

**4º CAMPEONATO NACAC U13 Y U15**  
**Santiago de los Caballeros, República Dominicana**  
**15 y 16 de Julio de 2023**



**CAMPEONATO**  
**NACAC U13 Y U15**  
**SANTIAGO, REP. DOM., 2023**  
**15 Y 16 DE JULIO**

**MANUAL TECNICO**

*Actualizado 5 de Marzo de 2023*

## NACAC

El 4º Campeonato U13 y U15 de la Asociación de Atletismo de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe se llevará a cabo bajo el auspicio de la Asociación Norteamérica, Centroamérica y el Caribe de Atletismo (NACAC) y es uno de los muchos eventos del calendario oficial de NACAC.

### CONSEJO EJECUTIVO DE NACAC

Presidente/Rep. World Athletics: Mike Sands (BAH)

Vice Presidente: Catherine Jordan (BAR)

Tesorero: Glenville Jeffers (SKN)

Secretario General: Keith Joseph (VIN)

### MIEMBROS DEL CONSEJO

Cydonie Mothershill (CAY)

Calixto Sierra (HON)

Evelyn Farrell (ARU)

Howard Cornelius (ANT)

### EX OFFICIO

Presidente WA: Lord Sebastián Coe (GBR)

Miembro del Concejo de la WA: Willie Banks (USA)

Miembro del Concejo de la WA: Alberto Juantorena (CUB)

Miembro del Concejo de la WA: Abbie Hoffman (CAN)

Ex presidente de NACAC: Víctor López (PUR)

## 1. ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL

La Asociación de Atletismo de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe (NACAC), ha asignado la organización del Campeonato NACAC U13 y U15 a la Federación Dominicana de Atletismo.

Las siguientes personas son responsables de la organización y ejecución del evento:

Delegado Técnico de NACAC	-	Carlos Clemente (ESA)
Delegado de Organización de NACAC	-	Keith Joseph (VIN)
Oficiales Técnicos de Area Internacionales	-	1. John Sierra Castellanos (PUR)( <b>Jefe</b> )
	-	2. Noel Cedeño (PUR)
	-	3. James Kelly (SKN)

## 2. INFORMACION GENERAL DE REPUBLICA DOMINICANA

Localización:	El Caribe
Area:	48,442 km <sup>2</sup>
Población:	9,445,281
Idioma:	Español
Moneda:	Peso Dominicano RD\$
Hora:	(UTC -4)
Electricidad:	110v
Código telefónico:	809, 829 y 849
Capital:	Santo Domingo
Altitud:	14mts
Temperatura máxima (julio):	32° C
Temperatura promedio (julio):	28° C
Temperatura mínima (julio):	23° C
Aeropuerto Internacional:	Aeropuerto Internacional de Las Américas (SDQ)

### 3. PAISES INVITADOS

#### Federaciones Miembro:

Anguilla (AIA), Antigua y Barbuda (ANT), Aruba (ARU), Bahamas (BAH), Barbados (BAR), Belice (BIZ), Bermuda (BER), Islas Vírgenes Británicas (IVB), Canadá (CAN), Islas Caimán (CAY), Costa Rica (CRC), Cuba (CUB), Dominica (DMA), **Republica Dominicana (DOM) SEDE**, El Salvador (ESA), Granada (GRN), Guatemala (GUA), Haití (HAI), Honduras (HON), Jamaica (JAM), México (MEX), Montserrat (MNT), Nicaragua (NCA), Puerto Rico (PUR), San Cristóbal y Nieves (SKN), Santa Lucía (LCA), San Vicente y Granadinas (VIN), Turcos y Caicos (TKS), Islas Vírgenes US (ISV), Estados Unidos de América (USA), Trinidad y Tobago (TTO)

#### Miembros Asociados:

Curacao (CUR), Guadalupe (GPE), Martinica (MTQ), San Martín (SXM)

### 4. INFORMACION GENERAL

#### AEROPUERTO

El aeropuerto de llegada es el Aeropuerto Internacional de Santo Domingo/Las Américas (SDQ), ubicado a 2 horas de la ciudad de Santiago de los Caballeros. Sitio web: <https://www.aeropuertolasamericas.com/>. Las **Aerolíneas principales que vuelan a Santo Domingo son:** Aeroméxico, Air Caraibes, American Airlines, Avianca, Arajet, Copa Airlines, Cubana, Delta, Jet Blue, Spirit, United Airlines.

También esta disponible el Aeropuerto Internacional del Cibao (STI), ubicado a 30 minutos del centro de la ciudad de Santiago. Sitio web: <https://aerpuertocibao.com.do/>. Las **Aerolíneas principales que vuelan a Santiago de los Caballeros son:** American Airlines, Delta, Jet Blue, Spirit, United Airlines.

Las delegaciones deberán enviar a la mayor brevedad posible al Comité Organizador su horario de llegada/salida a fin de coordinar adecuadamente su recepción y detallar a que aeropuerto llegarán sus equipos.

#### PRESENTACION DE PASAPORTES / ACREDITACIONES

A su llegada, todas las delegaciones serán transportadas al centro de acreditación en el **Hotel Gran Almirante** donde se solicitará a los atletas que muestren sus documentos de viaje.

El horario de acreditaciones estará abierto en los siguientes horarios:

Jueves 13 de julio 2:00pm - 20:00pm

Viernes 14 de julio 9:00am - 20:00pm

***Los funcionarios del COL en el Centro de Acreditación verificarán el pasaporte y los documentos de viaje de todos los competidores. Estos serán devueltos con prontitud, previa verificación de Edad, por parte del COL y el Delegado Técnico.***

## **HOSPEDAJE**

Las delegaciones estarán hospedadas en los siguientes hoteles en habitaciones dobles o triples.

### **Hodelpa Garden Court (Delegaciones)**

Autopista Duarte Kilómetro 9, 51000 Santiago de los Caballeros, República Dominicana

<https://www.hodelpa.com/es/garden-court/>



### **Centro Plaza Hodelpa (Delegaciones)**

Calle Mella 54, esq. del, C. Del Sol, Santiago De Los Caballeros 51000, República Dominicana

<https://www.hodelpa.com/es/centro-plaza/galeria/>



### **Hodelpa Gran Almirante (VIP)**

Avenida Salvador E. Sadhala, 102210 Santiago de los Caballeros, República Dominicana

<https://www.hodelpa.com/en/gran-almirante/>







## **INFORMACION MEDICA**

Los servicios médicos estarán disponibles para proporcionar los servicios básicos necesarios. El servicio médico (PRIMEROS AUXILIOS) es gratuito; sin embargo, será responsabilidad del participante pagar por cualquier servicio especializado adicional, incluyendo ambulancia, sala de emergencia, consulta de médico especialista, hospitalización, cirugía, procedimientos médicos, laboratorio, radiografías, estudios especiales y tratamientos de fisioterapia.

El Hospital oficial es:

### **HOSPITAL REGIONAL INFANTIL DR. ARTURO GRULLÓN**

<https://hospitalarturogrullon.gob.do/>

Av. Enriquillo, Santiago de los Caballeros, República Dominicana

Teléfono: 809-583-2381

Está ubicado a 15 minutos del estadio de la competencia.



## **PROTOCOLO COVID Y REQUISITO DE ENTRADA**

Las personas mayores de 18 años deberán presentar la tarjeta de vacunación de COVID con al menos 2 dosis. Cada país deberá consultar las últimas actualizaciones de viaje sobre protocolos y requisitos de entrada.

## **SEGURO MEDICO Y DE VIDA**

Cada país, de acuerdo con las reglas de WA, es responsable del seguro de los participantes en su delegación. Las federaciones miembro son responsables de contratar un seguro para cubrir enfermedades o lesiones/vida para los miembros de su delegación y/o equipo cuando viajan internacionalmente.

Se les pedirá a los líderes de equipo que confirmen que todos los atletas están médicamente aptos para participar y deben tener una lista de cualquier medicamento/alergia/enfermedad/lesión reciente de todos los miembros del equipo. Los formularios médicos, incluido el tipo de sangre, deben estar disponibles para el médico del evento en caso de que se requieran en caso de lesión o enfermedad durante la competencia.

## **VISAS**

Todos los países deben consultar con la Embajada o el Consulado de la República Dominicana más cercano para confirmar si se requiere una VISA, otra documentación o tarifas para ingresar.

El Comité Organizador hará todo lo posible para ayudar a las Federaciones a obtener sus visas, pero debe seguir los procedimientos y permitir el tiempo suficiente para su procesamiento. Se proporcionará una carta de invitación si es necesario. Informe al COL con anticipación para solicitar sus cartas.

El COL enviará más información en el próximo boletín.

## **MONEDA**

La moneda legal de curso en República Dominicana es el Peso Dominicano (55 Pesos = \$1 USD)

## **BANDERA NACIONAL**

Se solicita a cada delegación que entregue dos banderas nacionales para la decoración de la competencia y las ceremonias de premiación. Las banderas deben medir 1,20m x 0,80m y 3m x 2m respectivamente. Serán colgadas en el estadio durante el evento y posteriormente entregadas a su delegado.



## 5. INFORMACION TECNICA

### INSCRIPCIONES – DIAS DE COMPETENCIAS

- |                                     |                                                      |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ▪ <b>Miércoles 15 de Marzo 2023</b> | Confirmación de participación                        |
| ▪ <b>Lunes 1 de Mayo</b>            | Cierre Inscripciones Numéricas (atletas y oficiales) |
| ▪ <b>Jueves 15 de Junio</b>         | Cierre de Inscripciones Finales                      |
| ▪ <b>Día 1 Viernes 14 de Julio</b>  | Llegada oficial de las Delegaciones (al mediodía)    |
| <b>Viernes 14 de Julio</b>          | Congresillo Técnico a las 7:00 pm Hotel Sede         |
| ▪ <b>Día 2 Sábado 15 de Julio</b>   | Jornada de Competencias 1 y 2                        |
| ▪ <b>Día 3 Domingo 16 de Julio</b>  | Jornada de Competencias 3 y 4                        |
| ▪ <b>Día 4 Lunes 17 de Julio</b>    | Salida oficial de las Delegaciones (al mediodía)     |

Las inscripciones finales deberán enviarse a más tardar la medianoche del **Jueves 15 de junio, 2023 (hora de República Dominicana)**. Las inscripciones deberán ser enviadas a [dom@mf.worldathletics.org](mailto:dom@mf.worldathletics.org)

Enviar copia al Delegado Técnico [clementecarlos@yahoo.com](mailto:clementecarlos@yahoo.com) y con copia a [carmenfdaa@gmail.com](mailto:carmenfdaa@gmail.com)

Teléfonos de contacto @:

**+809.732.3322 COL/Oficina de la Federación**

**+809.467.6716 - Logística COL/Federación**

**+503.7883.7305 Carlos Clemente (Delegado Técnico)**

### ESTADIO DE COMPETENCIA

El Estadio de Atletismo está ubicado en el Complejo Deportivo La Barranquita con capacidad para 4 mil personas y cuenta con una pista sintética con 8 calles, 2 fosas para Salto de Longitud, 2 Círculos para Impulsión de Bala, carril de Lanzamiento de Pelota y 2 áreas de Salto de Altura. La zona de calentamiento se encuentra en la zona este del estadio.



### **NUMEROS DE COMPETENCIA (DORSALES)**

A cada atleta se le asignarán tres (3) números de competencia que deberán llevar visiblemente en el pecho y en la espalda durante la competición (excepto en salto de altura). El tercer número se utilizará en la bolsa/maleta del atleta. Los atletas sin números no podrán ingresar al área de competencia. Los números no deben doblarse ni cortarse.

### **PROTESTAS**

Las protestas y apelaciones se manejarán de acuerdo con la Regla 8 de las Reglas Técnicas de la World Athletics. Si no es satisfecha su protesta, el siguiente paso será presentar en los formularios suministrados por el Comité Organizador la protesta formal al Jurado de Apelaciones a más tardar 30 minutos después de su anuncio oficial y debe acompañar la reclamación con \$100.00 USD.

El Jurado de Apelaciones será compuesto por 3 personas y será presentado en el Congreso Técnico.

### **CONGRESILLO TECNICO**

El congresillo técnico se realizará el **viernes 14 de julio a las 19:00 horas en el Hotel Gran Almirante**. Las consultas de carácter técnico deberán ser enviadas al Delegado Técnico por equipos en el formulario prescrito, a más tardar a las 14:00 horas del día 14 de julio. No se aceptarán preguntas durante la reunión técnica.

El Delegado Técnico presidirá la reunión, la cual será conducida en español y traducida al inglés. Podrán participar un máximo de dos (2) delegados de cada equipo participante.

### **AGENDA – CONGRESILLO TECNICO**

1. Bienvenida del COL
2. Presentación de los Oficiales Técnicos
3. Información general de horarios, altura de vara, protesta, premiaciones, ceremonias de apertura y clausura
4. Respuestas a preguntas de los delegados (presentadas anteriormente)
5. Presentación del Jurado de Apelaciones
6. Cierre

NOTA: Antes de la reunión, cada delegado recibirá los dorsales de los atletas y revisará las listas de inscritos.

### **RESULTADOS DE LA COMPETENCIA**

Tan pronto como se oficialicen los resultados, se publicarán en el tablero y estarán disponibles para los equipos en el SITIO WEB DE NACAC y el sitio web del COL.

[www.athleticsnacac.org](http://www.athleticsnacac.org)

## **REGLAS TECNICAS NACAC U13 – U15 2023**

### **INSCRIPCIONES**

- Cada país puede inscribir dos atletas en cada evento combinado por categoría.
- Se aceptará un máximo de ocho (8) atletas en las 4 categorías por país.
- Un país puede inscribir un equipo en una de las categorías y ser elegible para ganar el campeonato de esa categoría.
- Los países que no pueden o no quieren inscribir equipos completos en las diversas categorías pueden inscribir a un atleta individual en cualquier categoría. Ningún país podrá inscribir más de dos atletas en cualquier categoría.

### **EVENTOS Y CATEGORIAS**

#### **CATEGORIA U13 - PENTATLON**

**11 - 12 años, nacidos desde el 1 de enero de 2011 a diciembre 31 de 2012.**

Eventos: **60 meter planos, 800/1000 metros planos, Salto de Longitud, Salto de Altura, Lanzamiento de Pelota de Béisbol.**

*Nota: atletas de 10 años de edad o menores (nacidos en 2013 o después) y de 13 años de edad o mayores (nacidos en 2010 o antes) no podrán participar en esta categoría.*

#### **CATEGORIA U15 - HEPTATLON**

**13 - 14 años, nacidos desde el 1 de enero de 2009 a diciembre 31 de 2010.**

Eventos: **80 metros planos, 1000/1200 metros planos, 60/80 metros vallas, Salto de Longitud, Salto de Altura, Lanzamiento de Pelota de Béisbol e Impulsión de Bala.**

*Nota: atletas de 12 años de edad o menores (nacidos en 2011 o después) y de 15 años de edad o mayores (nacidos en 2008 o antes) no podrán participar en esta categoría.*

## 1. REGLAMENTO Y PUNTUACIONES

Excepto en los casos en que se especifique algo más, se utilizarán las tablas de puntuación de eventos combinados U13 y U15 de la NACAC. Se utilizará equipo de Fotofinish para los eventos de pista.

## 2. PRUEBAS DE VELOCIDAD

- 60 metros planos
- 80 metros planos
- 60 metros vallas (femenino)
- 80 metros vallas (masculino)

### 60 metros vallas femenino: (6 vallas) altura: 0.76mts - 30''

- ✓ Salida a primera valla            12.00 metros
- ✓ Entre vallas                            8.00 metros
- ✓ Ultima valla a línea de meta    8.00 metros

### 80 metros vallas masculino: (8 vallas) altura: 0.84mts - 33''

- ✓ Salida a primera valla            13.00 metros
- ✓ Entre vallas                            8.50 metros
- ✓ Ultima valla a línea de meta    7.50 metros

- **Los tacos/bloques de salida son opcionales, pero todos los atletas tienen que empezar las pruebas de velocidad en una posición de salida (agachados). Los atletas recibirán 2 comandos: "en sus marcas" y "listos" antes del disparo. Los comandos serán en inglés "on your marks" y "set".**
- Cada competidor tendrá derecho a dos (2) salidas en falso; si el atleta tiene una tercera salida en falso, el atleta será descalificado.
- En los eventos de pista, los competidores deberán permanecer dentro de su carril asignado y podrían ser descalificados por correr fuera de sus carriles.
- Para obtener puntos todos los competidores deben completar cada carrera. Un competidor que se caiga tendrá que levantarse y terminar la carrera para acumular puntos.

### 3. SALTO DE ALTURA

Cada competidor tiene derecho a realizar tres (3) intentos en cada altura, al iniciar el salto en dos ocasiones consecutivas sin pasar el listón el salto constituirá un intento y será sancionado como falta.

a. Las alturas iniciales para cada categoría son:

- Masculino U13 1.10 mts
- Masculino U15 1.25 mts
- Femenino U13 1.00 mts
- Femenino U15 1.15 mts

b. El listón se va a elevar de la siguiente manera:

- 5 cm hasta quedar 3 competidores.
- 3 cm hasta que el evento finaliza.

### 4. SALTO DE LONGITUD

a. La tabla de despegue será blanca y deberá medir 1.22 mts de largo y 30 cm de ancho.

b. La tabla de despegue debe colocarse al menos a 2.00 mts de la fosa de caída.

c. Cada competidor tendrá derecho a realizar tres (3) intentos.

### 5. LANZAMIENTO DE PELOTA DE BEISBOL

a. Una pelota oficial de béisbol será utilizada (5oz or 150g).

b. El lanzamiento deberá ser realizado sobre el hombro.

c. Cada competidor tendrá derecho a realizar tres (3) intentos.

## 6. IMPULSION DE BALA

- a. El peso de bala es de 3 kg.
- b. El competidor podrá utilizar la técnica completa o la fase final.
- c. Cada competidor tendrá derecho a realizar tres (3) intentos.

## 7. RELEVOS

- a. Se correrá un relevo mixto de 4x100m para cada categoría. (U13 y U15).
- b. El relevo debe estar compuesto por dos (2) varones y dos (2) niñas.
- c. El orden de los atletas lo define cada equipo (ej. varón, niña, varón, niña)
- d. La zona de Intercambio del relevo es de treinta (30) metros y no habrá pre-zona ni zona de aceleración.
- e. No se otorgarán puntos por los relevos. No obstante, se premiarán los primeros tres (3) lugares de cada categoría.

## PREMIACION Y PUNTUACIONES

La puntuación se realizará de acuerdo con las tablas de puntuación de NACAC para las categorías U13 y U15. Los premios se entregarán de la siguiente manera:

- a) Se otorgará medalla de Oro, Plata y Bronce a los **tres primeros lugares de cada evento individual** en cada categoría. Los competidores que terminen del **4º al 8º en cada evento** recibirán también una medalla.
- b) Se otorgará un trofeo a los **tres primeros ganadores absolutos INDIVIDUALES** de cada categoría con el mayor número total de puntos acumulados en toda la competición. TOTAL 12 TROFEOS (4 categorías)
- c) Se otorgará un trofeo a los **tres primeros EQUIPOS** de cada categoría con el mayor número total de puntos acumulados en toda la competición. TOTAL 12 TROFEOS (4 categorías)
- d) Se entregará **un trofeo al PAÍS** con la sumatoria total de todos los puntos de todas las categorías. Esto incluirá ambas divisiones, masculina y femenina. 1 TROFEO

**PROGRAMA DE COMPETENCIAS - PRELIMINAR ( ACT. MARZO 5)**

SANTIAGO DE LOS CABALLEROS, REPUBLICA DOMINICANA

ESTADIO DE LA BARRANQUITA

<b>DIA 1</b>		<b>SÁBADO 15 DE JULIO / SATURDAY JULY 15</b>			
<b>DAY 1</b>		<b>MAÑANA / MORNING</b>			
#	HORA/TIME	EVENTO/EVENT	CATEG	SEXO/GENDER	RONDA/ROUND
1	9:00 a. m.	80 metros / meters	U15	Fem/Girls	Hepta 1
2	9:30 a. m.	80 metros / meters	U15	Mas/Boys	Hepta 1
3	10:00 a. m.	60 metros / meters	U13	Fem/Girls	Penta 1
4	10:00 a. m.	Salto Alto / High Jump	U15	Fem/Girls	Hepta 2
5	10:30 a. m.	60 metros / meters	U13	Mas/Boys	Penta 1
6	10:30 a. m.	Salto Alto / High Jump	U15	Mas/Boys	Hepta 2
7	11:00 a. m.	Salto Largo / Long Jump	U13	Fem/Girls	Penta 2
8	11:30 a. m.	Salto Largo / Long Jump	U13	Mas/Boys	Penta 2
12:30 m.d.		PREMIACIONES / AWARDS CEREMONIES			

<b>TARDE / AFTERNOON</b>					
#	HORA/TIME	EVENTO/EVENT	CATEG	SEXO/GENDER	RONDA/ROUND
9	3:00 p. m.	Imp.Bala / Shot Put (3k)	U15	Fem/Girls	Hepta 3
10	3:00 p. m.	Imp.Bala / Shot Put (3k)	U15	Mas/Boys	Hepta 3
11	3:00 p. m.	L.Pelota/ Baseball Throw	U13	Fem/Girls	Penta 3
12	3:00 p. m.	L.Pelota/ Baseball Throw	U13	Mas/Boys	Penta 3
13	5:00 p. m.	4x100 Relevos / Relays	U13	Mixto	FinalxTiempo / Time
14	5:15 p. m.	4x100 Relevos / Relays	U15	Mixto	FinalxTiempo / Time
5:30 p. m.		PREMIACIONES / AWARDS CEREMONIES			

<b>DIA 2</b>		<b>DOMINGO 16 DE JULIO / SUNDAY JULY 16</b>			
<b>DAY 2</b>		<b>MAÑANA / MORNING</b>			
#	HORA/TIME	EVENTO/EVENT	CATEG	SEXO/GENDER	RONDA/ROUND
15	9:00 a. m.	60m vallas/hurdles (0.76m)	U15	Fem/Girls	Hepta 4
16	9:30 a. m.	80m vallas/hurdles (0.84m)	U15	Mas/Boys	Hepta 4
17	9:30 a. m.	Salto Alto / High Jump	U13	Fem/Girls	Penta 4
18	9:30 a. m.	Salto Alto / High Jump	U13	Mas/Boys	Penta 4
19	10:00 a. m.	Salto Largo / Long Jump	U15	Fem/Girls	Hepta 5
20	10:30 a. m.	Salto Largo / Long Jump	U15	Mas/Boys	Hepta 5
12:00 m.d.		PREMIACIONES / AWARDS CEREMONIES			

<b>TARDE / AFTERNOON</b>					
#	HORA/TIME	EVENTO/EVENT	CATEG	SEXO/GENDER	RONDA/ROUND
21	3:00 p. m.	L.Pelota/ Baseball Throw	U15	Fem/Girls	Hepta 6
22	3:00 p. m.	L.Pelota/ Baseball Throw	U15	Mas/Boys	Hepta 6
23	3:30 p. m.	800 metros / meters	U13	Fem/Girls	Penta 5
24	4:00 p. m.	1000 metros / meters	U13	Mas/Boys	Penta 5
25	4:30 p. m.	1000 metros / meters	U15	Fem/Girls	Hepta 7
26	5:00 p. m.	1200 metros / meters	U15	Mas/Boys	Hepta 7
5:30 p. m.		PREMIACIONES / AWARDS CEREMONIES			