

# **X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS**



San José 2013

## **MANUAL TECNICO DE ATLETISMO**

*(Actualizado al 4 de marzo de 2013)*



## Países Integrantes de la Organización Deportiva de Centroamérica - ORDECA



**BELICE (BIZ)**



**COSTA RICA (CRC)**



**EL SALVADOR (ESA)**



**GUATEMALA (GUA)**



**HONDURAS (HON)**



**NICARAGUA (NCA)**



**PANAMÁ (PAN)**





**PATRON DE LOS X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS  
PRESIDENTE DE LA REPUBLICA DE COSTA RICA  
HONORABLE  
LAURA CHINCHILLA M.**

**ANFITRIÓN DE LOS JUEGOS  
ALCALDE CIUDAD DE SAN JOSE  
HONORABLE  
JOHNNY ARAYA M.**

**PRESIDENTE COMITÉ OLÍMPICO DE COSTA RICA  
HENRY NÚÑEZ N.**



**COMITE ORGANIZADOR  
X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS  
SAN JOSE 2013**

**PRESIDENTE**

Johnny Araya Monge

**VICEPRESIDENTE**

Francisco Marín Monge

**SECRETARIO**

Jorge Villalobos Loaiza

**TESORERO**

Henry Núñez Nájera

**DIRECTORES**

Oscar Alfaro Zamora

Silvia González Pinto

Luis Cruz Meléndez

Alba Quesada Rodríguez

Luis Murillo Cruz

**FISCAL**

Eugenia Vargas Gurdían

**DIRECCIÓN**

San José, Costa Rica Distrito Mata Redonda –La Sabana-  
Apartado Postal XXXXX



**DIRECTORIO ADMINISTRATIVO  
X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS  
SAN JOSE 2013**

GERENTE EJECUTIVO  
Wualter Soto Félix

DIRECTOR DEPORTIVO Y OPERATIVO  
Heiner Ugalde Fallas

DIRECTOR ADMINISTRATIVO Y FINANCIERO  
Rafael Ángel Vargas Brenes



## Costa Rica

Se localiza en Centroamérica, tiene una extensión territorial de 51.100 km cuadrados (50.660 de tierra y 440 de mar). Limita al norte con Nicaragua, al sur con Panamá, al este con el Mar Caribe y al oeste con el Océano Pacífico.

Desde sus orígenes como territorio ístmico, ha sido puente biológico donde coexisten múltiples especies de flora y de fauna pertenecientes al neoártico, al neotrópico y algunas otras a la región de las Antillas. Debido a esta biodiversidad, se localizan zonas de vida, las cuales incluyen desde paisajes litorales localizados a nivel del mar, hasta paisajes de páramo sobre los 3.000 metros de altitud.

Existen dos épocas climáticas marcadas y bien definidas en el Valle Central: la seca y la lluviosa. La época seca inicia desde principios de diciembre hasta finales de abril, mientras que la lluviosa inicia desde principios de mayo hasta finales de noviembre. Debido a su ubicación tropical, la temperatura no sufre variaciones drásticas. En las costas oscila entre los 28° y 37 °C. En el Valle Central entre los 18° y 25 °C y en las cimas más altas (Volcán Irazú y el Cerro Chirripó) en algunas ocasiones desciende a menos de 0 °C grados. En el mes de marzo, la temperatura promedio en el valle central oscila entre los 22° y los 24°. Las precipitaciones en este mes son muy escasas.

Costa Rica posee una rica cubierta vegetal, tanto por variedad de especies como por densidad de las mismas. En el país hay más de 12,000 especies de plantas, incluidas más de 1,300 especies de orquídeas. El árbol nacional es el Guanacaste, la flor nacional es la Guaría morada.

La fauna es variada y diversa; por densidad de especies Costa Rica ocupa el primer lugar a nivel mundial. El 51% del territorio nacional está cubierto por bosques y el 33%, está protegido por parques nacionales.

Costa Rica tiene una población poco más de cuatro millones de habitantes y está compuesta por siete provincias, San José, Alajuela, Cartago, Heredia, Guanacaste, Puntarenas y Limón, las que a su vez se descomponen en ochenta y un cantones. San José es la provincia con mayor población y a su vez en ella, está ubicado el cantón central de San José, cantón cabecera de capital de la república y Sede de la X Edición de los Juegos Centroamericanos.



## San José

Es la ciudad capital de Costa Rica y está ubicada en la provincia que lleva el mismo nombre, geográficamente localizada en el centro del país, específicamente sobre la meseta inter volcánica, región conocida como Valle Central. San José es el centro político, económico y social más importante del territorio nacional, así como el núcleo principal del transporte y las telecomunicaciones.

San José se encuentra a una altura promedio de 1160 metros sobre el nivel del mar y está formado por un terreno llano, con leves ondulaciones rodeado de montañas.

San José ofrece una serie de facilidades que se constituyen en fortalezas de cara a la organización de los Décimos Juegos Centroamericanos, tales como buenos servicios de seguridad, una gran cantidad de centros de salud, un vasto servicio de transporte y un sinnúmero de instalaciones deportivas y recreativas.

La ciudad de San José se encuentra lista para asumir con entusiasmo y responsabilidad la organización de los X Juegos Deportivos Centroamericanos, a realizarse del 3 al 17 de marzo de 2013.

## PRESENTACION

Este documento se elabora con la más firme intención de ser aplicado en las competencias de atletismo de los X Juegos Deportivos Centroamericanos. La base para estos juegos está fundamentada en el reglamento de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), los estatutos de la Organización Deportiva Centroamericana y el reglamento de los Juegos Deportivos Centroamericanos.

En este documento los involucrados encontrarán todo lo informativo al procedimiento de inscripción de las delegaciones de los países participantes, la forma en que se desarrollara la competencia y los procedimientos que esta involucra además de las disposiciones y normativas que regularan la competencia.



## ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DEL EVENTO DE ATLETISMO

### POR PARTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR

Coordinador Técnico:	Gabriela Schaer (CRC)
Coordinador Logístico:	Heiner Hugalde (CRC)

### OFICIALES INTERNACIONALES DE CADICA-NACAC-IAAF

Presidente IAAF (Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo):	Lamine Diack (SEN)
Presidente NACAC (Asociación Norte América, Centroamérica y el Caribe):	Neville McCook (JAM)
Presidente CADICA (Confederación Atlética del Istmo Centroamericano):	Roberto Verdesia (CRC)
Presidente FECOA (Federación Costarricense de Atletismo):	Roberto Verdesia (CRC)
Delegado Técnico Internacional IAAF/NACAC:	Carlos Clemente (ESA)
Delegado de Organización Internacional IAAF/NACAC:	Geen Clarke (CRC)
Oficiales Técnicos Internacionales y Marcha:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Carlos Barrios (GUA) <b>Jefe</b></li><li>2. Carmen Elena Martínez (ESA)</li><li>3. Manuel Calderón (PAN)</li><li>4. Luis Quijano (CRC)</li><li>5. Ricardo Servin (MEX)</li><li>6. Roberto Apaceiro (CUB)</li></ol>
Director de Competencia:	Rubén Quintanilla (ESA)
Director Adjunto:	Vernon Hilarión
Director de Reunión:	Fernando Chacón
Director Técnico:	Milagro Quirós Solano
Jueces de Salida:	Gilberto Méndez Barton (ESA) Rodolfo Monge
Jueces de Fotofinish y Secretaria Técnica:	Karla Isis Guevara (GUA) Isaac Vargas Rosa Sánchez Edwin Iván Cáceres (ESA) Jaqueline Morales
Locutores:	Marco Fournier Fabian Arias
Jefe de Voluntarios Técnicos:	Noel Romero





San José 2013

Jueces Centroamericanos:

Heissel Beitia (PAN)  
Eira López (PAN)  
Ernesto Rosales (HON)  
José Roberto Madrid (ESA)  
Transito Antonio García (ESA)  
Juan Pablo Aburto (NCA)  
Reynaldo de Jesús Díaz (NCA)

Jurado de Apelaciones:

- George Peryer – Secretario General de Confederación Norte, Centroamérica y el Caribe (NACAC)
- Víctor López – Presidente Asociación Panamericana de Atletismo (APA)
- Roberto Verdesia – Presidente de Confederación Atlética del Istmo Centroamericano (CADICA)
- Lenford Levy – Director del Centro Regional de Desarrollo RDC San Juan - IAAF

## 1. LUGAR Y FECHA DE COMPETENCIA

La competencia de Atletismo se desarrollará en la ciudad de San José, del **9 al 12 de Marzo del 2013**, en pista y campo dentro de las instalaciones Estadio Nacional en San José.

Los eventos de Marcha Atlética se realizarán en masculino y femenino 20 kms. el día sábado 9 de marzo en horas de la mañana.

El evento de Maratón se hará el día domingo 17 de marzo en ambas categorías a las 5:45 de la mañana.





## 2. INSCRIPCIONES

El Comité Organizador de los X Juegos Deportivos Centroamericanos enviara a cada Comité Olímpico Nacional (CON) los formularios necesarios para las inscripciones preliminares y finales.

### \* Inscripción Preliminar o Numérica:

La inscripción preliminar de todos los competidores y oficiales debe hacerse a través de los CON respectivos debiéndose recibirse la misma en las oficinas del Comité Organizador de los X Juegos Deportivos Centroamericanos a más tardar el **31 de Diciembre del 2012**, antes de las 24 horas (12:00 am de la noche) hora de Costa Rica, toda inscripción debe indicar el número exacto de los miembros de la delegación sin necesidad de citar los nombres de los mismos.

Las inscripciones deberán ser enviadas por correo electrónico a [inscripciones@sanjose2013.com](mailto:inscripciones@sanjose2013.com), para cumplir con el plazo límite y serán confirmadas posteriormente por escrito en los formularios que cada comité envíe.

El número de competidores de cada país no podrá exceder al número que figuran en la inscripción.

### \* Inscripción Final o Nominal

La inscripción final o nominal de todos los competidores y oficiales incluyendo los nombres de los mismos, debe hacerse a través del CON correspondiente.

La inscripción final o nominal debe recibirse en las oficinas del Comité Organizador de los X Juegos Deportivos Centroamericanos a más tardar el día **31 de Enero del 2013** antes de las 24 horas (12.00 de la noche) hora de Costa Rica.

Las inscripciones por correo electrónico a [inscripciones@sanjose2013.com](mailto:inscripciones@sanjose2013.com) y serán confirmadas posteriormente por escrito en los formularios que cada comité envíe.

Después de esta fecha, no se podrá inscribir a otra persona, ni se podrá realizar cambio alguno.

### **Información de contacto y envío de inscripciones:**

Correo electrónico Comité Organizador: [inscripciones@sanjose2013.com](mailto:inscripciones@sanjose2013.com), Teléfono: 506 2013 2013  
enviar copia al Delegado Técnico Internacional Carlos Clemente: [clementecarlos@yahoo.com](mailto:clementecarlos@yahoo.com)



## INSCRIPCIONES Y FECHAS IMPORTANTES

- |                                                                  |                                          |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| • Día final de Inscripciones Numéricas                           | Lunes 31 de diciembre de 2012            |
| • <b><u>Ultimo día de recepción de Inscripciones Finales</u></b> | <b><u>Jueves 31 de enero de 2013</u></b> |
| • Llegada de Delegaciones                                        | Jueves 7 de marzo de 2013                |
| • Congresillo Técnico                                            | Viernes 8 de marzo, 3:00 pm              |
| • Día de Competencias                                            | Sábado 9 a Martes 12 de marzo            |
| • Retiro de Delegaciones                                         | Miércoles 13 de marzo                    |

### NOTA:

Los atletas de maratón ingresarán el jueves 14 de marzo y se retirarán el lunes 18 de marzo.

## 3. PARTICIPACION

Participarán en las competencias de los X Juegos Deportivos Centroamericanos sólo aquellos competidores que reúnan los requisitos establecidos en los Estatutos de la Organización Deportiva Centroamericana (ORDECA), el Reglamento de los Juegos Deportivos Centroamericanos y el Reglamento de la Federación Internacional de Asociaciones de Atletismo (IAAF), relacionado a la participación de atletas y oficialización de pruebas.

## 4. SISTEMAS DE COMPETENCIA / INSCRIPCIÓN DE ATLETAS Y OFICIALES

Cantidad de atletas por delegaciones. Cada país podrá estar integrado por un máximo de **40 (cuarenta)** atletas, compuesto por 20 atletas masculinos y 20 atletas femeninos y **8 (ocho)** oficiales con el equipo y **1 (uno)** delegado para un total final de **49 personas** por país.

**NOTA:** En busca de una mayor participación en los eventos de marcha y maratón el Comité Organizador establece que la cuota de participación deberá excluirse los eventos antes mencionados. Estas dos pruebas tendrán una cuota de participación especial, a saber maratón 5 hombres y 5 mujeres como máximo, así mismo para la marcha.

- **NO PODRAN PARTICIPAR** atletas Juvenil C, de 15 años o menores (nacidos en 1998 ó después)
- Atletas de 16 y 17 años Juvenil B, (nacidos en 1996 y 1997) podrán participar en cualquier evento convocado **A EXCEPCION** de los lanzamientos masculinos, decatlón masculino, 10,000 metros planos, maratón y las pruebas de marcha.
- Una vez enviadas las inscripciones finales/nominal, el Delegado Técnico Internacional certificará las edades de los atletas previos a elaborar las respectivas acreditaciones.



## Pruebas Individuales

- Cada CON podrá inscribir un máximo de 3 atletas en cada prueba
- No se permitirán sustitutos para las pruebas individuales.
- Cada CON podrá inscribir 1 equipo para cada carrera de relevo.
- La composición exacta de los equipos, así como el orden al que competirán en la competencia de relevo debe declararse oficialmente 1 hora antes del comienzo la prueba.

## Oficialización de pruebas

- Una prueba será oficial con la participación de al menos 3 países y 3 atletas.
- En el caso de no completar los requisitos mínimos para oficializar las pruebas, éstas no se realizarán.
- El Delegado Técnico informará la oficialización de pruebas después de recibir las inscripciones finales.

**NOTA IMPORTANTE:** El Comité Organizador se reserva el derecho de cambiar el programa de eventos si a la fecha del cierre de inscripciones finales no hay suficientes inscripciones para desarrollar una prueba. No se hará cambios al programa después de realizar los cambios pertinentes al recibir las inscripciones finales.

## Oficiales por equipo

El número de oficiales permitidos depende del número de atletas que estarán presentes en el evento

CANTIDAD DE ATLETAS	OFICIALES PERMITIDOS	CANTIDAD DE ATLETAS	OFICIALES PERMITIDOS
1 atleta	1 oficial	26 a 30 atletas	6 oficiales
2 a 8 atletas	2 oficiales	31 a 35 atletas	7 oficiales
9 a 15 atletas	3 oficiales	36 en adelante	8 oficiales
16 a 20 atletas	4 oficiales	<i>Se podrá inscribir a 1 delegado por país</i>	
21 a 25 atletas	5 oficiales	<i>Total máximo por delegación: 69 personas</i>	

NOTA: No se aceptarán oficiales fuera de esta tabla, tampoco personal de apoyo y logístico fuera de la cantidad ya establecida. (Padres de familia, motoristas o personal no involucrado con la competencia)

Si por algún motivo no llegasen a San José la cantidad de atletas inscritos previamente, se aplicará la tabla para definir la cantidad de oficiales autorizados.

Se penalizará con \$ 100.00 (Cien Dólares) por atleta que no realice su viaje a San José, Costa Rica y se haya reportado en la INSCRIPCIÓN FINAL por el País respectivo.



## 5. EXCLUSIÓN DE COMPETIDORES POR JORNADA

Los jefes de equipos deberán presentar en los formularios oficiales la lista de exclusión de participación de la jornada siguiente, esto debe ser presentado a más tardar una hora antes de finalizar cada jornada previa.

Deben incluirse en este formulario solo aquellos competidores cuyos nombres y pruebas hayan sido inscritos en la prueba correspondiente, no se podrá agregar atletas que no hayan sido inscritos, ni se inscribirán pruebas a otros atletas inscritos previamente.

Toda esta información se presentará en el Centro de Información Técnica del Estadio.

## 6. PRUEBAS CONVOCADAS

MASCULINO		FEMENINO	
PISTA	CAMPO	PISTA	CAMPO
100 metros planos	Salto de Altura	100 metros planos	Salto de Altura
200 metros planos	Salto de Longitud	200 metros planos	Salto de Longitud
400 metros planos	Salto Triple	400 metros planos	Salto Triple
800 metros planos	Salto con Pértiga	800 metros planos	Salto con Pértiga
1500 metros planos	Imp. de Bala (7.27k)	1500 metros planos	Imp. de Bala (4.0k)
5000 metros planos	Lanz. de Disco (2.0k)	5000 metros planos	Lanz. de Disco (1.0k)
10000 metros planos	Lanz. de Jabalina (800g)	10000 metros planos	Lanz. de Jabalina (600g)
110 m. vallas (1.06m)	Lanz. de Martillo (7.27k)	100 m. vallas (0.84m)	Lanz. de Martillo (4.0k)
400 m. vallas (0.91m)		400 m. vallas (0.76m)	
3000m. obst. (0.91m)	<b>PRUEBA COMBINADA</b>	3000m. obst. (0.76m)	<b>PRUEBA COMBINADA</b>
Relevo 4x100	Decatlón	Relevo 4x100	Heptatlón
Relevo 4x400		Relevo 4x400	
<b>CARRETERA</b>		<b>CARRETERA</b>	
20 kms. marcha		20 kms. marcha	
35 kms. marcha		Maratón (42.195k)	
Maratón (42.195k)			



## 7. INICIO DE ALTURAS EN SALTOS VERTICALES / FORMAS DE CLASIFICACIÓN EVENTOS DE PISTA

SALTO DE ALTURA	FEMENINO	MASCULINO
Individual		Inicio 1.70, de 5 en 5 hasta 1.90 de 3 en 3 hasta quedar 1 atleta
Heptatlón	Inicio 1.25, de 3 en 3 hasta el final	

### Pruebas de Velocidad y Vallas

- Si hay inscritos más 9 a 16 participantes en pruebas de velocidad se harán dos semifinales y clasificarán a las final los tres primeros lugares de cada serie y los dos mejores tiempos.
- Ocho (8) participantes o menos pasan a final directa. Según programación de la final en el programa de competencias.

## 8. HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El horario de entrenamiento se establecerá una vez sean recibidas las inscripciones numéricas y se confirmaran a la llegada de las delegaciones a San José, los entrenamientos se realizaran en el lugar de la competencia.

Las instalaciones podrán ser utilizadas solamente en los horarios asignados por el Comité Organizador. Se utilizara, si fuera necesario, el sistema de rotación de países entre la instalación de entrenamiento para garantizar equidad de condiciones.

## 9. REGLAMENTOS

- La competencia de atletismo se conducirá con el reglamento de la IAAF 2012- 2013. En caso de algún desacuerdo en la interpretación del reglamento prevalecerá el texto en inglés.
- Asuntos técnicos se resolverán según el reglamento técnico de la IAAF 2012- 2013.
- Incidentes imprevistos de carácter general no tratados en el reglamento IAAF serán resueltos según los estatutos de ORDECA.

## 10. HORA DE PRESENTACION Y CAMARA DE LLAMADAS

Un programa de competencias estará localizado en el área de calentamiento, después de calentar los competidores se reportaran con el conductor del evento cuando sean llamados para sus pruebas.



Se realizará un (1) único reporte en cámara de llamadas y éste se hará 45 MINUTOS antes de cada prueba y de carretera que será de 1 HORA ANTES DE CADA PRUEBA. Las horas de ingreso a la zona de competencia son las siguientes:

1. Pruebas de pista: 10 minutos antes de iniciar.
2. Pruebas de vallas: 15 minutos antes de iniciar.
3. Pruebas de salto y pruebas de lanzamiento: 30 minutos antes de iniciar.
4. Pruebas de Lanzamientos: 30 minutos antes de iniciar
5. Eventos Combinados: 30 minutos antes de empezar la primera prueba de la jornada.
6. Pruebas de Marcha y Maratón: 10 minutos antes de iniciar.

## 11. ORGANIZACION TECNICA, JUECES Y ARBITROS

La organización técnica de los Juegos en el deporte de Atletismo estará a cargo del Delegado Técnico Internacional en conjunto con el Delegado de Organización que son nombrados por la Confederación Atlética del Istmo Centroamericano (CADICA) y la Asociación de área de la IAAF que es la Asociación Norte América, Centroamérica y el Caribe de Atletismo (NACAC).

Los oficiales técnicos (jueces) que actuarán en los X Juegos Deportivos Centroamericanos serán designados por el Comité Organizador a través de su coordinador técnico, y los Oficiales Internacionales serán propuestos por el Delegado Técnico Internacional.

El CON de cada país deberá inscribir a los dos jueces nacionales en el plazo establecido para los demás integrantes de la delegación.

## 12. PROTESTAS Y RECLAMACIONES

Las protestas se resolverán de acuerdo con los reglamentos de la (IAAF) y de los Juegos Deportivos Centroamericanos, y deberá hacerse por escrito al Jurado de Apelaciones dentro de los 30 minutos posteriores a la oficialización de los resultados por parte de los jueces y el sonido local, deberá ser acompañada de \$100 dólares americanos y el mismo será pagado por cada protesta, el abono será perdido si la protesta no procede.



## 13. PREMIACIONES

El Comité Organizador otorgará premios a los ganadores de los deportes incluidos en el programa oficial, que serán de acuerdo a lo estipulado en el reglamento de los Juegos Deportivos Centroamericanos.

- 1<sup>er</sup> lugar medalla de oro y diploma
- 2<sup>do</sup> lugar medalla de plata y diploma
- 3<sup>er</sup> lugar medalla de bronce y diploma

## 14. UNIFORMES Y NUMEROS DE COMPETENCIA

Los uniformes de competencia que presenten las delegaciones para sus atletas deberán acatar las disposiciones de la regla 143 del Reglamento de Competencias de la IAAF 2012-2013. El uniforme deberá contener únicamente los colores de su país

Se le entregará tres (3) números a cada atleta participante, deberá portar de manera visible en el pecho y el otro en la espalda y no se podrán doblar, cortar o hacer alteración alguna. Un número para su bolsón o maleta. Jueces y Árbitros: El uniforme será entregado por el Comité Organizador.

## 15. EQUIPO ATLETICO - MATERIALES DE COMPETENCIA

El Comité Organizador suministrará los implementos para la competencia, el calentamiento y el entrenamiento, todo implemento cumplirá con las especificaciones de la IAAF. No se permite el uso de implementos personales, a menos que sean certificados por el Director Técnico. Los atletas pueden entregar los implementos de lanzamientos un día antes de cada prueba para ser certificados por el Director Técnico y podrán ser utilizados por todos los competidores.

## 16. ELEGIBILIDAD

Para participar en los Juegos Centroamericanos 2013, el atleta deberá sujetarse a las disposiciones del Reglamento de los Juegos Centroamericanos y a las Reglas de la Federación Internacional correspondiente y deberá ser inscrito por su CON.





## 17. CONTROL MEDICO / CONTROL DE DOPAJE

Las pruebas para el Control del Dopaje serán realizadas por la División Médica del Comité Organizador. El reglamento vigente será el de las Comisiones Médicas del Comité Olímpico Internacional, la WADA (Agencia Mundial Anti-dopaje) y ORDECA.

La selección de los atletas para la recolección de muestras se llevará a cabo por la Comisión Médica de la ORDECA en coordinación con el Delegado Técnico de la Federación Internacional y el Comité Organizador.

El número de pruebas, los procedimientos de la prueba de dopaje y un listado de las sustancias prohibidas, son enviadas a cada CON por la dirección de servicios médicos del Comité Organizador de los X Juegos Deportivos Centroamericanos.

## 18. ACREDITACIONES Y CATEGORIAS

Durante el Campeonato de Atletismo todos los participantes serán identificados por medio de la acreditación de su categoría. Estas credenciales deberán ser portadas en todo momento que se encuentran en la sede del campeonato y serán necesarias para reportarse en la Cámara de Llamadas, al entrar al comedor de la villa y tener acceso al transporte oficial.

## 19. ZONA MIXTA, ZONA DE SALIDA DE PISTA, ENTREGA DE CESTAS

Al concluir cada evento, los atletas deben salir del área de competencia a través de la Zona Mixta. La Zona Mixta es un área en donde se le permite a la prensa acreditada para la competencia hacerle entrevistas cortas, una vez que el atleta haya terminado de competir. Los atletas deben pasar a través de la Zona Mixta para salir del área de competencia y se les solicita que cooperen con los miembros de la prensa, radio o televisión.

Las cestas que contienen las ropas y los bolsos de los atletas traídas provenientes del área de inicio para los atletas de pista estarán ubicadas en esta zona.

## 20. DISPOSICIONES GENERALES

El Comité Ejecutivo de ORDECA queda ampliamente facultado para resolver cualquier problema que no esté contemplado en el presente reglamento, en coordinación con el Comité Organizador de los juegos. Todo lo relativo a las Normativas aplicables a la Promoción y Publicidad del equipo y materiales deportivos y ropa deportiva se regirán por las Normativas de Promoción y Publicidad de la ORDECA y la Regla 51 de la Carta Olímpica. Podrán acceder al link de consulta para la Carta Olímpica en la siguiente dirección:

([http://multimedia.olympic.org/pdf/en\\_report\\_122.pdf](http://multimedia.olympic.org/pdf/en_report_122.pdf))



## REUNION TECNICA

Se realizará el día **viernes 8 de Marzo de 2013 a las 3:00 pm** en las instalaciones del Estadio Nacional. Hasta dos representantes de cada país podrán asistir a esta reunión. La tarjeta de invitación para este Congreso Técnico estará disponible para los Jefes de Equipo en el lugar que determine el Comité Organizador.

Previo al inicio de la reunión se entregarán los números de competencia y listados iniciales (siembras)

La AGENDA a seguir es la siguiente:

1. Bienvenida
2. Presentación de los Oficiales de la competencia
3. Programa de Competencias
4. Zona de competencia
  - a. Zona de Calentamiento
  - b. Zona de Cámara de Llamadas
  - c. Centro de Información Técnica
5. El circuito de pruebas de carretera
  - a. Mapa
  - b. Distancias
  - c. Agua/Esponjas, Avituallamiento
6. Progresión de altura en los saltos verticales
7. Control de Dopaje
8. Otros anuncios (transportes, alimentación, premiaciones, etc.)
9. Preguntas y Respuestas. ***(Únicamente se responderán a preguntas presentadas al menos 1 hora antes del inicio de la Reunión Técnica, deberán entregarse al Delegado Técnico para su consideración en los formularios establecidos para tal fin)***
10. Presentación del Jurado de Apelaciones
11. Confirmación de atletas (no se aceptan inscripciones de atletas o pruebas, únicamente exclusiones)



# X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS

Estadio Nacional, San José, Costa Rica del 9 al 12 de marzo de 2013

## PROGRAMA FINAL (despues de congresillo tecnico)

**1**

SABADO 9 DE MARZO - JORNADA 1 - MAÑANA					
#	Hora	Prueba / Event	Atle	Sexo	Serie
1	06:00	20kms marcha/racewalk	4	Fem	Final
2	06:00	20kms marcha/racewalk	9	Masc	Final

**2**

SABADO 9 DE MARZO - JORNADA 2 - TARDE					
#	Hora	Prueba / Event	Atle	Sexo	Serie
3	16:15	Lanz. de Martillo / Hammer (4.0k)	6	Fem	Final 1
4	17:00	100 metros/metres	13	Masc	Semi
5	17:15	100 m. vallas/hurdles (0.84m)	5	Fem	Hepta 1
6	17:30	800 metros/metres	7	Fem	Final
7	17:45	800 metros/metres	10	Masc	Final
8	17:45	S. Altura / High Jump	5	Fem	Hepta 2 2
9	18:00	5000 metros/metres	8	Fem	Final
18:00 - Premiaciones Pruebas # 1, 2, 3, 6, 7					
10	18:30	400 m. vallas/hurdles (0.76m)	4	Fem	Final
11	18:45	400 m. vallas/hurdles (0.91m)	6	Masc	Final
12	18:45	Imp. de Bala / Shot Put(4.0k)	5	Fem	Hepta 3 3
13	19:00	100 metros/metres	7	Fem	Final
14	19:15	100 metros/metres	8	Masc	Final
15	19:30	200 metros/metres	5	Fem	Hepta 4
19:30 - Premiaciones Pruebas # 9, 10, 11, 13, 14					

**3**

DOMINGO 10 DE MARZO - JORNADA 3 - TARDE					
#	Hora	Prueba / Event	Atle	Sexo	Serie
16	14:00	200 metros/metres	15	Masc	Semi
17	14:00	S.Longitud / Long Jump	5	Fem	Hepta 5 1
18	14:00	Lanz. de Disco / Discus (1.0k)	10	Fem	Final 2
19	15:00	S. Altura / High Jump	4	Masc	Final 3
20	15:00	Lanz. de Jabalina/Javelin (600g)	5	Fem	Hepta 6 1
21	15:30	200 metros/metres	7	Fem	Final
22	15:30	Lanz. de Disco / Discus (2.0k)	7	Masc	Final 2
23	15:45	200 metros/metres	8	Masc	Final
15:30 - Premiaciones Pruebas # 18, 19, 21					
24	16:00	5000 metros/metres	11	Masc	Final
25	16:30	800 metros/metres	5	Fem	Hepta 7
16:30 - Premiaciones Pruebas # 22, 23, 24, 25					

**4**

LUNES 11 DE MARZO - JORNADA 4 - TARDE					
#	Hora	Prueba / Event	Atle	Sexo	Serie
26	17:00	S.Longitud / Long Jump	11	Fem	Final 1
27	17:00	Imp. de Bala / Shot Put(4.0k)	8	Fem	Final 2
28	17:30	1500 metros/metres	8	Fem	Final
29	17:45	1500 metros/metres	9	Masc	Final
30	18:00	10000 metros/metres	7	Fem	Final
18:00 - Premiaciones Pruebas # 26, 27, 28, 29					
31	18:30	S.Longitud / Long Jump	11	Masc	Final 1
32	18:30	Imp. de Bala / Shot Put (7.2k)	6	Masc	Final 2
33	18:45	400 metros/metres	8	Fem	Final
34	19:00	400 metros/metres	8	Masc	Final
35	19:15	Relevo / Relays 4x100	3	Fem	Final
36	19:30	Relevo / Relays 4x100	6	Masc	Final
19:30 - Premiaciones Pruebas # 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36					

**5**

MARTES 12 DE MARZO - JORNADA 6 - TARDE					
#	Hora	Prueba / Event	Atle	Sexo	Serie
37	16:30	Lanz. de Jabalina / Javelin (600g)	7	Fem	Final 2
38	17:00	110 m. vallas/hurdles (1.06m)	6	Masc	Final
39	17:00	S. Triple / Triple Jump	7	Fem	Final 1
40	17:15	100 m. vallas/hurdles (0.84m)	4	Fem	Final
41	17:30	3000 m. obst. / Steeple (0.76m)	5	Fem	Final
42	17:45	3000 m. obst. / Steeple (0.91m)	6	Masc	Final
43	18:00	10000 metros/metres	11	Masc	Final
18:00 - Premiaciones Pruebas # 37, 38, 39, 40, 41, 42					
44	18:00	S. Triple / Triple Jump	7	Masc	Final 1
45	18:00	Lanz. de Jabalina / Javelin (800g)	5	Masc	Final 2
46	18:45	Relevo / Relays 4x400	5	Fem	Final
47	19:00	Relevo / Relays 4x400	5	Masc	Final
19:00 - Premiaciones Pruebas # 43, 44, 45, 46, 47					

**6**

DOMINGO 17 DE MARZO - JORNADA 7 - MAÑANA					
#	Hora	Prueba / Event	Atle	Sexo	Serie
48	05:45	Maraton	8	Fem	Final
49	06:00	Maraton	10	Masc	Final
Premiacion de Maraton pendiente de hora y lugar					

Actualizado el 8 de marzo de 2013  
Por el Delegado Tecnico Internacional IAAF-NACAC

Pruebas que no se realizaran por no cumplir requisito de 3 paises inscritos:  
Altura Femenino / Pertiga Femenino / Pertiga Masculino  
Martillo Masculino / Decatlon Masculino / 35km marcha Masculino



## X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS

Estadio Nacional, San José, Costa Rica del 9 al 12/17 de marzo de 2013

### MEMORIA FINAL

#### 100 METROS PLANOS / 100 METRES FEMENINO FINAL

RECORD: 11.92 GABRIELA PATTERSON CRC GUA 2001

SABADO 9 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	W	MARCA
							<b>2.1</b>
1	77	Ruth-Cassandra HUNT HINTON	24-feb-91	22	PAN		11.88
2	13	Glenda Lynell DAVIS JIMENEZ	24-nov-94	19	CRC		12.19
3	22	Sarita MORALES BRENES	16-dic-83	30	CRC		12.26
4	10	Diana Carolina GARITA ROJAS	14-sep-93	20	CRC		12.27
5	52	Jeimmy Julissa BERNARDEZ SANTOS	03-sep-86	27	HON		12.47

#### 200 METROS PLANOS / 200 METRES FEMENINO FINAL

RECORD: 24.21 GABRIELA PATTERSON CRC GUA 2001

DOMINGO 10 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	W	MARCA
							<b>1.2</b>
1	23	Shantely Shiley SCOTT NORMAN	17-abr-91	22	CRC		23.84
2	77	Ruth-Cassandra HUNT HINTON	24-feb-91	22	PAN		24.30
3	13	Glenda Lynell DAVIS JIMENEZ	24-nov-94	19	CRC		24.35
4	25	Sharolyn Zullay JOSEPH HAMBLET	01-abr-94	19	CRC		24.51

**NRCA**

#### 400 METROS PLANOS/ METRES FEMENINO FINAL

RECORD: 54.72 VERONICA QUIJANO ESA GUA 2001






LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	MARCA
1	9	Dessire Dalila BERMUDEZ VILLAREBIA	26-jul-90	23	CRC	54.90
2	23	Shantely Shiley SCOTT NORMAN	17-abr-91	22	CRC	55.09
3	24	Sharolyn SCOTT NORMAN	27-oct-83	30	CRC	55.15
4	63	Andrea FERRIS QUINTERO	21-sep-87	26	PAN	57.72
5	35	Cora Maria GUTIERREZ HERNANDEZ	25-nov-95	18	GUA	1.06.07

## 800 METROS PLANOS / 800 METRES FEMENINO FINAL

RECORD: 2.02.52 ANDRES FERRIS PAN PAN 2010




SABADO 9 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	63	Andrea FERRIS QUINTERO	21-sep-87	26	PAN		2.06.39
2	31	Gladys Nataly LANDAVERDE HERNANDEZ	23-feb-90	23	ESA		2.08.29
3	17	Maria Fernanda AGUILAR PEÑA	09-jun-97	16	CRC		2.18.65
4	35	Cora Maria GUTIERREZ HERNANDEZ	25-nov-95	18	GUA		2.31.56
.	27	Susana CHAN PEREZ	01-oct-90	23	CRC		DQ <i>Art 163.b</i>

## 1500 METROS PLANOS / 1500 METRES FEMENINO FINAL

RECORD: 4.18.38 ANDREA FERRIS PAN PAN 2010








LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	63	Andrea FERRIS QUINTERO	21-sep-87	26	PAN		4.31.62
2	31	Gladys Nataly LANDAVERDE HERNANDEZ	23-feb-90	23	ESA		4.34.18
3	76	Rolanda Chanel BELL GILLIAM	27-oct-87	26	PAN		4.41.67
4	19	Monica Viviana VARGAS CHAVES	09-abr-81	32	CRC		4.44.17
5	17	Maria Fernanda AGUILAR PEÑA	09-jun-97	16	CRC		4.52.18
6	58	Meyling Azalia HERNANDEZ MARTINEZ	31-oct-95	18	NCA		5.21.94
7	35	Cora Maria GUTIERREZ HERNANDEZ	25-nov-95	18	GUA		5.25.37

## 5000 METROS / METRES FEMENINO FINAL

RECORD: 17.19.10 ELSA MONTERROSA GUA GUA 2001








SABADO 9 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	38	Elida HERNANDEZ DE XUYA	13-ago-80	33	GUA		17.08.62 <b>NRCA</b>
2	76	Rolanda Chanel BELL GILLIAM	27-oct-87	26	PAN		17.08.64
3	11	Gabriela Gerarda TRAÑA TRIGUEROS	03-mar-80	33	CRC		17.36.28
4	33	Xiomara Yaneth BARRERA DE AGUILAR	21-nov-85	28	ESA		18.09.91
5	19	Monica Viviana VARGAS CHAVES	09-abr-81	32	CRC		18.20.08
6	40	Evonne Haydee MARROQUIN FRANCO	19-sep-81	32	GUA		18.31.91
7	30	Delbin Evelin CARTAGENA SOLIS	17-abr-86	27	ESA		18.33.21

## 10000 METROS / METRES FEMENINO FINAL

RECORD: 36.06.26 ELSA MONTERROSA GUA GUA 2001








LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	38	Elida HERNANDEZ DE XUYA	13-ago-80	33	GUA		36.04.41	<b>NRCA</b>
2	33	Xiomara Yaneth BARRERA DE AGUILAR	21-nov-85	28	ESA		38.44.17	
3	30	Delbin Evelin CARTAGENA SOLIS	17-abr-86	27	ESA		38.48.77	
4	8	Cristina MARIN GONZALEZ	27-nov-67	46	CRC		39.34.30	
5	37	Dina Judith CRUZ VELASQUEZ	04-ene-75	38	GUA		40.17.31	
6	61	Alicia Lisbeth ZORRILLA DE PITY	12-ago-71	42	PAN		42.38.29	
.	59	Yelka Junieth MAIRENA CENTENO	19-jun-90	23	NCA		DNS	

## MARATON FEMENINO FINAL

RECORD: 3h 02.25 KRICIA GARCIA ESA GUA2001

DOMINGO 17 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	11	Gabriela Gerarda TRAÑA TRIGUEROS	03-mar-80	33	CRC		2h 54.59	<b>NRCA</b>
2	37	Dina Judith CRUZ VELASQUEZ	04-ene-75	38	GUA		3h 03.51	
3	21	Norma Lidia RODRIGUEZ RODRIGUEZ	13-jul-72	41	CRC		3h 07.03	
4	44	Petra Christine MULLERS RUIZ	19-abr-86	27	GUA		3h 15.06	
5	18	Monica JIMENEZ GUZMAN	06-may-73	40	CRC		3h 30.07	
6	4	Ana Jacqueline CHAVEZ ARIAS	08-jun-68	45	CRC		3h 34.55	
.	15	Irene De Los Angeles SANCHEZ MADRIZ	11-dic-84	29	CRC		DNF	

## 20 KILOMETROS MARCHA / RACEWALK FEMENINO FINAL

RECORD: 1h 40.29 TERESITA COLLADO GUA GUA 2001




SABADO 9 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	29	Cristina Esmeralda LOPEZ	19-sep-82	31	ESA		1h 48.12	
2	48	Sonia Irene BARRONDO GARCIA	26-jul-95	18	GUA		1h 51.43	
3	43	Maritza Rafaela PONCIO TZUL	03-dic-94	19	GUA		1h 53.50	
4	55	Glenda Lucielia UBEDA BLANDON	17-sep-87	26	NCA		2h 00.37	

## 100 METROS VALLAS / HURDLES (0.84m) FEMENINO FINAL

RECORD: 14.55 (-0.5) JEIMMY BERNARDEZ HON PAN 2010




MARTES 12 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
						W	1.9	
1	52	Jeimmy Julissa BERNARDEZ SANTOS	03-sep-86	27	HON		14.42	NRCA
2	5	Ana María PORRAS LORIA	21-sep-91	22	CRC		14.51	
3	20	Naomi Priscilla SMITH WINT	11-jun-96	17	CRC		15.39	

## 400 METROS VALLAS / HURDLES (0.76m) FEMENINO FINAL

RECORD: 59.20 VERONICA QUIJANO ESA GUA 2001

SABADO 9 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	24	Sharolyn SCOTT NORMAN	27-oct-83	30	CRC		59.57
2	6	Andrea Carolina VARGAS MENA	28-may-96	17	CRC		1.04.72
3	68	Gabriela Shimara GUEVARA SCOTT	15-oct-94	19	PAN		1.06.42

## 3000 OBSTACULOS / STEEPLECHASE (0.76m) FEMENINO FINAL

RECORD: 10.13.20 ANDREA FERRIS PAN PAN 2010




MARTES 12 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	76	Rolanda Chanel BELL GILLIAM	27-oct-87	26	PAN		11.07.77
2	40	Evonne Haydee MARROQUIN FRANCO	19-sep-81	32	GUA		11.34.47
3	7	Candy Vanessa SALAZAR CAMPOS	22-jun-86	27	CRC		11.58.86
4	58	Meyling Azalia HERNANDEZ MARTINEZ	31-oct-95	18	NCA		12.33.88

## RELEVO / RELAYS 4X100 FEMENINO FINAL

RECORD: 46.93 EL SALVADOR GUA 2001

LUNES 11 DE MARZO DEL 2013




LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	70	Kashani Isamara RIOS MILLER	07-feb-91	22	PAN		46.66	(46.651)
	73	Nathalee Joane ARANDA ROBINSON	22-feb-95	18				NRCA
	68	Gabriela Shimara GUEVARA SCOTT	15-oct-94	19				
	77	Ruth-Cassandra HUNT HINTON	24-feb-91	22				
2	10	Diana Carolina GARITA ROJAS	14-sep-93	20	CRC		46.66	(46.657)
	13	Glenda Lynell DAVIS JIMENEZ	24-nov-94	19				NRCA
	22	Sarita MORALES BRENES	16-dic-83	30				
	23	Shantely Shiley SCOTT NORMAN	17-abr-91	22				
3	49	Stephanie Sofia SILVA PERLA	10-dic-96	17	GUA		52.55	
	36	Cristina Anelise ALDANA SCHUMANN	25-feb-93	20				
	50	Thelma Noemi FUENTES CAJAS	20-ago-92	21				
	42	Maria Jose RODAS RODRIGUEZ	25-dic-87	26				

## RELEVO / RELAYS 4X400 FEMENINO FINAL

RECORD: 3.49.71 EL SALVADOR GUA 2001

MARTES 12 DE MARZO DEL 2013

### HIT 1








LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	27	Susana CHAN PEREZ	01-oct-90	23	CRC		3.48.90	NRCA
	24	Sharolyn SCOTT NORMAN	27-oct-83	30				
	23	Shantely Shiley SCOTT NORMAN	17-abr-91	22				
	9	Dessire Dalila BERMUDEZ VILLAREBIA	26-jul-90	23				
2	71	Leyka Itzel ARCHIBOLD SAMANIEGO	12-sep-97	16	PAN		3.52.21	
	68	Gabriela Shimara GUEVARA SCOTT	15-oct-94	19				
	73	Nathalee Joane ARANDA ROBINSON	22-feb-95	18				
	63	Andrea FERRIS QUINTERO	21-sep-87	26				
3	35	Cora Maria GUTIERREZ HERNANDEZ	25-nov-95	18	GUA		4.23.69	
	42	Maria Jose RODAS RODRIGUEZ	25-dic-87	26				
	45	Ruth Amalia MORALES MERIDA	17-feb-92	21				
	40	Evonne Haydee MARROQUIN FRANCO	19-sep-81	32				



## SALTO DE LONGITUD / LONG JUMP FEMENINO FINAL

RECORD: 5.97(-2.0) TRICIA FLORES BIZ PAN 2010







LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	W
1	5	Ana Maria PORRAS LORIA	21-sep-91	22	CRC		5.67	-2.4
2	73	Nathalee Joane ARANDA ROBINSON	22-feb-95	18	PAN		5.58	-1.3
3	34	Ana Lucia CAMARGO CORONADO	23-jun-91	22	GUA		5.34	-1.7
4	72	Lilian Catalina KOO THOMAS	30-ene-91	22	PAN		5.31	-1.8
5	36	Cristina Anelise ALDANA SCHUMANN	25-feb-93	20	GUA		5.29	-1.1
6	50	Thelma Noemi FUENTES CAJAS	20-ago-92	21	GUA		5.28	-1.2
7	16	Jessica Marcela SANCHEZ ZUMBADO	12-jun-93	20	CRC		5.18	-1.1

## SALTO TRIPLE / TRIPLE FEMENINO FINAL

RECORD: 12.21 MARIA JOSE PAIZ GUA GUA 2001 / 12.21 ALTHEA MOSES BIZ ESA1994

MARTES 12 MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	W
1	34	Ana Lucia CAMARGO CORONADO	23-jun-91	22	GUA		12.17	-1.9
2	62	Ana Maria MARTINEZ AROSEMENA	28-may-94	19	PAN		11.93	-1.6
3	50	Thelma Noemi FUENTES CAJAS	20-ago-92	21	GUA		11.53	-2.3
4	72	Lilian Catalina KOO THOMAS	30-ene-91	22	PAN		11.40	NWI
5	36	Cristina Anelise ALDANA SCHUMANN	25-feb-93	20	GUA		11.30	NWI
6	16	Jessica Marcela SANCHEZ ZUMBADO	12-jun-93	20	CRC		11.19	NWI

## IMPULSION DE BALA / SHOT PUT (4.0k) FEMENINO FINAL

RECORD: 13.28 EVA MARIA DIMAS ESA GUA 2001











LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	74	Natyan Nazareth CATANO RODRIGUEZ	31-dic-84	29	PAN		12.58
2	60	Aixa MIDDLETON GONZALEZ	06-feb-88	25	PAN		12.48
3	46	Sabrina Denise GAITAN BARRERA	25-mar-97	16	GUA		11.68
4	69	Gisela Mabel HENRIQUEZ FUENTES	05-mar-94	19	PAN		11.63
5	1	Gloria Marydean SERANO	28-abr-96	17	BIZ		10.99
6	39	Emma Paulina CASTILLO MONTENEGRO	15-dic-93	20	GUA		10.62
7	26	Silvia Lucia PIÑAR BALLESTEROS	30-oct-85	28	CRC		10.19
8	57	Maria Lourdes RUIZ	15-oct-65	48	NCA		9.22

## LANZAMIENTO DE DISCO / DISCUS (1.0k) FEMENINO FINAL

RECORD: 48.25 ANA LUCIA ESPINOZA GUA GUA 2001





DOMINGO 10 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	60	Aixa MIDDLETON GONZALEZ	06-feb-88	25	PAN		49.08	<b>NRCA</b>
2	46	Sabrina Denise GAITAN BARRERA	25-mar-97	16	GUA		39.78	
3	26	Silvia Lucia PIÑAR BALLESTEROS	30-oct-85	28	CRC		37.39	
4	12	Genova ARIAS GOMEZ	09-nov-91	22	CRC		35.27	
5	53	Jennifer Yamibel PALMA NAVAS	11-jun-88	25	HON		35.02	
6	1	Gloria Marydean SERANO	28-abr-96	17	BIZ		32.27	
7	64	Ayleen Lucia GONZALEZ BEITIA	29-jul-95	18	PAN		31.67	
8	39	Emma Paulina CASTILLO MONTENEGRO	15-dic-93	20	GUA		31.53	
9	14	Haydee GRIJALBA CHAVARRIA	24-feb-94	19	CRC		30.23	
.	57	Maria Lourdes RUIZ	15-oct-65	48	NCA		FOUL	

## LANZAMIENTO DE JABALINA / JAVELIN (600g) FEMENINO FINAL

RECORD: 49.48 DALIDA RUGAMAS NCA NCA 2006






MARTES 12 MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	54	Dalila Olivia RUGAMA CARMONA	09-abr-84	29	NCA		48.40	
2	12	Genova ARIAS GOMEZ	09-nov-91	22	CRC		45.89	
3	75	Rocio Yamileth NAVARRO CASTILLO	18-nov-90	23	PAN		43.73	
4	41	Kimberly Ester BALTAZAR MARTINEZ	06-abr-88	25	GUA		38.71	
5	14	Haydee GRIJALBA CHAVARRIA	24-feb-94	19	CRC		38.54	
6	47	Sofia Isabel ALONSO ALBRAND	17-feb-92	21	GUA		35.35	
7	3	Katy Louise SEALY	15-oct-90	23	BIZ		27.87	

## LANZAMIENTO DE MARTILLO / HAMMER (4.0k) FEMENINO FINAL

RECORD: 55.99 NANCY GUILLEN ESA GUA 2001

SABADO 9 DE MARZO DEL 2013







LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	46	Sabrina Denise GAITAN BARRERA	25-mar-97	16	GUA		53.30	
2	67	Elena Elizabeth LOJO GONZALEZ	29-nov-85	28	PAN		46.86	
3	28	Viviana ABARCA BONILLA	13-sep-87	26	CRC		46.26	
4	26	Silvia Lucia PIÑAR BALLESTEROS	30-oct-85	28	CRC		39.68	
5	65	Dagmar Yariel ALVARADO BATISTA	30-dic-95	18	PAN		37.75	







## 100 METROS PLANOS / 100 METRES MASCULINO SEMIFINAL

RECORD: 10.24 (-0.2) ALONSO EDWARD PAN PAN 2010

SABADO 9 DE MARZO DEL 2013

CLASIFICAN LOS PRIMEROS 3 LUGARES Y LOS 2 MEJORES MARCAS









HIT 1							W	0.4	
LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA		
1	166	Cruz Rolando PALACIOS CASTILLO	03-may-87	26	HON		10.39	Q	
2	199	Mateo Aston EDWARD HENRY	01-may-93	20	PAN		10.47	Q	
3	169	Josef Semir NORALES TOMAS	14-nov-91	22	HON		10.69	Q	
4	150	Jairo Gonzalo GUERRA ZUÑIGA	04-jul-93	20	GUA		11.03	q	
5	180	Jose Benjamin VELIZ LOZANO	02-jun-91	22	NCA		11.18		
.	129	Kemmer Jair WATSON BARRETT	13-jun-92	21	CRC		DQ	Art 144	

HIT 2							W	1.3	
LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA		
1	188	Andres RODRIGUEZ GONDOLA	27-jun-85	28	PAN		10.66	Q	
2	118	Gary Alexander ROBINSON LETTMAN	24-feb-87	26	CRC		10.97	Q	
3	167	Helson Jerry PITILLO MIGUEL	24-may-93	20	HON		11.07	Q	
4	125	Jorge Luis JIMENEZ LEON	20-may-86	27	CRC		11.12	q	
5	175	Daniel Alfredo ALEMAN PRADO	19-feb-90	23	NCA		11.42		
6	182	Oliver Miguel ÑURINDA CASTRO	30-ago-90	23	NCA		11.72		

## 100 METROS PLANOS / 100 METRES MASCULINO FINAL

RECORD: 10.24 (-0.2) ALONSO EDWARD PAN PAN 2010

SABADO 9 DE MARZO DEL 2013







							W	-1.5	
LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA		
1	166	Cruz Rolando PALACIOS CASTILLO	03-may-87	26	HON		10.48		
2	199	Mateo Aston EDWARD HENRY	01-may-93	20	PAN		10.58		
3	169	Josef Semir NORALES TOMAS	14-nov-91	22	HON		10.77		
4	188	Andres RODRIGUEZ GONDOLA	27-jun-85	28	PAN		10.81		
5	118	Gary Alexander ROBINSON LETTMAN	24-feb-87	26	CRC		11.06		
6	150	Jairo Gonzalo GUERRA ZUÑIGA	04-jul-93	20	GUA		11.08		
7	125	Jorge Luis JIMENEZ LEON	20-may-86	27	CRC		11.15		
.	167	Helson Jerry PITILLO MIGUEL	24-may-93	20	HON		FS	Art 162	






## 200 METROS PLANOS / 200 METRES MASCULINO SEMIFINAL

RECORD: 20.84(0.1) CRUZ ROLANDO PALACIOS HON PAN 2010

DOMINGO 10 DE MARZO DEL 2013

CLASIFICAN LOS PRIMEROS 3 LUGARES Y LOS 2 MEJORES MARCAS


HIT 1							W	2.2	
LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA		
1	166	Cruz Rolando PALACIOS CASTILLO	03-may-87	26	HON		21.33	Q	
2	189	Arturo Harmodio DELISER ESPINOSA	24-abr-97	16	PAN		21.51	Q	
3	101	Brandon Terrell JONES	19-jul-87	26	BIZ		21.73	Q	
4	125	Jorge Luis JIMENEZ LEON	20-may-86	27	CRC		21.86	q	
5	175	Daniel Alfredo ALEMAN PRADO	19-feb-90	23	NCA		22.64		
.	118	Gary Alexander ROBINSON LETTMAN	24-feb-87	26	CRC		DNS		

HIT 2							W	-0.4	
LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA		
1	186	Alonso Reno EDWARD HENRY	08-dic-89	24	PAN		21.60	Q	
2	120	Gerald David DRUMMOND HERNANDEZ	05-sep-94	19	CRC		21.71	Q	
3	199	Mateo Aston EDWARD HENRY	01-may-93	20	PAN		22.01	Q	
4	180	Jose Benjamin VELIZ LOZANO	02-jun-91	22	NCA		22.19	q	
5	150	Jairo Gonzalo GUERRA ZUÑIGA	04-jul-93	20	GUA		22.35		

## 200 METROS PLANOS / 200 METRES MASCULINO FINAL

RECORD: 20.84(0.1) CRUZ ROLANDO PALACIOS HON PAN 2010







DOMINGO 10 DE MARZO DEL 2013

							W	2.1	
LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA		
1	186	Alonso Reno EDWARD HENRY	08-dic-89	24	PAN		20.52		
2	166	Cruz Rolando PALACIOS CASTILLO	03-may-87	26	HON		20.63		
3	120	Gerald David DRUMMOND HERNANDEZ	05-sep-94	19	CRC		21.07		
4	199	Mateo Aston EDWARD HENRY	01-may-93	20	PAN		21.37		
5	189	Arturo Harmodio DELISER ESPINOSA	24-abr-97	16	PAN		21.41		
6	101	Brandon Terrell JONES	19-jul-87	26	BIZ		21.62		
7	180	Jose Benjamin VELIZ LOZANO	02-jun-91	22	NCA		22.08		
8	125	Jorge Luis JIMENEZ LEON	20-may-86	27	CRC		22.25		

## 400 METROS PLANOS/ METRES MASCULINO FINAL

RECORD: 47.21 NERY BRENES CRC PAN 2010











LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	123	Jarlex Careem LYNCH ALLEN	28-abr-88	25	CRC		47.16	<b>NRCA</b>
2	171	Kessel Carson CAMPBELL CAMPBELL	08-nov-87	26	HON		48.11	
3	141	Rolando Arturo AYALA HERNANDEZ	10-abr-91	22	ESA		48.52	
4	130	Luis Alonso MURILLO ELIZONDO	03-feb-93	20	CRC		48.83	
5	179	Humberto Jose LUGO LOPEZ	16-dic-96	17	NCA		50.11	
6	102	Chavis Egbert LOPEZ	09-sep-90	23	BIZ		52.52	

## 800 METROS PLANOS / 800 METRES MASCULINO FINAL

RECORD: 1.51.0 (MANUAL) LUIS MARTINEZ GUA HON 1990

SABADO 9 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	151	Jenner Manrique PELICO GONZALEZ	28-may-85	28	GUA		1.51.16	<b>ME</b>
2	133	Victor Emilio ORTIZ QUESADA	12-oct-94	19	CRC		1.51.21	
3	134	Wilson SOLANO GARCIA	26-nov-89	24	CRC		1.53.89	
4	111	David Benjamin HODGSON SAMBOLA	12-may-94	19	CRC		1.54.58	
5	140	Luis Gustavo SOLORZANO OSORIO	25-nov-96	17	ESA		1.58.30	
6	192	Irving Isaac SANCHEZ GUTIERREZ	11-oct-88	25	PAN		2.02.12	
7	179	Humberto Jose LUGO LOPEZ	16-dic-96	17	NCA		2.02.84	
8	185	Roberto Clemente ROCHA GARCIA	20-ago-95	18	NCA		2.03.45	
9	102	Chavis Egbert LOPEZ	09-sep-90	23	BIZ		2.05.36	
.	181	Mario Ismael GUERRERO ULMOS	26-feb-92	21	NCA		DNF	

**ME** Mejor registro electronico en Juegos Centroamericano, el record manual se mantiene vigente

## 1500 METROS PLANOS / 1500 METRES MASCULINO FINAL

RECORD: 3.52.05 LUIS MARTINEZ GUA HON 1990

LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	165	Victor Manuel GONZALEZ ROMERO	29-jun-89	24	GUA		3.58.00
2	119	Georman Antonio RIVAS RUIZ	03-dic-94	19	CRC		3.58.08
3	151	Jenner Manrique PELICO GONZALEZ	28-may-85	28	GUA		3.58.16
4	107	Alejandro CALDERON ZUÑIGA	06-abr-89	24	CRC		4.00.52
5	140	Luis Gustavo SOLORZANO OSORIO	25-nov-96	17	ESA		4.01.71
6	133	Victor Emilio ORTIZ QUESADA	12-oct-94	19	CRC		4.05.47
7	146	Estuardo Gudiel PALACIOS VILLATORO	10-oct-89	24	GUA		4.16.44
8	192	Irving Isaac SANCHEZ GUTIERREZ	11-oct-88	25	PAN		4.29.57

## 5000 METROS / 5000 METRES MASCULINO FINAL

RECORD: 14.22.71 IVAN GOMEZ GUA ESA 1994





DOMINGO 10 DE MARZO DE 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	165	Victor Manuel GONZALEZ ROMERO	29-jun-89	24	GUA		14.49.30
2	126	Jose Francisco CHAVES GONZALEZ	19-abr-80	33	CRC		14.53.82
3	144	Alfredo AREVALO REYES	20-feb-76	37	GUA		14.56.00
4	177	Dimas Alberto CASTRO MEDINA	25-mar-88	25	NCA		15.08.22
5	119	Georman Antonio RIVAS RUIZ	03-dic-94	19	CRC		15.09.83
6	146	Estuardo Gudiel PALACIOS VILLATORO	10-oct-89	24	GUA		15.18.61
7	143	Williams Alexander SANCHEZ RIVERA	11-feb-83	30	ESA		15.27.20
8	136	Carlos Rene AGUILAR PEREZ	04-abr-92	21	ESA		15.40.84
9	197	Jorge CASTEL BLANCO	23-sep-87	26	PAN		16.02.53
10	196	Jonathan Alexis CERRUD PIMENTEL	15-oct-85	28	PAN		16.28.40

## 10000 METROS / METRES MASCULINO FINAL





RECORD: 29.31.9 JOSE MIRALES GUA ESA 1994

MARTES 12 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	165	Victor Manuel GONZALEZ ROMERO	29-jun-89	24	GUA		31.10.38
2	126	Jose Francisco CHAVES GONZALEZ	19-abr-80	33	CRC		31.12.65
3	177	Dimas Alberto CASTRO MEDINA	25-mar-88	25	NCA		31.14.70
4	144	Alfredo AREVALO REYES	20-feb-76	37	GUA		31.30.28
5	110	Cesar Andres LIZANO CEDEÑO	07-mar-82	31	CRC		32.03.57
6	160	Mynor Armando LOPEZ AGUILLON	27-jul-83	30	GUA		32.06.13
7	143	Williams Alexander SANCHEZ RIVERA	11-feb-83	30	ESA		32.20.73
8	136	Carlos Rene AGUILAR PEREZ	04-abr-92	21	ESA		32.35.46
9	174	Cristhian Jose VILLAVICENCIO	30-oct-72	41	NCA		33.03.72
10	197	Jorge CASTELBLANCO	23-sep-87	26	PAN		33.06.32





## MARATON MASCULINA

RECORD: 2h 23.52 CARLOS CUQUE LOPEZ GUA GUA1973  
DOMINGO 17 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	153	Jose Amado GARCIA GABRIEL	13-sep-77	36	GUA		2h 26.26
2	152	Jeremias SALOJ AJCIVINAC	22-ene-88	25	GUA		2h 28.41
3	178	Dirian Lenin BONILLA CASTRO	29-oct-86	27	NCA		2h 34.34
4	128	Juan Ramon FALLAS NAVARRO	15-dic-85	28	CRC		2h 38.30
5	106	Adrian Antonio CANOSSA FONSECA	02-ene-74	39	CRC		2h 40.23
6	127	Juan Carlos REYES SILVA	24-jul-82	31	CRC		2h 53.37
7	124	Jeremy Emmanuel VARGAS TORRES	25-nov-77	36	CRC		3h 03.47
.	174	Cristhian Jose VILLAVICENCIO	30-oct-72	41	NCA		DNF
.	114	Deyner Yaid SANCHEZ OROZCO	23-abr-68	45	CRC		DNF
.	177	Dimas Alberto CASTRO MEDINA	25-mar-88	25	NCA		DNS






## 110 METROS VALLAS / HURDLES (1.06m) MASCULINO FINAL

RECORD: 14.15(0.0) RONALD BENNETT HON PAN 2010  
MARTES 12 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	172	Ronald Roosevelt BENNETT MARTINEZ	11-oct-84	29	HON		14.43
2	154	Luis Carlos BONILLA FLORES	12-oct-86	27	GUA		14.85
3	148	Gerber Patricio BLANCO MENA	06-sep-93	20	GUA		15.17
4	162	Ronald Edyberto RAMIREZ LEIVA	02-dic-95	18	GUA		15.40

## 400 METROS VALLAS / HURDLES (0.91m) MASCULINO FINAL






RECORD: 50.53 JONATHAN WILLIAMS BIZ PAN2010  
SABADO 9 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	104	Kenneth Nathaniel MEDWOOD	14-dic-87	26	BIZ		51.14
2	120	Gerald David DRUMMOND HERNANDEZ	05-sep-94	19	CRC		51.44
3	148	Gerber Patricio BLANCO MENA	06-sep-93	20	GUA		53.22
4	154	Luis Carlos BONILLA FLORES	12-oct-86	27	GUA		56.59
.	183	Omar Jose POMARES OBREGON	26-sep-86	27	NCA		DNS

## 3000 OBSTACULOS / STEEPLECHASE (0.91m) MASCULINO FINAL

RECORD: 8.54.43 JHONNY LORIA CRC HON1997





MARTES 12 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	158	Miguel Angel CHAN MORALES	29-sep-90	23	GUA		9.34.72
2	119	Georman Antonio RIVAS RUIZ	03-dic-94	19	CRC		9.35.25
3	138	Douglas Omar AGUILAR PEREZ	15-feb-89	24	ESA		9.51.71
4	135	Carlos Antonio PEREZ GUTIERREZ	16-feb-89	24	ESA		10.05.92
5	196	Jonathan Alexis CERRUD PIMENTEL	15-oct-85	28	PAN		10.29.14

## 20 KILOMETROS MARCHA / RACEWALK MASCULINO FINAL

RECORD: 1h 27.45 JULIO MARTINEZ GUA ESA1994

SABADO 9 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	108	Allan Francisco SEGURA MEDINA	23-dic-80	33	CRC		1h 28.43
2	157	Mario Alfonso BRAN GRANILLO	17-oct-89	24	GUA		1h 31.19
3	117	Gabriel Mauricio CALVO AGUILAR	20-abr-91	22	CRC		1h 31.31
4	194	Yassir Ameth CABRERA LOPEZ	28-ene-88	25	PAN		1h 34.06
5	142	Salvador Ernesto MIRA VASQUEZ	23-ago-84	29	ESA		1h 35.33
6	112	Deiby Jose CORDERO ZUÑIGA	13-dic-92	21	CRC		1h 39.33
7	145	Angel Rolando BATZ CHUB	25-mar-93	20	GUA		1h 39.45
8	132	Sergio Antonio GUTIERREZ BRENES	07-jul-61	52	CRC		1h 45.29
.	109	Bernardo Alejandro CALVO AGUILAR	19-dic-83	30	CRC		DQ

Art 230.6



# RELEVO / RELAYS 4X100 MASCULINO FINAL

RECORD: 40.57 COSTA RICA GUA2001

LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	171	Kessel Carson CAMPBELL CAMPBELL	08-nov-87	26	HON		41.61
	169	Josef Semir NORALES TOMAS	14-nov-91	22			
	172	Ronald Roosevelt BENNETT MARTINEZ	11-oct-84	29			
	166	Cruz Rolando PALACIOS CASTILLO	03-may-87	26			
2	122	Jaimar HARDY LOPEZ	13-dic-95	18	CRC		41.72
	115	Donald Alberto ARIAS CARRILLO	31-may-94	19			
	113	Denovan Mauricio HERNANDEZ LEWIS	03-oct-92	21			
	125	Jorge Luis JIMENEZ LEON	20-may-86	27			
3	182	Oliver Miguel ÑURINDA CASTRO	30-ago-90	23	NCA		42.88
	181	Mario Ismael GUERRERO ULMOS	26-feb-92	21			
	180	Jose Benjamin VELIZ LOZANO	02-jun-91	22			
	175	Daniel Alfredo ALEMAN PRADO	19-feb-90	23			
4	104	Kenneth Nathaniel MEDWOOD	14-dic-87	26	BIZ		42.94
	101	Brandon Terrell JONES	19-jul-87	26			
	102	Chavis Egbert LOPEZ	09-sep-90	23			
	103	Kenneth Israel BLACKETT	24-dic-92	21			
5	154	Luis Carlos BONILLA FLORES	12-oct-86	27	GUA		42.96
	150	Jairo Gonzalo GUERRA ZUÑIGA	04-jul-93	20			
	148	Gerber Patricio BLANCO MENA	06-sep-93	20			
	163	Seylik Emeterio GAMBOA CASTILLO	03-mar-92	21			
.	188	Andres RODRIGUEZ GONDOLA	27-jun-85	28	PAN		DNF
	186	Alonso Reno EDWARD HENRY	08-dic-89	24			
	199	Mateo Aston EDWARD HENRY	01-may-93	20			
	189	Arturo Harmodio DELISER ESPINOSA	24-abr-97	16			

## RELEVO / RELAYS 4X400 MASCULINO FINAL

RECORD: 3.12.41 COSTA RICA PAN2010

MARTES 12 DE MARZO DEL 2013





LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	MARCA		
1	115	Donald Alberto ARIAS CARRILLO	31-may-94	19	CRC		3.11.15	NRCA
	130	Luis Alonso MURILLO ELIZONDO	03-feb-93	20				
	120	Gerald David DRUMMOND HERNANDEZ	05-sep-94	19				
	123	Jarlex Careem LYNCH ALLEN	28-abr-88	25				
2	179	Humberto Jose LUGO LOPEZ	16-dic-96	17	NCA		3.22.10	
	185	Roberto Clemente ROCHA GARCIA	20-ago-95	18				
	180	Jose Benjamin VELIZ LOZANO	02-jun-91	22				
	175	Daniel Alfredo ALEMAN PRADO	19-feb-90	23				
3	164	Stiven Alejandro NAVARRETE CAJINA	12-feb-89	24	GUA		3.29.86	
	154	Luis Carlos BONILLA FLORES	12-oct-86	27				
	161	Querson Joaquin GARCIA FLORES	16-ago-90	23				
	148	Gerber Patricio BLANCO MENA	06-sep-93	20				
.	104	Kenneth Nathaniel MEDWOOD	14-dic-87	26	BIZ		DNS	
	102	Chavis Egbert LOPEZ	09-sep-90	23				
	103	Kenneth Israel BLACKETT	24-dic-92	21				
	105	Lirisi Kadean CAYETANO	11-abr-97	16				

## SALTO DE ALTURA /HIGH JUMP MASCULINO FINAL

RECORD: 2.08 RODOLFO MADRIGAL CRC ESA 1977 / 2.08 JOSE BARAHONA PAN ESA 1994

DOMINGO 10 DE MARZO DE 2013








INICIO:INICIA DE 1.70 DE 5 EN 5 HASTA 1.90 DE 3 EN 3 HASTA QUEDAR 1 ATLETA.

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	MARCA	
1	200	Williams Deangelo RIOS MILLER	01-oct-93	20	PAN		2.05
2	121	Henry Jeanfrancis LINTON QUESADA	27-abr-85	28	CRC		2.05
3	191	Henry James EDMON TAYLOR	03-oct-85	28	PAN		2.02
4	162	Ronald Edyberto RAMIREZ LEIVA	02-dic-95	18	GUA		1.99

## SALTO DE LONGITUD / LONG JUMP MASCULINO FINAL

RECORD: 8.19(0.0) IRVING SALADINO PAN PAN 2010

LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	W
1	193	Irving Jahir SALADINO ARANDA	23-ene-83	30	PAN		7.99	-0.4
2	195	Jhamal Jahir BOWEN FERNANDEZ	08-ene-91	22	PAN		7.88	2.1
3	198	Juan Roso MOSQUERA PRADO	29-ene-94	19	PAN		7.45	0.5
4	168	Jason Daniel CASTRO BROCATO	24-feb-91	22	HON		7.38	-0.6
5	101	Brandon Terrell JONES	19-jul-87	26	BIZ		6.99	-1.1
6	103	Kenneth Israel BLACKETT	24-dic-92	21	BIZ		6.77	0.9
7	161	Qerson Joaquin GARCIA FLORES	16-ago-90	23	GUA		6.62	-0.7
8	162	Ronald Edyberto RAMIREZ LEIVA	02-dic-95	18	GUA		6.60	1.0
.	163	Seylik Emeterio GAMBOA CASTILLO	03-mar-92	21	GUA		FOUL	

## SALTO TRIPLE / TRIPLE MASCULINO FINAL

RECORD: 15.91 MAXWELL ALVAREZ GUA NCA 2006


MARTES 12 MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	W
1	168	Jason Daniel CASTRO BROCATO	24-feb-91	22	HON		15.39	-1.0
2	198	Juan Roso MOSQUERA PRADO	29-ene-94	19	PAN		15.01	-1.2
3	101	Brandon Terrell JONES	19-jul-87	26	BIZ		14.98	0.4
4	163	Seylik Emeterio GAMBOA CASTILLO	03-mar-92	21	GUA		14.18	1.3
.	103	Kenneth Israel BLACKETT	24-dic-92	21	BIZ		DNS	

## IMPULSION DE BALA / SHOT PUT (7.2k) MASCULINO FINAL

RECORD: 15.88 JAIME COMANDARI ESA HON 1997






LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	156	Luis Pedro FOLGAR BATRES	18-sep-89	24	GUA		15.62
2	131	Roberto SAWYERS FURTADO	17-oct-86	27	CRC		15.24
3	159	Miguel Jose ESTRADA SOLARES	15-abr-83	30	GUA		14.24
4	149	Henry Giovanni SANTOS LOPEZ	01-jun-73	40	GUA		13.65
5	170	Juan Jose ALVAREZ CALDERON	11-may-87	26	HON		13.31
6	137	Dennis Andres DURAN QUINTANILLA	15-oct-92	21	ESA		12.70

## LANZAMIENTO DE DISCO / DISCUS (2.0k) MASCULINO FINAL

RECORD: 48.06 HERBERT RODRIGUEZ ESA GUA 2001






DOMINGO 10 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA	
1	173	Winston Joel CAMPBELL CAMPBELL	18-ago-91	22	HON		51.64	<b>NRCA</b>
2	131	Roberto SAWYERS FURTADO	17-oct-86	27	CRC		46.93	
3	147	Ever Orlando ACAJABON CABRERA	02-ene-94	19	GUA		44.18	
4	176	Darwin Antonio VANEGAS VELASQUEZ	20-oct-94	19	NCA		34.40	
.	139	Juan Enrique GALDAMEZ GARCIA	22-feb-86	27	ESA		FOUL	

## LANZAMIENTO DE JABALINA / JAVELIN (800g) MASCULINO FINAL

RECORD: 71.00 RIGOBERTO CALDERON NCA HON1997

MARTES 12 MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	MARCA
1	155	Luis Mario TARACENA CABRERA	03-oct-89	24	GUA		64.31
2	116	Erick Jesus MENDEZ ROJAS	18-sep-91	22	CRC		63.85
3	184	Rigoberto Jose CALDERON MARTINEZ	21-abr-70	43	NCA		60.20
4	190	Benigno de Jesus ORTEGA GARCIA	29-dic-90	23	PAN		58.96
5	187	Anastacio Fidel BUITRAGO SERRANO	15-ago-94	19	PAN		55.61



**X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS**  
**Estadio Nacional, San José, Costa Rica del 9 al 12 de marzo de 2013**

**PRUEBAS COMBINADAS / COMBINED EVENTS**

**FEMENINO HEPTATLON**

RECORD: 4241 ALEJANDRA GOMEZ CRC PAN2010

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	W	PRUEBAS							PTS	
							100mv (0.84)	ALTO	BALA	200	LARGO	JABA	800		
1	5	Ana Maria PORRAS LORIA	21-sep-91	22	CRC	0.5	100mv (0.84)	ALTO	BALA	200	LARGO	JABA	800	4785	NRCA
							14.56	1.61	11.18	25.80	5.67 (-1.5)	19.30	2.30.27		
							Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos		
							901	747	607	815	750	276	689		
2	3	Katy Louise SEALY	15-oct-90	23	BIZ	2.6	100mv (0.84)	ALTO	BALA	200	LARGO	JABA	800	4398	
							15.74	1.67	10.63	27.44	4.71 (-1.8)	34.27	2.42.31		
							Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos		
							746	818	571	676	482	558	547		
3	45	Ruth Amalia MORALES MERIDA	17-feb-92	21	GUA	2.6	100mv (0.84)	ALTO	BALA	200	LARGO	JABA	800	4221	
							16.07	1.64	7.04	26.56	4.97 (-2.1)	31.46	2.38.55		
							Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos		
							706	783	338	749	551	504	590		
4	56	Maria Inaly MORAZAN BRICEÑO	02-nov-88	25	NCA	2.6	100mv (0.84)	ALTO	BALA	200	LARGO	JABA	800	4054	
							16.19	1.58	7.84	26.84	4.85 (-0.5)	25.32	2.35.14		
							Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos		
							691	712	389	725	519	388	630		
5	32	Jessica Margarita LOPEZ VALLE	28-ene-94	19	ESA	2.6	100mv (0.84)	ALTO	BALA	200	LARGO	JABA	800	3589	
							17.00	1.49	8.54	28.71	4.47 (-2.2)	26.76	2.43.17		
							Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos	Puntos		
							596	610	434	576	421	415	537		








**X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS**  
**Estadio Nacional, San José, Costa Rica del 9 al 12 de marzo de 2013**

**RESULTADOS DE CAMPO - DETALLADOS**

**SALTO DE LONGITUD / LONG JUMP FEMENINO FINAL**

RECORD: 5.97(-2.0) TRICIA FLORES BIZ PAN 2010







LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	5	Ana Maria PORRAS LORIA	21-sep-91	22	CRC		5.56	5.61	5.53	5.61	5.67	X	<b>5.67</b>
						W	-2.3	-2.1	-1.9	-2.7	-2.4	-1.7	<b>-2.4</b>
2	73	Nathalee Joane ARANDA ROBINSON	22-feb-95	18	PAN		X	5.58	X	X	X	X	<b>5.58</b>
						W		-1.3					<b>-1.3</b>
3	34	Ana Lucia CAMARGO CORONADO	23-jun-91	22	GUA		X	X	5.22	5.16	5.34	5.00	<b>5.34</b>
						W			-2.2	-1.7	-1.7	-1.90	<b>-1.7</b>
4	72	Lilian Catalina KOO THOMAS	30-ene-91	22	PAN		5.23	5.12	4.94	5.31	5.21	5.20	<b>5.31</b>
						W	-0.4	-2.1	-1.7	-1.8	-2.4	-2.3	<b>-1.8</b>
5	36	Cristina Anelise ALDANA SCHUMANN	25-feb-93	20	GUA		5.20	5.18	5.02	5.29	5.05	5.04	<b>5.29</b>
						W	-0.7	-0.6	-1.2	-1.1	-1.4	-1.7	<b>-1.1</b>
6	50	Thelma Noemi FUENTES CAJAS	20-ago-92	21	GUA		5.03	4.56	5.19	X	X	5.28	<b>5.28</b>
						W	-1.7	-2.1	-2.3	0	0	-1.2	<b>-1.2</b>
7	16	Jessica Marcela SANCHEZ ZUMBADO	12-jun-93	20	CRC		5.18	X	4.85	4.82	5.04	5.08	<b>5.18</b>
							-1.1		-1.4	1.8	-1.1	-0.9	<b>-1.1</b>

## SALTO TRIPLE / TRIPLE FEMENINO FINAL

RECORD: 12.21 MARIA JOSE PAIZ GUA GUA2001









MARTES 12 MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	34	Ana Lucia CAMARGO CORONADO	23-jun-91	22	GUA	 w	X	11.82 -2.1	X	X	12.17 -1.9	11.93 -1.3	<b>12.17</b> -1.9
2	62	Ana Maria MARTINEZ AROSEMENA	28-may-94	19	PAN	 w	11.58 -2.4	11.42 -2.3	11.93 -1.6	11.77 -1.9	11.78 nwi	X	<b>11.93</b> -1.6
3	50	Thelma Noemi FUENTES CAJAS	20-ago-92	21	GUA	 w	X	11.53 -2.3	11.38 nwi	X	X	-	<b>11.53</b> -2.3
4	72	Lilian Catalina KOO THOMAS	30-ene-91	22	PAN	 w	X	X	X	11.36 -2.1	X	11.40 nwi	<b>11.40</b> NWI
5	36	Cristina Anelise ALDANA SCHUMANN	25-feb-93	20	GUA	 w	X	X	11.30 nwi	X	11.22 -1.8	11.12	<b>11.30</b> NWI
6	16	Jessica Marcela SANCHEZ ZUMBADO	12-jun-93	20	CRC	 w	X	X	X	X	X	11.19 nwi	<b>11.19</b> NWI

## IMPULSION DE BALA / SHOT PUT (4.0k) FEMENINO FINAL

RECORD: 13.28 EVA MARIA DIMAS ESA GUA2001











LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	74	Natyan Nazareth CATANO RODRIGUEZ	31-dic-84	29	PAN		X	12.25	12.58	12.20	12.36	12.04	<b>12.58</b>
2	60	Aixa MIDDLETON GONZALEZ	06-feb-88	25	PAN		11.65	12.48	11.89	11.36	X	11.96	<b>12.48</b>
3	46	Sabrina Denise GAITAN BARRERA	25-mar-97	16	GUA		11.11	11.01	11.08	10.98	X	11.68	<b>11.68</b>
4	69	Gisela Mabel HENRIQUEZ FUENTES	05-mar-94	19	PAN		10.91	11.39	11.42	11.62	11.63	11.00	<b>11.63</b>
5	1	Gloria Marydean SERANO	28-abr-96	17	BIZ		10.18	10.50	10.31	10.99	X	10.83	<b>10.99</b>
6	39	Emma Paulina CASTILLO MONTENEGRO	15-dic-93	20	GUA		X	10.46	10.56	10.62	10.09	10.26	<b>10.62</b>
7	26	Silvia Lucia PIÑAR BALLESTEROS	30-oct-85	28	CRC		8.96	9.27	10.19	9.27	9.99	10.04	<b>10.19</b>
8	57	Maria Lourdes RUIZ	15-oct-65	48	NCA		9.22	X	X	8.37	-	-	<b>9.22</b>

## LANZAMIENTO DE DISCO / DISCUS (1.0k) FEMENINO FINAL

RECORD: 48.25 ANA LUCIA ESPINOZA GUA GUA2001








DOMINGO 10 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	Nº	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	60	Aixa MIDDLETON GONZALEZ	06-feb-88	25	PAN		48.43	44.31	49.08	47.84	45.13	46.58	49.08
2	46	Sabrina Denise GAITAN BARRERA	25-mar-97	16	GUA		37.84	35.58	37.19	37.33	38.29	39.78	39.78
3	26	Silvia Lucia PIÑAR BALLESTEROS	30-oct-85	28	CRC		37.39	36.51	34.08	35.66	37.39	35.94	37.39
4	12	Genova ARIAS GOMEZ	09-nov-91	22	CRC		X	28.47	33.36	33.86	X	35.27	35.27
5	53	Jennifer Yamibel PALMA NAVAS	11-jun-88	25	HON		X	30.96	34.81	X	X	35.02	35.02
6	1	Gloria Marydean SERANO	28-abr-96	17	BIZ		29.82	30.59	31.09	29.01	32.27	X	32.27
7	64	Ayleen Lucia GONZALEZ BEITIA	29-jul-95	18	PAN		31.61	X	30.63	29.96	31.67	X	31.67
8	39	Emma Paulina CASTILLO MONTENEGRO	15-dic-93	20	GUA		29.52	31.53	X	30.62	X	29.43	31.53
9	14	Haydee GRIJALBA CHAVARRIA	24-feb-94	19	CRC		X	30.23	X	X	X	X	30.23
.	57	Maria Lourdes RUIZ	15-oct-65	48	NCA		X	X	X	X	X	X	FOUL

## LANZAMIENTO DE JABALINA / JAVELIN (600 g) FEMENINO FINAL

RECORD: 49.48 DALIDA RUGAMAS NCA NCA2006

MARTES 12 MARZO DEL 2013

LUGAR	Nº	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	54	Dalila Olivia RUGAMA CARMONA	09-abr-84	29	NCA		48.40	X	X	-	43.49	43.21	48.40
2	12	Genova ARIAS GOMEZ	09-nov-91	22	CRC		X	X	43.07	45.47	43.47	45.89	45.89
3	75	Rocio Yamileth NAVARRO CASTILLO	18-nov-90	23	PAN		X	42.97	39.07	43.73	42.87	X	43.73
4	41	Kimberly Ester BALTAZAR MARTINEZ	06-abr-88	25	GUA		X	33.37	38.71	X	X	33.48	38.71
5	14	Haydee GRIJALBA CHAVARRIA	24-feb-94	19	CRC		34.47	38.54	37.29	36.06	37.17	37.69	38.54
6	47	Sofia Isabel ALONSO ALBRAND	17-feb-92	21	GUA		34.10	35.35	34.91	30.62	32.75	33.79	35.35
7	3	Katy Louise SEALY	15-oct-90	23	BIZ		27.87	X	-	-	-	-	27.87

## LANZAMIENTO DE MARTILLO / HAMMER THROW (4.0k) FEMENINO FINAL

RECORD: 55.99 NANCY GUILLEN ESA GUA2001

SABADO 9 DE MARZO DEL 2013










LUGAR	Nº	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	46	Sabrina Denise GAITAN BARRERA	25-mar-97	16	GUA		51.20	53.30	X	52.02	X	52.36	53.30
2	67	Elena Elizabeth LOJO GONZALEZ	29-nov-85	28	PAN		44.59	43.40	46.34	41.82	43.88	46.86	46.86
3	28	Viviana ABARCA BONILLA	13-sep-87	26	CRC		43.90	X	44.59	44.34	46.26	X	46.26
4	26	Silvia Lucia PIÑAR BALLESTEROS	30-oct-85	28	CRC		30.45	39.68	X	X	X	X	39.68
5	65	Dagmar Yariel ALVARADO BATISTA	30-dic-95	18	PAN		37.75	X	X	X	35.84	X	37.75



## SALTO DE LONGITUD / LONG JUMP MASCULINO FINAL

RECORD: 8.19(0.0) IRVING SALADINO PAN PAN2010






LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	193	Irving Jahir SALADINO ARANDA	23-ene-83	30	PAN		7.87	7.70	7.99	X	7.92	-	<b>7.99</b>
						w	0.8	0.4	-0.4		-0.4		-0.4
2	195	Jhamal Jahir BOWEN FERNANDEZ	08-ene-91	22	PAN		7.67	X	X	7.88	X	X	<b>7.88</b>
						w	-0.6			2.1			2.1
3	198	Juan Roso MOSQUERA PRADO	29-ene-94	19	PAN		7.43	7.30	7.12	7.30	7.45	7.39	<b>7.45</b>
						w	-1.6	-0.7	-0.6	0.5	0.5	1.6	0.5
4	168	Jason Daniel CASTRO BROCATO	24-feb-91	22	HON		7.33	7.38	7.38	X	X	7.35	<b>7.38</b>
						w	-0.9	-0.8	-0.6			0.9	-0.6
5	101	Brandon Terrell JONES	19-jul-87	26	BIZ		6.37	6.99	6.99	X	-	X	<b>6.99</b>
						w	-1.0	0.4	-1.1	1.7	0.4	0	-1.1
6	103	Kenneth Israel BLACKETT	24-dic-92	21	BIZ		X	X	6.77	X	-	X	<b>6.77</b>
						w			0.9				0.9
7	161	Querson Joaquin GARCIA FLORES	16-ago-90	23	GUA		6.62	6.52	6.50	6.53	6.45	6.51	<b>6.62</b>
						w	-0.7	0.4	-1.2	0.4	1.1	-0.6	-0.7
8	162	Ronald Edyberto RAMIREZ LEIVA	02-dic-95	18	GUA		6.60	X	6.29	6.18	6.39	X	<b>6.60</b>
						w	1.0		0.6	0.9	1.3		1.0
.	163	Seylik Emeterio GAMBOA CASTILLO	03-mar-92	21	GUA		X	X	X				<b>FOUL</b>
						w							-

## SALTO TRIPLE / TRIPLE MASCULINO FINAL

RECORD: 15.91 MAXWELL ALVAREZ GUA NCA2006







MARTES 12 MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	168	Jason Daniel CASTRO BROCATO	24-feb-91	22	HON		15.39	15.01	15.12	15.11	14.86	14.89	<b>15.39</b>
						w	-1.0	-2.5	1.5	-2.2	-1.4	-2.0	-1.0
2	198	Juan Roso MOSQUERA PRADO	29-ene-94	19	PAN		14.07	14.92	14.27	15.01	14.61	14.43	<b>15.01</b>
						w	-0.9	-0.4	0.6	-1.2	-1.0	3.4	-1.2
3	101	Brandon Terrell JONES	19-jul-87	26	BIZ		14.77	14.87	X	X	14.98	X	<b>14.98</b>
						w	-1.3	1.2			0.4		0.4
4	163	Seylik Emeterio GAMBOA CASTILLO	03-mar-92	21	GUA		X	14.17	14.18	13.76	13.91	X	<b>14.18</b>
						w		1.0	1.3	-1.7	-2.3		1.3
	103	Kenneth Israel BLACKETT	24-dic-92	21	BIZ								<b>DNS</b>

## IMPULSION DE BALA / SHOT PUT (7.2k) MASCULINO FINAL

RECORD: 15.88 JAIME COMANDARI ESA HON 1997






LUNES 11 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	156	Luis Pedro FOLGAR BATRES	18-sep-89	24	GUA		14.52	15.13	X	15.15	15.62	x	15.62
2	131	Roberto SAWYERS FURTADO	17-oct-86	27	CRC		13.89	14.89	X	14.66	15.24	x	15.24
3	159	Miguel Jose ESTRADA SOLARES	15-abr-83	30	GUA		13.69	14.17	14.24	14.17	14.02	13.81	14.24
4	149	Henry Giovanni SANTOS LOPEZ	01-jun-73	40	GUA		12.86	13.27	12.92	12.91	12.95	13.65	13.65
5	170	Juan Jose ALVAREZ CALDERON	11-may-87	26	HON		13.31	X	13.07	13.18	x	12.81	13.31
6	137	Dennis Andres DURAN QUINTANILLA	15-oct-92	21	ESA		X	X	12.68	12.66	x	12.70	12.70

## LANZAMIENTO DE DISCO / DISCUS (2.0k) MASCULINO FINAL

RECORD: 48.06 HERBERT RODRIGUEZ ESA GUA2001






DOMINGO 10 DE MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	173	Winston Joel CAMPBELL CAMPBELL	18-ago-91	22	HON		49.33	51.64	X	X	51.55	50.81	51.64
2	131	Roberto SAWYERS FURTADO	17-oct-86	27	CRC		X	X	46.93	X	X	45.70	46.93
3	147	Ever Orlando ACAJABON CABRERA	02-ene-94	19	GUA		41.74	42.34	38.86	44.18	41.43	42.91	44.18
4	176	Darwin Antonio VANEGAS VELASQUEZ	20-oct-94	19	NCA		X	34.40	X	X	33.92	X	34.40
.	139	Juan Enrique GALDAMEZ GARCIA	22-feb-86	27	ESA		X	X	X	X	X	X	FOUL

## LANZAMIENTO DE JABALINA / JAVELIN (800g) MASCULINO FINAL

RECORD: 71.00 RIGOBERTO CALDERON NCA HON1997

MARTES 12 MARZO DEL 2013

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1	2	3	4	5	6	MARCA
1	155	Luis Mario TARACENA CABRERA	03-oct-89	24	GUA		60.35	61.77	61.46	63.58	61.26	64.31	64.31
2	116	Erick Jesus MENDEZ ROJAS	18-sep-91	22	CRC		63.85	62.39	61.87	61.37	60.18	63.30	63.85
3	184	Rigoberto Jose CALDERON MARTINEZ	21-abr-70	43	NCA		58.57	57.86	60.20	X	X	57.88	60.20
4	190	Benigno de Jesus ORTEGA GARCIA	29-dic-90	23	PAN		53.48	55.73	58.96	57.54	58.17	55.35	58.96
5	187	Anastacio Fidel BUITRAGO SERRANO	15-ago-94	19	PAN		48.27	X	50.65	55.06	55.61	X	55.61



## X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS

Estadio Nacional, San José, Costa Rica del 9 al 12 de marzo de 2013

### RESULTADOS FINALES

#### SALTO DE ALTURA /HIGH JUMP MASCULINO FINAL

RECORD: 2.08 JOSE BARAHONA PAN ESA1994/2.08 RODOLFO MADRIGAL CRC ESA1977

DOMINGO 10 DE MARZO DE 2013

INICIO: INICIA DE 1.70 DE 5 EN 5 HASTA 1.90 DE 3 EN 3 HASTA QUEDAR 1 ATLETA.

N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	1.96	1.99	2.02	2.05
200	Williams Deangelo RIOS MILLER	01-oct-93	20	PAN		-	-	-	-	O	-	O	O	O	X O
121	Henry Jeanfrancis LINTON QUESADA	27-abr-85	28	CRC		-	-	-	-	O	-	O	O	O	X X O
191	Henry James EDMON TAYLOR	03-oct-85	28	PAN		-	-	-	-	-	-	O	O	O	X X X
162	Ronald Edyberto RAMIREZ LEIVA	02-dic-95	18	GUA		-	-	O	-	O	-	O	O	X X X	

#### CONTINUACION

LUGAR	N°	Nombre	F/NAC	Edad	PAIS	.	2.08
1	200	Williams Deangelo RIOS MILLER	01-oct-93	20	PAN		X X X
2	121	Henry Jeanfrancis LINTON QUESADA	27-abr-85	28	CRC		X X X
3	191	Henry James EDMON TAYLOR	03-oct-85	28	PAN		
4	162	Ronald Edyberto RAMIREZ LEIVA	02-dic-95	18	GUA		

MARCA
2.05
2.05
2.02
1.99



## X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS

Estadio Nacional, San José, Costa Rica del 9 al 12 /17 de marzo de 2013

### MEDALLERO FINAL DE ATLETISMO

	FEMENINO			MASCULINO		
	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE
100	PAN	CRC	CRC	HON	PAN	HON
200	CRC	PAN	CRC	PAN	HON	CRC
400	CRC	CRC	CRC	CRC	HON	ESA
800	PAN	ESA	CRC	GUA	CRC	CRC
1500	PAN	ESA	PAN	GUA	CRC	GUA
5000	GUA	PAN	CRC	GUA	CRC	GUA
10000	GUA	ESA	ESA	GUA	CRC	NCA
Maraton	CRC	GUA	CRC	GUA	GUA	NCA
100/110mv	HON	CRC	CRC	HON	GUA	GUA
400mv	CRC	CRC	PAN	BIZ	CRC	GUA
3000obst	PAN	GUA	CRC	GUA	CRC	ESA
20 km Marcha	ESA	GUA	GUA	CRC	GUA	CRC
4x100	PAN	CRC	GUA	HON	CRC	NCA
4x400	CRC	PAN	GUA	CRC	NCA	GUA
Altura				PAN	CRC	PAN
Longitud	CRC	PAN	GUA	PAN	PAN	PAN
Triple	GUA	PAN	GUA	HON	PAN	BIZ
Bala	PAN	PAN	GUA	GUA	CRC	GUA
Disco	PAN	GUA	CRC	HON	CRC	GUA
Martillo	GUA	PAN	CRC			
Jabalina	NCA	CRC	PAN	GUA	CRC	NCA
Heptatlon	CRC	BIZ	GUA			

PAIS	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL	LUGAR
GUATEMALA	12	7	14	33	1
COSTA RICA	10	17	13	40	2
PANAMA	10	10	5	25	3
HONDURAS	6	2	1	9	4
EL SALVADOR	1	3	3	7	5
NICARAGUA	1	1	4	6	6
BELICE	1	1	1	3	7
<b>TOTAL</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>123</b>	



## RECORDS DE JUEGOS CENTROAMERICANOS

ACTUALIZADOS HASTA EL 17 DE MARZO DE 2013 - Despues de Juegos San Jose 2013

por: Carlos Clemente, Director de Competencias NACAC-IAAF

### MASCULINO

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	FECH/NAC	PAIS	SEDE	FECHA
100	10.24 (-0.2)	Alonso Reno Edward Henry	08-dic-89	Panamá	Panamá, PAN	16-abr-10
200	20.84 (0.1)	Cruz Rolando Palacios Castillo	03-may-87	Honduras	Panamá, PAN	17-abr-10
<b>400</b>	<b>47.16</b>	<b>Jarlex Careem Lynch Allen</b>	<b>28-abr-88</b>	<b>Costa Rica</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>11-mar-13</b>
<b>800</b>	1.51.0 (manual)	Luis Martinez	19-nov-66	Guatemala	Tegucigalpa, HON	ene-90
	<b>1.51.16</b>	<b>Jenner Manrique Pelico Gonzalez</b>	<b>28-may-85</b>	<b>Guatemala</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>09-mar-13</b>
1500	3.52.05	Luis Martinez	19-nov-66	Guatemala	Tegucigalpa, HON	nov-94
5000	14.22.71	Ivan Gomez		Guatemala	San Salvador, ESA	nov-94
10000	29.31.9	Jose Morales		Guatemala	San Salvador, ESA	nov-94
Maraton	2h 23.52	Carlos Octavio Cuque Lopez	24-nov-45	Guatemala	Guatemala, GUA	nov-73
110m vallas	14.15 (0.0)	Ronald Roosevelt Bennett Martinez	11-oct-84	Honduras	Panamá, PAN	17-abr-10
400m vallas	50.53	Jonathan Williams	29-ago-83	Belice	Panamá, PAN	19-abr-10
3000 obstaculos	8.54.43	Jhonny Loria	22-jul-74	Costa Rica	San Pedro Sula, HON	dic-97
Altura	2.08	Rodolfo Madrigal	01-ene-58	Costa Rica	San Salvador, ESA	nov-77
	2.08	Jose Barahona	15-oct-75	Panamá	San Salvador, ESA	nov-94
Pertiga	4.60	Jorge Solorzano	05-oct-81	Guatemala	Guatemala, GUA	02-dic-01
Longitud	8.19 (0.0)	Irving Jahir Saladino Aranda	23-ene-83	Panamá	Panamá, PAN	16-abr-10
Triple	15.91	Maxwell Alvarez	03-nov-86	Guatemala	Managua, NCA	07-mar-06
Bala	15.88	Jaime Gerardo Comandari Zanotti	26-dic-65	El Salvador	San Pedro Sula, HON	dic-97
<b>Disco</b>	<b>51.64</b>	<b>Winston Joel Campbell Campbell</b>	<b>18-ago-91</b>	<b>Honduras</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>10-mar-13</b>
Martillo	61.83	Raul Rivera	05-sep-76	Guatemala	Guatemala, GUA	01-dic-01
Jabalina	71.00	Rigoberto Jose Calderon Martinez	21-abr-70	Nicaragua	San Pedro Sula, HON	dic-97
Decatlon	6575	Angel Diaz	29-oct-61	Guatemala	Tegucigalpa, HON	ene-90
10kms marcha	1h 03.20	Melvin Gonzalez	01-ene-89	Nicaragua	Managua, NCA	06-mar-06
20kms marcha	1h 27.45	Julio Martinez	27-sep-73	Guatemala	San Salvador, ESA	nov-94
35kms marcha	2h 55.34	Julio Urias	11-ene-72	Guatemala	San Pedro Sula, HON	dic-97
50kms marcha	4h 08.21	Julio Urias	11-ene-72	Guatemala	San Salvador, ESA	nov-94
4x100	40.57	Alvaro James, Victor Cantillano, Bob Colville, Joseph Colville		Costa Rica	Guatemala, GUA	02-dic-01
<b>4x400</b>	<b>3.11.15</b>	<b>Donald Arias, Luis Murillo, Gerald Drummond, Jarlex Lynch</b>		<b>Costa Rica</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>12-mar-13</b>

### FEMENINO

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	FECH/NAC	PAIS	SEDE	FECHA
100	11.92	Gabriela Patterson	24-ago-83	Costa Rica	Guatemala, GUA	30-nov-01
<b>200</b>	<b>23.84 (1.2)</b>	<b>Shantely Shiley Scott Norman</b>	<b>17-abr-91</b>	<b>Costa Rica</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>10-mar-13</b>
400	54.72	Veronica Elizabeth Quijano	30-ene-82	El Salvador	Guatemala, GUA	30-nov-01
800	2.02.52	Andrea Ferris Quintero	21-sep-87	Panamá	Panamá, PAN	16-abr-10
1500	4.18.38	Andrea Ferris Quintero	21-sep-87	Panamá	Panamá, PAN	18-abr-10
3000	10.10.64	Thelma Zuñiga		Costa Rica	San Salvador, ESA	nov-94
<b>5000</b>	<b>17.08.62</b>	<b>Elida Hernandez de Xuya</b>	<b>13-ago-80</b>	<b>Guatemala</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>09-mar-13</b>
<b>10000</b>	<b>36.04.41</b>	<b>Elida Hernandez de Xuya</b>	<b>13-ago-80</b>	<b>Guatemala</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>11-mar-13</b>
<b>Maraton</b>	<b>2h 54.59</b>	<b>Gabriela Gerarda Traña Trigueros</b>	<b>03-mar-80</b>	<b>Costa Rica</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>17-mar-13</b>
<b>100m vallas</b>	<b>14.42 (1.9)</b>	<b>Jeimmy Julissa Bernardes Santos</b>	<b>03-sep-86</b>	<b>Honduras</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>12-mar-13</b>
400m vallas	59.20	Veronica Elizabeth Quijano	30-ene-82	El Salvador	Guatemala, GUA	02-dic-01
3000m obstaculos	10.13.20	Andrea Ferris Quintero	21-sep-87	Panamá	Panamá, PAN	19-abr-10
Altura	1.75	Ana Quiñonez	07-jun-72	Guatemala	San Pedro Sula, HON	dic-97
Pertiga	3.40	Michelle Rivera	01-jul-84	El Salvador	Guatemala, GUA	30-nov-01
Longitud	5.97 (-2.0)	Tricia Flores	29-dic-79	Belice	Panamá, PAN	16-abr-10
Triple	12.21	Althea Moses	12-ene-70	Belice	San Salvador, ESA	nov-94
	12.21	Maria Jose Paiz	28-mar-81	Guatemala	Guatemala, GUA	03-dic-01
Bala	13.28	Eva Maria Dimas Fontanals	18-mar-73	El Salvador	Guatemala, GUA	30-nov-01
<b>Disco</b>	<b>49.08</b>	<b>Aixa Middleton Gonzalez</b>	<b>06-feb-88</b>	<b>Panamá</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>10-mar-13</b>
Martillo	55.99	Nancy Margarita Guillen	14-oct-76	El Salvador	Guatemala, GUA	02-dic-01
Jabalina	49.48	Dalila Oliva Rugamas Carmona	09-abr-84	Nicaragua	Managua, NCA	04-mar-06
<b>Heptatlon</b>	<b>4785</b>	<b>Ana Maria Porras Loria</b>	<b>21-sep-91</b>	<b>Costa Rica</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>09-10-mar-13</b>
	(14.56/+0.5, 1.61, 11.18, 25.80/+2.6, 5.67/-1.5, 19.30, 2.30.27)					
10000 marcha	50.27.0	Ivis Haydee Martinez	05-ene-71	El Salvador	San Pedro Sula, HON	dic-97
20kms marcha	1h 40.29	Terেসita Collado	20-nov-71	Guatemala	Guatemala, GUA	01-dic-01
<b>4x100</b>	<b>46.66</b>	<b>Kashani Rios, Nathalee Aranda, Gabriela Guevara, Ruth Hunt</b>		<b>Panamá</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>11-mar-13</b>
	<b>46.66</b>	<b>Diana Garita, Glenda Davis, Sarita Morales, Shantely Scott</b>		<b>Costa Rica</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>11-mar-13</b>
<b>4x400</b>	<b>3.48.90</b>	<b>Susana Chan, Sharolyn Scott, Shantely Scott, Dessire Bermudez</b>		<b>Costa Rica</b>	<b>San Jose, CRC</b>	<b>12-mar-13</b>

EVENTOS REALIZADOS		
SERIE	CIUDAD Y PAIS	FECHA
I Juegos	Guatemala, GUA	24-30 Nov 1973
II Juegos	San Salvador, ESA	25 Nov-4 Dic 1977
III Juegos	Guatemala, GUA	4-10 Ene 1986
IV Juegos	Tegucigalpa, HON	5-11 Ene 1990
V Juegos	San Salvador, ESA	14-31 Ene 1994
VI Juegos	San Pedro Sula, HON	5-12 Dic 1997
VII Juegos	Guatemala, GUA	25 Nov-3 Dic 2001
VIII Juegos	Managua, NCA	4-7 Mar 2006
IX Juegos	Panama, PAN	9-19 Abr 2010
X Juegos	San Jose, CRC	9-12/17 Mar 2013


































## X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS

Estadio Nacional, San José, Costa Rica del 9 al 12 de marzo de 2013

### ATLETAS PARTICIPANTES POR PAIS Y PRUEBA
























































#### FEMENINO













































#	NOMBRE	F/NAC	EDAD	PAIS	OK	Pruebas
1	Gloria Marydean SERANO	28-abr-96	17	BIZ		Bala, Disco
2	Katy Louise SEALY	15-oct-90	23	BIZ		Jabalina, Heptatlon
3	Ana Jacqueline CHAVEZ ARIAS	08-jun-68	45	CRC		Maraton
4	Ana Maria PORRAS LORIA	21-sep-91	22	CRC		100m vallas, Longitud, Heptatlon
5	Andrea Carolina VARGAS MENA	28-may-96	17	CRC		400m vallas
6	Candy Vanessa SALAZAR CAMPOS	22-jun-86	27	CRC		3000 obstaculos
7	Cristina MARIN GONZALEZ	27-nov-67	46	CRC		10000
8	Dessire Dalila BERMUDEZ VILLAREBIA	26-jul-90	23	CRC		400, 4x400
9	Diana Carolina GARITA ROJAS	14-sep-93	20	CRC		100, 4x100, 4x400
10	Gabriela Gerarda TRAÑA TRIGUEROS	03-mar-80	33	CRC		5000, Maraton
11	Genova ARIAS GOMEZ	09-nov-91	22	CRC		Disco, Jabalina
12	Glenda Lynell DAVIS JIMENEZ	24-nov-94	19	CRC		100, 200, 4x100, 4x400
13	Haydee GRIJALBA CHAVARRIA	24-feb-94	19	CRC		Disco, Jabalina
14	Irene De Los Angeles SANCHEZ MADRIZ	11-dic-84	29	CRC		Maraton
15	Jessica Marcela SANCHEZ ZUMBADO	12-jun-93	20	CRC		Longitud, Triple
16	Maria Fernanda AGUILAR PEÑA	09-jun-97	16	CRC		800, 1500
17	Monica JIMENEZ GUZMAN	06-may-73	40	CRC		Maraton
18	Monica Viviana VARGAS CHAVES	09-abr-81	32	CRC		1500, 5000
19	Naomi Priscilla SMITH WINT	11-jun-96	17	CRC		100m vallas
20	Norma Lidia RODRIGUEZ RODRIGUEZ	13-jul-72	41	CRC		Maraton
21	Sarita MORALES BRENES	16-dic-83	30	CRC		100, 4x100
22	Shantely Shiley SCOTT NORMAN	17-abr-91	22	CRC		200, 400, 4x100, 4x400
23	Sharolyn SCOTT NORMAN	27-oct-83	30	CRC		400, 400m vallas, 4x400
24	Sharolyn Zullay JOSEPH HAMBLET	01-abr-94	19	CRC		200, 4x100
25	Silvia Lucia PIÑAR BALLESTEROS	30-oct-85	28	CRC		Bala, Disco, Martillo
26	Susana CHAN PEREZ	01-oct-90	23	CRC		800
27	Viviana ABARCA BONILLA	13-sep-87	26	CRC		Martillo
28	Cristina Esmeralda LOPEZ	19-sep-82	31	ESA		20km marcha
29	Delbin Evelin CARTAGENA SOLIS	17-abr-86	27	ESA		5000, 10000
30	Gladys Nataly LANDAVERDE HERNANDEZ	23-feb-90	23	ESA		800, 1500
31	Jessica Margarita LOPEZ VALLE	28-ene-94	19	ESA		Heptatlon
32	Xiomara Yaneth BARRERA DE AGUILAR	21-nov-85	28	ESA		5000, 10000
33	Ana Lucia CAMARGO CORONADO	23-jun-91	22	GUA		Longitud, Triple
34	Cora Maria GUTIERREZ HERNANDEZ	25-nov-95	18	GUA		400, 800, 1500, 4X400
35	Cristina Anelise ALDANA SCHUMANN	25-feb-93	20	GUA		Longitud, Triple, 4x100
36	Dina Judith CRUZ VELASQUEZ	04-ene-75	38	GUA		10000, Maraton
37	Elida HERNANDEZ DE XUYA	13-ago-80	33	GUA		5000, 10000
38	Emma Paulina CASTILLO MONTENEGRO	15-dic-93	20	GUA		Bala, Disco
39	Evonne Haydee MARROQUIN FRANCO	19-sep-81	32	GUA		5000, 3000 obstaculos, 4x400
40	Kimberly Ester BALTAZAR MARTINEZ	06-abr-88	25	GUA		Jabalina
41	Maria Jose RODAS RODRIGUEZ	25-dic-87	26	GUA		4x100, 4x400
42	Maritza Rafaela PONCIO TZUL	03-dic-94	19	GUA		20km Marcha
43	Petra Christine MULLERS RUIZ	19-abr-86	27	GUA		Maraton
44	Ruth Amalia MORALES MERIDA	17-feb-92	21	GUA		Heptatlon, 4x100, 4x400
45	Sabrina Denise GAITAN BARRERA	25-mar-97	16	GUA		Bala, Disco, Martillo
46	Sofia Isabel ALONSO ALBRAND	17-feb-92	21	GUA		Jabalina

47	Sonia Irene BARRONDO GARCIA	26-jul-95	18	GUA		OK	20km Marcha
48	Stephanie Sofia SILVA PERLA	10-dic-96	17	GUA		OK	4x100
49	Thehma Noemi FUENTES CAJAS	20-ago-92	21	GUA		OK	Longitud, Triple, 4x100, 4x400
50	Jeimmy Julissa BERNARDEZ SANTOS	03-sep-86	27	HON		OK	100, 100m vallas
51	Jennifer Yamibel PALMA NAVAS	11-jun-88	25	HON		OK	Disco
52	Dalila Olivia RUGAMA CARMONA	09-abr-84	29	NCA		OK	Jabalina
53	Glenda Lucielia UBEDA BLANDON	17-sep-87	26	NCA		OK	20km marcha
54	Maria Inaly MORAZAN BRICEÑO	02-nov-88	25	NCA		OK	Heptatlon
55	Maria Lourdes RUIZ	15-oct-65	48	NCA		OK	Bala, Disco
56	Meyling Azalia HERNANDEZ MARTINEZ	31-oct-95	18	NCA		OK	1500, 3000 obstaculos
57	Yelka Junieth MAIRENA CENTENO	19-jun-90	23	NCA		OK	3000 obstaculos, Maraton
58	Aixa MIDDLETON GONZALEZ	06-feb-88	25	PAN		OK	Bala, Disco
59	Alicia Lisbeth ZORRILLA DE PITTY	12-ago-71	42	PAN		OK	10000
60	Ana Maria MARTINEZ AROSEMENA	28-may-94	19	PAN		OK	Altura, Triple
61	Andrea FERRIS QUINTERO	21-sep-87	26	PAN		OK	400, 800, 1500, 4x400
62	Ayleen Lucia GONZALEZ BEITIA	29-jul-95	18	PAN		OK	Disco
63	Dagmar Yariel ALVARADO BATISTA	30-dic-95	18	PAN		OK	Martillo
64	Eimmy Patricia CAMPOS GONZALEZ	05-nov-96	17	PAN		OK	Altura
65	Elena Elizabeth LOJO GONZALEZ	29-nov-85	28	PAN		OK	Martillo
66	Gabriela Shimara GUEVARA SCOTT	15-oct-94	19	PAN		OK	400m vallas, 4x100, 4x400
67	Gisela Mabel HENRIQUEZ FUENTES	05-mar-94	19	PAN		OK	Bala
68	Kashani Isamara RIOS MILLER	07-feb-91	22	PAN		OK	Altura, 4x100
69	Leyka Itzel ARCHIBOLD SAMANIEGO	12-sep-97	16	PAN		OK	4x100, 4x400
70	Lilian Catalina KOO THOMAS	30-ene-91	22	PAN		OK	Longitud, Triple
71	Nathalee Joane ARANDA ROBINSON	22-feb-95	18	PAN		OK	Longitud, 4x100
72	Natyan Nazareth CATANO RODRIGUEZ	31-dic-84	29	PAN		OK	Bala
73	Rocio Yamileth NAVARRO CASTILLO	18-nov-90	23	PAN		OK	Jabalina
74	Rolanda Chanel BELL GILLIAM	27-oct-87	26	PAN		OK	1500, 5000, 3000 obstaculos
75	Ruth-Cassandra HUNT HINTON	24-feb-91	22	PAN		OK	100, 200, 4x100, 4x400



# MASCULINO

#	NOMBRE	F/NAC	EDAD	PAIS		PAS	Pruebas
1	Brandon Terrell JONES	19-jul-87	26	BIZ		OK	200, Longitud, Triple, 4x100, 4x400
2	Chavis Egbert LOPEZ	09-sep-90	23	BIZ		OK	400, 800, 4x100, 4x400
3	Kenneth Israel BLACKETT	24-dic-92	21	BIZ		OK	Longitud, Triple, 4x100, 4x400
4	Kenneth Nathaniel MEDWOOD	14-dic-87	26	BIZ		OK	400m vallas, 4x100, 4x400
5	Lirisi Kadean CAYETANO	11-abr-97	16	BIZ		OK	4x100, 4x400
6	Adrian Antonio CANOSSA FONSECA	02-ene-74	39	CRC		OK	Maraton
7	Alejandro CALDERON ZUÑIGA	06-abr-89	24	CRC		OK	1500
8	Allan Francisco SEGURA MEDINA	23-dic-80	33	CRC		OK	20km marcha
9	Bernardo Alejandro CALVO AGUILAR	19-dic-83	30	CRC		OK	20km marcha
10	David Benjamen HODGSON SAMBOLA	12-may-94	19	CRC		OK	800
11	Deiby Jose CORDERO ZUÑIGA	13-dic-92	21	CRC		OK	20km marcha
12	Denovan Mauricio HERNANDEZ LEWIS	03-oct-92	21	CRC		OK	4x100
13	Deyner Yaid SANCHEZ OROZCO	23-abr-68	45	CRC		OK	Maraton
14	Donald Alberto ARIAS CARRILLO	31-may-94	19	CRC		OK	4x400
15	Erick Jesus MENDEZ ROJAS	18-sep-91	22	CRC		OK	Jabalina
16	Gabriel Mauricio CALVO AGUILAR	20-abr-91	22	CRC		OK	20km marcha
17	Gary Alexander ROBINSON LETTMAN	24-feb-87	26	CRC		OK	100, 200, 400, 4x100, 4x400
18	Georman Antonio RIVAS RUIZ	03-dic-94	19	CRC		OK	1500, 5000, 3000 obstaculos
19	Gerald David DRUMMOND HERNANDEZ	05-sep-94	19	CRC		OK	200, 400m vallas, 4x400
20	Henry Jeanfrancis LINTON QUESADA	27-abr-85	28	CRC		OK	Altura
21	Jaimar HARDY LOPEZ	13-dic-95	18	CRC		OK	4x100
22	Jarlex Careem LYNCH ALLEN	28-abr-88	25	CRC		OK	400, 4x100, 4x400
23	Jeremy Emmanuel VARGAS TORRES	25-nov-77	36	CRC		OK	Maraton
24	Jorge Luis JIMENEZ LEON	20-may-86	27	CRC		OK	100, 4x100, 200
25	Jose Francisco CHAVES GONZALEZ	19-abr-80	33	CRC		OK	5000, 10000
26	Juan Carlos REYES SILVA	24-jul-82	31	CRC		OK	Maraton
27	Juan Ramon FALLAS NAVARRO	15-dic-85	28	CRC		OK	Maraton
28	Kemmer Jair WATSON BARRETT	13-jun-92	21	CRC		OK	100, 4x100
29	Luis Alonso MURILLO ELIZONDO	03-feb-93	20	CRC		OK	400, 4x400
30	Roberto SAWYERS FURTADO	17-oct-86	27	CRC		OK	Bala, Disco
31	Sergio Antonio GUTIERREZ BRENES	07-jul-61	52	CRC		OK	20km marcha
32	Victor Emilio ORTIZ QUESADA	12-oct-94	19	CRC		OK	800, 1500
33	Wilson SOLANO GARCIA	26-nov-89	24	CRC		OK	800
34	Cesar Andres LIZANO CEDEÑO	07-mar-82	31	CRC		OK	10000
35	Carlos Antonio PEREZ GUTIERREZ	16-feb-89	24	ESA		OK	3000 obstaculos
36	Carlos Rene AGUILAR PEREZ	04-abr-92	21	ESA		OK	5000, 10000
37	Dennis Andres DURAN QUINTANILLA	15-oct-92	21	ESA		OK	Bala
38	Douglas Omar AGUILAR PEREZ	15-feb-89	24	ESA		OK	3000 obstaculos
39	Juan Enrique GALDAMEZ GARCIA	22-feb-86	27	ESA		OK	Disco
40	Luis Gustavo SOLORZANO OSORIO	25-nov-96	17	ESA		OK	800, 1500
41	Rolando Arturo AYALA HERNANDEZ	10-abr-91	22	ESA		OK	400
42	Salvador Ernesto MIRA VASQUEZ	23-ago-84	29	ESA		OK	20km marcha
43	Williams Alexander SANCHEZ RIVERA	11-feb-83	30	ESA		OK	5000, 10000
44	Alfredo AREVALO REYES	20-feb-76	37	GUA		OK	5000, 10000
45	Angel Rolando BATZ CHUB	25-mar-93	20	GUA		OK	20km Marcha
46	Estuardo Gudiel PALACIOS VILLATORO	10-oct-89	24	GUA		OK	1500, 5000
47	Ever Orlando ACAJABON CABRERA	02-ene-94	19	GUA		OK	Disco
48	Gerber Patricio BLANCO MENA	06-sep-93	20	GUA		OK	110m vallas, 400m vallas, 4x100, 4x400
49	Henry Giovanni SANTOS LOPEZ	01-jun-73	40	GUA		OK	Bala
50	Jairo Gonzalo GUERRA ZUÑIGA	04-jul-93	20	GUA		OK	100, 200, 4x100, 4x400
51	Jenner Manrique PELICO GONZALEZ	28-may-85	28	GUA		OK	800, 1500
52	Jeremias SALOJ AJCIVINAC	22-ene-88	25	GUA		OK	Maraton
53	Jose Amado GARCIA GABRIEL	13-sep-77	36	GUA		OK	Maraton
54	Luis Carlos BONILLA FLORES	12-oct-86	27	GUA		OK	110m vallas, 400m vallas, 4x100, 4x400
55	Luis Mario TARACENA CABRERA	03-oct-89	24	GUA		OK	Jabalina
56	Luis Pedro FOLGAR BATRES	18-sep-89	24	GUA		OK	Bala

57	Mario Alfonso BRAN GRANILLO	17-oct-89	24	GUA		OK	20km Marcha
58	Miguel Angel CHAN MORALES	29-sep-90	23	GUA		OK	3000 obstaculos
59	Miguel Jose ESTRADA SOLARES	15-abr-83	30	GUA		OK	Bala
60	Mynor Armando LOPEZ AGUILLON	27-jul-83	30	GUA		OK	10000
61	Querson Joaquin GARCIA FLORES	16-ago-90	23	GUA		OK	Longitud, 4x100, 4x400
62	Ronald Edyberto RAMIREZ LEIVA	02-dic-95	18	GUA		OK	110m vallas, Altura, Longitud, 4x100
63	Seylik Emeterio GAMBOA CASTILLO	03-mar-92	21	GUA		OK	Longitud, Triple, 4x100, 4x400
64	Stiven Alejandro NAVARRETE CAJINA	12-feb-89	24	GUA		OK	4x400
65	Victor Manuel GONZALEZ ROMERO	29-jun-89	24	GUA		OK	1500, 5000, 10000
66	Cruz Rolando PALACIOS CASTILLO	03-may-87	26	HON		OK	100, 200, 4x100
67	Helson Jerry PITILLO MIGUEL	24-may-93	20	HON		OK	100, 4x100
68	Jason Daniel CASTRO BROCATO	24-feb-91	22	HON		OK	Longitud, Triple
69	Josef Semir NORALES TOMAS	14-nov-91	22	HON		OK	100,4x100
70	Juan Jose ALVAREZ CALDERON	11-may-87	26	HON		OK	Bala
71	Kessel Carson CAMPBELL CAMPBELL	08-nov-87	26	HON		OK	400, 4x100
72	Ronald Roosevelt BENNETT MARTINEZ	11-oct-84	29	HON		OK	110m vallas, 4x100
73	Winston Joel CAMPBELL CAMPBELL	18-ago-91	22	HON		OK	Disco
74	Cristhian Jose VILLAVICENCIO	30-oct-72	41	NCA		OK	10000, Maraton
75	Daniel Alfredo ALEMAN PRADO	19-feb-90	23	NCA		OK	100, 200, 4x100, 4x400
76	Darwin Antonio VANEGAS VELASQUEZ	20-oct-94	19	NCA		OK	Disco
77	Dimas Alberto CASTRO MEDINA	25-mar-88	25	NCA		OK	5000, 10000, Maraton
78	Dirian Lenin BONILLA CASTRO	29-oct-86	27	NCA		OK	Maraton
79	Humberto Jose LUGO LOPEZ	16-dic-96	17	NCA		OK	400, 800, 4x100, 4x400
80	Jose Benjamin VELIZ LOZANO	02-jun-91	22	NCA		OK	100, 200, 4x100
81	Mario Ismael GUERRERO ULMOS	26-feb-92	21	NCA		OK	800, 4x100, 4x400
82	Oliver Miguel ÑURINDA CASTRO	30-ago-90	23	NCA		OK	100, 4x100, 4x400
83	Omar Jose POMARES OBREGON	26-sep-86	27	NCA		OK	400m vallas, Longitud, Triple
84	Rigoberto Jose CALDERON MARTINEZ	21-abr-70	43	NCA		OK	Jabalina
85	Roberto Clemente ROCHA GARCIA	20-ago-95	18	NCA		OK	800, 4x100, 4x400
86	Alonso Reno EDWARD HENRY	08-dic-89	24	PAN		OK	200, 4x100
87	Anastacio Fidel BUITRAGO SERRANO	15-ago-94	19	PAN		OK	Jabalina
88	Andres RODRIGUEZ GONDOLA	27-jun-85	28	PAN		OK	100, 4x100
89	Arturo Harmodio DELISER ESPINOSA	24-abr-97	16	PAN		OK	200, 4x100
90	Benigno de Jesus ORTEGA GARCIA	29-dic-90	23	PAN		OK	Jabalina
91	Henry James EDMON TAYLOR	03-oct-85	28	PAN		OK	Altura
92	Irving Isaac SANCHEZ GUTIERREZ	11-oct-88	25	PAN		OK	800, 1500
93	Irving Jahir SALADINO ARANDA	23-ene-83	30	PAN		OK	Longitud, 4x100
94	Yassir Ameth CABRERA LOPEZ	28-ene-88	25	PAN		OK	20km Marcha
95	Jhamal Jahir BOWEN FERNANDEZ	08-ene-91	22	PAN		OK	Longitud, 4x100
96	Jonathan Alexis CERRUD PIMENTEL	15-oct-85	28	PAN		OK	5000, 3000 obstaculos
97	Jorge CASTELBLANCO	23-sep-87	26	PAN		OK	5000, 10000
98	Juan Roso MOSQUERA PRADO	29-ene-94	19	PAN		OK	Longitud, Triple, 4x100
99	Mateo Aston EDWARD HENRY	01-may-93	20	PAN		OK	100, 200, 4x100
100	Williams Deangelo RIOS MILLER	01-oct-93	20	PAN		OK	Altura



## X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS

Estadio Nacional, San José, Costa Rica del 9 al 12 de marzo de 2013

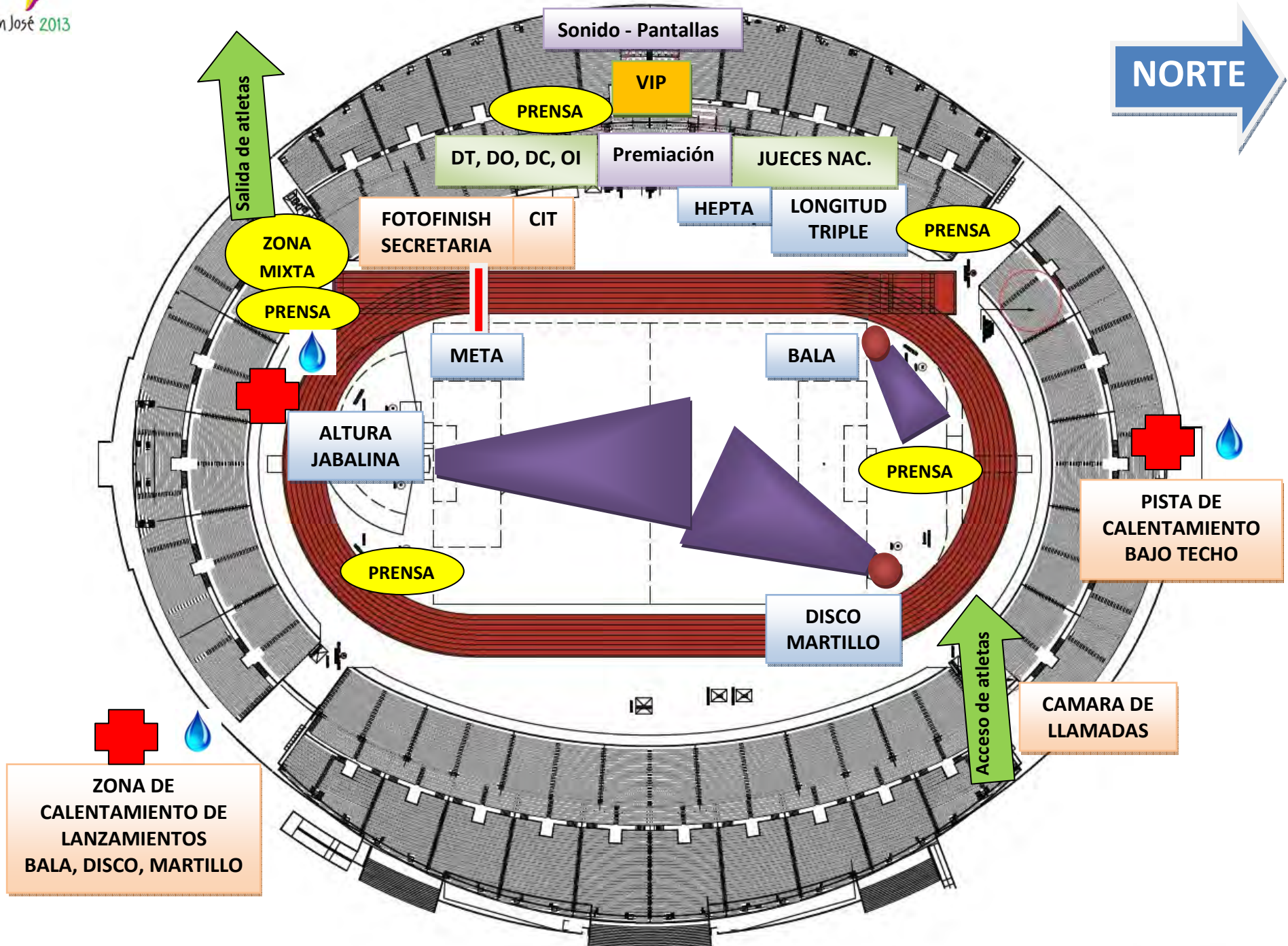
### JUECES NACIONALES E INTERNACIONALES

#	NOMBRE	PAIS	CARGO
1	Carlos Rigoberto Clemente Flores	El Salvador	Delegado Tecnico Internacional
2	Geen Clarke	Costa Rica	Delegada de Organización Internacional
3	Ruben Boanerges Quintanilla Henriquez	El Salvador	Director de la Competencia
4	Carlos Alberto Barrios Casasola	Guatemala	Oficial Tecnico Internacional (ITO) / Marcha
5	Carmen Elena Martinez Cuellar	El Salvador	Oficial Tecnico de Area (ATO) / Marcha
6	Manuel Jose Calderon Carrasco	Panama	Oficial Tecnico de Area (ATO) / Marcha
7	Ricardo Servin Morales	Mexico	Oficial Tecnico de Area (ATO) / Marcha
8	Luis Alonso Quijano Palomo	Costa Rica	Oficial Tecnico de Area (ATO) / Marcha
9	Roberto Apaceiro Fernandez	Cuba	Oficial Tecnico de Area (ATO) / Marcha
10	Gilberto Mendez Barton	El Salvador	Juez de Salidas
11	Karla Isis Guevara	Guatemala	Fotofinish
12	Edwin Ivan Caceres Salazar	El Salvador	Secretario de Competencia
13	Heisell Danishka Beitia Moreira	Panama	Juez Centroamericano
14	Eira Rosa Lopez Ramos	Panama	Juez Centroamericano
15	Jose Roberto Madrid	El Salvador	Juez Centroamericano
16	Transito Antonio Garcia Mendoza	El Salvador	Juez Centroamericano
17	Cesar Ernesto Rosales	Honduras	Juez Centroamericano
18	Juan Pablo Aburto Carrion	Nicaragua	Juez Centroamericano
19	Reynaldo de Jesus Diaz Lezama	Nicaragua	Juez Centroamericano
20	VERNON HILARION FRANCIS	Costa Rica	DIREC. COMP. ADJUNTO
21	FERNANDO CHACON SOTO	Costa Rica	DIRECTOR DE LA REUNION
22	MILAGROS QUIROS	Costa Rica	DIRECTORA TECNICA
23	CATHERINE UMANA	Costa Rica	JUEZ ARBITRO DE PISTA
24	ROGER ROMERO	Costa Rica	JUEZ ARBITRO DE CAMPO
25	MARILYN AVILES	Costa Rica	JUEZ JEFE CRONO
26	WENDY VARGAS	Costa Rica	SECRE. CRONO
27	ADRIAN OVIEDO	Costa Rica	CRONO
28	DIEGO FONSECA	Costa Rica	CRONO
29	RANDALL OVIEDO	Costa Rica	CRONO
30	DANIELA BARNNETT	Costa Rica	CRONO
31	OSCAR HILARION	Costa Rica	CRONO
32	MARIO CORDERO	Costa Rica	CRONO
33	GABRIELA FERNANDEZ	Costa Rica	CRONO
34	LAURA UMANA	Costa Rica	CRONO
35	ALEJANDRA ARIAS	Costa Rica	CRONO
36	HARRY SEQUEIRA BARBOZA	Costa Rica	JUEZ ARB. LONG Y TRIPLE
37	MARIO EST. ABARCA	Costa Rica	J. CAMP
38	DAMARIS RIOS	Costa Rica	J. CAMP
39	LUIS C. OVIEDO	Costa Rica	J, CAMP
40	DAVID CHAVARRIA	Costa Rica	J. CAMP
41	RICHARD MARIN	Costa Rica	J. CAMP

42	ALEXANDER BRAN	Costa Rica	J. CAMP
43	NATHANAEL DURAN	Costa Rica	JUEZ ARB. ALTURA Y PERTIGA
44	HAZEL LOAIZA	Costa Rica	J. CAMP
45	ESTEBAN BARBOZA	Costa Rica	J. CAMP
46	ANA MARCELA ALFARO	Costa Rica	J. CAMP
47	ABRAHAM GAMBOA	Costa Rica	J. CAMP
48	BEATRIZ CABALZETA	Costa Rica	J. CAMP
49	ILEANA ALPIZAR	Costa Rica	JUEZ ARB. BALA Y DISCO
50	DAVIDSON BRENES	Costa Rica	J. CAMP
51	YORLENY ALFARO	Costa Rica	J. CAMP
52	GERARDO SOLANO	Costa Rica	J. CAMP
53	FABIOLA SEQUEIRA	Costa Rica	J. CAMP
54	SIMON BERMUDEZ	Costa Rica	J. CAMP
55	CARLOS ZUMBADO	Costa Rica	JUEZ ARB. JABALINA Y DISCO
56	ERICK VARELA	Costa Rica	J. CAMP
57	ALLEN PICADO	Costa Rica	J. CAMP
58	CLAUDIO PICADO	Costa Rica	J. CAMP
59	KARLA VASQUEZ	Costa Rica	J. CAMP
60	JONATHAN MURILLO	Costa Rica	J. CAMP
61	DYALA CERDAS	Costa Rica	J. CAMP
62	KAREN CABEZAS	Costa Rica	J.ARB. PRUB COMBINADAS
63	JUAN NOVO	Costa Rica	AUX
64	CARLOS RODRIGUEZ	Costa Rica	AUX
65	VERNON HILARION FRANCIS	Costa Rica	JUEZ ARB. RUTA
66	ABRAHAM GAMBOA	Costa Rica	AUX DE RUTA
67	CELIA RAMIREZ	Costa Rica	JUEZ ARB. CAM. LLAMADAS
68	JENNIFER MARIN	Costa Rica	AUX
69	ANDREA MEJIAS	Costa Rica	AUX
70	ISAAA VARGAS	Costa Rica	JEFE FOTOFINISH
71	ROSA SANCHEZ	Costa Rica	FOTOFINISH
72	JAQUELINE MORALES	Costa Rica	SECRETARIA
73	MARCO FOURNIER	Costa Rica	LOCUTOR
74	FABIAN ARIAS	Costa Rica	LOCUCION
75	NOEL ROMERO	Costa Rica	JEFE DE VOLUNTARIOS TEC.
76	JORGE MIGUEL HILARION	Costa Rica	OP. ANEMOMETRO
77	JEAN CARLO MARIN	Costa Rica	OP. ANEMOMETRO
78	ALVARO MONTERO	Costa Rica	ACARREADORES
79	ARIEL MIRANDA	Costa Rica	ACARREADORES
80	LUIS D. RODRIGUEZ	Costa Rica	ACARREADORES
81	WILFREDO ALFARO	Costa Rica	ACARREADORES
82	ALEX ARIAS R.	Costa Rica	ACARREADORES
83	MAYELA VALVERDE	Costa Rica	LIMPIEZA
84	XINIA FERNANDEZ	Costa Rica	LIMPIEZA
85	MERCEDES AGUILERA	Costa Rica	LIMPIEZA
86	CARMEN ALVAREZ	Costa Rica	LIMPIEZA
87	ROSE MARY ORTIZ	Costa Rica	LIMPIEZA
88	MARIA ELENA AGUILERA	Costa Rica	LIMPIEZA
89	PRISCILA FERNANDEZ	Costa Rica	LIMPIEZA
90	MARIA ISABEL DELGADO	Costa Rica	LIMPIEZA
91	ALEJANDRA FLORES	Costa Rica	LIMPIEZA
92	VERONICA CALVO	Costa Rica	LIMPIEZA

93	KIMBERLY RIOS	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
94	JOSE MIGUEL BUSTOS	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
95	MARIA SANDOVAL	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
96	WALTER SALAS	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
97	OMAR FLORES	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
98	JORDAN SANDOVAL	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
99	IVONNE SOLANO	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
100	MICHAEL CASTRO	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
101	MELISSA MIRANDA	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
102	MARLENE SOLANO	Costa Rica	CONTROL Y ORDEN
103	LUIS SAENZ	Costa Rica	BODEGUERO



# MAPA DE UBICACION DE ZONA DE COMPETENCIA – ESTADIO NACIONAL DE COSTA RICA





## MAPA DE UBICACION DE ZONA DE COMPETENCIA – ESTADIO NACIONAL DE COSTA RICA

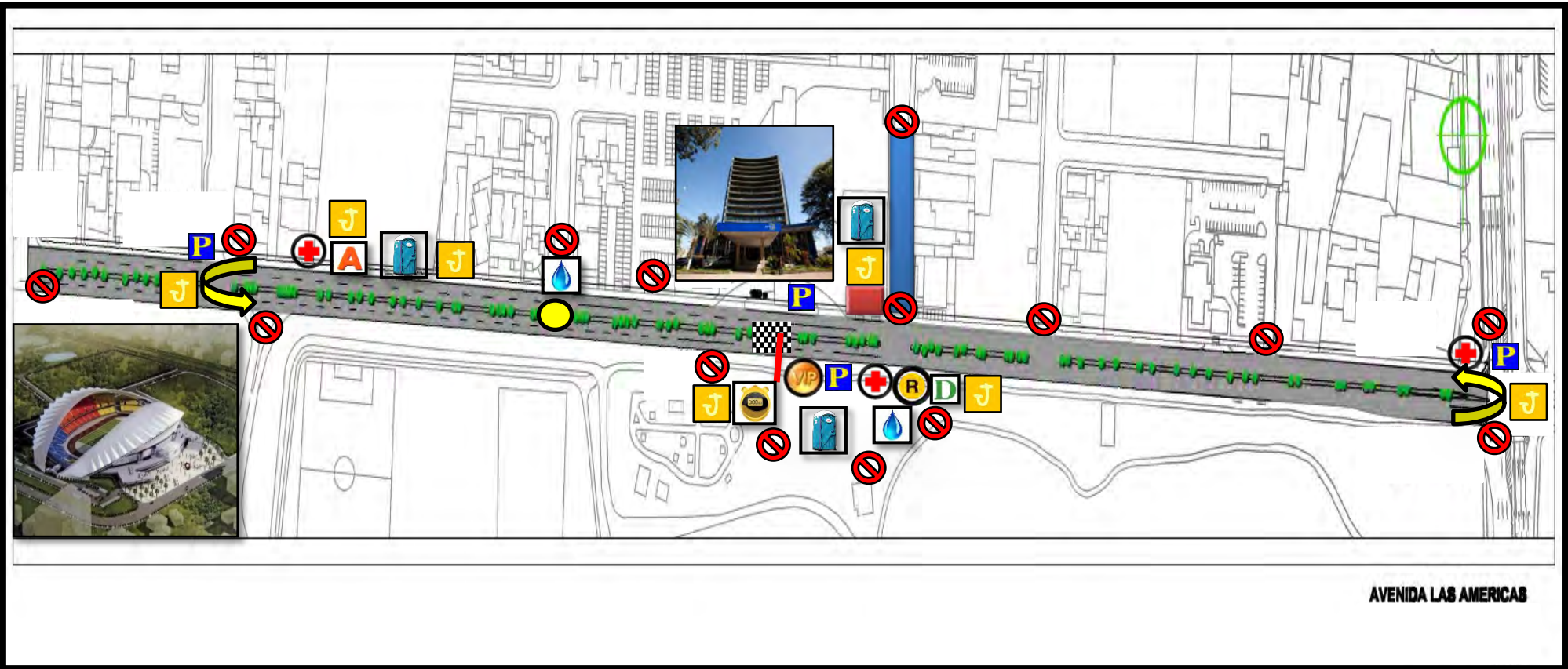
### LEYENDA

- ✓ DT: Delegado Técnico
- ✓ DO: Delegado Organización
- ✓ DC: Director de Competencia
- ✓ OI: Oficiales Internacionales
- ✓  : Hidratación en 3 zonas línea de meta, cámara de llamadas, zona de lanzamientos
- ✓  : Primeros auxilios y fisioterapia en 3 zonas línea de meta, cámara de llamadas, zona de lanzamientos

### INSTALACION DE TOLDOS

- ✓ 3 toldos Zona de Fotofinish, Secretaria Tecnica, Centro de Informacion Tecnica (1 para cada area)
- ✓ 2 toldos en zona de jabalina y altura, uno para cada prueba
- ✓ 1 toldo para heptatlon
- ✓ 1 toldo para longitud y triple
- ✓ 1 toldo para bala
- ✓ 1 toldo para disco y martillo
- ✓ Cercar con cinta amarilla todas las zonas de prensa (usar bardas o vallas)

### X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS - INSTALACION Y PREPARACION PARA LA PRUEBA DE MARCHA 20KMS (AV. LAS AMERICAS) (1 km)



#### TECNICA

- Línea de llegada
- Jueces de cronometro / control con chip
- Jueces de ruta y control
- Cámara de Llamadas
- Area de Calentamiento
- Tablero de advertencias

#### LOGISTICA

- Area de VIP
- Area de Prensa
- Servicios Médicos
- Servicios Sanitarios (2 fuera del circuito, 1 dentro del circuito)
- Agua y esponja – Hidratación (2 puestos)

- Avituallamiento ( 1 zona)
- Retorno
- Control de Dopaje
- Area de recuperación
- Seguridad y cierre de calles (*cerrar con policía o personal de seguridad todas las calles que den acceso al circuito con conos, vallas y cinta, también zona de meta*)



# MAPA DE RECORRIDO

## CIRCUITO MARATÓN JUEGOS CENTROAMERICANOS 2013



JUEGOS CENTROAMERICANOS  
**SAN JOSÉ**  
2013

RUTA CERTIFICADA

**IAAF**  
Athletics

