



Ilustración 1Yeykel Eliuda Romero. Rivas.



Ilustración 2 Marvin Larios. Managua.



Ilustración 3 Julio Flores. Managua.



VII EVALUATIVO SELECCIONES NACIONALES 19-20 de diciembre
de 2020. Pista Sintética, IND, Managua.



En un fin de semana con mucho atletismo, iniciando el sábado a las 10:00 a.m. con el XIV Simposio de Atletismo contando disertaciones de Wilber Altamirano y Douglas Gutiérrez. También se le brindó homenaje a la memoria Alejandro José Lara Sánchez.

Por la tarde del 19 de diciembre, tuvimos VII evaluativo de Atletismo, el que se extendió hasta la mañana del domingo 20 de diciembre, teniendo como nota principal, tres récords de garrocha masculino.

- ✓ **Marvin Larios**, Nuevos Record nacional Categoría U18 y U20 con una Marca de 4.10 mts. Antes U18 3.93 mts (Marvin Larios), U20 4:00 mts (Julio Flores), además estableció nuevo record nacional Mayor 4.10 mts.
- ✓ **Julio Flores**: Nuevo Record Categoría Mayor con una marca de 4:45 mts, Récord Anterior 4:10 mts (Marvin Larios) mts.

El domingo a medio día el presidente de NACAC Mike Sends, participó del simposio con un saludo a la Federación Nicaragüense de Atletismo y sus atletas.

Ranking Federación Nicaragüense de Atletismo, 2020.

Atleta del Año:

Dalila Olivia Rugama Carmona. (Atlético Carlos Vanegas). Villa El Carmen, Managua.

Rankin completo de los mejores Atletas del año.

1. Gabriel Alvarado. Club Hermanos Larios. Managua.
2. Marvin Larios. Club Atlético Carlos Vanegas. Managua.
3. Marcial Rodríguez. Club UNAN- Managua.
4. Yeykel Romero. Club Novatos. Rivas.

5. Oscar Jacamo. Club Novatos. Rivas.
6. Auxiliadora Lacayo. Club Olimpia. Managua.
7. Julio Flores. Club Atlético Carlos Vanegas. Managua.
8. Jair Díaz. Club Academia de Alto Rendimiento. Managua.
9. Carlos Almendarez. Club Granada.
10. Daniela Duarte. Club Luis Romero Donaire. Larreynaga.

RESULTADOS

100 METROS PLANOS FEMENINO				
NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
07	Alejandra Carmona	AAR	12.64	1
04	Sariana Jacamo	Tola	13.26	2
02	Jendristh Icaza	Olimpia	13.50	3
08	Esther Orozco	AAR	13.53	4
06	Auxiliadora Lacayo	Olimpia	13.55	5
03	Irishell Villareal	Rivas	13.71	6
05	Angeli Zacarías	RACCN	14.61	7

100 METROS PLANOS MASCULINO				
NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
06	Eliut Romero	Novatos de Rivas	11.07	1
07	Uriel Beteta	AAR	11.38	2
08	Jair Díaz	AAR	11.46	3
03	Luis Guido	Nandaime	11.46	4
02	Edgard Claro	Granada	11.50	5
05	German Sandoval	Carlos Vanegas	11.52	6
04	Marció Pérez	Malpaisillo	11.81	7

200 METROS PLANOS FEMENINO				
NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
02	Alejandra Carmona	AAR	26.04	1
02	Sariana Jacamo	Tola	27.40	2
05	Nayeli Mendoza	Hermanos Larios	27.42	3
03	Esther Orozco	AAR	28.10	4
04	Ariana Orozco	Rivas	28.16	5
05	Irishell Villareal	Rivas	28.74	6
03	Josseling Ruiz	Tola	29.74	7
04	Michelle Serrano	Rivas	30.38	8
06	Angeli Zacarías	RACCN	31.00	9

200 METROS PLANOS MASCULINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
04	Yeykel Romero	Novatos de Rivas	22.67	1
02	Dexter Mayorga	Tola	22.87	2
03	Uriel Beteta	AAR	23.21	3
05	Jefrey Arcea	Rivas	23.51	4

400 METROS PLANOS FEMENINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
05	Alejandra Carmona	AAR	1:00.39	1
07	Ingrid Narváez	Tola	1:01.11	2
04	Ariana Orozco	Rivas	1:01.96	3
03	Nayeli Mendoza	Hermanos Larios	1:05.08	4
02	María Dolores Ponce	Unan Managua	1:07.64	5
06	Jessica Cortez	Tola	1:10.90	6

400 METROS PLANOS MASCULINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
02	Uriel Beteta	AAR	51.26	1
04	Jair Días	AAR	51.67	2
06	Carlos Almendarez	Granada	51.94	3
05	Aarón Guadamuz	Unan Managua	51.96	4
03	Jefrey Arcea	Rivas	54.37	5
08	Edgard Herrera	Matagalpa	56.04	6

800 METROS PLANOS FEMENINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
02	María Dolores Ponce	Unan Managua	2:35.76	1
03	Michelle Serrano	Novatos de Rivas	2:39.92	2

800 METROS PLANOS MASCULINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
02	Aarón Guadamuz	Unan Managua	1:58.99	1
03	Jair Díaz	AAR	2:09.82	2
08	Edgard Herrera	Matagalpa	2:11.65	3

1,500 METROS FEMENINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
02	Gipsy Guido	Benedicto Herrera	5:12.11	1
03	Esmeralda Ríos	AAR	5:44.19	2

04	Belén Morales	Hermanos Larios	6:01.00	3
-----------	---------------	-----------------	----------------	----------

1,500 METROS MASCULINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
288	Ohel Jarquin	Benedicto Herrera	04:04.08	1
04	Carlos Castillo	IND	4:50.33	2

5,000 METROS FEMENINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
285	Jepsy Guido	Benedicto Herrera	20:51.70	1
286	Jessica Blandón	Benedicto Herrera	21:56.70	2

5,000 METROS MASCULINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
288	Ohel Jarquin	Benedicto Herrera	16:25.08	1
287	Marcial Rodríguez	Unan Managua	16:31.72	2
292	Nelson Iglesias	Granada	17:11.00	3
289	Levy González	Benedicto Herrera	18:10.64	4
295	Maynor Rodríguez	Matagalpa	18:18.72	5
290	Lesther López	Guerrero	18:22.62	6
291	Melchi Castro	Guerrero	18:47.98	7

2,000 MARCHA FEMENINO. Infantil.

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
	Belén Solís	Hermanos Larios	12:37.10	1

5,000 MARCHA MASCULINO

NUM	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	TIEMPO	LUGAR
294	Gabriel Alvarado	Hermanos Larios	20:51.70	1

SALTO DE LONGITUD FEMENINO									
NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB							MEJOR MARCA	LUGAR
		1	2	3	4	5	6		
Esther Orozco	AAR	4.50	4.76	4.73	4.76	4.94	5.11	5.11	1
Auxiliadora Lacayo	Olimpia	X	4.78	4.74	4.79	-	-	4.79	2

SALTO DE LONGITUD MASCULINO									
NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB							MEJOR MARCA	LUGAR
		1	2	3	4	5	6		
Carlos Almendarez	Granada	6.06	6.21	X	5.93	5.94	6.22	6.22	1
Nelson Davis	Olimpia	5.93	5.64	5.84	5.84	5.92	6.02	6.02	2
Joel García	Palacaguina	5.78	5.71	5.93	5.69	5.90	4.80	5.93	3
German Sandoval	Carlos Vanegas	x	5.36	5.14	5.74	x	5.46	5.74	4
Marcio Pérez	Malpaisillo	5.19	X	5.25	5.18	5.00	-	5.25	5

IMPULSION DE BALA FEMENINO									
NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB							MEJOR MARCA	LUGAR
		1	2	3	4	5	6		
Tangny Barquero	Ferrera Dixon	8.65	9.05	9.10	9.58	9.70	9.37	9.70	1
Rosalba Martínez	Granada	6.58	7.45	7.49	7.66	8.21	7.99	8.21	2

IMPULSION DE BALA MASCULINO

NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB							MEJOR MARCA	LUGAR
		1	2	3	4	5	6		
Oscar Jacamo. U16. 4Kg	Rivas	13.14	14.15	13.64	13.73	13.16	14.26	14.26	1
Ulises Briseño. 7.26 Kg	San Jorge	8.77	10.42	9.73	10.51	x	10.62	10.62	2

LANZAMIENTO DE JABALINA FEMENINO

NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB							MEJOR MARCA	LUGAR
		1	2	3	4	5	6		
Dalila Rugama. 700 grs	Carlos Vanegas	39.15	x	43.92	-	41.46	x	43.92	1
Rosaba Martínez. 600 grs.	Granada	32.47	x	33.33	35.38	31.18	33.55	35.38	2

LANZAMIENTO DE JABALINA MASCULINO

NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB							MEJOR MARCA	LUGAR
		1	2	3	4	5	6		
Kenner Flores		x	27.38	27.66	29.07	30.52	29.45	30.52	1



