
THIS WEEK IN NACAC

Vol. 3

No. 4

23 January 2022

Conrad Francis is GAA new President

Grenada now has a new president at the helm.



Conrad Francis, a former athlete, coach and course instructor has won the contest for the organisation's presidency at the GAA's elective general meeting on Saturday 22 January 2022.

Francis, once the country's Director of Sports following the resignation of Veda Bruno-Victor, also served as Competition's director when Grenada hosted the Carifta Games in 2000 and again in 2016 as well as of the Central American and Caribbean Championships hosted in 2003.

As a coach he has served his country's athletes at World Championships and Olympic Games. The Grenada Athletic Association, at its Quadrennial Meeting on Saturday 22 January, 2022, held its Elections of Officers for the period 2022 - 2025. The new Executive comprises the following:

President - Mr. Conrad Francis (*newly elected*)

1st Vice President - Mr. Johnell Mitchell (*newly elected*)

2nd Vice President - Mr. Abrel Patrick (*returned*)

General Secretary - Ms. Desiree Stephens (*newly elected*)

Asst. General Secretary - Ms. Geraldine Thompson (*returned*)

Treasurer - Ms. Claudia Francis (*returned*)

Public Relations Officer - Mr. Kwame Hypolite (*returned*)

The new Executive will assume Office from January 30th, 2022.

Gender Leadership Webinar Series

NACAC will participate in the next programme in the World Athletics' *Gender Leadership Webinar Series*, that will take place on Thursday 10 February 2022. The next in the series will be held under the theme, ***“How Gender Equality can provide the Winning Margin”***.

According to World Athletics, the series, *“will explore how inclusive leadership and coaching workforces in athletics can provide wider organisational success, efficiency, and effectiveness. Fairer and equitable working cultures not only benefit individuals within our athletics systems but can also improve the way we work as federations.”*

Presented by Professor Leanne Norman, Director of the Research Centre for Social Justice in Sport & Society in the Carnegie School of Sport, Leeds Beckett University, UK, the programme *“will reflect on your current individual and organisational thinking towards issues of diversity and inclusion and explore a different approach to addressing these. We will turn our attention away from ‘fixing women’, to ‘fixing systems’ to adopt a more holistic, longer lasting, and sustainable approach to tackling the age-old issue of gender inequality in athletics coaching and governance”*.

NACAC is encouraging all of its member federations to participate in the Series given the importance of the various topics being covered. The invitation to the series are for both men and women.

Participants can choose from 2 sessions:

10.00 - 11.30 Paris Time (French Translation provided)

16.00 – 17.30 Paris Time (Spanish Translation provided)

Register now for this exciting event: [HERE](#)

Vincy Track News

Now a graduate student at the University of Arkansas, 2021 NCAA finalist, Vincentian athlete, Shafiqua Maloney, has begun the Indoor season in grand style.

Maloney recently won the 400m (52.33), a personal best that is good enough to rank her eight on the all-time list of her university, fourth on the world list and collegiate leader, all at once.

In winning the 800m (2:04.82), Maloney again placed herself as the NCAA leader for the event, running NCAA leading times for the season. Her early season performances saw her being declared the *SEC Co-Runner of the Week* at the Arkansas Invitational.

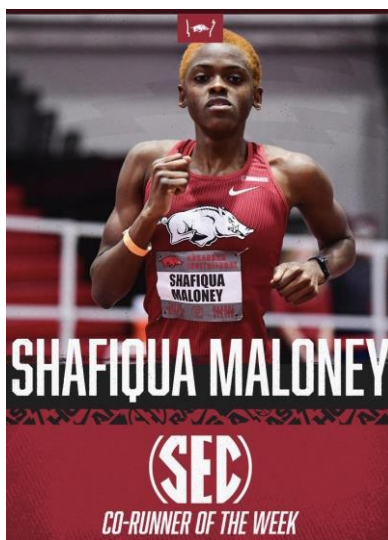
Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Maloney also teamed up with her colleagues to produce a new 4x400 relay record, better the time the time they established in 2021.



Uroy Ryan



Shafiqua Maloney

Vincentian athletes in Jamaica also made the headlines in their own right.

Uroy Ryan NACAC gold medalist at the Championships in San Jose, Costa Rica, last year, won the Long Jump (7.23m) and finished third in the High Jump (1.95m).

World Junior semi-finalist in Nairobi, Kenya, and NACAC gold medallist, last year, won the the 1500m, in a personal best time of 3:56.78.

Back in the USA, Darria Matthias, was a member of the victorious 4x200m relay team of the Academy of Art University in California, as they produced a school record time of 1:41.34. The time also proved to be the fastest ever in NCAA Division II history.

NACAC's Esther Maynard at Caribbean Games Seminar

Longstanding NACAC Technical Instructor, Esther Maynard, the assigned Technical Delegate to the Inaugural Caribbean Games, spent the past week in Guadeloupe, along with Technical Delegates of the six other sports that constitute the programme at the planned sporting spectacle. Owners of the Caribbean Games, the Caribbean Association of National Olympic Committees (CANOC) convened a Seminar in Guadeloupe that brought together Technical Delegates with the local technical directorate for the Games and the Organising Committee of the Caribbean Games 2022 (OCOCG2022).

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

While in Guadeloupe, Maynard met with the athletics management and technical teams and engaged in a comprehensive visit to the training and competition facilities and the Games Village.



A section of the stadium for the Athletics Competition

On the final day of the Seminar, the Technical Delegates and their local officials delivered a presentations to the OCOCG2022 and CANOC.

Maynard expressed satisfaction with the facilities available for the competition. There are some areas of minor concern that the OCOCG2022 has been made aware of and which are already being addressed.

The Inaugural Caribbean Games was scheduled for Trinidad and Tobago in 2009 but had to be cancelled following the outbreak of the H1N1 pandemic. Guadeloupe offered to host the Games for 2021 but this was postponed because of the Coronavirus pandemic. One year later, CANOC and the OCOCG2022 are hopeful that the pandemic would be under enough control to facilitate the realization of the event as scheduled, 29 June – 3 July 2022.

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

El Salvador Walking and Cross Country Championships 2022

The member federation of El Salvador conducted its 2nd in the National Walking Championships on Saturday 22 January, at the University of El Salvador (UES). The competition featured 32 athletes from five clubs – Athletic Lions, Betania, Calle Real, Cojute and Guayabal.



Winners were:

U14 Female Andrea Rivas (Guayabal)

U16 Female Tatiana Salaverría (Athletics Lions)

U18 Female Jessica Rodriguez (Guayabal)

U20 Female Galilea Echeverría (Cojute)

Senior Female Luz Martínez (Athletics Lions)

U14 Male Dilson Guzman (Guayabal)

U16 Male Nelson Rudy Beltran (Guayabal)

U18 Male Luis Menjivar (Guayabal)

U20 Male Bryan Mendez (Cojute)

Major Male Fernando Castaneda (Cojute)

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

The national representative team will now be selected to contest the Central American Race Walking Championship scheduled for Sunday 20, in El Salvador.



On Sunday 23 January the third of the El Salvador National Cross Country Championships were held at the Cavalry Regiment in La Libertad. 301 athletes from 22 clubs and teams participated. The Championships were held using a 2Km circuit.

NACAC Athletics Coaching Science Series 2022 gets going

NACAC Coaches of all ages, years of training and experience, have already had the benefit of the first session (in English and Spanish) during the past week.

The Series, a collaboration between the NACAC Development Commission, the Coaches Working Group and NACACTFCA, got going with Spanish coaches on Thursday 20 January led by Diego Vela Lu, while NACAC's Director of Coaches and Camps, Chester Morgan, led the first session for English-speaking coaches on Saturday 22 January.

Attendance, interest and engagement have been quite good. We anticipate that this will continue through the rest of the programme as shown below.

Attendees are reminded that all times in the programme are in Central Time which is two (2) hours ahead of Caribbean time and one (1) hour ahead of Miami time.

Conducted via Zoom / FREE registration is required - [REGISTRATION LINK](#)

All times CDT (GMT -6)

Se realiza a través de Zoom / Se requiere registro GRATIS - [ENLACE DE REGISTRO](#) Todo el tiempo CDT (GMT -6)

The rest of the Series:

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Sesión 2 – Sistemas de energía y entrenamiento de sistemas

Thursday January 27th 6-8pm en español Martin Palavicini

Session 2 – Energy Systems & Energy System Training

Saturday January 29th 4-6pm in English Chester Morgan

Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento

Thursday February 3rd 6-8pm en español Martin Palavicini

Session 3 – Periodization: Planning of Training

SUNDAY February 6th 3-5pm in English Peter Thompson

NACAC is particularly proud of the interest shown by coaches, not only from our Area but also from other parts of the world.

Our coaches education programme can only be expected to continue on an upward path that builds on our past successes and blaze new trends.

Meetings this Week

Tuesday 25 January 2022

8.00am Eastern Caribbean Time (7.00am Miami Time) – Meeting – CONSUDATLE & NACAC

7.00pm Eastern Caribbean Time (6.00pm Jamaican Time) – Meeting of the NACAC Competitions Commission

Wednesday 26 January 2022

10.00am Eastern Caribbean Time (7.00am Miami Time) – NACAC Weekly Meeting

Thursday 27 January 2022

7.00pm Eastern Caribbean Time (6.00pm Miami Time) – Meeting of NACAC Council

*Keith Joseph
General Secretary, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

23 de Enero de 2022

Conrad Francis es el nuevo presidente de la GAA



Granada ahora tiene un nuevo presidente al mando.

Conrad Francis, ex atleta, entrenador e instructor de cursos, ganó el concurso para la presidencia de la organización en la reunión general electiva de la GAA el sábado 22 de enero de 2022.

Francis, una vez Director de Deportes del país luego de la renuncia de Veda Bruno-Victor, también se desempeñó como director de Competencia cuando Granada fue sede de los Juegos Carifta en 2000 y nuevamente en 2016, así como de los Campeonatos Centroamericanos y del Caribe realizados en 2003.

Como entrenador, ha servido a los atletas de su país en Campeonatos Mundiales y Juegos Olímpicos.

La Asociación Atlética de Granada, en su Reunión Cuatrienal el sábado 22 de enero de 2022, llevó a cabo sus Elecciones de Oficiales para el período 2022 - 2025. El nuevo Ejecutivo está compuesto por lo siguiente:

Presidente - Sr. Conrad Francis (recién elegido)

1er Vicepresidente - Sr. Johnell Mitchell (recién elegido)

Segundo Vicepresidente - Sr. Abrel Patrick (regresado)

Secretaria General - Sra. Desiree Stephens (recién elegida)

Asistente Secretaria General - Sra. Geraldine Thompson (regresada)

Tesorera - Sra. Claudia Francis (regresada)

Oficial de Relaciones Públicas - Sr. Kwame Hypolite (regresó)

El nuevo Ejecutivo asumirá el cargo a partir del 30 de enero de 2022.

Serie de seminarios web sobre liderazgo de género

NACAC participará en el próximo programa de la serie de seminarios web sobre liderazgo de género de World Athletics, que tendrá lugar el jueves 10 de febrero de 2022. El próximo de la serie se llevará a cabo bajo el tema, "Cómo la igualdad de género puede proporcionar el margen ganador".

Según World Athletics, la serie *“explorará cómo el liderazgo inclusivo y las fuerzas de trabajo de entrenadores en el atletismo pueden proporcionar un mayor éxito, eficiencia y eficacia organizacional. Las culturas de trabajo más justas y equitativas no solo benefician a las personas dentro de nuestros sistemas de atletismo, sino que también pueden mejorar la forma en que trabajamos como federaciones”*.

Presentado por la profesora Leanne Norman, directora del Centro de Investigación para la Justicia Social

en Deporte y Sociedad en la Carnegie School of Sport, Leeds Beckett University,

Reino Unido, el programa *“reflexionará sobre su pensamiento individual y organizacional actual sobre temas de diversidad e inclusión y explorará un enfoque diferente para abordarlos.*

Desviaremos nuestra atención de 'arreglar a las mujeres' a 'arreglar sistemas' para adoptar un enfoque más holístico, duradero y sostenible para abordar el antiguo problema de la desigualdad de género en el entrenamiento y la gobernanza del atletismo”.

NACAC está alentando a todas sus federaciones miembros a participar en la Serie dada la importancia de los diversos temas que se cubren. Las invitaciones a la serie son tanto para hombres como para mujeres.

Los participantes pueden elegir entre 2 sesiones:

10:00 - 11:30 hora de París (se proporciona traducción al francés)

16.00 – 17.30 hora de París (se proporciona traducción al español)

Regístrese ahora para este emocionante evento: [AQUÍ](#)

Noticias de la pista de Vincy

Ahora estudiante de posgrado en la Universidad de Arkansas, finalista de la NCAA 2021, atleta vicenciana,

Shafiqua Maloney, ha comenzado la temporada Indoor a lo grande.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

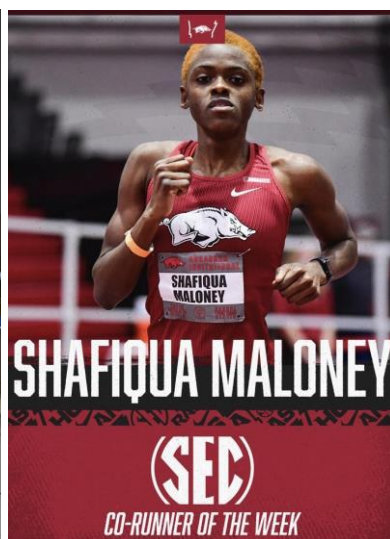
P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Maloney ganó recientemente los 400 m (52,33), una marca personal que es lo suficientemente buena como para ubicarla octava en la lista de todos los tiempos de su universidad, cuarta en la lista mundial y líder colegiada, todo a la vez.

Al ganar los 800 m (2:04.82), Maloney volvió a colocarse como líder de la NCAA para el evento. ejecutando los mejores tiempos de la NCAA para la temporada. Sus actuaciones de principios de temporada la vieron ser declarada co-corredora de la semana de la SEC en el Arkansas Invitational. Maloney también se asoció con sus colegas para producir un nuevo récord de relevos 4x400, mejor el tiempo que establecieron en 2021.



Uroy Ryan



Shafiqua Maloney

Los atletas vicencianos en Jamaica también ocuparon los titulares por derecho propio.

Uroy Ryan Medallista de oro de la NACAC en el Campeonato de San José, Costa Rica, el año pasado, ganó el salto de longitud (7,23 m) y terminó tercero en salto de altura (1,95 m).

Semifinalista mundial junior en Nairobi, Kenia, y medallista de oro de NACAC, el año pasado, ganó los 1500m, con un mejor tiempo personal de 3:56.78.

De vuelta en los EE. UU., Darria Matthias, fue miembro del equipo de relevos 4x200m victorioso de la Academia de Arte de la Universidad de California, ya que lograron un tiempo récord escolar de 1:41.34. El tiempo también resultó ser el más rápido en la historia de la División II de la NCAA.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Esther Maynard de NACAC en el Seminario de los Juegos del Caribe

La Instructora Técnica de NACAC, Esther Maynard, la Delegada Técnica asignada a los Juegos Inaugurales del Caribe, pasó la semana pasada en Guadalupe, junto con los Delegados Técnicos de los otros seis deportes que constituyen el programa en el espectáculo deportivo planificado.

Propietarios de los Juegos del Caribe, la Asociación Caribeña de Comités Olímpicos Nacionales (CANOC) convocó a un Seminario en Guadalupe que reunió a Delegados Técnicos con la dirección técnica local de los Juegos y el Comité Organizador de los Juegos del Caribe 2022 (OCO2022).

Durante su estancia en Guadalupe, Maynard se reunió con los equipos técnicos y de gestión de atletismo y participó en una visita exhaustiva a las instalaciones de entrenamiento y competición ya la Villa de los Juegos.



Una sección del estadio para la Competencia de Atletismo

En el último día del Seminario, los Delegados Técnicos y sus funcionarios locales realizaron presentaciones ante OCO2022 y CANOC.

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Maynard expresó su satisfacción por las instalaciones disponibles para la competencia. Hay algunas áreas de preocupación menor de las que se ha informado al OCOCG2022 y que ya se están abordando.

Los Juegos Inaugurales del Caribe estaban programados para Trinidad y Tobago en 2009, pero tuvieron que cancelarse luego del brote de la pandemia H1N1. Guadalupe se ofreció a albergar los Juegos para 2021, pero esto se pospuso debido a la pandemia de coronavirus. Un año después, CANOC y OCOCG2022 tienen la esperanza de que la pandemia esté lo suficientemente controlada como para facilitar la realización del evento según lo programado, del 29 de junio al 3 de julio de 2022.

Campeonatos de El Salvador de Caminata y Campo Traviesa 2022

La federación miembro de El Salvador realizó su 2º Campeonato Nacional de Caminata el sábado 22 de enero, en la Universidad de El Salvador (UES). La competencia contó con 32 atletas de cinco clubes: Athletic Lions, Betania, Calle Real, Cojute y Guayabal.



Los ganadores fueron:

U14 Femenina Andrea Rivas (Guayabal)

U16 Femenina Tatiana Salaverría (Athletics Lions)

U18 Femenino Jessica Rodríguez (Guayabal)

Sub 20 Femenino Galilea Echeverría (Cojute)

Sénior Femenina Luz Martínez (Athletics Lions)

U14 Masculino Dilson Guzmán (Guayabal)

U16 Masculino Nelson Rudy Beltrán (Guayabal)

U18 Masculino Luis Menjivar (Guayabal)

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Sub-20 Masculino Bryan Méndez (Cojute)

Mayor Macho Fernando Castañeda (Cojute)

El equipo representativo nacional ahora será seleccionado para disputar el Campeonato Centroamericano de Marcha Atlética previsto para el domingo 20, en El Salvador.



El domingo 23 de enero se llevó a cabo en el Regimiento de Caballería de La Libertad la tercera edición del Campeonato Nacional Salvadoreño de Campo Traviesa. Participaron 301 atletas de 22 clubes y equipos.

Los Campeonatos se llevaron a cabo utilizando un circuito de 2Km.

NACAC Athletics Coaching Science Series 2022 se pone en marcha

Entrenadores de NACAC de todas las edades, años de entrenamiento y experiencia, ya se beneficiaron de la primera sesión (en inglés y español) durante la semana pasada.

La Serie, una colaboración entre la Comisión de Desarrollo de NACAC, el Grupo de Trabajo de Entrenadores y NACACTFCA, comenzó con entrenadores españoles el jueves 20 de enero dirigidos por Diego Vela Lu, mientras que el Director de Entrenadores y Campamentos de NACAC, Chester Morgan, dirigió la primera sesión para inglés -Entrenadores oradores el sábado 22 de enero.

La asistencia, el interés y el compromiso han sido bastante buenos. Anticipamos que esto continuará durante el resto del programa como se muestra a continuación.

Se recuerda a los asistentes que todos los horarios del programa están en hora central, que está dos (2) horas por delante de la hora del Caribe y una (1) hora por delante de la hora de Miami.

Realizado a través de Zoom / Se requiere registro GRATUITO - [ENLACE DE REGISTRO](#)

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Todos los horarios CDT (GMT -6)

Se realiza a través de Zoom / Se requiere registro GRATIS - ENLACE DE REGISTRO Todo el tiempo CDT (GMT -6)

El resto de la Serie:

Sesión 2 – Sistemas de energía y formación de sistemas

Jueves 27 de enero 6-8pm in English Martin Palavicini

Sesión 2: sistemas de energía y capacitación en sistemas de energía

Sábado 29 de enero 4-6pm en inglés Chester Morgan

Sesión 3 – Periodización: planificación del entrenamiento

Jueves 3 de febrero 6-8pm in English Martin Palavicini

Sesión 3 – Periodización: Planificación del Entrenamiento

DOMINGO 6 de febrero 3-5pm en inglés Peter Thompson

NACAC está particularmente orgulloso del interés mostrado por los entrenadores, no solo de nuestra Área sino también de otras partes del mundo.

Solo se puede esperar que nuestro programa de educación para entrenadores continúe en un camino ascendente que se basa en nuestros éxitos pasados y abre nuevas tendencias.

Reuniones esta semana

Martes 25 Enero 2022

8:00 am. hora del Caribe Oriental (7:00 am. hora de Miami) – Reunión – CONSUDATLE & NACAC

7:00 pm. hora del Caribe Oriental (6:00 pm. hora de Jamaica) – Reunión de la Comisión de Competencias de NACAC

Miércoles 26 Enero 2022

10:00 am. hora del Caribe Oriental (7:00 am. hora de Miami) – Reunión semanal de la NACAC

Jueves 27 Enero 2022

7:00 p. m. hora del Caribe Oriental (6:00 p. m. hora de Miami) – Reunión del Consejo NACAC

Keith Joseph
General Secretary, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)