



XX CAMPEONATO PANAMERICANO U20 DE ATLETISMO

18 - 21 de julio del 2019 San José, Costa Rica



COSTA RICA 2019
**XX CAMPEONATO
PANAMERICANO
DE ATLETISMO U20**

MANUAL DE EQUIPO



CONSEJO EJECUTIVO DE LA APA

Victor López (PUR)

Presidente

Julio Roberto Gómez (COL)

Vicepresidente

Evelyn Claudio (PUR)

Secretaria General

Alain Jean Pierre (HAI)

Tesorero

Claude Blackmore (GUY)

Vocal

Rob Guy (CAN)

Vocal

Esther Maynard (BAR)

Vocal

Roberto Gesta de Melo (BRA)

ExOfficio Member (CONSUDATLE)

Marcos Oviedo (VEN)

ExOfficio Member (CONSUDATLE)



FEDERACION COSTARRICENSE DE ATLETISMO

Geen Clarke Clarke

Presidenta

Sandra Arce Ramos y Betsabé Barrantes

Vicepresidentas

Vernon Hilarión Francis

Secretario General

Víctor López Jiménez

Tesorero

Marco Brenes

Vocal Técnico

Allan Segura Medina

Prosecretario





1. FECHA Y SEDE DEL CAMPEONATO

El Campeonato Panamericano U20 del 2019 se celebrará los días 19, 20 y 21 de julio, en el Estadio Nacional de la ciudad de San José, Costa Rica.

La ciudad de San José históricamente se ha caracterizado por su hospitalidad y buen clima; por ello se le reconoce como la capital de los campeonatos de atletismo y actividades culturales y deportivas.

Agradecemos de antemano su valiosa visita y participación a este campeonato en julio.

El evento se llevará a cabo en tres días: Viernes 19, Sábado 20 y Domingo 21 de julio, en el Estadio Nacional, ubicado en el Parque Metropolitano de la Sabana, en San José, Costa Rica.

La pista tiene una longitud de 400 metros con 8 carriles de material sintético, certificado Nivel 2, además posee dos áreas habilitadas para el salto de longitud y triple, un área habilitada para el salto de altura, un área habilitada para el salto con pértiga, un área habilitada para el lanzamiento de jabalina, un círculo para el lanzamiento de disco y martillo y un área habilitada para la impulsión de bala.

El área de calentamiento está ubicada en el costado norte, con una pista sintética de 80 metros, habilitada con 4 carriles. Ambas áreas de pista y las áreas habilitadas para saltos y lanzamientos estarán a disposición de los atletas para sus entrenamientos el miércoles 17 y jueves 18 de julio. Adicionalmente estará a su disposición los demás días después de los eventos oficiales.



Altura y clima

Altura: 1172 msnm.

Clima: Húmedo, soleado y cálido parte del año.

Temperatura: de 19°C a 27°C aprox.

Época de lluvias: de Mayo a Noviembre.

Vías de Acceso – A San José, Costa Rica.

Vía Aérea: Aeropuerto Juan Santamaría

Vía Terrestre: Frontera Norte, Peñas Blancas, Límite Costa Rica-Nicaragua.
Frontera Sur, Paso Canoas, límite Costa Rica-Panamá.



Países que requieren visado:

VISA CONSULAR EN UN PASAPORTE CON VIGENCIA MÍNIMA DE 6 MESES.

- COLOMBIA
- NICARAGUA
- ECUADOR
- REPÚBLICA DOMINICANA

VISA RESTRINGIDA EN UN PASAPORTE CON VIGENCIA MÍNIMA DE 6 MESES.

- CUBA
- HAITÍ
- JAMAICA

2. PARTICIPACION

Normas Generales:

El Campeonato Panamericano U20 de Atletismo, se regirá por las Reglas Oficiales de la IAAF, los casos no previstos serán resueltos por el Delegado Técnico de la IAAF/APA.

Participantes:

Podrán participar los atletas de los países que estén afiliados a la Asociación Panamericana de Atletismo - APA y sus Federaciones Nacionales estén afiliadas a la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF).

Cada país podrá inscribir como máximo dos (2) atletas por prueba y un equipo de relevos, (Masculino / Femenino)

Cada federación puede inscribir un equipo de un máximo de 6 atletas por relevo y por género. La composición final del relevo y el orden debe declararse oficialmente en el Centro de Información Técnica (CIT) una hora antes del relevo y antes de la primera llamada para la primera ronda de cada relevo.

Requisitos de Participación según la Regla 5.2 de la IAAF

Un atleta que nunca haya competido en nombre de un país o territorio en una competición nacional representativo o en cualquier otra competición relevante será elegible para representar a un miembro en una competición representativo nacional si:

(a) es ciudadano del país o territorio que el miembro represente en virtud de:

(i) haber nacido, o tener un padre o abuelo que haya nacido, en el país o territorio (según corresponda); o

(ii) haber residido en el país o territorio (según proceda) durante al menos tres años

Edad por categorías

a) *Atletas Juveniles:* Cualquier atleta que haya cumplido 18 o 19 años en diciembre del 2019 (nacido en el 2000 y 2001) puede competir en cualquier evento.

b) *Atletas Menores:* Cualquier atleta que haya cumplido 16 o 17 años en diciembre del 2019 (nacido en el 2002 o 2003) puede competir en cualquier evento. Pero el máximo de eventos en que puede participar es dos más el relevo. Si los dos eventos individuales son de pista, solamente uno puede ser mayor de 200



metros.

c) *Atletas Infantiles*: Ningún atleta que haya cumplido menos de 16 años en diciembre del 2019 (nacidos en el 2004 o después) puede participar.

Se debe presentar el pasaporte de cada atleta o cualquier otro documento oficial que indique la fecha de nacimiento como evidencia de la edad de cada atleta y se confirme la misma.

Por cada atleta inscrito el Comité Organizador Local tiene que fotocopiar el documento sometido como evidencia.

Inscripción Preliminar:

Todos los países del área Panamericana, deberán enviar sus inscripciones numéricas en las formas oficiales que la organización del evento hará llegar oportunamente a cada una de la Federaciones miembros, deberá hacerse a más tardar el día 17 de mayo de 2019, fecha límite para la inscripción preliminar.

Inscripción Final:

La inscripción final, con los datos personales de cada competidor, incluyendo el mejor resultado logrado en cada prueba participante en el 2019, debe hacerse a más tardar día 14 de junio de 2019, en los formularios oficiales correspondientes.

3. EVENTOS

	CARRERAS PLANAS	CARRERAS CON VALLAS	CARRERAS CON OBSTÁCULOS	SALTOS	LANZAMIENTOS	MARCHA pista	RELEVOS	PRUEBA COMBINADA
VARONES	100 200 400 800 1500 5000 10000	110 400	3000	Largo Triple Alto Pértiga	Disco Jabalina Martillo Bala	10000	4x100 4x400	Decatlón

	CARRERAS PLANAS	CARRERAS CON VALLAS	CARRERAS CON OBSTÁCULOS	SALTOS	LANZAMIENTOS	MARCHA pista	RELEVOS	PRUEBA COMBINADA
DAMAS	100 200 400 800 1500 3000 5000	100 400	3000	Largo Triple Alto Pértiga	Disco Jabalina Martillo Bala	10000	4x100 4x400	Heptatlón



4. CONFIRMACIONES

El jefe de la delegación o representante oficial de cada país deberá confirmar por escrito en formatos especiales de la organización la lista de atletas inscritos que participarán en cada una de las competencias, antes de las 12:00 pm del día anterior a la realización de la prueba en la oficina de Información Técnica del Campeonato. Solamente podrán registrarse atletas que estén debidamente inscritos en las pruebas correspondientes.

Lo anterior es, a fin de evitar que se incluya en pruebas eliminatorias y de clasificación a atletas que, a pesar de estar inscritos, no participen en ellas.

Los formularios de retiro serán entregados a los jefes de las delegaciones en la reunión técnica.

5. INSTRUCCIONES PARA LOS JEFES DE DELEGACION

A su llegada, El Comité Organizador dispondrá de un puesto de información para el recibimiento de las delegaciones y el traslado a los sitios de Acreditación y Hospedaje.

Estadía

La organización proveerá hospedaje y alimentación desde dos (2) días antes hasta un (1) día después del Campeonato a todas las delegaciones.

Cuota y Pago

Las delegaciones pagaran \$50.00 USD diario por persona por un máximo de cinco días, dentro de la cuota de la delegación (**ver tabla abajo**) al arribo y antes de recibir sus credenciales.

Los días extras de permanencia de cualquier persona de la delegación (incluidos atletas), que no estén dentro de los cinco días establecidos por la organización, serán cancelados antes de las acreditaciones y estos pagaran la tarifa normal del respectivo hotel.

Cuota oficial de los equipos

ATLETAS	01-06	07-12	13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-54	55-61	62 a +
OFICIALES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12

Los Jefes de delegación deberán anunciar con suficiente anticipación (máximo 06 de Julio) el número de personas acompañantes que no caigan dentro de la cuota para garantizar la disponibilidad de su hospedaje y alimentación. Estos pagaran \$50.00 USD por día por un máximo de cinco días.

Nota Aclaratoria:

Los precios del hospedaje son basados en habitaciones dobles. **Las delegaciones que desean habitación sencilla tendrán que pagar \$100.00 (USD).**

Hoteles de la Delegaciones

Hotel Radisson, Hotel Best Western IRAZU, Hotel San José Palacio, Hotel Park Inn y Hotel Palma Real.



Acreditaciones

La Organización acreditará a todos los Deportistas y miembros de las delegaciones participantes inscritos oficialmente, documento que debe ser portado, para su identificación y acceso a los escenarios. **En caso de periodistas internacionales deberán hacer su solicitud a través de sus respectivas federaciones o bajo la licencia de la misma ante el comité organizador.**

Números de Participación

- Dorsales Cada atleta recibirá cuatro (4) números que se entregarán en la reunión técnica: dos (2) para la camiseta (Uno en el pecho y otro en la espalda), Uno (1) para el uniforme de calentamiento y Uno (1) para el maletín.

Los números no pueden ser doblados, cortados o modificados por ningún motivo, de conformidad con el reglamento de la IAAF, so pena de descalificación del atleta.

Vestimenta de los Atletas

Los atletas participantes tendrán que llevar el uniforme oficial de su delegación, que deberá ajustarse al reglamento de la IAAF.

La Ceremonia de Premiación

Forma parte de la competición y se realizará de acuerdo a la Programación, por lo tanto los atletas deberán presentarse con el uniforme oficial de su país.

Resultados Oficiales

Los resultados oficiales de cada prueba serán anunciados por el altoparlante en el idioma español e inglés. Los resultados se considerarán oficiales desde el momento de su lectura por el locutor oficial.

Una copia de los resultados de las pruebas será publicada en la oficina de información técnica. Así mismo, cada Federación participante dispondrá de un casillero en el que el jefe de la delegación recibirá todos los resultados e información de la competición. Estos casilleros estarán situados en la oficina de información técnica (OIT).

Adicionalmente todos los resultados serán puestos en tiempo real en la página:

<https://eventos.fecoa.org/Eventos.aspx> .

Rondas de Clasificación

Pruebas de Pista: La formación de grupos de serie para las primeras eliminatorias será preparada por la Secretaria Técnica bajo la supervisión y aprobación del Delegado Técnico de la IAAF, tomando en consideración las mejores marcas realizadas por los atletas durante el 2019 y que las mismas hayan sido reportadas en la inscripción nominal final. El proceso de avance de una ronda a otra se regirá por la regla 166 de la IAAF y de la APA.

Progresión de Alturas en Saltos Evento Sexo Altura Inicial 1ra Progresión 2da Progresión

Salto Alto Hombres 1.80m 5cm. hasta 2.10cm. 3cm.

Salto Alto Mujeres 1.50m. 5cm. hasta 1.70cm. 3cm.

Salto con garrocha Hombres 4.30m. 10cm. hasta 4.90cm. 5cm.

Salto con garrocha Mujeres 3.00m. 10cm. hasta 3.60cm. 5cm.



Decatlón y Heptatlón

Las alturas de inicio en las pruebas de salto alto y salto con pértiga, se acordarán en la reunión técnica, entre todos los delegados que tengan atletas en estas modalidades y se aplicará el reglamento de la IAAF - Art. 181, en los segmentos de elevación.

Jueces

El personal de jueces y auxiliares necesarios para el control de las competencias, será propuesto por la Federación Costarricense de Atletismo y avalado por la Asociación Panamericana de Atletismo.

Premiación

Se otorgará premiación en medallas y trofeos, en forma individual y por equipos, tanto para damas como varones de la siguiente manera:

Medallas

- 1er Lugar : Medalla Dorada
- 2do Lugar: Medalla Plateada
- 3er Lugar : Medalla de Bronce

Trofeos

- ❖ Heptatlón y Decatlón, para los ganadores de las pruebas.
- ❖ A la mejor marca técnica, en damas y varones.
- ❖ Campeón Damas - Varones
- ❖ Subcampeón Damas - Varones
- ❖ Tercer Lugar Damas -Varones

- ❖ CAMPEÓN GENERAL
- ❖ SUBCAMPEÓN
- ❖ TERCER LUGAR

Reclamaciones

Toda reclamación deberá formularse en primera instancia verbalmente al Juez Arbitro por el propio atleta o por su delegado.

Los reclamos relacionados con resultados deben ser presentados por escrito en formatos suministrados por la Organización, firmado por el Delegado oficial en nombre del atleta, no más de 30 minutos después de haberse anunciado oficialmente los resultados. En estos casos se aplicará el Artículo 146 del reglamento de la IAAF, acompañando la reclamación con US100 Dólares Americanos.

Toda reclamación debe ser entregada al responsable de la oficina de información técnica.

La persona que deposite una reclamación recibirá una copia que contendrá la anotación de la hora de recepción.

El Jurado de Apelación responderá por escrito a la mayor brevedad posible.



Se hará público el resultado de la reclamación en el tablero de anuncio de la oficina de información técnica.

Centro de Información Técnica y Centro de Información sobre la competencia

Estará localizado en el Estadio Nacional. El centro de Información será el enlace de las delegaciones y equipos con el Comité Organizador Local.

Lo siguiente estará disponible:

- Materiales para el Congreso Técnico
- Distribución de las listas de competencias y los resultados
- Comunicaciones oficiales para los delegados
- Información general de Transportación
- Solicitud de Control de dopaje para los records nacionales
- Protestas y Reclamaciones
- Los Certificados de marcas para récords nacionales de los diferentes países participantes, podrán ser solicitados en la oficina de información técnica.



Servicios Médicos

Todos los Atletas estarán amparados en caso de accidentes personales que ocurran en virtud de su participación deportiva.

Un equipo de médicos profesionales brindará los servicios de salud a los participantes del Campeonato Panamericano. El Comité Organizador proveerá servicios médicos primarios en el Estadio Nacional, solamente durante el periodo de entrenamiento o de competencia. De requerirse se trasladará a un Hospital cercano de la localidad.

Seguros

Las Federaciones son responsables de tener un seguro para cubrir enfermedades o lesiones de los miembros de su delegación o de su equipo cuando viajan internacionalmente.

6. INSTRUCCIONES PARA LOS ATLETAS

Material Deportivo

La organización pondrá a disposición de los atletas, para todas las pruebas que se disputarán en el Campeonato, material oficial conforme a las normas de la IAAF, a excepción de las pértigas.

La organización autorizará implementos diferentes a los de la organización siempre y cuando sean presentados al Director Técnico del evento con dos horas de anterioridad al inicio de la sesión o jornada correspondiente.

Control de Pértigas

Las pértigas deben ser presentadas al Árbitro de Saltos, Dos (2) horas antes del inicio de la prueba.

Horarios de Entrenamiento

Los entrenamientos serán programados por parte de la organización, con el jefe de cada delegación de acuerdo a las necesidades y espacio, los horarios se darán a conocer durante el Congresillo técnico.

Para tal fin se considerará el uso del Estadio Nacional de Costa Rica, el cual estará disponible desde el 17 de Julio para todas las delegaciones.

Cámara de Llamadas – Horario, Se utilizará una sola Cámara de Llamadas a la entrada lateral de la pista, paso obligatorio para todos los deportistas. Los atletas de pruebas combinadas sólo deben presentarse antes de la primera prueba de cada jornada (mañana y tarde).

En la Cámara de Llamadas se identificará a los atletas por medio de su acreditación y números (dorsales) y se controlará el material de competencia de acuerdo a las reglas de la IAAF (zapatos, longitud y número de clavos, camiseta, bolsos, elementos personales). No se permitirá zapatos con clavos de más de 6 mm



tipo pirámide, excepto en las pruebas de salto alto y lanzamiento de jabalina donde se pueden utilizar clavos de 9 mm como máximo tipo pirámide.

PRUEBA	MESA DE PRESENTACION	INGRESO A PISTA/CAMPO
Carreras y Marcha	35 minutos	10 minutos
Carreras de Relevos y Vallas	35 minutos	20 minutos
Salto Largo y Triple	55 minutos	45 minutos
Lanzamientos	55 minutos	45 minutos
Salto Alto	65 minutos	55 minutos
Salto con Pértiga	75 minutos	65 minutos

No se permitirá la presencia de delegados u oficiales de los equipos en la Cámara de Llamadas.

El ingreso a la pista, áreas de saltos o lanzamientos se hace en forma ordenada precedida por jueces y guías de protocolo. Quienes serán ubicados, en el sitio de inicio de la competencia para su presentación. Una vez terminado el evento saldrán en forma ordenada por la zona mixta.

En los concursos de lanzamientos y saltos horizontales los atletas eliminados al final de la ronda de clasificación abandonarán el sector de la competencia acompañados por un juez. De igual forma lo harán los atletas que culminen su participación en salto alto y salto con garrocha. Al terminar las pruebas de campo los atletas se retirarán en fila detrás de los jueces.

7. JURADO DE APELACION

El Jurado de Apelación del Campeonato estará integrado por miembros de la APA y NACAC.

8. REUNION TECNICA

La reunión técnica se realizará el día 18 de julio a las 04:00 PM horas en el Estadio Nacional de Costa Rica. Sera dirigida por el Delegado Técnico.

Asistirán a la reunión técnica un máximo de dos (2) representantes por delegación. La reunión técnica servirá para discutir exclusivamente asuntos técnicos relacionados con la competencia, comprendiendo confirmaciones, resultados, etc.

9. CEREMONIAS

Ceremonia de Apertura

Una breve ceremonia de apertura se hará en el Estadio Nacional el viernes 19 de Julio, seguida de una parada de banderas. Las Federaciones deben traer tres banderas, una de las cuales se usará para la ceremonia de apertura y para ser desplegada en el estadio las otras para la ceremonia de premiación. Cada delegación debe participar en la parada, por lo menos, con dos atletas femeninas, dos atletas masculinos y un oficial.



Ceremonias de premiación

Después de la competencia, los primeros tres puestos serán galardonados en ceremonias de premiación que se harán periódicamente durante la competencia según aparece en el programa. Los medallistas se presentarán a la zona de premiación vestidos con el uniforme reglamentario de su respectiva Federación Nacional.

Ceremonia de Clausura

Una breve ceremonia de clausura se realizará inmediatamente al final del último evento del Campeonato, seguida por una Celebración Fiesta de todos los participantes de Campeonato.

10. CONTROL ANTIDOPAJE

Se efectuará de acuerdo con las normas de Procedimiento para el Control de Dopaje de la IAAF.

11. SERVICIOS DE PRENSA

Una tribuna para la prensa acreditada estará localizada en un área en las gradas. La siembra y los resultados pueden recogerse en el Centro de Prensa.

Los fotógrafos pueden tomar fotos desde el pasillo y si tienen un chaleco y acreditación especial, pueden entrar a la pista para tomar fotos. Los chalecos se distribuyen en el Centro de Prensa.

12. SALIDAS

El horario de salida debe entregarse con las inscripciones finales. Si hay algún cambio debe notificarlo a la persona encargada de los pasajes o boletos aéreos en la Recepción y Bienvenida de su alojamiento.

Se les proveerá transportación al Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.

13. INFORMACIÓN DE CONTACTOS

A. FEDERACIÓN DEPORTIVA COSTARRICENSE DE ATLETISMO

Email: gestor1@fecoa.org; info@fecoa.org

Teléfonos de la Federación: (506)2549-0950; (506)2549-0949

B. ASOCIACIÓN PANAMERICANA DE ATLETISMO - APA

Víctor López

Presidente de APA

Tel. (787) 367-1421

Email: victorlopezpgp@gmail.com

Evelyn Claudio

Secretaria General de APA

Tel. (787) 617-2175

Email: evelynclaudio344@gmail.com

www.americasathletics.org



C. DELEGADO TECNICO INTERNACIONAL DEL EVENTO

Sr. Michael A. Serralta (PUR)

Tel. +1-939-437-0044

Email: mserralta.nacac@gmail.com

15. PROGRAMA DE COMPETENCIA / COMPETITION SCHEDULE

Competencia:

Cada una de los eventos será llevada a efecto en la hora establecida de acuerdo al Programa de competencias.

Centro de información técnica - CIT Ubicada en la parte baja del estadio, lugar donde los delegados deben confirmar la participación de los atletas, retirar boletines, resultados, presentar reclamos, solicitar información sobre competencias, transporte, comunicaciones oficiales y desarrollo del evento.



PROGRAMA DE COMPETENCIA / COMPETITION SCHEDULE

Primera Jornada/First Session/19 julio			
Hora / Time	Prueba / Event	Rama/Gender	Ronda/ Serie
09:00	100 Metros/Meters	Hombres/Men	1ra Decathlon
09:10	Lanzamiento Martillo/Hammer Throw	Hombres/Men	Final
09:30	100 Metros/Meters	Mujeres/Women	Semifinal
09:40	Salto Largo/Long jump	Hombres/Men	2da Decathlon
09:45	Salto con Pértiga/Pole Vault	Hombres/Men	Final
09:50	100 Metros/Meters	Hombres/Men	Semifinal
10:10	1500 Metros/Meters	Hombres/Men	Semifinal
10:20	1500 Metros/meters	Mujeres/Women	Semifinal
10:30	Lanzamiento Martillo/Hammer Throw	Premiación/Awards	
10:45	100 metros /Vallas/Hurdles	Mujeres/Women	Semifinal
11:00	110 metros /Vallas/Hurdles	Hombres/Men	Semifinal
11:15	Impulsión de la Bala/Shot Put	Hombres/Men	3ra Decathlon
11:20	400 Metros Planos/Meters	Mujeres/Women	Semifinal
11.40	400 Metros Planos/Meters	Hombres/Men	Semifinal
11.45	Salto con Pértiga/Pole Vault	Premiación/Awards	

Segunda Jornada/Second Session/19 julio			
Hora / Time	Prueba / Event	Rama/Gender	Ronda/ Serie
17.00	Salto Alto/High Jump	Hombres/Men	4ta Decathlon
17.05	100 Metros/Vallas/Hurdles	Mujeres/Women	Final
17.10	Impulsión de la Bala/Shot Put	Mujeres/Women	Final
17.15	110 Metros/Vallas/Hurdles	Hombres/Men	Final
17.25	400 Metros Planos/Meters	Mujeres/Women	Final
17.30	Salto con Pértiga/Pole Vault	Mujeres/Women	Final
17.30	Salto Largo/Long jump	Mujeres/Women	Final
17.35	400 Metros Planos/Meters	Hombres/Men	Final
17.45	100(H) 400 (M) 400 (H)	Premiación/Awards	
18.05	800 Metros/Meters	Mujeres/Women	Semifinal
18.15	800 Metros/Meters	Hombres/Men	Semifinal
18.20	Lanzamiento del Disco/Discus	Hombres/Men	Final
18.30	400 Metros Planos/Meters	Hombres/Men	5ta Decathlon
18.45	3000 Metros Planos/Meters	Mujeres/Women	Final
19.05	Bala/Shot Put/Pertiga/Pole Vault/100 (M) 100(H)	Premiación/Awards	
19.00	5.000 Metros/Meters	Hombres/Men	Final
19.30	Largo/L.Jump/5.000/Disco/discus	Premiación/Awards	



19:30	Salto Largo/Long Jump	Hombres/Men	Final
19:50	100 Metros/Meters	Mujeres/Women	Final
20.00	100 Metros/Meters	Hombres/Men	Final
20.05	PREMIACION PRUEBAS RESTANTES	Premiación/Awards	

Tercera Jornada/Third Session/20 Julio			
Hora / Time	Prueba / Event	Rama/Gender	Ronda/ Serie
15:00	Lanzamiento del Disco/Discus	Mujeres/Women	Final
16:00	Relevos/Relays 4x100	Mujeres/Women	Semifinal
16:15	Relevos/Relays 4x100	Hombres/Men	Semifinal
16:30	110 Metros /Vallas/Hurdles	Hombres/Men	6ta Decathlon
16:40	100 Metros /Vallas/ Hurdles	Mujeres/Women	1ra Heptlon
16:50	10,000 Metros /Marcha/Race walk	Hombres/Men	Final
17:10	Lanzamiento Disco/Discus	Hombres/Men	7ma Decathlon
17:20	Salto Alto/High Jump	Mujeres/Women	2da Heptlon
17:30	Triple salto/ Triple Jump	Mujeres/Women	Final
17:40	200 Metros/Meters	Mujeres/Women	Semifinal
17:50	200 Metros/Meters	Hombres/Men	Semifinal
18:00	10.000 Metros /Marcha/Race walk	Premiacion	
18.10	400 Metros/Vallas/Hurdles	Mujeres/Women	Semifinal
18.10	400 Metros/Vallas/Hurdles	Hombres/Men	Semifinal
18:20	Salto con Pértiga/Pole Vault	Hombres/Men	8va Decathlon
18.25	Impulsión de la Bala/Shot Put	Mujeres/Women	3ra Heptahlon
18:30	800 Metros/Meters	Mujeres/Women	Final
18.40	800 Metros/Meters	Hombres/Men	Final
		Premiación/Awards	
18:40	Lanzamiento de Jabalina/Javelin	Hombres/Men	Final
18.50	200 Metros/Meters	Mujeres/Women	Final
19.00	200 Metros/Meters	Hombres/Men	Final
18.55	Salto Alto/High Jump	Mujeres/Women	Final
19.15	3000 con Obstáculos/Stepplechase	Hombres/Men	Final
19.45	Lanzamiento de Jabalina/Javelin	Hombres/Men	9na Decathlon
19.30	5000 Metros/Meters	Mujeres/Women	Final
19.50	200 Metros/Meters	Mujeres/Women	4ta Heptlon
		Premiación/Awards	
20.50	10000 Metros/Meters	Hombres/Men	Final
21:30	1.500 Metros/Meters	Hombres/Men	10ma Decathlon
21.15	Relevos/Relays 4x100	Mujeres/Women	Final
21.30	Relevos/Relays 4x100	Hombres/Men	Final
		Premiación/Awards	



Cuarta Jornada/ Fourth Session/21 julio			
Hora / Time	Prueba / Event	Rama/Gender	Ronda/ Serie
16.30	Relevos/Relays 4x400	Mujeres/Women	Semifinal
16.45	Relevos/Relays 4x400	Hombres/Men	Semifinal
17:00	10.000 metros/meters /marcha/RaceWalk	Mujeres/Women	Final
17:00	Lanzamiento del Martillo/Hammer	Mujeres/Women	Final
17:10	Salto Largo / Long Jump	Mujeres/Women	5ta Heptahlon
18.10	PREMIACIONES	Premiación/Awards	
18.15	Impulsión de la Bala/Shot Put	Hombres/Men	Final
18.30	1500 metros/Meters	Mujeres/Women	Final
18.40	1500 Metros/Meters	Hombres/Men	Final
18:45	Lanzamiento de Jabalina/Javelin	Mujeres/Women	6ta Heptahlon
18.50	400 Metros/Vallas/Hurdles	Mujeres/Women	Final
19.00	400 Metros/Vallas/Hurdles	Hombres/Men	Final
19:00	Salto Alto/High Jump	Hombres/Men	Final
19:10	Triple Salto/ Triple Jump	Hombres/Men	Final
19.20	3000 con Obstaculos/Steeplechase	Mujeres/Women	Final
19.25	Lanzamiento de Jabalina/Javelin	Mujeres/Women	Final
19.35	800 Metros/Meters	Mujeres/Women	7ma Heptahlon
19.50	Relevos/Relays 4x400	Mujeres/Women	Final
20.00	Relevos/Relays 4x400	Hombres/Men	Final
Premiación/Awards			

Versión Final – 14 de junio de 2019; 19:00 hrs.