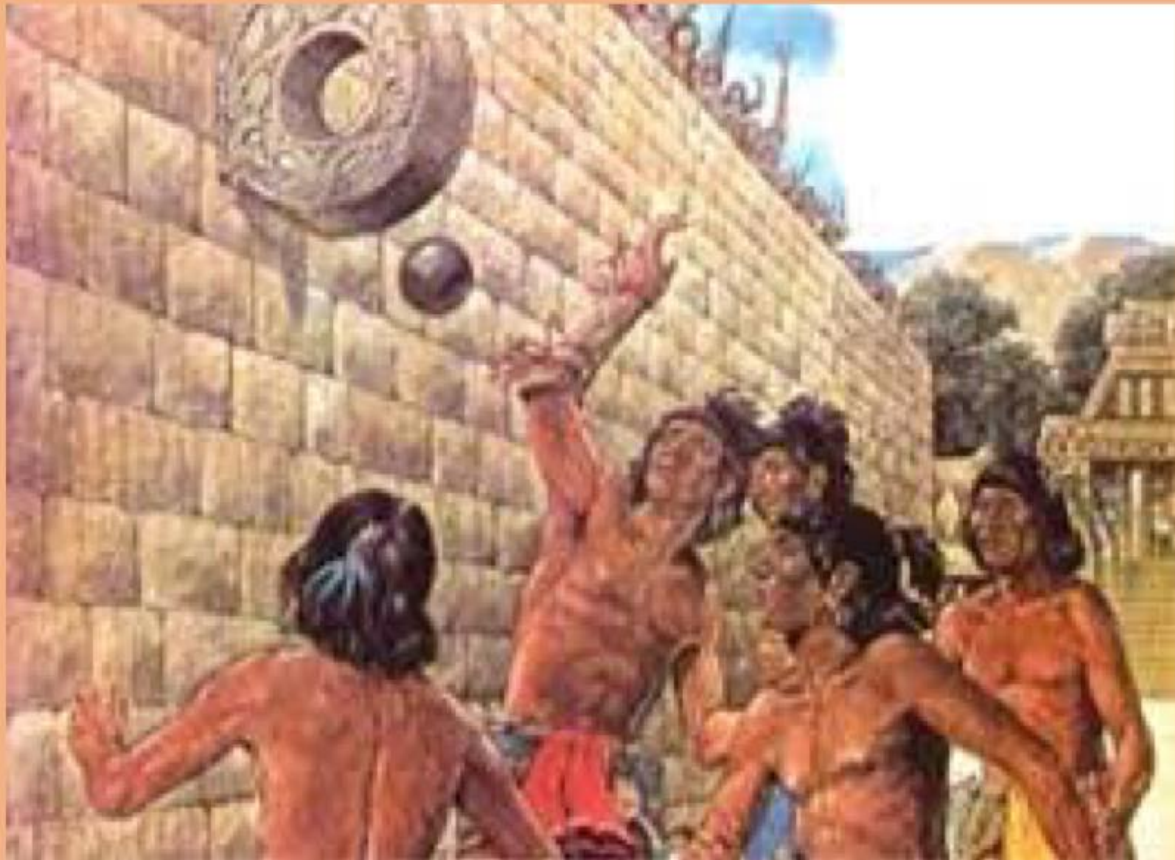




**CAMPEONATO NACAC DE
ATLETISMO SUB 18 Y SUB 23
JULIO 5-7, 2019,
QUERÉTARO, MÉXICO**



MANUAL TÉCNICO



1. AUTORIDADES RESPONSABLES

CONSEJO EJECUTIVO DE NACAC	
Víctor López (PUR)	Presidente
Stephanie Hightower (USA)	Vicepresidente
Alain Jean-Pierre (HAI)	Tesorero
Michael A. Serralta (PUR)	Secretario General
Allan Baboolal (TTO)	Miembro
Geen Clarke (CRC)	Miembro
Garth Gayle (JAM)	Miembro
Catherine Jordan (BAR)	Miembro
Miembros Exoficio	
Sebastian Coe (GBR)	Presidente IAAF
Alberto Juantorena (CUB)	Vicepresidente IAAF
Pauline Davis-Thompson (BAH)	IAAF Council Member
Abby Hoffman (CAN)	IAAF Council Member
Presidentes NACAC Anteriores	
Amadeo I D. Francis (PUR)	1988-2007
Neville McCook (JAM)	2007-2013
CONSEJO EJECUTIVO DE LA FMAA	
Antonio Lozano Pineda	Presidente
Rafael Gómez González	Vicepresidente
Melecio Angulo Hernández	Tesorero
Sergio Barajas Acosta	Secretario General
Christian Martínez Pedraza	Comisario
Hugo Aguilar Rangel	Miembro
Dulce María Flores Torres	Representante Legal
Marcelino Colín Domínguez	Representante de Atletas



COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

Francisco Domínguez Servién	Presidente
Antonio Lozano Pineda	Vicepresidente
Markus J. López Winkler	Vicepresidente
César Moreno Bravo	Director General
Edward Sánchez del Río	Coordinador Operativo
Antonio Pérez	Coordinador Operativo
Hugo Aguilar Rangel	Coordinador Técnico
Francisco Trejo	Coordinador Administrativo
Erick Aldape	Coordinador de Logística

JURADO DE APELACIÓN

Stephanie Hightower (USA)	Presidente
Alberto Juantorena (CUB)	Miembro
Geen Clarke (CRC)	Miembro
Juan Carlos Ramírez (ESA)	Miembro
<i>Por designarse</i> (MEX)	Miembro
Carlos Clemente. (ESA)	Secretario

OFICIALES INTERNACIONALES

Michael A. Serralta (PUR)	Delegado Técnico
Alain J. Pierre (HAI)	Delegado de Organización
Adrian Lorde (BAR)	Delegado Control de Dopaje
Rubén Quintanilla (ESA)	Jefe de Oficiales Técnicos
Laurie Boemker (USA)	Oficial Técnico de Área
John Sierra Castellanos (PUR)	Oficial Técnico de Área
Atuanet Depestre (CUB)	Oficial Técnico de Área
Nathanael Durán (CRC)	Oficial Técnico de Área
Silvestre Revuelta (MEX)	Oficial Técnico de Área
Cándido Vélez (PUR)	Jefe de Jueces de Marcha
Rolando Abrego (ESA)	Juez de Marcha de Área
Roberto Apaceiro (CUB)	Juez de Marcha de Área
Carlos Barrios (GUA)	Juez de Marcha de Área
Wendy Vargas (CRC)	Juez de Marcha de Área
Ricardo Servín (MEX)	Juez de Marcha de Área
Gerardo Medina (MEX)	Juez Jefe de Salidas
Wilson Morales (PUR)	Juez Jefe de Fotofinish
Carlos Barrios (GUA)	Juez Jefe de Video



2. LUGAR Y FECHA

El Campeonato de atletismo NACAC Sub 18 y Sub 23 se llevará a cabo en la ciudad de Santiago de Querétaro, México, del 5 al 7 de julio de 2019. El evento se realizará en el Estadio INDEREQ 2000 de Querétaro, Boulevard Bernardo Quintana s / n, Col. Villas del parque, CP 76159, Querétaro, Qro.

3. INFORMACIÓN ACERCA DE QUERÉTARO

Su nombre procede del Purépecha *kérendarhu* Que significa lugar de peñascos.

Ubicado en el Bajío, región de México Central, Querétaro ofrece ejemplos notables de arquitectura colonial, prueba de ello es el centro de la ciudad, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO (1996). Aquí se puede probar una amplia oferta gastronómica, visitar casas antiguas, admirar un maravilloso acueducto y caminar por sus calles llenas de historia.

La ciudad de Querétaro es una de las ciudades más antiguas de la Nueva España que ha conservado históricamente un gran valor: fue el punto central del inicio de la independencia de México y, durante la invasión estadounidense (1847), fue considerada la capital del país.

Pero más allá de su legado esta pacífica ciudad colonial también es un gran destino turístico.

DATOS IMPORTANTES

Población	Un millón
Idioma	Español
Moneda	Peso Mexicano
Zona Horaria	GMT. -7
Altitud	1,825 mamsl
Electricity Vlt, Frc	127 V, 60 Hz
Agua de tomar	Embotellada
ESTIMADO PARA JULIO , 2019	
Temperatura	Max. 27º Celsius
	Min. 15º Celsius
Amanece	07:07
Atardece	20:25
Pronostico de Lluvia	4.3 in
Humedad Relativa	55%

4. PARTICIPANTES

Los Campeonatos están abiertos a los atletas nacidos en los años siguientes y que representan a los países afiliados al Área IAAF de NACAC:

- Sub 23: Nacidos en los años 1997, 1998 y 1999, y
- Sub 18: Nacidos en los años 2002 y 2003



6. PAÍSES INVITADOS



Anguilla (AIA), Antigua & Barbuda (ANT), Aruba (ARU), Bahamas (BAH), Barbados (BAR), Belice (BIZ), Bermuda (BER), Islas Vírgenes Británicas (IVB), Canadá (CAN), Islas Caimán (CAY), Costa Rica (CRC), Cuba (CUB), Dominica (DMA), República Dominicana (DOM), El Salvador (ESA), Granada (GRN), Guatemala (GUA), Haití (HAI), Honduras (HON), Jamaica (JAM), México (MEX), Montserrat (MNT), Nicaragua (NCA), Puerto Rico (PUR), San Kitts y Nevis (SKN), Santa Lucía (LCA), San Vicente y Las Granadinas (VIN), Trinidad and Tobago (TRI), Turcos y Caicos (TKS). Estados Unidos de América (USA), Islas Vírgenes de los Estados Unidos (ISV).

MIEMBROS ASOCIADOS

Curazao (CUW), Guadalupe (GPE), Martinica (MTQ), San Martín (SXM)



7. VISAS

PAÍSES CUYOS CIUDADANOS NO NECESITAN VISA MEXICANA						
AIA	ARU	BAH	BAR	BER	BIZ	CAN
CAY	CAY	CUW	GPE	ISV	IVB	JAM
MNT	MTQ	PUR	SXM	TKS	TRI	USA

PAÍSES CUYOS CIUDADANOS NECESITAN VISA MEXICANA					
ANT	CUB	DMA	DOM	GRN	GUA
HAI	HON	ESA	LCA	NCA	SKN
VIN					



Quienes necesiten la Visa mexicana, deberán enviar a la FMAA (mex@mf@iaaf.org), a más tardar el 30 de abril, una copia de la página del pasaporte con los datos personales, incluyendo la siguiente información:

- Nombre, como aparece en el pasaporte.
- Posición (Entrenador, Delegado, masajista, etc.)
- Número de pasaporte
- Fecha de expiración del pasaporte
- Embajada donde se hará la solicitud de la visa

Con esta información, la FMAA emitirá una invitación oficial que ayudará a obtener la visa.

8. PROGRAMA GENERAL

Notificación de participación	De inmediato
Inscripciones numéricas	1o de mayo de 2019
Inscripciones nominales (finales)	3 de junio de 2019
Información del itinerario de viaje	14 de junio de 2019
Llegada a Querétaro	3 de julio de 2019.
Reunión Técnica	4 de julio de 2019.
Días de Competencia	5, 6 y 7 de julio de 2019.
Salida de Equipos	8 de julio de 2019.

9. INSCRIPCIONES

9.1 Recomendamos atentamente notificar la **intención de participación**, o no participación, al correo mex@mf.iaaf.org tan pronto como se tome una decisión.

9.2 **Las inscripciones numéricas** deben enviarse, a más tardar el 19 de febrero de 2019, a inscripciones.fmaa@gmail.com y a mex@mf.iaaf.org indicando el número total de atletas y oficiales que se espera que asistan al Campeonato.

9.3 **Las inscripciones nominales** deben presentarse utilizando el Sistema de Inscripción en Línea FMAA, antes del 4 de junio de 2019. Para ello debe obtenerse el registro con antelación en: <https://www.fmaa-portal.com/registro-nacac-2019>.

9.4 **Confirmaciones.** A su llegada, cada equipo recibirá un conjunto de formularios de confirmación, que deben completarse y enviarse al Centro de información técnica (CIT), ubicado en el hotel sede.



10. LLEGADAS A QUERÉTARO

10.1 Se espera que los equipos lleguen la tarde del miércoles 3 de julio y que salgan en la mañana del lunes 8 de julio

10.2 Se puede llegar a Querétaro directamente en avión, al Aeropuerto Intercontinental de Querétaro, o llegar en avión a la Ciudad de México y luego transferir en autobús desde el Aeropuerto hasta la estación de autobuses de Querétaro. El recorrido en autobús (Primera Plus) es de un tiempo aproximado de 3 horas y el costo aproximado por persona es de 405.00 MXN. Ver la liga: (<http://www.aicm.com.mx/pasajeros/transporte/autobuses>)

El Comité Organizador recogerá a las delegaciones participantes del Aeropuerto de Querétaro o de la Estación de Autobuses y, siempre que el Comité Organizador reciba la información detallada del itinerario a más tardar el 11 de junio de 2019, para ser trasladados al Hotel de la Sede.

11. OBLIGACIONES FINANCIERAS Como parte del proceso de inscripción al campeonato, todos los integrantes de cada delegación (entrenadores, oficiales, delegados) deben pagar \$ 250.00 USD por participante a la llegada y antes de la acreditación.

12. HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN: El periodo oficial del evento es como se describe a continuación:

- Miércoles 3 de julio – Entrada al Hotel a partir de las 3:00 pm, cena incluida.
- Del jueves 4 al domingo 7 de julio - Incluye las tres comidas.
- Lunes 8 de julio - Salida antes de las 11:00 am. Incluye desayuno.

Los atletas y los oficiales del equipo se alojarán en hoteles cuatro o cinco estrellas cercanos al estadio, en habitaciones dobles y triples. Oportunamente se informará de su ubicación.

13. OFICIALES DE EQUIPO. El número máximo de oficiales depende de la cuota de atletas participantes en la competencia. Por favor, consulte el siguiente cuadro:

Los funcionarios adicionales (delegados, entrenadores, médicos, fisioterapeutas, etc.) son responsables de su propio alojamiento, que recomendamos que se organice de antemano

ATLETAS	OFICIALES	ATLETAS	OFICIALES
1	1	25-29	6
2 - 6	2	30 - 34	7
7 - 12	3	35 - 39	8
13 - 18	4	40 - 44	9
19 - 24	5	45 - 49	19
Mas de 50 atletas, 1 oficial por cada 5 atletas			

14. ACREDITACIÓN. El Centro de Acreditación se ubicará en el Hotel Crowne Plaza (<https://www.ihg.com/crowneplaza/hotels/us/es/queretaro/mqecc/hoteldetail>)

Estará abierto con el siguiente horario:

Miércoles 03 de julio de 15:00 a.m. a 20:00 p.m., y

Jueves 04 de julio de 10:00 a. 15:00 p

15. REGLAS Y REGULACIONES. Los Campeonatos NACAC SUB-23 y SUB-18 se llevarán a cabo de acuerdo con las Reglas y Regulaciones actuales de IAAF y NACAC. El Comité Organizador Local resolverá los problemas generales no previstos en estas regulaciones.

16. PROGRAMA GENERAL

PROGRAMA GENERAL		
Congreso NACAC (Hotel Crowne Plaza)		
Junio 30		Llegada de Congresistas
Julio 01	08:00	Registro de Congresistas
Julio 01	09:00	Congreso NACAC
Julio 02	09:00	Congreso NACAC
Campeonato Sub18 y Sub23		
Julio 03		Llegada de Participantes
Julio 03		Confirmación de Participantes
Julio 04	17:00	Reunión Técnica
Julio 05	08:00	1a Sesión de Competencias
Julio 05	17:00	2a Sesión de Competencias
Julio 06	08:00	3a Sesión de Competencias
Julio 06	16:30	4a Sesión de Competencias
Julio 07	08:00	5a Sesión de Competencias
Julio 08		Retorno de participantes

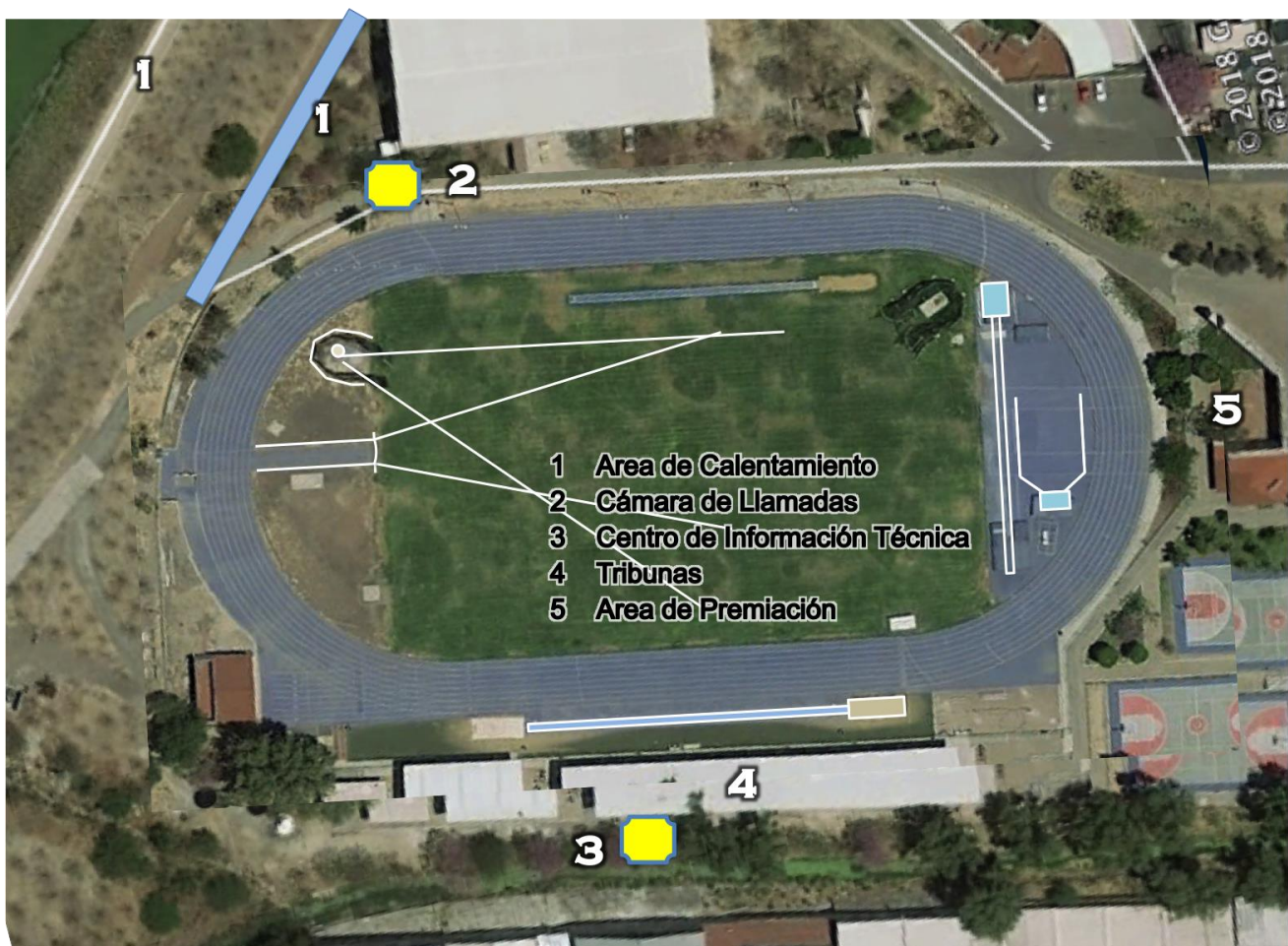


17.- PRUEBAS CONVOCADAS:

Sub 23		Eventos	Sub 18	
Mujeres	Hombres		Mujeres	Hombres
✓	✓	100m	✓	✓
✓	✓	200m	✓	✓
✓	✓	400m	✓	✓
✓	✓	800m	✓	✓
✓	✓	1,500m	✓	✓
✗	✗	3,000m	✓	✓
✓	✓	5,000m	✗	✗
✓	✓	10,000m	✗	✗
✓ (0.838m)	✗	100m c/vallas	✓ (0.762m)	✗
✗	✓ (1.067m)	110m c/vallas	✗	✓ (0.914m)
✓ (0.762m)	✓ (0.914m)	400m c/vallas	✓ (0.761m)	✓ (0.838m)
✗	✗	2,000m c/obstáculos	✓ (0.762m)	✓ (0.914m)
✓ (0.761m)	✓ (0.914m)	3,000m c/obstáculos	✗	✗
✓	✗	5,000m RW	✓	✗
✗	✓	10,000m RW	✗	✓
✓	✓	4x100m relays	✓	✓
✓	✓	4x400m Mixed relays	✓	✓
✓	✓	Salto de Altura	✓	✓
✓	✓	Salto con Pértiga	✓	✓
✓	✓	Salto de Longitud	✓	✓
✓	✓	Salto Triple	✓	✓
✓ (4 Kg)	✓ (7.260 Kg)	L. De Bala	✓ (3 Kg)	✓ (5 Kg)
✓ (1 Kg)	✓ (2 Kg)	L. De Disco	✓ (1 Kg)	✓ (1.5 Kg)
✓ (4 Kg)	✓ (7.260 Kg)	L. de Martillo	✓ (3 Kg)	✓ (5 Kg)
✓ (600gr)	✓ (800gr)	L. De Jabalina	✓ (0.500gr)	✓ (700gr)



18. LAS ÁREAS DE COMPETENCIA. Se muestran en la siguiente gráfica. El área de calentamiento consiste en una recta de 80 metros y cuatro carriles de ancho cubierta con material sintético, además de áreas anexas cubiertas de césped o material similar. La Cámara de Llamadas, será una tienda que separa el área de calentamiento de las áreas de competencia. El Centro de Información Técnica (TIC) será otra tienda, ubicada detrás de las tribunas. Además habrá otras tiendas para los trabajos técnicos, tales como el secretariado, fotofinish, etc. Las entregas de medallas se harán fuera de la pista, en un espacio preparado para ello. Las muestras para el control antidoping se tomarán en la Sección Médica, a unos trescientos metros de distancia de la pista.





19. CONFIRMACIÓN DE PARTICIPACIÓN. A su llegada a Querétaro, las delegaciones recibirán dos formularios:

- Confirmación de los atletas que participarán en cada evento.
- Preguntas a plantearse en la Reunión Técnica.

Estos formularios deberán ser completados y entregados al TIC antes del inicio de la Reunión Técnica.

20. REUNION TÉCNICA. Tendrá lugar en el Salón “Plaza Diamante I” del Hotel Crowne Plaza el jueves 4 de Julio a las 18:00 horas, con el siguiente orden del día:

- a. Bienvenida por parte del LOC y de NACAC
- b. Información sobre asuntos logísticos.
- c. Presentación de Autoridades
- d. Presentación de Oficiales Técnicos Internacionales
- e. Presentación del Horario de Competencia
- f. Progresión de avance en eventos de pista
- g. Progresión de avance en pruebas de campo
- h. Progresión de Alturas en saltos verticales
- i. Implementos disponibles para eventos de Lanzamientos
- j. Respuestas a las preguntas presentadas por escrito.
- k. Despedida y cierre de sesión

21. CAMARA DE LLAMADAS. Los atletas deberán presentarse a la Cámara de Llamada conforme a lo indicado en este cuadro:

Minutos antes de la hora programada del evento			
Evento	CAMARA DE LLAMADAS		Entrada al Estadio
	Abre	Cierra	
Eventos de Pista	20	10	5
Salto de Altura	65	55	50
Salto con Pértiga	75	65	60
Otros eventos de Campo	55	45	40



22. PROGRAMA DE COMPETENCIA. Este programa de competencias puede sufrir modificaciones al conocerse la cantidad exacta de participantes en cada evento.

VIERNES 5 DE JULIO					SÁBADO 6 DE JULIO					DOMINGO 7 DE JULIO				
SESIÓN 1					SESIÓN 3					SESIÓN 5				
08:00	5,000m	Sub23	Fem	FINAL	08:00	10,000m	Sub23	Fem	FINAL	08:00	10,000m	Sub23	Masc	FINAL
08:05	Salto de Altura	Sub18	Fem	FINAL	8:20	L de Bala (5 kg)	Sub18	Masc	FINAL	08:05	Salto de Altura	Sub23	Masc	FINAL
08:10	Salto de Longitud	Sub18	Masc	FINAL	08:30	L de Jabalina (700 g)	Sub18	Masc	FINAL	08:10	Salto Triple	Sub18	Masc	FINAL
08:15	L de Disco (1 Kg)	Sub18	Fem	FINAL	08:45	10,000 marcha	Juntos	Masc	FINAL	8:30	800m	Sub18	Fem	FINAL
08:25	5,000m marcha	Juntas	Fem	FINAL	9:20	Salto con Garrocha	Sub18	Fem	FINAL	08:40	800m	Sub23	Fem	FINAL
09:00	400m c/v (0.762)	Sub18	Fem	Semifinal	09:45	800m	Sub18	Fem	Semifinal	08:50	800m	Sub18	Masc	FINAL
09:15	400m c/v (0.762)	Sub23	Fem	Semifinal	09:55	800m	Sub23	Fem	Semifinal	09:00	800m	Sub23	Masc	FINAL
09:30	400m c/v (0.838)	Sub18	Masc	Semifinal	10:10	800m	Sub18	Masc	Semifinal	09:05	L de Jabalina (800g)	Sub23	Masc	FINAL
09:45	400m c/v. (0.914)	Sub23	Masc	Semifinal	10:15	L de Jabalina (500g)	Sub18	Fem	FINAL	09:10	200m	Sub18	Fem	FINAL
09:50	L de Disco (2 kg)	Sub23	Masc	FINAL	10:20	L de Bala (4 kg)	Sub23	Masc	FINAL	09:20	200m	Sub23	Fem	FINAL
09:55	Salto con Garrocha	Sub18	Masc	FINAL	10:25	800m	Sub23	Masc	Semifinal	09:25	Salto con Garrocha	Sub23	Fem	FINAL
10:05	100m	Sub18	Fem	Semifinal	10:40	100m c/v (0.762)	Sub18	Fem	Semifinal	09:30	200m	Sub18	Masc	FINAL
10:10	Salto de Longitud	Sub23	Fem	FINAL	10:55	100m c/v (0.838)	Sub23	Fem	Semifinal	09:40	200m	Sub23	Masc	FINAL
10:25	100m	Sub23	Fem	Semifinal	11:10	110m c/v (0.914)	Sub18	Masc	Semifinal	09:50	1,500m	Sub18	Fem	FINAL
10:45	100m	Sub18	Masc	Semifinal	11:25	110m c/v (1.067))	Sub23	Masc	Semifinal	09:55	Salto Triple	Sub23	Fem	FINAL
11:05	100m	Sub23	Masc	Semifinal	11:40	2,000m c/o. (0.762)	Sub18	Fem	FINAL	10:00	1,500m	Sub23	Fem	FINAL
12:00	L de Martillo (3 Kg)	Sub18	Fem	FINAL	11:55	2,000m c/o. (0.914)	Sub18	Masc	FINAL	10:10	1,500m	Sub18	Masc	FINAL
12:00	L de Martillo (4 Kg)	Sub23	Fem	FINAL	12:30	L de Martillo (5 Kg)	Sub18	Masc	FINAL	10:20	1,500m	Sub23	Masc	FINAL
					12:30	L de Martillo(7.26 Kg)	Sub23	Masc	FINAL	10:35	Rel Mixto 4X400M	Sub 18 Fem/Masc		FINAL
										10:50	Rel Mixto 4X400M	Sub 23 Fem/Masc		FINAL
SESIÓN 2					SESIÓN 4									
17:00	400m	Sub18	Fem	semifinal	16:30	200m	Sub18	Fem	Semifinal					
17:05	Salto de Longitud	Sub18	Fem	FINAL	16:40	Salto de Altura	Sub18	Fem	FINAL					
17:15	400m	Sub23	Fem	semifinal	16:45	200m	Sub23	Fem	Semifinal					
17:20	L de Disco (1.5 Kg)	Sub18	Masc	FINAL	16:50	Salto Triple	Sub18	Fem	FINAL					
17:30	400m	Sub18	Masc	semifinal	17:00	200m	Sub18	Masc	Semifinal					
17:45	400m	Sub23	Masc	semifinal	17:10	L de Jabalina (600g)	Sub23	Fem	FINAL					
18:00	400m c/v (0.762)	Sub18	Fem	FINAL	17:15	200m	Sub23	Masc	Semifinal					
18:05	Salto de Altura	Sub23	Masc	FINAL	17:30	100m c/v (0.762)	Sub18	Fem	FINAL					
18:10	400m c/v (0.762)	Sub23	Fem	FINAL	17:40	100m c/v (0.838)	Sub23	Fem	FINAL					
18:15	L de Bala (3 Kg)	Sub18	Fem	FINAL	17:45	L de Bala (7.260 Kg)	Sub 23	Masc	FINAL					
18:20	400m c/v (0.838)	Sub18	Masc	FINAL	17:50	110m c/v (0.914)	Sub18	Masc	FINAL					
18:30	400m c/v. (0.914)	Sub23	Masc	FINAL	18:00	110m c/v (1.067))	Sub23	Masc	FINAL					
18:35	Salto de Longitud	Sub23	Masc	FINAL	18:10	Salto con Garrocha	Sub23	Masc	FINAL					
18:45	100m	Sub18	Fem	FINAL	18:15	400m	Sub18	Fem	FINAL					
18:50	L de Disco (1 Kg)	Sub23	Fem	FINAL	18:20	Salto Triple	Sub23	Fem	FINAL					
18:55	100m	Sub23	Fem	FINAL	18:25	400m	Sub23	Fem	FINAL					
19:05	100m	Sub18	Masc	FINAL	18:35	400m	Sub18	Masc	FINAL					
19:15	100m	Sub23	Masc	FINAL	18:45	400m	Sub23	Masc	FINAL					
19:25	5,000m	Sub23	Masc	FINAL	18:55	3,000m c/o (0.762)	Sub23	Fem	FINAL					
					19:10	3,000m c/o (0.914)	Sub23	Masc	FINAL					
					19:25	Relevo 4x100m	Sub18	Fem	FINAL					
					19:35	Relevo 4x100m	Sub23	Fem	FINAL					
					19:45	Relevo 4x100m	Sub18	Masc	FINAL					
					19:55	Relevo 4x100m	Sub23	Masc	FINAL					



23. IMPLEMENTOS. El Comité Organizador proporcionará implementos oficiales para cada evento programado. La lista detallada se dará a conocer en un futuro próximo. Sin embargo, si algún atleta que desea usar sus propios implementos, éstos deberán ser entregados a la bodega del Estadio la víspera de la realización de su evento. Se hará la verificación de sus dimensiones y si se ajustan al reglamento, se incorporará a la competencia. En ese caso, el implemento podrá ser usado por cualquier atleta que así lo desee.

24. RELEVOS MIXTOS. Esta es una nueva modalidad incorporada a ambas categorías. Este evento substituye a los anteriores relevos de 4x400m hombres y mujeres.

Cada equipo será integrado con dos hombres y dos mujeres, que podrán correr en el orden que su equipo decida. Cualquier atleta inscrito en el Campeonato podrá ser parte de este relevo.

Los nombres y el orden en que correrán deberán ser reportados al TIC 1 (una) hora antes de la hora programada para el evento.

Ciudad de México, 18 de febrero de 2019

