



CAMPEONATO NACAC U18 – U23

Estadio Nacional San José, Costa Rica 9 al 11 de Julio de 2021

MANUAL TECNICO



VERSION # 3 – 29 DE JUNIO DEL 2021



COMITE ORGANIZADOR Y DIRECCION DE LA COMPETENCIA

NACAC - ASOCIACIÓN NORTE, CENTROAMÉRICA Y EL CARIBE DE ATLETISMO

Sr. Mike Sands	Presidente NACAC	Bahamas
Sra. Catherine Jordan	Vicepresidenta NACAC	Barbados
Sr. Glenville Jeffers	Tesorero NACAC	Saint Kitt & Nevis
Sr. Keith Joseph	Secretario General NACAC	Saint Vincent
Sra. Cydonie Mothersill	Miembro NACAC	Islas Cayman
Sr. Calixto Sierra	Miembro NACAC	Honduras
Sra. Evelyn Farrell	Miembro NACAC	Aruba
Sr. Howard Corneluis	Miembro NACAC	Antigua & Barbuda

COMITE ORGANIZADOR Y SUS COMISIONES

Sra. Geen Clarke – Presidente FECOA	Presidente Comité Organizador
Sra. Sandra Arce – Vicepresidente I FECOA	Comisión Acreditación y Premiación
Sra. Betsabé Barrantes – Vicepresidente II FECOA	Comisión Hospedaje y Alimentación
Sr. Vernon Hilarión – Secretario General FECOA	Secretario General
Sr. Marco Brenes – Director Técnico FECOA	Comisión Técnica
Sr. Allan Segura – Prosecretario FECOA	Comisión de Transporte
Sr. Victor López – Tesorero FECOA	Comisión Mercadeo y Finanzas
Sr. Diego Obando – Fiscal FECOA	Comisión de Hospedaje y Alimentación
Sr. Isaac Vargas, Sr. Oscar Delgado, Sr. Luis Quijano	Comisión Logística
Sr. Hugo Quesada – Comunicación FECOA	Comisión de Prensa



JURADO DE APELACIÓN

Por Designar	Presidente
Por Designar	Miembro
Por Designar	Secretario

DIRECCION DE LA COMPETENCIA

Sr. Keith Joseph (VIN)	Delegado Organizacional NACAC
Sr. Michael Serralta (PUR)	Delegado Técnico NACAC
Sr. Adrian Guzmán (CRC)	Delegado Control de Dopaje
Sr. Nathanael Durán (CRC)	Director de la Competencia
Sra. Ileana Alpizar (CRC)	Director de la Reunión
Sr. Hugo Quesada (CRC)	Director de la Presentación
Sr. Luis Quijano (CRC)	Director Técnico
Sr. Isaac Vargas (CRC)	Foto-Llegada
Sr. Henry Angulo (CRC)	Secretario de Competencia



OFICIALES INTERNACIONALES

Rubén Quintanilla (ESA)	Oficial Técnico Internacional de Área
John Sierra Castellanos (PUR)	Oficial Técnico Internacional de Área
John Charles Blackburn (USA)	Oficial Técnico Internacional de Área
Stephanie Rahming (BAH)	Oficial Técnico Internacional de Área
Wendy Vargas (CRC)	Juez Internacional de Área de Marcha
Humberto Del Toro (MEX)	Juez Internacional de Área de Marcha
Rolando Abrego (ESA)	Juez Internacional de Área de Marcha
Carlos Barrios (GUA)	Juez Internacional de Área de Marcha
Patricia Hanna (USA)	Juez Internacional de Área de Marcha
Cándido Velez (PUR)	Juez Internacional de Área de Marcha
Gerardo Medina (MEX)	Juez Internacional de Área de Salida
Wilson Morales (PUR)	Juez Internacional de Área de Foto Llegada



INFORMACION DEL PAIS Y LA CIUDAD SEDE

El Campeonato NACAC U18 & U23 se celebrará los días 9,10 y 11 de Julio del 2021, en el Estadio Nacional de Costa Rica ubicado en la ciudad de San José, Costa Rica.

La ciudad de San José históricamente se ha caracterizado por su hospitalidad y buen clima; por ello se le reconoce como la capital de los campeonatos de atletismo y actividades culturales y deportivas. Agradecemos de antemano su valiosa visita y participación a este campeonato en julio.



Altura y clima

Altura: 1172 msnm.

Clima: Húmedo, soleado y cálido parte del año.

Temperatura: de 19°C a 27°C aprox.

Época de lluvias: de mayo a noviembre.

Vías de Acceso – A San José, Costa Rica.

Vía Aérea: Aeropuerto Internacional Juan Santamaría

Vía Terrestre: Frontera Norte, Peñas Blancas, Límite Costa Rica-Nicaragua.
Frontera Sur, Paso Canoas, límite Costa Rica-Panamá.



PAÍSES INVITADOS



Anguilla (AIA), Antigua & Barbuda (ANT), Aruba (ARU), Bahamas (BAH), Barbados (BAR), Belice (BIZ), Bermuda (BER), Islas Vírgenes Británicas (IVB), Canadá (CAN), Islas Caimán (CAY), Costa Rica (CRC), Cuba (CUB), Dominica (DMA), República Dominicana (DOM), El Salvador (ESA), Granada (GRN), Guatemala (GUA), Haití (HAI), Honduras (HON), Jamaica (JAM), México (MEX), Montserrat (MNT), Nicaragua (NCA), Puerto Rico (PUR), San Kitts y Nevis (SKN), Santa Lucía (LCA), San Vicente y Las Granadinas (VIN), Trinidad and Tobago (TRI), Turcos y Caicos (TKS). Estados Unidos de América (USA), Islas Vírgenes de los Estados Unidos (ISV).

MIEMBROS ASOCIADOS

Curazao (CUW), Guadalupe (GPE), Martinica (MTQ), San Martín (SXM)





VISAS

Países que NO necesitan VISA:

ANT – ARU – BAH – BAR – BER – BIZ – CAN – CAY – ESA – GRN – GUA – HON – ISV – IVB – LCA – MEX – MNT – PUR – SKN – TKS – TTO – USA – VIN

Países que necesitan VISA:

DMA – DOM – NCA

Países que tienen VISA restringida (Necesitan Trámite Especial)

CUB – HAI – JAM

REQUISITOS DE INGRESO A COSTA RICA POR PANDEMIA COVID-19 PARA TODOS LOS PAISES

Debido a la situación mundial por el COVID-19, les informamos que nuestras autoridades de Migración y Ministerio de Salud han definido requisitos para el ingreso a nuestro país y que detallamos a continuación:

1. Llenar el Formulario Digital “Pase de Salud” que se encuentra en el siguiente link: <https://salud.go.cr/> , se debe llenar un formulario por cada persona que ingrese al país.
2. Demostrar que cuenta con un seguro de viaje, ya sea adquirido de alguna de las aseguradoras supervisadas por la Superintendencia General de Seguros de Costa Rica o un seguro internacional avalado por el Instituto Costarricense de Turismo, que cubra al menos los gastos de alojamiento y gastos médicos generados por la enfermedad COVID-19. En caso de que se presente seguro colectivo, la cobertura deberá ser suficiente para cubrir los gastos de alojamiento y gastos médicos generados por la enfermedad COVID-19 a cada una de las personas que este cubra.
3. Para la realización de los eventos, se debe seguir al pie de la letra el Protocolo de Competencia de Pista y Campo aprobado por el Ministerio de Salud y Ministerio de Deportes del Gobierno de Costa Rica, dicho documento se adjunta a este Manual para conocimiento y aplicación estricta de cada uno de los participantes del campeonato.



REGLAMENTO

1. INSCRIPCIONES Y FECHAS IMPORTANTES

- Inscripción numérica general: Martes, 1 de junio del 2021
- Inscripción alfabética nominal: Lunes, 14 de junio del 2021
- Llegada de las Delegaciones: Jueves, 8 de julio (después de las 2:00 p.m.)
- Congresillo Técnico: Jueves, 8 de julio (por la noche)
- Días de Competencia: Viernes, 9 al domingo 11 de Julio
- Retiro de las Delegaciones: Lunes 12 de Julio (por la mañana)

Toda la documentación deberá ser enviada en los Formularios Oficiales a las oficinas de la Federación Costarricense de Atletismo a los correos electrónicos gestor1@fecoa.org con copia al Delegado Técnico Sr. Michael Serralta al correo mserralta.nacac@gmail.com, y el Director de Competencia Sr. Natanael Durán al correo nduran91@gmail.com. El teléfono de la Federación es (506) 2549-0950 para cualquier consulta.

IMPORTANTE:

La inscripción numérica se manejará por medio del formulario adjunto. Para la inscripción final se habilitará el sistema de inscripciones de FECOA, (<https://eventos.fecoa.org/EventosNew.aspx>). Para ello cada Federación deberá indicar en el formulario de inscripción numérica un correo que será habilitado para la inscripción final. Una vez habilitado se podrá realizar la inscripción por país.

Es necesario que las federaciones confirmen vía correo electrónico la recepción total y correcta de los formularios de inscripciones.

2. PARTICIPANTES

Los Campeonatos están abiertos a los atletas nacidos en los años siguientes y que representen a los países afiliados al Área de “World Athletics” de NACAC:

U 23: Nacidos en los años 1999 – 2000 – 2001

U 18: Nacidos en los años 2004 – 2005 – 2006



3. ESTADIO

La pista tiene una longitud de 400 metros con 8 carriles de material sintético, certificado Nivel 2 por WA, además posee dos áreas habilitadas para el salto de longitud y triple, un área habilitada para el salto de altura, un área habilitada para el salto con pértiga, un área habilitada para el lanzamiento de jabalina, un círculo para el lanzamiento de disco y martillo y un área habilitada para la impulsión de bala. El área de calentamiento está ubicada en el costado norte, con una pista sintética de 80 metros, habilitada con 4 carriles. Ambas áreas de pista y las áreas habilitadas para saltos y lanzamientos estarán a disposición de los atletas para sus entrenamientos el **jueves 8 de julio en horas de la tarde**. Adicionalmente estará a su disposición los demás días después de los eventos oficiales.

4. OBLIGACIONES FINANCIERAS:

Como parte del proceso de inscripción al campeonato, todos los integrantes de cada delegación (atletas, entrenadores, oficiales, delegados) deben pagar \$ 250.00 USD por participante a la llegada y antes de la acreditación.

5. HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN:

El periodo oficial del evento es como se describe a continuación:

- Jueves 08 de julio – Entrada al Hotel a partir de las 2:00 pm, cena incluida.
- Del viernes 09 al domingo 11 de julio - Incluye las tres comidas.
- Lunes 12 de julio - Salida antes de las 11:00 am. Incluye desayuno.

Los atletas y los oficiales del equipo se alojarán en hoteles cuatro o cinco estrellas cercanas al estadio, en habitaciones dobles y triples. Oportunamente se informará de su ubicación.

Las delegaciones que lleguen antes o regresen después de las fechas detalladas anteriormente, deberán de pagar **US \$100.00 diarios adicionales** por atleta u oficial que incluye alimentación y hospedaje.



6. OFICIALES DE EQUIPO:

El número máximo de oficiales depende de la cuota de atletas participantes en la competencia.

Por favor, consulte el siguiente cuadro:

ATLETAS	OFICIALES	ATLETAS	OFICIALES
1	1	25 – 29	6
2 – 6	2	30 – 34	7
7 – 12	3	35 – 39	8
13 – 18	4	40 – 44	9
19 – 24	5	45 – 49	10
Más de 50 atletas, 1 oficial más por cada 5 atletas			

Los funcionarios adicionales (delegados, entrenadores, médicos, fisioterapeutas, etc.) son responsables de su propio alojamiento, que recomendamos que se organice de antemano.

7. INSCRIPCIONES DE ATLETAS

Las inscripciones se permitirán de la siguiente manera:

Por atleta: Hasta un máximo de tres (3) pruebas individuales y dos (2) relevos.
 Por relevos: Un (1) equipo por país.

8. OFICIALIZACION DE PRUEBAS

- Para que un evento sea oficial se deberán haber inscrito al menos tres (3) países.
- Si no se logra la cantidad mínima de atletas el evento se realizará en forma de EXHIBICION.
- El Delegado Técnico informará la oficialización de pruebas después de recibir las inscripciones finales y de las pruebas que no se realizarán.

NOTA IMPORTANTE: El Comité Organizador se reserva el derecho de cambiar el programa de eventos si a la fecha del cierre de inscripciones finales no hay suficientes atletas para desarrollar una prueba. No se harán cambios al programa después de realizar los ajustes pertinentes al recibir las inscripciones finales, salvo motivos de fuerza mayor.



9. REGULACIONES DE COMPETENCIA

Los Campeonatos NACAC U18 y U23, se llevarán a cabo de acuerdo con las Reglas y Regulaciones actuales de “World Athletics” y NACAC. El Comité Organizador Local y el Delegado Técnico resolverán los problemas generales no previstos en estas regulaciones.

10. CONFIRMACION DE PARTICIPACION

Durante la celebración del Congresillo Técnico, el delegado de cada equipo deberá **EXCLUIR A LOS ATLETAS QUE NO COMPETIRÁN** en las primeras dos jornadas de eventos (matutina y vespertina) que se llevarán a cabo el viernes 09 de julio. Las exclusiones de los atletas que estarán compitiendo el sábado, 10 de julio, deberán reportarse el viernes 9 de julio antes de las 16:00 horas, así como las exclusiones de atletas que estarán compitiendo el domingo 11 de julio, quienes deberán reportarse el sábado 10 de julio antes de las 16:00 horas en el Centro de Información Técnica que estará ubicado en las instalaciones del Estadio, a través de las boletas que se proporcionarán para el efecto.

Un atleta una vez confirmado, de no presentarse ni participar de la competencia, se aplicará la regla 4.4 WA.

11. IMPLEMENTOS

El Comité Organizador proporcionará implementos oficiales para cada evento programado. La lista detallada se dará a conocer en un futuro próximo. Sin embargo, si algún atleta desea usar sus propios implementos, éstos deberán ser entregados a la bodega del Estadio al menos dos (2) horas antes de la realización de su evento. El Director Técnico hará la verificación de sus dimensiones y si se ajustan al reglamento, se incorporará a la competencia. En ese caso, el implemento podrá ser usado por cualquier atleta que así lo desee.

12. PRUEBAS CONVOCADAS:

CATEGORIA U18		EVENTOS	CATEGORIA U23	
MUJERES	HOMBRES		MUJERES	HOMBRES
✓	✓	100 m	✓	✓
✓	✓	200 m	✓	✓
✓	✓	400 m	✓	✓
✓	✓	800 m	✓	✓
✓	✓	1500 m	✓	✓
✓	✓	3000 m	-	-
-	-	5000 m	✓	✓
-	-	10000 m	✓	✓
✓ (0.76m)	-	100 vallas	✓ (0.83m)	-
-	✓ (0.91m)	110 vallas	-	✓ (1.06m)
✓ (0.76m)	✓ (0.83m)	400 vallas	✓ (0.76m)	✓ (0.91m)
✓ (0.76m)	✓ (0.91m)	2000 obstáculos	-	-
-	-	3000 obstáculos	✓ (0.76m)	✓ (0.91m)
✓	-	5000 marcha	✓	-
-	✓	10000 marcha	-	✓
✓	✓	Relevos 4x100	✓	✓
	✓	Relevos 4x400 Mixtos		✓
✓	✓	Salto de Altura	✓	✓
✓	✓	Salto de Longitud	✓	✓
✓	✓	Salto Triple	✓	✓
✓	✓	Salto con Pértiga	✓	✓
✓ (3 Kg)	✓ (5 Kg)	Impulsión de Bala	✓ (4 Kg)	✓ (7.26 Kg)
✓ (1 Kg)	✓ (1.5 Kg)	Lanz. de Disco	✓ (1 Kg)	✓ (2 Kg)
✓ (500gr)	✓ (700gr)	Lanz. de Jabalina	✓ (600g)	✓ (800g)
✓ (3 Kg)	✓ (5 Kg)	Lanz. De Martillo	✓ (4 Kg)	✓ (7.26 Kg)
✓		Heptatlón	✓	
	✓	Decatlón		✓

RELEVOS MIXTOS

Esta es una nueva modalidad incorporada a ambas categorías. Este evento substituye a los anteriores relevos de 4x400m hombres y mujeres.

Cada equipo será integrado con dos hombres y dos mujeres, que podrán correr en el orden que su equipo decida. Cualquier atleta inscrito en el Campeonato podrá ser parte de este relevo.

Los nombres y el orden en que correrán deberán ser reportados al TIC 1 (una) hora antes de la primera llamada en cámara de llamadas para dicho evento.



13. CAMARA DE LLAMADAS

El Juez Jefe de la Cámara de Llamadas supervisará el paso de la zona de calentamiento a la zona de competición. Se realizarán las verificaciones de la Cámara de Llamadas en donde se deberá asegurar que los atletas llevan puesto el uniforme oficial de su País, que los dorsales se llevan puestos correctamente y que corresponden con las listas de salida, que las zapatillas, número y tamaño de clavos sean los correctos, que la publicidad de la ropa y bolso de los atletas son conformes con las Reglas y Normativas y que cualquier tipo de material no autorizado no sea introducido en la pista.

En el área de acceso hacia la pista de calentamiento, estará ubicada la Cámara de Llamadas en la que estarán instaladas mesas donde todo competidor debe registrarse.

Los atletas entrarán a la pista y la abandonarán acompañados por jueces conductores. Previo al ingreso a la zona de competencia se realizará UNA (1) llamada para que los atletas se reporten y ésta se realizará 1 (UNA) HORA ANTES del inicio de la prueba. Posteriormente se ingresará a los atletas a la zona de competencia en los tiempos definidos en la tabla siguiente:

N°	Prueba	Llamadas	Ingreso a la zona de Competencia
1	Velocidad	2	10 minutos antes
2	Vallas	2	15 minutos antes
3	Fondo	2	10 minutos antes
4	Relevos	2	15 minutos antes
5	Salto de Altura	2	30 minutos antes
6	Longitud y Lanzamientos	2	30 minutos antes
7	Salto con Pértiga	2	45 minutos antes

En las Pruebas Combinadas los atletas deberán realizar el proceso de registro al inicio de cada jornada de competencias y una vez ingresados al área de competición, permanecerán adentro hasta concluir la última prueba de la jornada. El comité organizador proporcionará un área de descanso especial para los atletas durante la jornada.



14. PREMIACION

Ceremonia de Premiación: Los atletas que ocupen los primeros lugares subirán al pódium a recibir su medalla. Será obligatorio vestir el uniforme oficial de su país (pants y chaqueta (buzo) y camisa de presentación con los que prevalezcan los colores de su bandera nacional). **No se aceptarán atletas en short, pantalones cortos, licras ó sandalias.**

La premiación será en la forma siguiente:

- a) medallas doradas para los atletas vencedores, tanto en las pruebas individuales como en los relevos y evento combinado;
- b) medallas plateadas para los atletas que ocupen el segundo lugar, tanto en las pruebas individuales como en los relevos y evento combinado;
- c) medallas de bronce para los atletas el tercer lugar, tanto en las pruebas individuales como en los relevos y evento combinado;

15. UNIFORMES Y NUMEROS

Los uniformes de competencia que presenten las delegaciones para sus atletas deberán acatar las pautas de la regla 5 del Reglamento de Competencias de la WA vigente al 2020. **Los uniformes de competencia deberán contener predominantemente los colores de la bandera del país al que representan.**

Se le entregara dos (2) dorsales a cada atleta participante, el cual deberá portar de manera visible en el pecho y la espalda, excepto en los eventos de saltos donde podrá utilizar uno, bien sea en el pecho o la espalda. El número no se podrá doblar ni cortar.

16. PROTESTAS

Las reclamaciones serán atendidas de acuerdo con la regla 8 del reglamento de la WA y deberá estar acompañada de un depósito de US \$ 100.00. La protesta debe ser presentada al TIC en el formulario correspondiente, junto con el depósito, no más de 30 minutos después del anuncio oficial de los resultados de la prueba en mención.

17. PREGUNTAS PARA EL CONGRESILLO TÉCNICO

Cualquier pregunta que deba hacerse durante la Reunión Técnica, debe ser dirigida por correo electrónico el día antes de la Reunión Técnica a las 11:59 pm como fecha límite, a los correos proporcionados en el punto 1.



CONGRESILLO TÉCNICO

Se realizará en Hotel Best Western Irazú, el jueves 8 de julio a las 7:30 p.m. Podrán estar presentes dos (2) representantes de cada país. Si cuatro (4) o más países no se encuentran representados a la hora oficial de inicio, se esperará 30 minutos, y posterior se iniciará con los representantes presentes.

Previo al inicio del Congresillo el secretario de la competencia estará entregando los dorsales y siembras preliminares por país para su respectiva revisión. Se podrán hacer exclusiones de atletas o pruebas, e inclusiones si cumplen lo establecido en el Reglamento de NACAC y este Manual Técnico.

AGENDA

1. Bienvenida
2. Presentación de la mesa de honor
3. Presentación de los Oficiales Técnicos Internacionales de la competencia
4. Programa de Competencia y confirmación de pruebas oficiales
5. Descripción de zona de competencia y cámara de llamada
6. Progresión de avance en eventos de pista
7. Progresión de avance en pruebas de campo
8. Progresión de Alturas en saltos verticales
9. Otros anuncios (hospedaje, alimentación, transporte)
10. Respuestas a las preguntas presentadas por escrito
11. Cierre de la sesión