

X CAMPEONATO CENTROAMERICANO Y PANAMA DE ATLETISMO

(Guatemala City, Guatemala, 15 a 18 de agosto de 1984)

RESULTADOS RAMA MASCULINA:

100 metros:

1. Vladimir Samayoa	GUA	10.4
2. Glenn Abrahams	CRC	10.5
3. Roberto Guillén	NIC	10.6
4. Michael Pearson	CRC	10.7
5. Byron Chamorro	NIC	10.8
6. Leonel Flores	HON	10.9
7. Mario Ramírez	CRC	11.2

200 metros:

1. Vladimir Samayoa	GUA	21.5
2. Byron Chamorro	NIC	22.1
3. Mario B. Morgan	CRC	22.3
4. Emilio Moss	GUA	22.4
5. René Escobar	ELS	22.5
6. Guillermo Parra	GUA	22.6

400 metros:

1. Mario Brown	CRC	48.8
2. Arturo Leiva	GUA	49.8
3. Carlos Alas	ELS	50.1
4. José Miguel Vega	CRC	50.4
5. Francisco Recinos	GUA	50.8
6. Ruben Quintanilla	ELS	51.4

800 metros:

1. Luis Mena	CRC	1:53.6NR
2. Alberto López	GUA	1:54.5
3. Luis Munguía	NIC	1:55.3
4. Orlando Ruano	GUA	1:57.1
5. Carlos Quevedo	GUA	1:58.5
6. Darlan Alvarado	HON	1:58.9

1500 metros:

1. Luis Mena	CRC	3:56.8
2. Hugo García	GUA	3:57.1
3. Alberto Paredes	GUA	4:02.0
4. Stanley Bossa	CRC	4:07.9
5. Alberto López	GUA	4:10.5
6. Wilfredo Ayala	ELS	4:13.6
7. Jorge Contreras	HON	4:18.0
8. Oscar Calderón	ELS	4:20.6

5,000 metros:

1. Orlando Mora	CRC	15:10.5
2. Miguel Vargas	CRC	15:12.6
3. Eliezer López	CRC	15:13.0
4. Francisco Vázquez	ELS	15:23.6
5. Hugo García	GUA	15:42.5
6. Fco. Piedrasanta	GUA	15:42.9
7. Alberto Paredes	GUA	16:03.0
8. Manuel Izaguirre	HON	16:40.0

10,000 metros:

1. Miguel Vargas	CRC	31:45.2
2. Eliezer López	CRC	31:45.4
3. Orlando Mora	CRC	31:45.5
4. Francisco Vázquez	ELS	32:09.6
5. Fco. Piedrasanta	GUA	32:18.0
6. Juan González	GUA	33:14.5
7. Rafael Morales	GUA	33:57.2
8. Jorge Contreras	HON	35:49.7

42.195 Maratón

1. Jorge Delgado	CRC	2:26.11
2. Manuel Rodríguez	GUA	2:26.31
3. Carlos Alvarado	GUA	2:35.07
4. Juan Raudales	HON	2:41.46
5. Carlos Acosta	ELS	2:46.00
6. Gustavo López	HON	2:58.28
7. Mario Scotto	HON	3:36.02

20 kms. Caminata:

1. Santiago Fonseca	HON	1:34.01NR
2. Víctor Alonzo	GUA	1:38.33
3. Sergio Gutiérrez	CRC	1:40.25
4. Alejandro León	ELS	1:43.06
5. Hugo Momotic	GUA	1:45.44
6. Pedro Pérez	GUA	1:46.20

50 kms. Caminata:

1. Santiago Fonseca	HON	4:31.55NR
2. Arturo Roldán	GUA	4:40.24
3. Sergio Gutiérrez	CRC	4:50.24
4. Edgar López	CRC	4:53.53
5. Delmar Jerez	GUA	5:21.39

110 m. con vallas:

1. Angel Díaz	GUA	15.6
2. Arnaldo Monge	CRC	16.0
3. Alex Kacher	GUA	16.1
4. Joel Chávez	ELS	16.2
5. Milton Gálvez	GUA	16.6
6. Roger Manzur	ELS	17.5

400 m. con vallas:

1. Luis Munguía	NIC	55.7
2. José Vega	CRC	55.1
3. Francisco Recinos	GUA	57.4
4. Rubén Quintanilla	ELS	57.4
5. Raúl Arango	GUA	1:02.0
6. Roberto Lacayo	HON	1:06.5

3,000 m. con obstáculos:

1. Hugo García	GUA	9:28.4
2. Eliezer López	CRC	9:38.7
3. Freddy Arango	GUA	9:41.7
4. Harris Sequeira	CRC	9:42.7
5. Alberto Paredes	GUA	9:59.8

6. Stanley Boza	CRC	10:09.6
7. Wilfredo Ayala	ELS	10:10.8
8. Hugo Vázquez	NIC	10:22.3
9. Jorge Argueta	ELS	10:35.9

Relevo 4×100 metros:

1. COSTA RICA (M. Pearson, M. Brown, M. Ramírez, G. Abrahams)	42.5
2. NICARAGUA (R. Martínez, H. Pérez, B. Chamorro, G. Lisby)	42.6
3. GUATEMALA (E. Moss, G. Parra, M. Chinchilla, V. Samayoa)	42.8
4. EL SALVADOR (R. Sermeno, R. Quintanilla, C. Alas, R. López)	44.2
5. HONDURAS (A. Lacayo, C. Idiaquez, H. Portillo, L. Flores)	44.6

Relevo 4×400 metros:

1. COSTA RICA (M. Brown, C. Cunningham, J. Vega, M. Pearson)	3:19.1NR
2. GUATEMALA (S. Aguilar, F. Recinos, A. Leiva, E. Moss)	3:20.7
3. EL SALVADOR (R. Sermeno, R. Quintanilla, C. Alas, R. López)	3:23.7
4. NICARAGUA (L. Mungia, M. Porras, R. Monterrey, R. Slinger)	3:26.8
5. HONDURAS (L. Flores, H. Castillo, D. Miranda, D. Alvarado)	3:36.3

Salto alto:

1. Angel Díaz	GUA	1.90
2. Ricardo Campbell	CRC	1.85
3. Estuardo López	GUA	1.85
4. Roger Manzur	ELS	1.80
5. Marco Dennis	CRC	1.80
6. Angelo Ianuzzeli	ELS	1.75
7. Miguel A. Castillo	GUA	1.75
8. Arnaldo Monge	CRC	1.75

Salto con pértiga:

1. Antonio Montepeque	GUA	3.60
2. Héctor Salvatierra	GUA	3.50
3. Carlos Fernández	GUA	3.40
4. Olger Rojas	CRC	3.40
5. Carlos Rodríguez	ELS	3.20

Salto largo:

1. José Allen Rowe	GUA	6.38
2. Néelson de León	ELS	6.34
3. Espartaco Gaytan	GUA	6.30
4. Mauricio Carranza	ELS	6.20
5. Estuardo López	GUA	6.14
6. Ricardo Campbell	CRC	6.08

Triple salto:

1. Espartaco Gaytán	GUA	14.32
2. José Allen Rowe	GUA	13.84
3. Angel Díaz	GUA	13.48
4. Mauricio Carranza	ELS	13.40
5. Ricardo Campbell	CRC	13.28
6. Néelson de León	ELS	12.84
7. Marcos Dennis	CRC	12.50

Lanzamiento de la bala:

1. Juan Turcios	NIC	13.54
2. César Sajche	GUA	13.46
3. Juan Galdamez	ELS	13.33
4. Víctor Salas	CRC	13.06
5. José Peralta	NIC	12.64
6. Fernando Alonzo	GUA	12.20
7. Domingo Reyes	NIC	12.10
8. Jaime Comandari	ELS	11.99

Lanzamiento del disco:

1. Fernando Alonzo	GUA	40.98
2. Iván Turcios	NIC	40.36
3. Ernesto Meléndez	ELS	39.60
4. Víctor Salas	CRC	38.94
5. Jaime Comandari	ELS	38.18
6. Dagoberto Marino	CRC	37.76
7. Hebert Dormond	CRC	35.72
8. Igor Morales	GUA	34.98

Lanzamiento del martillo:

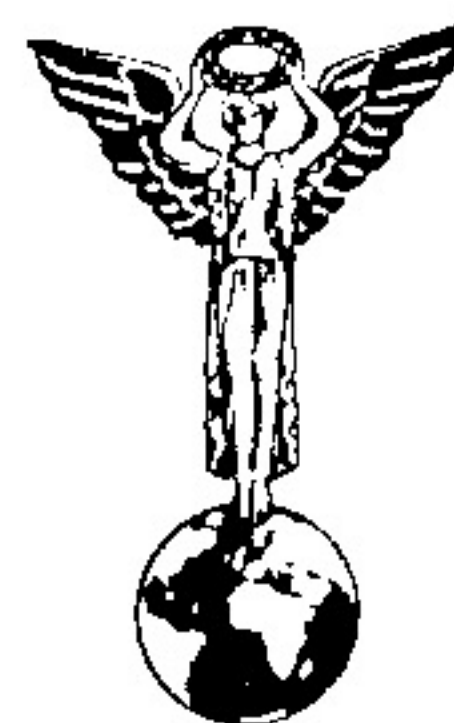
1. Víctor Taracena	GUA	49.72NR
2. Igor Morales	GUA	46.04
3. Fernando Montepeque	GUA	42.44
4. Carlos Ruiz	NIC	42.10
5. Fraser Torres	ELS	41.62
6. José Peralta	NIC	39.46

Lanzamiento de la jabalina:

1. Domingo Reyes	NIC	64.20
2. José Peralta	NIC	61.30
3. Rudy Aguilar	ELS	60.50
4. Walter Sosa	GUA	54.90
5. Olger Rojas	CRC	51.84
6. Juan Galdamez	ELS	50.98
7. José Gomar	GUA	50.60
8. Orlando Castro	CRC	50.00

Decatlon:

1. Héctor Salvatierra	GUA	5200 pts.
(11.9, 5.12, 9.11, 1.65, 52.9; 18.0, 31.74, 3.33, 35.20, 4:42.1)		
2. Rudy Aguilar	ELS	4653
(12.1, 5.06, 10.93, 1.55, 59.66; 18.5, 30.34, 2.80, 52.14, 5:39.1)		
3. Fernando Chacón	CRC	4471
(11.8, 4.85, 8.30, 1.55, 52.6; 20.6, 22.24, 2.20, 39.70, 4:39.6)		
4. Víctor Ochoa	GUA	4410
(12.3, 5.26, 8.22, 1.55, 56.4; 17.8, 22.86, 2.00, 39.62, 4:55.0)		
5. Rafael Gallardo	ELS	4033
(12.8, 4.88, 7.50, 1.73, 1:01:1; 20.5, 24.18, 2.70, 47.12, 5:31.8)		



RESULTADOS RAMA FEMENIL:

100 metros:

1. Crista Schumann	GUA	11.7NR
2. Patricia Quiñones	GUA	11.9
3. Arlette Channer	CRC	12.2
4. Zoila Stewart	CRC	12.3
5. Sigrid Gutiérrez	CRC	12.4
6. Elsa Zuñiga	GUA	12.5
7. Zoila de Quintanilla	ELS	12.8

200 metros:

1. Crista Schumann	GUA	24.6NR
2. Patricia Meighan	GUA	24.8
3. Zoila Stewart	CRC	25.4
4. Sigrid Gutierrez	CRC	25.9
5. Patricia Quiñones	GUA	26.1

400 metros:

1. Patricia Meighan	GUA	56.2NR
2. Maureen Stewart	CRC	56:4
3. Zoila Stewart	CRC	1:01.1
4. Leticia Jiménez	GUA	1:02.3
5. Vilma Calvio	ELS	1:03.2
6. Jackeline Aragón	NIC	1:04.3

800 metros:

1. Maureen Stewart	CRC	2:12.8NR
2. Patricia Meighan	GUA	2:15.3
3. Kricia García	ELS	2:20.0
4. Carmen Montiel	CRC	2:21.7
5. Lidiette Vargas	CRC	2:23.2
6. Cristina Girón	GUA	2:27.2

1500 metros:

1. Kricia García	ELS	4:44.1NR
2. Carmen Montiel	CRC	4:47.5
3. Aura Morales	GUA	4:55.9
4. Lidiette Vargas	CRC	5:03.8
5. Arely Rivas Luna	ELS	5:09.7
6. Cristina Girón	GUA	5:17.7
7. Guadalupe Zuniga	CRC	5:18.5
8. María Ponce	HON	5:20.2

3,000 metros:

1. Kricia García	ELS	10:26.9NR
2. Carmen Montiel	CRC	10:43.1
3. Aura Morales	GUA	10:45.5
4. Lidiette Vargas	CRC	11:01.5
5. María Ponce	HON	11:30.4
6. Hilda Morles	GUA	11:38.6
7. Ana Piedrasanta	GUA	11:40.6
8. Guadalupe Zuñiga	CRC	11:42.0

100m. con vallas:

1. Amapola Arimany	GUA	15.7
2. Lucrecia Aragón	GUA	18.1
3. Magdalena Molina	CRC	18.3

400m. con vallas:

1. Leticia Jiménez	GUA	1:08.9
2. Virginia Boesche	GUA	1:09.1
3. Vilma Calvio	ELS	1:10.0
4. Magdalena Molina	CRC	1:11.4
5. Rosa González	GUA	1:16.3

Relevo 4×100 metros:

1. GUATEMALA (P. Meighan, E. Zuniga, P. Quiñones, C. Schumann)	47.9
2. COSTA RICA (I. Hansen, S. Gutiérrez, A. Channer, Z. Stewart)	48.6
3. NICARAGUA (R. Miranda, C. Miranda, P. Cuadra, A. Valle)	52.6
4. EL SALVADOR (S. Torrento, A. Franco, V. Calvio, Z. de Quintanilla)	52.9

Relevo 4×400 metros:

1. GUATEMALA (E. Zuñiga, L. Jimenez, C. Schumann, P. Meighan)	3:58.3
2. COSTA RICA (M. Molina, I. Hansen, Z. Stewart, M. Stewart)	4:10.1
3. EL SALVADOR (A. Franco, Z. de Quintanilla, K. García, D. Calvillo)	4:15.0
4. NICARAGUA (C. Miranda, R. Miranda, J. Aragón, C. Alvarez)	4:25.5



Kricia García de El Salvador, ganadora en los 1500 metros imponiendo nueva marca de 4:44.1 para la prueba. (Foto cortesía de Edgar Leonel Arana Paredes).

Salto alto:

1. Ruth Gallardo	ELS	1.45
2. Severena Crawford	CRC	1.45
3. Lucrecia Aragón	GUA	1.40
4. Ingrid Haussler	GUA	1.40
5. Larissa Soto	GUA	1.40

Salto largo:

1. Patricia Quiñonez	GUA	5.14
2. Arlette Channel	CRC	5.02
3. Larissa Soto	GUA	4.78
4. Lucrecia Aragón	GUA	4.78
5. Claudia Alvarez	NIC	4.58
6. Ruth Gallardo	ELS	4.46
7. Severena Crawford	CRC	4.42



Ana María Valle de Nicaragua venció en el lanzamiento de la jabalina con nueva marca de 45.80 (Foto cortesía de Edgar Leonel Arana Paredes).

Lanzamiento de la bala:

1. Glendorlee Pinnock	CRC	11.02
2. Ave María Alpizar	CRC	10.70
3. Mercedes Centero	GUA	10.42
4. María Lourdes	NIC	10.26
5. Sandra Torrento	ELS	9.92
6. Celia de Martínez	GUA	9.52
7. Ligia Orellana	ELS	8.94
8. Lissette Aguilar	GUA	8.28

Lanzamiento del disco:

1. María Lourdes	NIC	35.36NR
2. Juana Carbajal	NIC	33.14
3. Glendorlee Pinnock	CRC	32.68
4. Celia de Martínez	GUA	31.14
5. Ana María Valle	NIC	29.58
6. Mercedes Centeno	GUA	29.54
7. Ave María Alpizar	CRC	28.44
8. Ligia Orellana	ELS	24.56

Lanzamiento de la jabalina:

1. Ana María Valle	NIC	45.80NR
2. María Lourdes	NIC	36.46
3. Iris Rosales	GUA	32.90
4. Silvia Matta	GUA	32.80
5. Marta Matta	GUA	32.16
6. Ave María Alpizar	CRC	31.94
7. María Chavarria	CRC	31.68
8. Carmen Manzanares	ELS	27.80

Heptalon:

1. Amapola Arimany	GUA	3707NR	(15.4, 1.35, 9.08, 27.6, 4.52, 22.94, 2:42.2)
2. Larissa Soto	GUA	3614NRJ	(17.1, 1.50, 6.80, 27.2, 4.72, 17.92, 2:33.0)
3. María Chavarria	CRC	3288	(18.7, 1.20, 9.40, 28.3, 4.34, 31.84, 2:41.1)
4. Glendorlee Pinnock	CRC	3249	(20.0, 1.30, 10.72, 28.4, 4.06, 29.24, 2:39.6)
5. Sandra Torrento	ELS	2906	(19.9, 1.10, 9.89, 27.8, 4.28, 24.20, 2:50.1)
6. Rosa González	GUA	2866	(19.9, 1.25, 8.20, 29.3, 4.32, 22.28, 2:43.2)

PUNTAJE

	MASC.	FEM.
1. GUATEMALA	215	147
2. COSTA RICA	148	104
3. EL SALVADOR	75	45
4. NICARAGUA	60	39
5. HONDURAS	25	2

MEDALLAS:

	Masculino			Femenino		
	O	P	B	O	P	B
GUATEMALA	11	11	11	9	6	6
COSTA RICA	8	7	6	2	8	6
NICARAGUA	3	4	2	2	2	1
EL SALVADOR	—	2	5	3	—	3
HONDURAS	2	—	—	—	—	—



memoria

GUATEMALA 8

X campeonato centroamericano
de atletismo

4



Christa María Schumann Lottman, aparece junto a la morena corredora Elsy Zúñiga, ambas integrantes de la selección de Guatemala, que participó en el X Campeonato Centroamericano de Atletismo y que ganara en forma unánime dicho certamen. (Arana).



EDITORIAL

Guatemala fué la sede del X Campeonato Centroamericano de Atletismo y con ello tuvimos la oportunidad de convivir durante cuatro días, con los diferentes atletas, delegados y entrenadores que asistieron al torneo.

Fue agradable conversar con todos los hermanos centroamericanos que nos visitaron, ya que muchas y positivas experiencias fueron intercambiadas y lo más importante, fue que se vivió una verdadera fiesta de hermandad deportiva entre todos los atletas del istmo.

El evento estuvo bien organizado, aunque no vamos a negar que existieron ciertas fallas como el no haber colocado el anemómetro en el momento justo, para ver si las velocidades del viento, afectaban o no a las pruebas de pista y campo.

Pero ello no es un volcán como para empañar la buena labor realizada por la Federación Guatemalteca de Atletismo y todos los que en ella trabajan. El hospedaje, la alimentación y las atenciones para nuestros distinguidos visitantes, fueron lo mejor que se pudo ofrecer y varios fueron los que expresaron satisfacción por las atenciones recibidas.

Guatemala volverá a recibir a los atletas del istmo el próximo año, cuando en noviembre se lleven a cabo los III Juegos Deportivos Centroamericanos, en donde esperamos vivir otra fiesta deportiva mucho más grande que la vivida en esta oportunidad.

Dentro del atletismo, estamos seguros que las jornadas gloriosas volverán a repetirse y que nuevamente serán implantados nuevos records del área. Ojalá que entonces sí asistan nuestros hermanos panameños, los cuales en esta oportunidad, no dijeron presente.

La fiesta atlética fue grande y la vivió Guatemala en todo su esplendor. Nosotros, la prensa deportiva del país, estamos en la obligación de dar a conocer lo acontecido en el evento centroamericano y ese es el objetivo de esta revista, la cual prácticamente es una memoria del X Campeonato Centroamericano de Atletismo. Esperamos que la guarden con agrado y que les sirva para recordar los gratos momentos que fueron vividos en agosto del 84, en el país de la eterna primavera.

Amigos centroamericanos, los esperamos el año entrante con los brazos abiertos, así como también esperamos que todos los eventos que CADICA programó para que se realicen en los años venideros, sean una realidad y que la hermandad dentro de los atletas y federaciones centroamericanos sea más grande cada día, para beneficio del atletismo centroamericano.

INDICE

	Página
Indice	1
Editorial	1
Entrevista Dr. W. Amaya	2
Naciones que compitieron en el Centroamericano de Atletismo	4
GUATEMALA CAMPEON (Resumen X C.C. Atletismo)	6
Tablas de resultados del X Centroamericano de Atletismo	9
Un salto por una medalla	15
Noticias de CADICA	15
Deportes y Vitaminas	16
Costa Rica dio cátedra en fondismo	16
"Champs Sport" Equipo de Fondistas	17
Patricia Meighan	18
Resumen Campeonato Atletismo de Guatemala	20
Resumen Campeonato Heptatlón y Decatlón Guatemala	23
Las promesas de Guatemala	24
Christa Schumann	26
Virgilio ganó maratón Bracos de El Salvador	27

DIRECTORIO

Editor
Edgar Leonel Arana Paredes

Productor
Ernesto Carrera S.

Redactor y Fotógrafo
Edgar Leonel Arana Paredes

Arte y Diagramación
FI AP + JFCS

**Próximamente Su
Anuario Deportivo
Teléfono: 62477**

Vea,

Vea Mejor



Con anteojos de
Optica
"El Prisma"

Exámenes de la Vista
Héctor Vásquez
Optico

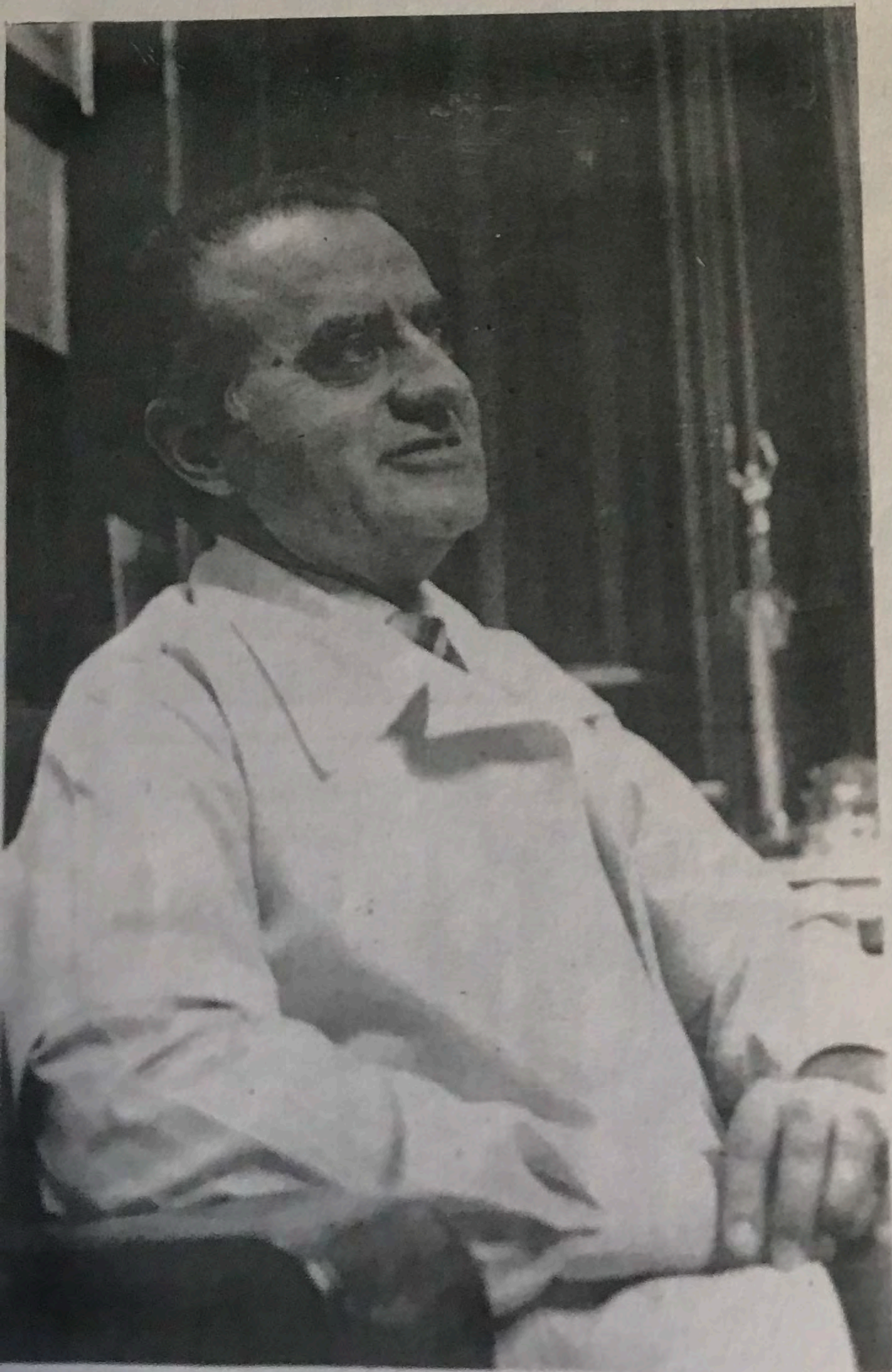
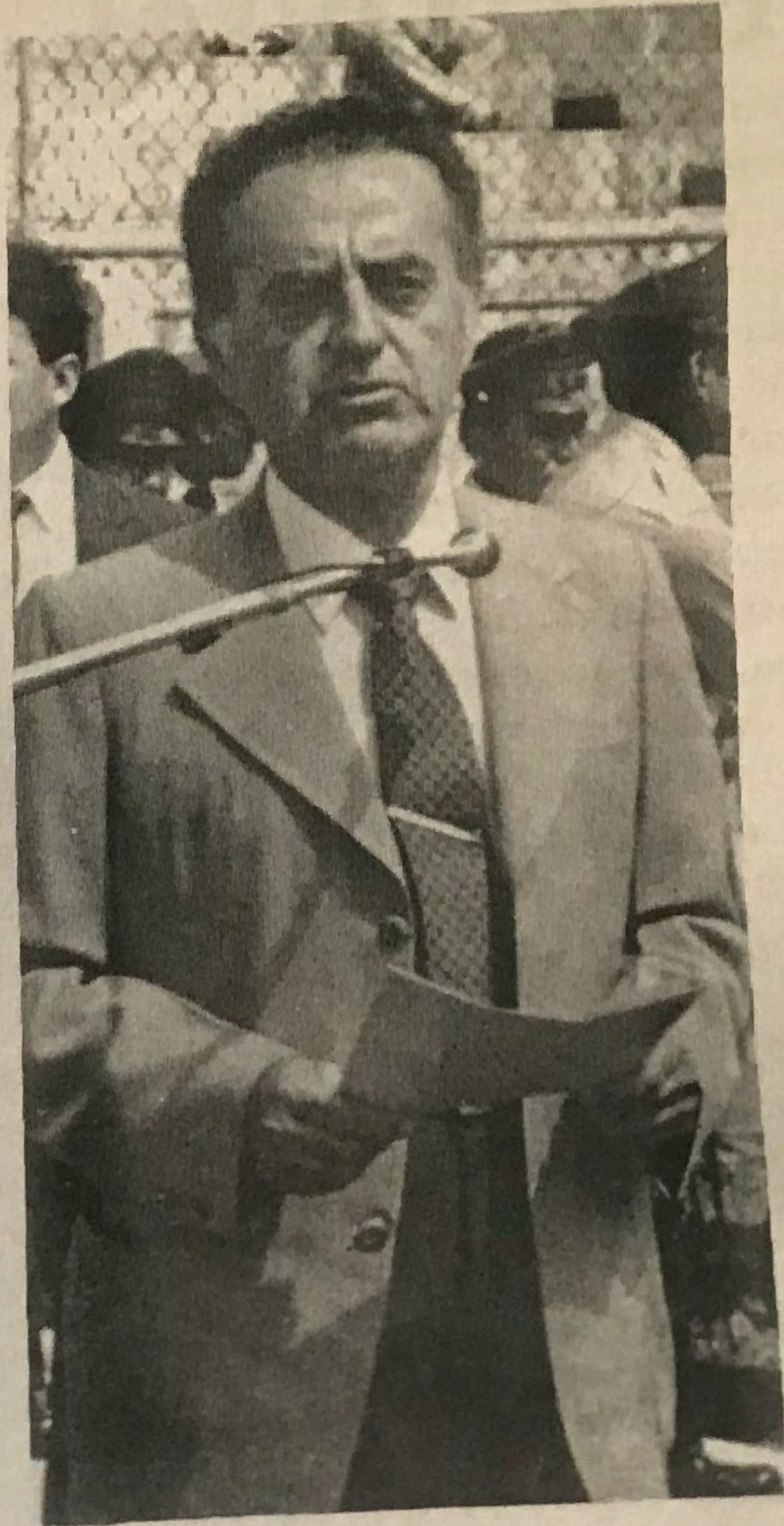
PRECIOS BAJISIMOS

**Armazones para todos
los gustos**

10 Ave. 11-73, Zona 1.
Tel.: 24557, Guatemala, C.A.

Wellington Amaya:

**AHORA
VALEMOS
MAS!!**



Entrevista con
el Presidente de la
Federación Guatemalteca de Atletismo.

El doctor Wellington Amaya, presidente de la Federación Guatemalteca de Atletismo, fue uno de los principales baluartes de Centroamérica en el Congreso de la IIAF en la Olimpiada de Los Angeles California, en donde por su intervención fue felicitado y apoyado por los demás países del istmo.

El doctor Amaya es un profesional ampliamente conocido en los círculos de la medicina oftálmica, no sólo en Guatemala, sino que fuera de ella y del área centroamericana. En el ámbito deportivo, también es ampliamente conocido y está al término de

su tercer año como presidente de la Federación, cargo al que llegó en forma interina y posteriormente, diciembre del 83, fue electo para un período de 4 años.

En esta entrevista, el galeno guatemalteco nos expone lo sucedido en el congresillo de la IIAF, las experiencias adquiridas en la Olimpiada y lo que en su parecer, fue el X Campeonato Centroamericano de Atletismo. A continuación, el diálogo con el presidente de la Federación Guatemalteca de Atletismo, doctor Wellington Amaya Abad.

—¿Cuál es su opinión del torneo centroamericano?

—Considero que fue un éxito total, sobre todo en el aspecto deportivo, puesto que 14 nuevas marcas centroamericanas fueron impuestas. Mi mayor orgullo es que Guatemala se llevó el primer lugar en ambas ramas, obteniendo la mayoría de medallas de oro, lo cual es un triunfo deportivo para el país. Lamentablemente tuvimos un pequeño déficit en lo económico y estamos a la espera de que la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala nos solucione nuestro pedido de fondos, para saldar nuestras deudas.

—¿Qué espera del atletismo guatemalteco para 1985?

—Que tenga un desarrollo más alto que en el presente año. Sobre todo vamos a trabajar directamente en la preparación de nuestros competidores para que en los III Juegos Centroamericanos, sea ratificado el triunfo obtenido este año en el X Campeonato.

Así mismo espero que la CDAG y el COG nos ayuden, no sólo a la Federación de Atletismo sino que también a las demás federaciones, para poder organizarnos adecuadamente y preparar a nuestros atletas a fin de que Guatemala obtenga el primer lugar de dichos Juegos.

—¿Qué nos dice de su participación en el congresillo de la IIAF en la Olimpiada de Los Angeles?

—En mi opinión, el congresillo demostró una vez más, que los países en vías de desarrollo están en minoría como para influir en una decisión importante en el congreso. Propuestas de países como el nuestro, en la mayoría de oportunidades no llegan a hacerse sentir en el seno del Comité que dirige al atletismo internacional. En esta oportunidad tuvimos una fuerte intervención que recibió el apoyo de los países centroamericanos y al final logramos que cada nación de Centroamérica, tuviera derecho a cuatro votos y no a dos como se tenía antes. Esto era una

clara desventaja ante los países europeos y otros más desarrollados, que tienen 8 votos por país. Esta es una regla que entrará en vigor en el próximo congreso, en Roma en 1987.

—¿Qué experiencias le dejó el convivir en una Olimpiada?

—Podemos enumerar varias experiencias positivas que de no aprenderse en una Olimpiada, no sería posible obtenerla. Dentro de todas ellas mencionaré 10, que para mí fueron las más importantes:

1o.) Como indiqué, el conocer a fondo una organización en las diferentes pruebas y eventos.

2o.) Poder observar a los mejores exponentes de los deportes que pude ver: boxeo, gimnasia, esgrima y por supuesto el atletismo.

3o.) El convivir con mi delegación y cumplir las funciones que como delegado tenía obligación, las cuales fueron de mi total agrado.

4o.) Palpar de cerca la notoriedad que tienen los atletas de diferentes latitudes, y

así poder clasificar el sitio en donde se encuentran los atletas guatemaltecos.

5o.) La disciplina, coordinación y exactitud de horario que tienen los eventos.

6o.) Observar la adjudicación y actuación de los jueces en los eventos de una manera directa, con lo cual se puede apreciar que todos somos humanos y susceptibles al error. Al tiempo de conocer la personalidad que el juez internacional tiene.

7o.) La disciplina mostrada por los diferentes atletas en sus entrenamientos, así como la no beligerancia por los fallos y resultados, cosa difícil de observar aquí.

8o.) La implementación que tienen los atletas y las condiciones de los escenarios en donde se desarrollan los eventos.

9o.) La asistencia, chequeo y facilidades para determinar el estado de salud óptima de los atletas antes del evento, y

10o.) Las medidas tomadas para tener una sincronización tan exacta en los eventos, para evitar los atrasos de los mismos.

GEMINIS double track shoes para toda la familia



YUKON

un mundo de confort.

Penny

Los zapatitos que tus
piecitos quieren



teddy bear

Los del osito

Cinco países del área dijeron presente en el X Campeonato Centroamericano de Atletismo.



Guatemala, el país sede, presentó un total de 70 atletas en el Campeonato. Obtuvo los cetros de campeón, tanto de la rama masculina como de la femenina. Además tuvo a la mejor atleta del evento, Christa María Schumann Lottman.

El Salvador logró el tercer lugar de la rama femenina tanto en el medallero como en el punteo general. En la rama masculina quedó en el quinto lugar del medallero y tercero en el punteo general.



Honduras solamente figuró en el medallero de la rama masculina con las dos medallas de oro, conseguidas por Santiago Fonseca en las pruebas de caminata. En el medallero de la rama femenina no apareció. En lo que respecta al punteo, fue último en las dos ramas.

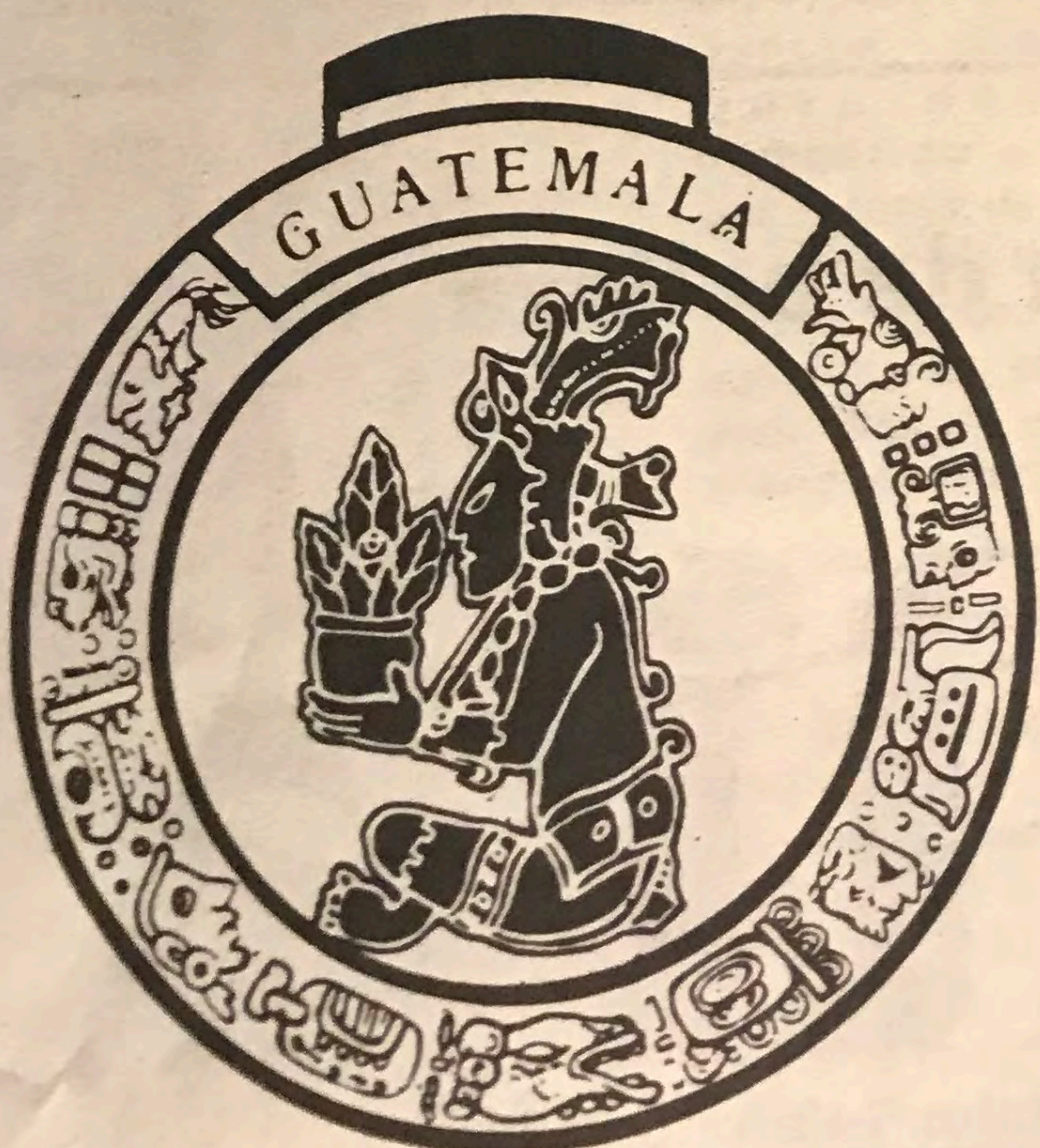


Nicaragua sobresalió por lo reducido y efectivo que fue su delegación. Dominaron nuevamente los lanzamientos, sobre todo en la rama femenina. En la rama masculina ocupó la tercera posición en el medallero y cuarto en la femenina. En punteo fue cuarto en ambas ramas.



Costa Rica sobresalió con su equipo masculino en las pruebas de fondo. Logró el subcampeonato en las dos ramas y presentó muchas y prometedoras figuras. Su delegación fue una de las más completas.

**UN TRIUNFO
MERECE
LO MEJOR...
Y SE LO BRINDA**



ARTE METAL INDUSTRIAL

Somos profesionales en la fabricación de: Llaveros, medallas, plaquetas, placas conmemorativas, placas profesionales, troqueles, marcas industriales y todo lo que es distintivo con la técnica de un esmalte de alta calidad.

Guatemala campeón absoluto del

PRIMEROS EN EL MEDALLERO Y PUNTEO GENERAL, TANTO EN DAMAS COMO EN VARONES.

Por Edgar Leonel Arana Paredes

Un total de 14 nuevos records centroamericanos fueron implantados en el X Campeonato Centroamericano de Atletismo celebrado en Guatemala del 15 al 18 de agosto del presente año,

evento en el cual el país sede, logró un triunfo total, consiguiendo el primer lugar en ambas ramas.

El triunfo chapín estuvo fincado primero que nada, al número mayor de competidores que sobre las otras naciones centroamericanas, ya que en el punteo



Luis Mena encabeza el pelotón de los 1,500 metros planos, prueba que ganara. (elap).



Christa Schumann captada al momento de ganar los 100 metros planos imponiéndose a Patricia Quiñónez. La guatemalteca implantó un nuevo record centroamericano y nacional (el ap)

general, la ubicación de varias de sus unidades en los primeros lugares les dio el punteo necesario para superar a sus contrincantes. Esto en cuanto al punteo por cada rama.

Pero en cuanto al medallero, las estadísticas

no mienten y muestran a los chapines como los mejores ya que obtuvieron la mayoría de preseas en disputa, tanto en la rama masculina como en la femenina, sobresaliendo sobre todo por la cosecha de medallas doradas.



Doctor Wellington Amaya, presidente de la federación guatemalteca de Atletismo, Amadeo Francis, miembro de la IIAF y Willy Kaltschmitt, presidente del COG. (elap).



Su salón de belleza

Clair

7a. Avenida 6-53, Zona 4, Edif.

X Centroamericano de Atletismo.

La mejor atleta del evento, la estrella indiscutible, también fue una guatemalteca: la rubia velocista Christa María Schumann Lottmann, ganadora de cuatro medallas de oro (dos individuales y dos de equipo).

Además, Christa impuso dos nuevos records centroamericanos en 100 y 200 metros planos y dos records a nivel guatemalteco, 100 metros planos y relevo 4 x 400 metros planos, lo cual indudablemente son más que atributos para ubicarla como la mejor atleta del certamen y de la delegación guatemalteca.

Costa Rica dominó las pruebas de fondo.

Costa Rica fue el segundo mejor país, subcampeón en ambas ramas, mostrando al mejor equipo de fondistas. Sus representantes ganaron en

los 800, 1,500, 5,000 y 10,000 metros planos, así como en la dura prueba del maratón de 42.195 kilómetros. El triunfo del fondismo tico, no puede ser puesto en duda, aunque si bien es cierto, por parte de Guatemala no compitieron sus mejores representantes como Virgilio Herrera o Feliciano Sulá.

El dominio tico en las pruebas de fondo sólo se vio opacado por el triunfo del guatemalteco Hugo Allan García, en los 3,000 metros con obstaculos, el cual logró quebrar el dominio costarricense, con una marca de 9 minutos, 28 segundos y 4 décimas. Hugo Allan posee la mejor marca centroamericana para esta prueba con un tiempo de 9.02.41 lograda en la Olimpiada de Los Angeles.

Nicaragua volvió a ratificar su dominio en los lanzamientos, sobresaliendo en la rama femenina Ana María Valle y María Lourdes Ruíz, ganadoras del oro en jabalina y disco. El dominio pinolero en el lanzamiento, sólo se vio opacado en el martillo, en donde el guatemalteco Víctor Taracena se apoderó del oro, con una nueva marca centroamericana de 49 metros y 72 centímetros.

Honduras y El Salvador no presentaron equipos muy fuertes, aunque vinieron con un buen número de competidores. Honduras, por razones de discrepancia en el seno de su federación, estuvo representada por dos equipos, los cuales fueron aceptados en el congresillo previo al evento.

Hugo Allan García de Guatemala. (elap).

El mejor atleta de Honduras fue el marchista Santiago Fonseca, quien a ocho días de su participación en la Olimpiada de Los Angeles, vino a competir y a ganar en las pruebas de 20 y 50



Glen Abrahams de Costa Rica, ingresa en primer lugar en el relevo de 4x100 metros planos, derrotando a Gary Lisby de Nicaragua. (elap).

RESTAURANTE EL GANADERO



STEAK HOUSE
CARNES ASADAS
AL CARBON

Por su experiencia en nuestro servicio, y la calidad de nuestra carne nos han otorgado el Premio de Excelente

RESERVACIONES
37 02 94

20 Calle N° 2-19 Zona 10
03 03-054
Km. 30 Autopista
Antigua - Guatemala
San Lucas - Sacatepéquez



kilómetros, caminata, mostrándose como el mejor marchista del área, implantando dos nuevas marcas centroamericanas para estas pruebas.

El torneo Centroamericano mostró pequeñas irregularidades en la organización, que la Federación Guatemalteca de Atletismo tomó muy en cuenta, para subsanarlas en el torneo de los III Juegos Centroamericanos, a celebrarse en noviembre del 85 en Guatemala, evento al cual sin duda alguna participarán la mayoría de los atletas que compitieron este año en el X Campeonato.

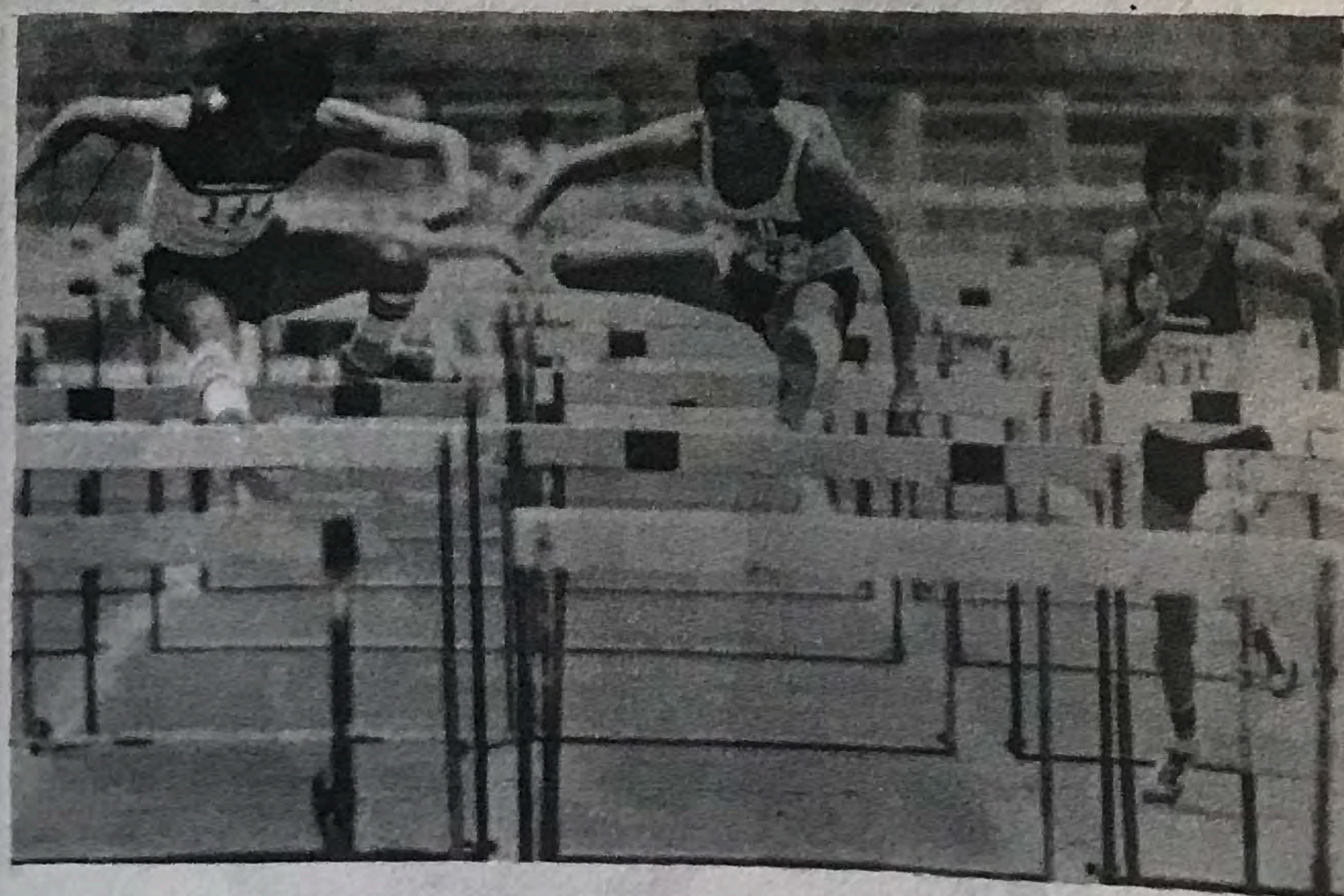
Uno de los grandes

logros del evento fue la presencia de Amadeo Francis, miembro de la Federación Internacional de Atletismo, quién indicó que el evento estuvo muy bien y que apreciaba el adelanto de nuestros atletas, puesto que se demostraba que Centroamérica poseía buena madera para el atletismo.

Panamá no vino al certamen, repitiendo una serie de excusas, las cuales a nuestro criterio no son valederas, ya que está demostrado que posee uno de los mejores equipos atléticos del área. Aunque ahora, seguramente no ganaría fácilmente el primer lugar, ya que Guatemala y Costa Rica presentaron a



En la fotografía vemos a Vladimir Samayo en el momento de ganar los 100 metros planos, en donde igualó su récord que a su vez es record nacional de Guatemala (elap).



En la gráfica vemos la fuerte pelea que sostienen Angel Estuardo Díaz Granillo de Guatemala, Arnoldo Monge de Costa Rica y Alex Katchler de Guatemala, en los 110 metros con vallas. (elap)



César Sajché, Juan Turcios y Juan Galdámez de Guatemala, Nicaragua y El Salvador, segundo, primero y tercer lugar en lanzamiento de bala.

jóvenes y prometedores valores del atletismo de su país.

Una de las presencias gratas de este certamen lo constituyó la siempre competitiva atleta guatemalteca Patricia Meighan, ganadora de tres medallas de oro y dos de plata, demostrando con ello que a pesar de sus 10 años de actividad en las pistas de Centroamérica, continúa siendo una de las más altas exponentes del Atletismo en el istmo.

Podemos también apreciar que las marcas conseguidas por los diferentes atletas en el torneo Centroamericano, están muy por debajo de las marcas olímpicas, no digamos de las mundiales, por lo que consideramos que aún estamos muy lejos de ver en el podio de los campeones olímpicos a un centroamericano.

Pero si las federaciones nacionales continúan su trabajo efectivo, podría ser que en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de la República Dominicana en 1986, o en los Juegos Panamericanos de Ecuador en el 87, el atletismo centroamericano pase a ocupar mejores posiciones que en ediciones anteriores.

Por el momento queda la inquietud de qué país centroamericano sea el más completo en el renglón atlético. Guatemala se mostró con un fuerte equipo de velocidad y nuevas estrellas en las pruebas de salto y decatión. Cuenta con el mejor decatlonista centroamericano que es Angel Díaz, quien en el torneo sólo compitió en pruebas individuales. Su marca es de 6,508 puntos.

Dentro del atletismo femenino, aparte de la estrella Schumann, hay que mencionar a la salvadoreña Kricia Lorena García, amplia dominadora de las pruebas de fondo, y medalla de oro en los 1,500 y 3,000 metros planos.

El X Campeonato Centroamericano de Atletismo, estuvo altamente disputado y fue una verdadera fiesta de hermandad deportiva, dentro de todos los atletas participantes de las 5 naciones del Istmo, lo cual esperamos que se repita en Nicaragua dentro de dos años.





Tónico Vigorón Alta Potencia

FELICITA A

Héctor Salvatierra, Guatemala, Campeón Centroamericano de Decatlón.

Amapola Arimany, Guatemala, Campeona Centroamericana de Heptatlón.

AMAPOLA ARIMANY



		Punteo
100 Mts. con vallas	15.4 seg.	790
Salto alto	1.35 mts.	460
Lanzamiento de bala	9.08 mts.	469
200 Mts. planos	27.6 segs.	663
Salto largo	4.52 Mts.	433
Lanzamiento de jabalina	22.94 Mts.	344
800 Mts. planos	2.42.2 mins.	548
TOTAL		3,707



HECTOR SALVATIERRA			
100 Mts. planos		11.9 seg.	671
Salto largo		5.12 Mts.	405
Lanzamiento de bala		9.17 Mts.	432
Salto alto		1.65 Mts.	504
400 Mts. planos		52.9 seg.	686
110 Mts. con vallas		18.0 seg.	524
Lanzamiento de disco		31.74 Mts.	499
Salto con pértiga		3.33 Mts.	439
Lanzamiento de jabalina		35.20 Mts.	373
1,500 Mts. planos		4.42.1 seg.	667
TOTAL			5,200

Tónico de Alta Potencia

VITAMINAS Y HIERRO QUE DAN VITALIDAD Y ENERGIA

X Campeonato Centroamericano

10,000 Metros planos

1. Miguel Vargas, Costa Rica 31:45.2 mns.; 2. Eliezer López, Costa Rica 31:45.4; 3. Orlando Mora, Costa Rica 31:45.5.

Salto triple

1. Espartaco Gaytán, Guatemala 14.32 mts.; 2. José Allen Rowe, Guatemala 13.84; 3. Angel Díaz, Guatemala 13.48.

Relevo 4 x 100 metros

1. COSTA RICA: Michael Pearson, Mario Brown, Marvin Ramírez, Glenn Abrahams 42.5; 2. NICARAGUA: Rolando Martínez, Harold Pérez, Byron Chamorro, Gary Lisby 42.6; 3. GUATEMALA: Emilio Eva Moss, Guillermo Parra, Manuel Chinchilla, Vladimir Samayoa 42.8.



Francisco Recinos entrega la estafeta al también guatemalteco, Arturo Leiva, este es el segundo cambio que el equipo de Guatemala hiciera en el relevo 4x400. En ese momento, los chapines tenían la ventaja. (elap).

Relevo 4x400 metros

1. COSTA RICA: Mario Brown, Carlos Cunningham, José Miguel Vega, Michael Pearson 3.19.1 mns. (N.R.C.A.); 2. GUATEMALA: Sergio Aguilar, Francisco Recinos, Arturo Leiva, Emilio Eva Moss 3.20.7; 3. EL SALVADOR: René Sermeño, Rubén Quintanilla, Carlos Alas, René López 3.23.7

1,500 Metros planos

1. Luis Mena, Costa Rica 3.56.8; 2. Hugo García, Guatemala 3.57.1; 3. Alberto Paredes, Guatemala 4.02.0

Lanzamiento de disco

1. Fernando Alonzo, Guatemala 40.98 mts. (N.R.N.); 2. Iván Turcios Chavarría, Nicaragua 40.36; 3. Ernesto Meléndez, El Salvador 39.60.

20 kilómetros caminata

1. Santiago Fonseca, Honduras 1:34.01 (N.M.C.A.); 2. Victor Alonzo, Guatemala 1:38.33; 3. Sergio Gutiérrez, Costa Rica 1:40.25.

50 Kms. caminata

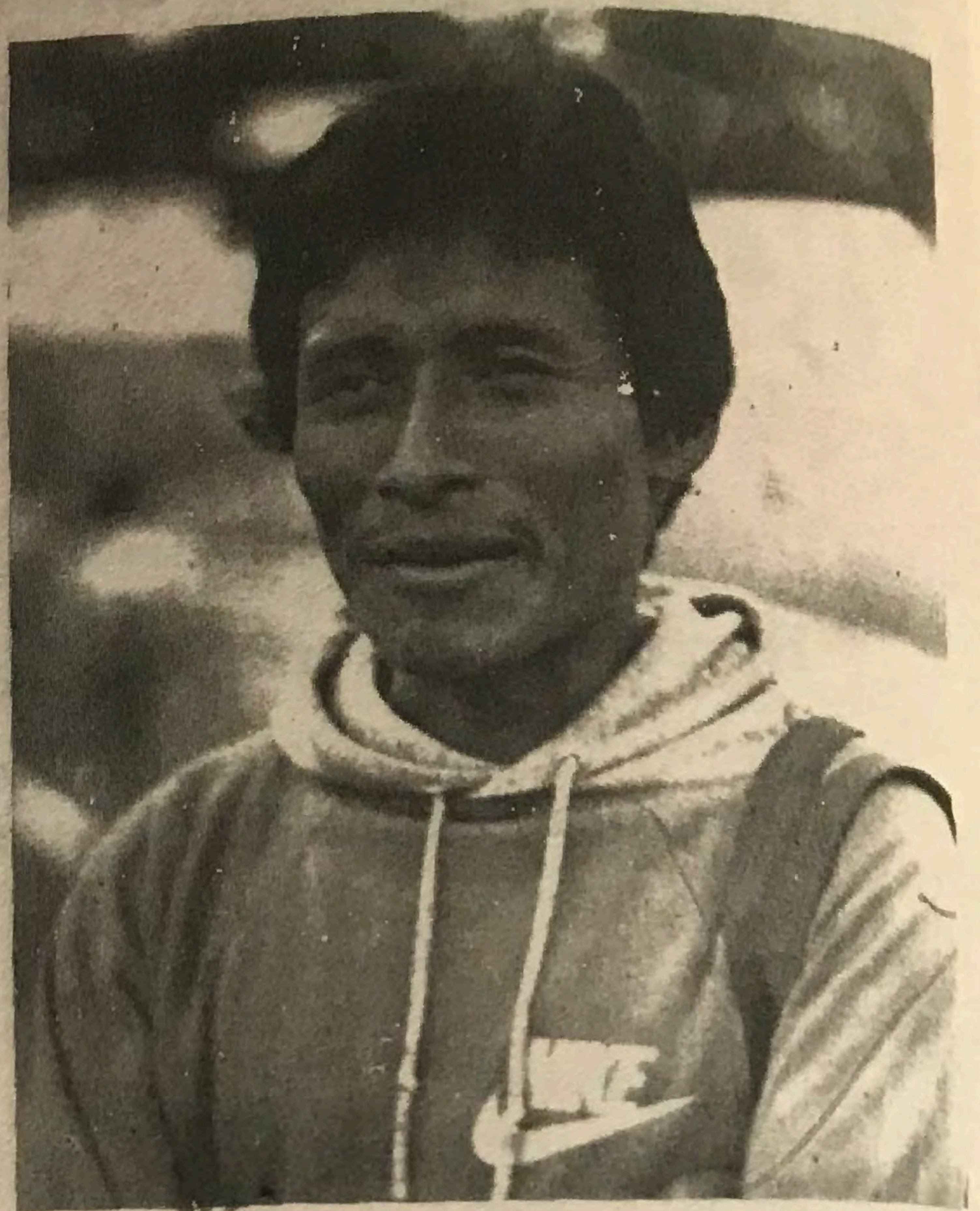
1. Santiago Fonseca, Honduras 4:31.55 (N.R.C.A.); 2. Arturo Roldán, Guatemala 4.40.24; 3. Sergio Gutiérrez, Costa Rica 4.50.24.

42.195 Kms.

1. Jorge Delgado, Costa Rica 2:26.11; 2. Manuel Rodríguez, Guatemala 2:26.31; 3. Carlos Alvarado, Guatemala 2:35.07.

3,000 Metros con obstáculos

1. Hugo Allan García, Guatemala 9.28.4 mns.; 2. Elieser López, Costa Rica 9.38.7; 3. Fredy Arango, Guatemala 9.41.7.



Víctor Alonzo, "El Salamateco Veloz", quien tuvo un buen año atlético en el 84.



Santiago Fonseca, medalla de oro en los 20 y 50 kilómetros caminata.

200 Metros planos

1. Vladimir Samayoa, Guatemala 21.5 seg. (N.R.N.); 2. Byron Chamorro, Nicaragua 22.1; 3. Mario Brow Morgan, Costa Rica 22.3.

Lanzamiento de jabalina

1. Domingo Reyes, Nicaragua 64.20 mts.; 2. José Peralta, Nicaragua 61.30; 3. Rudy Aguilar, El Salvador 60.50.

400 metros planos

1. Mario Brown, Costa Rica 48.8 segs.; 2. Arturo Leiva, Guatemala 49.8 segs.; 3. Carlos Alas, El Salvador 50.1 segs.

Salto con pértiga,

Antonio Montepeque, Guatemala 3.60 mts.; 2. Héctor Salvatierra, Guatemala 3.50; 3. Carlos Fernández, Guatemala 3.40.

Lanzamiento de martillo

1. Víctor Taracena, Guatemala 49.72 mts. (N.R.C.A.); 2. Igor Morales, Guatemala 46.04; 3. Fernando Montepeque, Guatemala 42.44.

800 Metros planos

1. Luis Mena, Costa Rica 1.53.6 mns. (N.R.C.A.); 2. Alberto López, Guatemala 1.54.5; 3. Luis Munguía, Nicaragua 1.55.3.

de Atletismo



Fernando Alonso, campeón de lanzamiento de disco.

100 Metros planos

1. Vladimir Samayoa, Guatemala 10.4 (Nuevo Record Nacional); 2. Glen Abrahams, Costa Rica 10.5; 3. Roberto Guillén, Nicaragua 10.6.

Lanzamiento de bala

1. Juan Turcios, Nicaragua 13.54 mts.; 2. César Sajché, Guatemala 13.46; 3. Juan Galdámez, El Salvador. 13.33.

Salto alto

1. Angel Díaz, Guatemala 1.90 mts.; 2. Ricardo Campbell, Costa Rica 1.85; 3. Estuardo López, Guatemala 1.85.

400 Metros vallas

1. Luis Munguía, Nicaragua 55.7 seg.; 2. José Vega, Costa Rica 57.1; 3. Francisco Recinos, Guatemala 57.4.

Salto largo

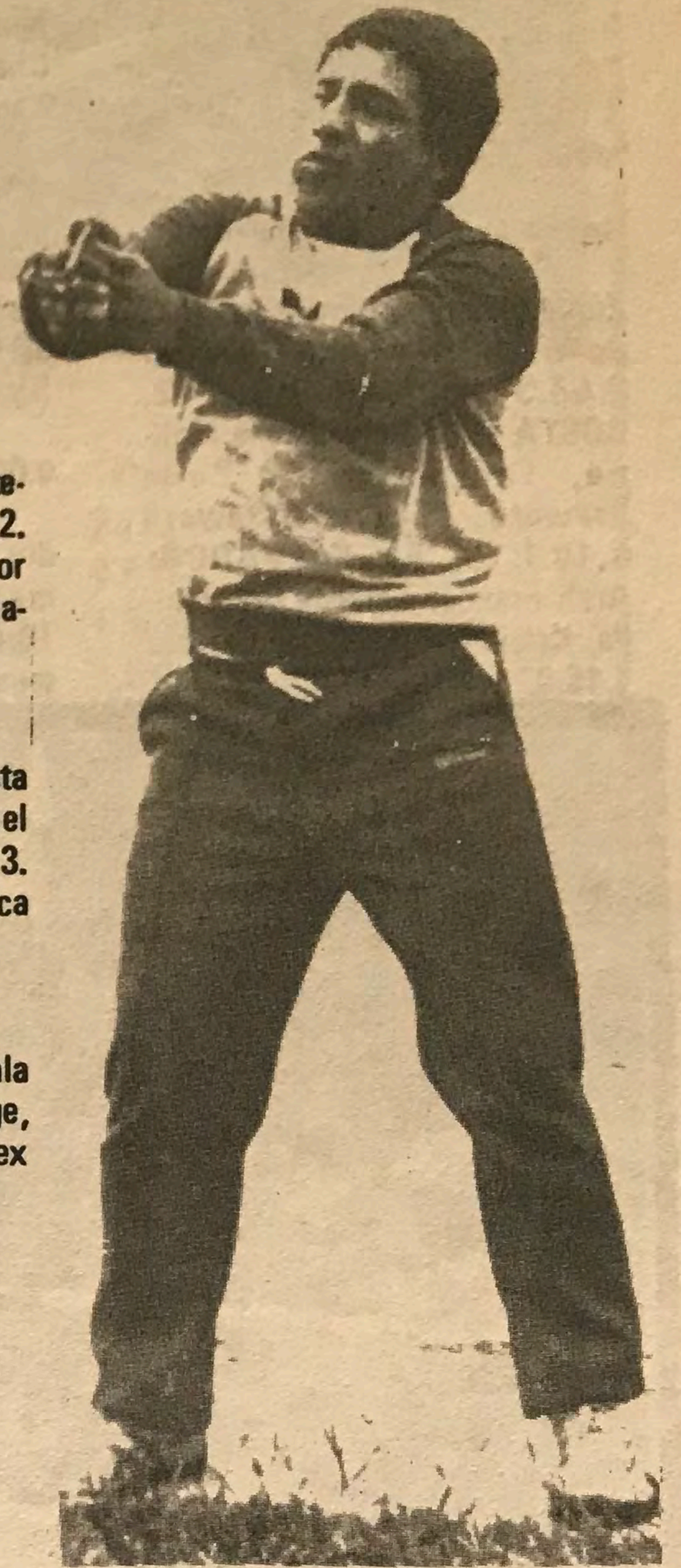
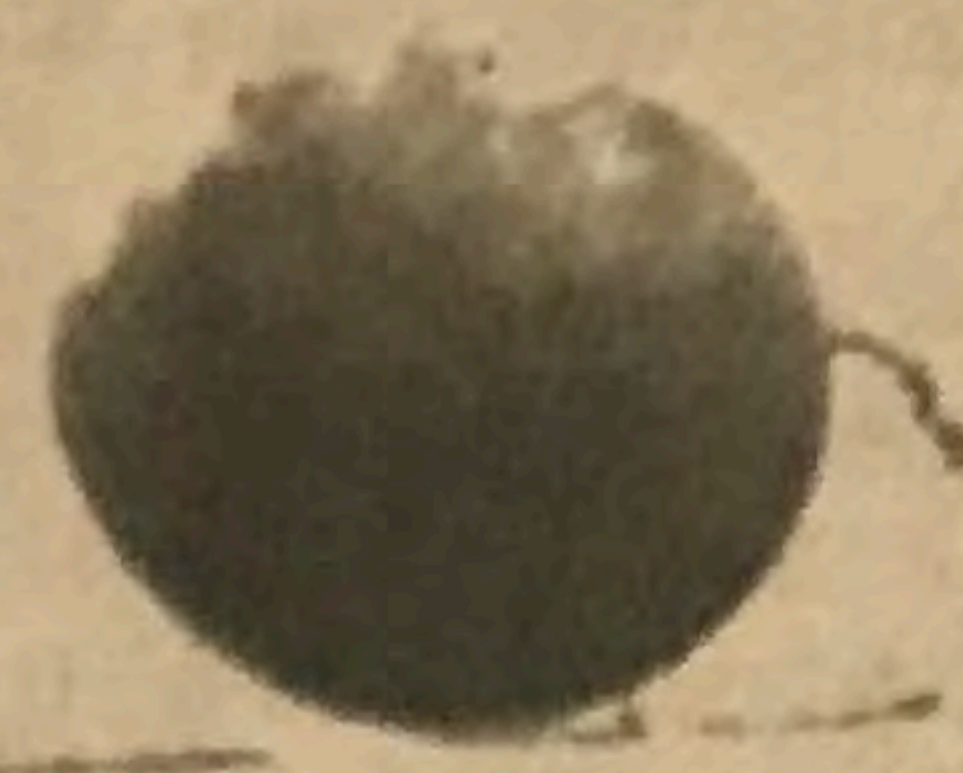
1. José Allen Rowe, Guatemala 6.38 mts. (N.R.N.J.); 2. Nelson de León, El Salvador 6.34; 3. Espartaco Gaytán, Guatemala 6.30.

5,000 Metros planos

1. Orlando Mora, Costa Rica 15:10.5 mns.; 2. Miguel Vargas Costa Rica 15:12.6; 3. Liezer López, Costa Rica 15:13.0

110 Metros con vallas

1. Angel Díaz, Guatemala 15.6 seg.; 2. Arnoldo Monge, Costa Rica 16.0; 3. Alex Kacher, Guatemala 16.1.



Víctor Taracena, Campeón Centroamericano de lanzamiento de martillo. (elap).

DECATLON

		Punteo
HECTOR SALVATIERRA	Guatemala	5200
RUDY AGUILAR	El Salvador	4653
FERNANDO CHACON	Costa Rica	4471



El cuerpo de jueces, integrado por representantes de cada uno de los países participantes y que durante los tres días del evento tuvo que trabajar horas extras a fin de que el torneo se desarrollara en su mejor forma.

	Punteo
1o. GUATEMALA	215 puntos
2o. COSTA RICA	148
3o. EL SALVADOR	75
4o. NICARAGUA	60
5o. HONDURAS	25

MEDALLAS

	O	P	B
1. GUATEMALA	11	11	11
2o. COSTA RICA	8	7	6
3o. NICARAGUA	3	4	2
4o. HONDURAS	2	-	-
5o. EL SALVADOR	-	2	5

NOTA:

(N.R.C.A.) Nuevo Récord Centro Americano
(N.R.N.) Nuevo Récord Nacional
(N.R.J.) Nuevo Récord Juvenil

800 Metros planos

1. Mauren Stewart, Costa Rica 2.12.8 mns. (N.R.C.A.); 2. Patricia Meighan, Guatemala 2.15.3; 3. Kricia García, El Salvador 2.20.0.

Relevo 4x400 metros damas

1. GUATEMALA: Elsy Zúñiga, Leticia Jiménez, Crista Schumann, Patricia Meighan 3.58.3 mns. (N.R.N.); 2. COSTA RICA: Magdalena Molina, Indra Hansen, Zoila Steward, Mauren Stewart 4.10.1; 3. EL SALVADOR: Areli Franco, Zoila de Quintanilla, Kricia García, Daysi Calvillo 4.15.0.

Salto largo

1. Patricia Quiñónez, Guatemala 5.14 mts.; 2. Arlette Channel, Costa Rica 5.02; 3. Larissa Soto, Guatemala 4.78.

400 Metros planos

1. Patricia Meighan, Guatemala: 56.2 seg. (N.R.C.A.); 2. Mayren Stewart, Costa Rica 56.4; 3. Zoila Stewart, Costa Rica 1:01.1

3,000 Metros Planos

1. Kricia García, El Salvador 10:26.9 (N.R.C.A.); 2. Carmen Montiel, Costa Rica 10:43.1; 3. Aura Morales, Guatemala 10:45.5.



Kricia Lorena García, la mejor atleta cuscatleca. (Arana).

Relevo 4x100 Metros damas

1. GUATEMALA: Patricia Meighan, Elsy Zúñiga, Patricia Meighan, Crista Schumann 47.9 seg.; 2. COSTA RICA: Indra Hansen, Sigrid Gutiérrez, Arlette Channer, Zoila Stewart 48.6; 3. NICARAGUA: Rosario Miranda, Claudia Miranda, Paula Cuadra, Ana Valle 52.6.

Lanzamiento de disco

1. Maria Lourdes Ruiz, Nicaragua 35.36 mts. (N.R.C.A.); 2. Juana Carbajal, Nicaragua 33.14; 3. Glendorlee Pinock, Costa Rica 32.68.

Lanzamiento de bala

1. Glendorlee Pinock, Costa Rica 11.02 mts.; 2. Ave María Alpizar, Costa Rica 10.70; 3. María Mercedes Centeno, Guatemala 10.42.

PUNTEO

1o. GUATEMALA	147 puntos
2o. COSTA RICA	104
3o. EL SALVADOR	45
4o. NICARAGUA	39
5o. HONDURAS	2

MEDALLAS

	O	P	B
1o. GUATEMALA	9	6	6
2o. COSTA RICA	2	8	6
3o. EL SALVADOR	3	-	3
4o. NICARAGUA	2	2	1



Larissa Soto (elap).

400 Metros vallas

1. Leticia Jiménez, Guatemala 1.08.09; 2. Virginia Boesche, Guatemala 1.09.1; 3. Vilma Calvio, El Salvador 1.10.0.

Jabalina

1. Ana María Valle, Nicaragua 45.80 (Nuevo Record Centroamericano); 2. María Lourdes Ruiz, Nicaragua 36.46; 3. Iris Rosales, Guatemala 32.90.

Salto alto

1. Ruth Gallardo, El Salvador 1.45 mts.; 2. Sevena Grawford, Costa Rica 1.45; 3. Lucrecia Aragón, Guatemala 1.40.

100 Metros con vallas

1. Amapola Arimany, Guatemala 15.7 seg.; 2. Lucrecia Aragón, Guatemala 18.1; 3. Magdalena Molina, Costa Rica 18.3.

1,500 Metros planos final

1. Kricia García, El Salvador 4.44.1 (NRCA); 2. Carmen Montiel, Costa Rica 4.47.5; 3. Aura Morales, Guatemala 4.55.9.

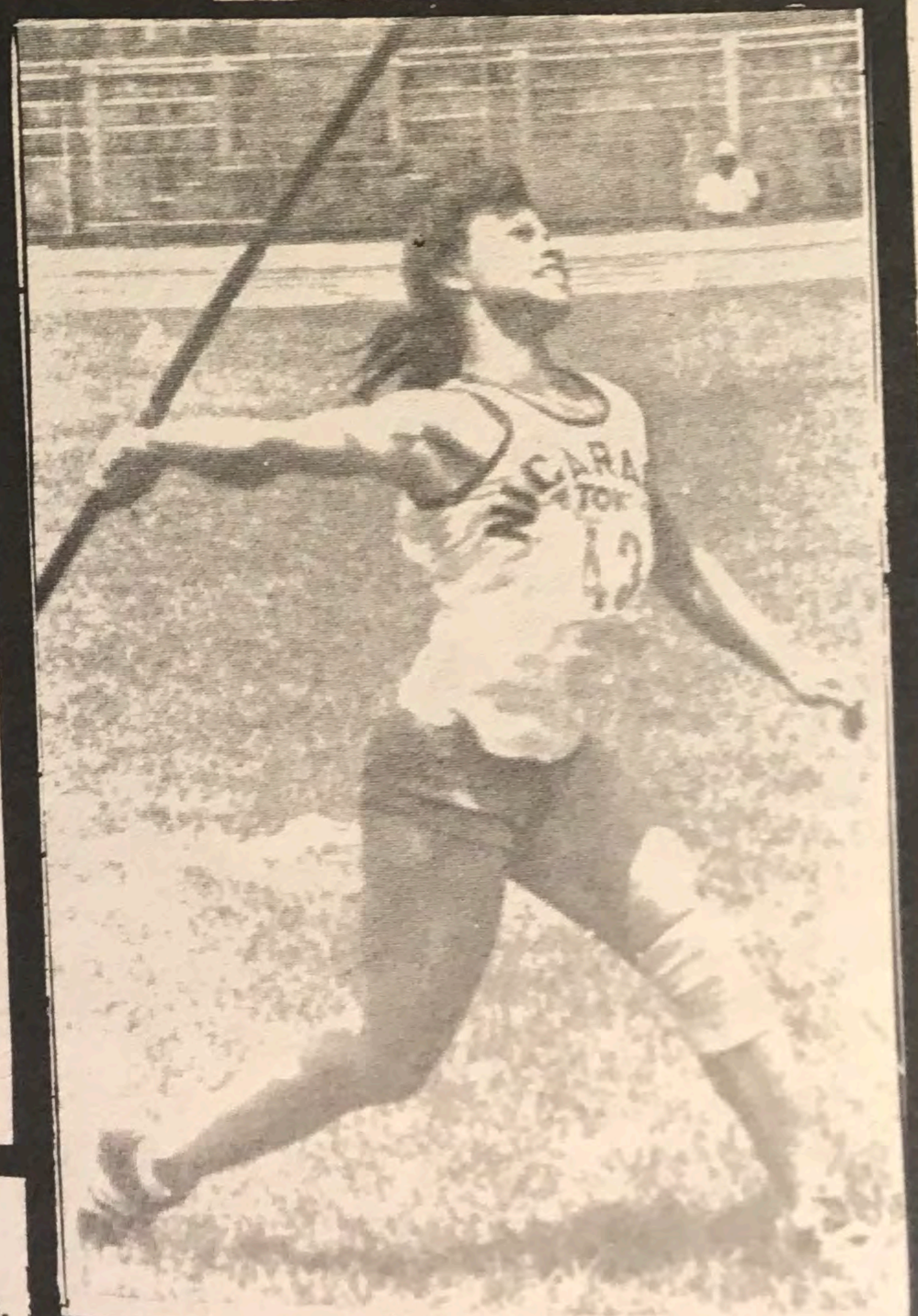
100 metros planos femenino final

1. Crista Schumann, Guatemala 11.7 (Nuevo Record Centroamericano); 2. Patricia Quiñónez, Guatemala 11.9; 3. Arlette Channer, Costa Rica 12.2.

200 Metros planos

1. Crista Schumann, Guatemala 24.6 seg. (N.R.C.A.); 2. Patricia Meighan, Guatemala 24.8; Zoila Stewart, Costa Rica 25.4.

**D
A
M
A
S**



Ana María Valle, Campeona de lanzamiento de jabalina (foto Fito Fuentes).

HEPTATLON

AMAPOLA ARIMANY	Guatemala	3707 Pts.
LARISSA SOTO	Guatemala	3614 Pts.
MARIA CHAVARRIA	Costa Rica	3288 Pts.



ACTUAL TABLA DE RECORDS CENTROAMERICANOS

RAMA MASCULINA

100 metros planos	Carl Edmund	Panamá	10.3	seg.
200 metros planos	Héctor Daley	Panamá	21.2	seg.
400 metros planos	Amos Milwodd	Panamá	47.6	seg.
★800 metros planos	Luis Mena	Costa Rica	1.53.6	mins.
1,500 metros planos	Rafael Angel Pérez	Costa Rica	3.54.4	mins.
5,00 metros planos	Rafael Angel Pérez	Costa Rica	14.21.1	mins.
10,000 metros planos	Rafael Angel Pérez	Costa Rica	29.40.9	mins.
110 metros/vallas	Richard Davis	Panamá	15.2	seg.
400 metros/vallas	Alfonso Pitters	Panamá	49.8	seg.
3,000 metros/obstáculos	Rafael Angel Pérez	Costa Rica	9.17.5	seg.
Relevo 4x100	PANAMA		41.5	seg.
★ Relevo 4x400	COSTA RICA		3.19.1	mins.
Salto alto	Cecilio Wilson	Panamá	2.00	mts.
Salto largo	Salomón Rowe	Guatemala	7.48	mts.
Salto triple	Salomón Rowe	Guatemala	15.22	mts.
Salto con pértiga	Luis Rossi	Panamá	3.93	mts.
Lanzamiento disco	Armando Mejía	Nicaragua	47.72	mts.
Lanzamiento de bala	Enrique Montiel	Nicaragua	14.49	mts.
Lanzamiento de jabalina	Donald Vélez	Nicaragua	66.10	mts.
★ Lanzamiento de martillo	Víctor Taracena	Guatemala	49.72	mts.
★ Caminata 20 Kms.	Santiago Fonseca	Honduras	1.34.01	hrs.
★ Caminata 50 Kms.	Santiago Fonseca	Honduras	4.31.55	hrs.
Maratón	Carlos Cuque López	Guatemala	2.19.20	hrs.
Decatlón	Luis Flores	Guatemala	5,947	Pts.



RAMA FEMENINA

★ 100 metros planos	Christa Schumann	Guatemala	11.7	seg.
★ 200 metros planos	Christa Schumann	Guatemala	24.6	seg.
★ 400 metros planos	Patricia Meighan	Guatemala	56.2	seg.
★ 800 metros planos	Maurenn Steward	Costa Rica	2.12.8	mins.
100 metros con vallas	Beatriz Aparicio	Panamá	15.5	seg.
Salto alto	María Estela Pacheco	Guatemala	1.56	mts.
Salto largo	Sandra Jhonson	Costa Rica	5.48	mts.
★ Lanzamiento disco	María Lourdes Ruiz	Nicaragua	35.36	mts.
Lanzamiento bala	Marta Ramos	El Salvador	12.34	mts.
★ 1.500 metros planos	Kricia Lorena García	El Salvador	4.44.1	mins.
Relevo 4x100	PANAMA		47.8	seg.
Relevo 4x400	PANAMA		3.55.3	mins.
Pentatlón	Yolanda Knight		3,105	pts.
400 metros/vallas	Patricia Meighan	Guatemala	1.05.5	mins.
★ Lanzamiento jabalina	Ana María Valle	Nicaragua	45.80	mts.
★ 3,000 metros planos	Kricia Lorena García	El Salvador	10.26.9	mins.
★ Heptatlón	Amapola Arimany	Guatemala	3,707	pts.



Víctor Alonso, "El Salamateco Veloz" (elap).



Jorge Delgado de Costa Rica y Manuel Rodríguez de Guatemala. Primero y segundo lugar de la maratón. (elap).



1 SECUENCIA FOTOGRAFICA POR ELAP.

Antonio Montepeque, ganador de la medalla "la gota gorda", para alcanzar el triunfo, puesto que sufrió una caída aparatosa.

En el tercer salto, logró salvar la barrera de con un fuerte golpe en la cabeza. En la secuencia libra la varilla, la forma en que cae y cuando es au

Detalles curiosos pueden ser observados en l doblegarse. En la segunda, el gesto del atleta al v de la caída, que el técnico de Montepeque, Vícto del atleta ya que tiene puesta la mirada en la vari en la cuarta y última fotografía, vemos a un juez Amaya, quien medita sobre la fotografía que ac b



Kricia Lorena García de El Salvador, encabeza el bloque de competidoras de los 3,000 metros planos. También se observa a Carmen Montiel de Costa Rica y a Hilda Morales de Guatemala

Centroamericano Juvenil en Costa Rica

En diciembre de este año tendrá lugar en Costa Rica el Campeonato Juvenil Centroamericano, evento que es considerado de compensación, ya que los ticos debieron organizarlo hace un buen tiempo. El caso es que tendrá lugar este año, aunque la temporada no será la propicia, ya que la mayoría de atletas estarán comenzando su pretemporada de competencias, cuando están en su período de fuerza, lo que probablemente impedirá observar buenas marcas.

Según resolución de CADICA, a éste y todos los eventos juveniles del área, únicamente podrán participar aquellos atletas que no hayan cumplido los 20 años, en el año de competencia. Todo atleta que no cumpla con este requisito no podrá ser admitido como participante.



UN SALTO POR LA MEDALLA DE ORO

2

3 4

de oro en el salto con pértiga, sudó, lo que en Guatemala se dice: se en sus dos primeros intentos por alcanzar la marca hizo fabul y

os 3.60 metros, pero volvió a caer en forma aparatosa y resultó fotográfica, vemos a Montepeque cuando inicia el salto, cuando kiliado por jueces y amigos.

s gráficas. En la primera, la pértiga presenta bastante resistencia a er que está a punto de conseguir su objetivo. En la tercera, aparte Taracena con un sudadero con el número 17, no observa la caída la, la cual pese a ser tocada por Montepeque, no cayó. Por último ue se aleja ajeno al incidente y en el extremo izquierdo al doctor de tomar ¿estará en foco?



XI Centroamericano en Nicaragua

El XI Campeonato Centroamericano mayor, tendrá lugar en Nicaragua en 1986, en fecha que aún esta por determinar por parte del país sede. En caso de que Nicaragua no pueda efectuar el torneo, Costa Rica y Guatemala, quedaron como subsedes del evento. Estamos seguros que los hermanos nicaraguenses, quienes vienen superándose en materia deportiva, harán una fiesta inolvidable para este certamen.

Centroamericano Juvenil 85 en El Salvador

A El Salvador le fue adjudicado la sede del Campeonato Juvenil de 1985, quedando Costa Rica y Guatemala como subsedes del evento en caso de que los hermanos cuscatlecos no pudieran llevarlo a cabo, cosa que de momento parece improbable, ya que el atletismo salvadoreño ha contado en los últimos años con un fuerte apoyo.

Campeonato de Cross en 1985 en Honduras

Honduras fue designada la sede del Campeonato Centroamericano de Cross, el cual deberá llevarse a cabo en los primeros 6 meses de 1985. Este evento sin duda alguna despertará mucha atención dentro de los diferentes fondistas del área, ya que lleva varios años sin llevarse a cabo y es un torneo de mucha categoría.

Esperamos que las resoluciones de CADICA sean aplicadas con todo el rigor correspondiente por parte de las diferentes federaciones de atletismo del área y que los certámenes programados tengan lugar en las fecha correspondientes, ya que de la participación e intercambio atlético que exista dentro del área, de ello depende la superación del atletismo centroamericano.

DEPORTES Y VITAMINAS

Información cortesía de
MERCK CENTROAMERICANA,
S. A.

DIVISION FARMACEUTICA

Como su nombre indica (Vita=Vida), las vitaminas son sustancias necesarias para el mantenimiento de la vida. El organismo no puede fabricarlas y en consecuencia tiene que haber un aporte en los alimentos o en formas químicas. En la alimentación balanceada se hallan contenidas en cantidad suficiente. Las vitaminas actúan como componentes enzimáticos. Por ejemplo, la vitamina B forma parte del metabolismo de los hidratos de carbono, es decir la serie de transformaciones de los azúcares y féculas para producir energía fundamental para el sistema nervioso.

En los casos de ejercicios físicos intensos hay mayor consumo de hidratos de carbono y por lo tanto de Vitamina B. Entonces no es suficiente con el aporte de una alimentación corriente.

Bajo el epígrafe de Vitamina B, se reúnen numerosas sustancias químicamente muy distintas pero todas con importantes funciones a nivel de sistema nervioso.

Vitamina B1: (Tiamina, Aneurina)

Se le encuentra sobre todo en la carne, huevos, mantequilla, levadura, pan integral en los granos (trigo, maíz, arroz, habas, arvejas) y en las papas.

Su carencia origina crisis neurológicas con trastornos del corazón y la circulación. Si la carencia no es muy marcada, las alteraciones serán molestias neurasténicas con disminución del rendimiento, fatigabilidad, falta de concentración, así como nerviosismo generalizado y aumento de la irritabilidad.

Acido Nicotínico:

Tiene una vaga relación química con la nicotina, pero carece de todas las propiedades farmacológicas de aquella sustancia tóxica del tabaco. Este

componente del complejo vitamínico B, se encuentra abundante en el hígado, en la carne, leche, arvejas, papas y levadura. Cuando hay carencia de ácido Nicotínico aparece la Pelagra, que es un eritema a la luz solar con inflamaciones de los labios, boca, esófago, estómago e intestino, que conduce a una diarrea grave. Afecta al sistema nervioso produciendo excitabilidad que da sensaciones de quemadura y dolores tipo neuralgia en cuello y articulaciones.

Piridoxina (Vitamina B6):

Se encuentra en las levaduras, cereales y leche. Su carencia ocasiona convulsiones de tipo epiléptico y polineuropatía (crisis de falta de sensación y movimiento o exceso de ambas funciones en algún sector).

Vitamina B12:

Se halla sobre todo en el hígado y riñón. La carencia de Vitamina B12 puede establecerse por déficit en la función del propio estómago o por alteraciones del intestino delgado. En estos casos se presenta anemia, mal funcionamiento del intestino y alteraciones del sistema nervioso que van desde alteraciones síquicas a polineuropatía de sensibilidad y movimiento (debilidad motora).

Acido Fólico:

Otro componente del complejo vitamínico B. Se encuentra en la carne, hígado y legumbres de hoja. Su déficit ocasiona una pérdida de sensibilidad en las terminaciones nerviosas de ciertas áreas.

Vitamina C: (Acido Ascórbico)

Se encuentra en frutas cítricas, verduras frescas, hígado, leche y papas. Su carencia origina infecciones, hemorragias.

Estas son las vitaminas que necesitan renovarse diariamente para mantener niveles óptimos que harán funcionar al organismo en su mejor capacidad.



Eliazar López, Orlando Mora y Miguel Vargas, la tripleta de ases del fondismo tico.

COSTA RICA DIO CATEDRA DE FONDO

Costa Rica es un país que se ha distinguido por poseer buenos fondistas y en los últimos años los nombres de Rafael Angel Pérez y Ronald Lanzoni, se han escuchado mucho más allá del istmo centroamericano. Claro está, a la par de ellos, pero talvés un poco atrás, aparecen los nombres de otros grandes como Herrera, Coco y Sulá de Guatemala, Ocampo, Vargas y Mora de Costa Rica.

En el torneo centroamericano quedó demostrado en gran forma, que al momento Costa Rica cuenta con el mejor equipo de fondo. Sus claras victorias con Luis Mena en los 800 y 1,500 metros planos, con la tripleta de Miguel Vargas, Orlando Mora y Eleazar en los 5,000 y 10,000 metros planos, rematada con la victoria en el maratón por parte de Jorge Delgado, demuestra que mandaron a un equipo altamente competitivo.

Pero no hay que llamar a engaño, puesto que Angel Pérez y Ronald Lanzoni no vinieron y esto demuestra que Costa Rica posee equipo para dar batalla por largo rato a países como Guatemala, la cual cuenta con buenos fondistas como Virgilio Herrera, Feliciano Sula, Oscar Valero Lara y Arsenio Herrera, sólo para mencionar algunos, los cuales destacan a nivel de competencias de ruta y no de pista.

En los 800 y 1,500 metros planos, Guatemala presentó a dos de sus mejores cartas en el torneo centroamericano, pero un descuido y fueron derrotados por el tico Mena. En los 1,500, el ataque de Hugo Allan fue en forma precipitada, y obligó al tico a dar mucho de su parte. El guatemalteco quemó sus energías antes de tiempo.

Hugo Allan García fue el único que logró quebrar el dominio tico en el fondo, ganando la prueba de los 3,000 metros con obstáculos, en la cual, por cierto, no hizo su mejor tiempo. Pero el caso es que en la actualidad el mejor fondismo lo tiene Costa Rica y veremos qué equipo presenta en 1985, para los juegos Centroamericanos. Estamos seguros de que Guatemala buscará a sus mejores cartas para hacerle frente al poderoso equipo de fondo de los ticos.

CHAMPS SPORTS fuerte equipo que conforman grandes campeones del atletismo guatemalteco.

Equipo que se formó con el entusiasmo del gran atleta a nivel nacional e internacional Luis René Betancourt y del entusiasta deportista y atleta Jorge Bouscayrol, promotor de varios deportes donde ha participado. El Equipo "Champs Sports" fue conformado en los primeros meses de 1983, siendo integrado por los entusiastas del "aerobismo": Luis René Betancourt, Leonel Galicia, Luis Galán, Rolando Arcia, Rafael Arcia, Arnoldo Díaz, Nelson Gabriel, José Bouscayrol y el promotor Jorge Bouscayrol. Conforme se fue desarrollando, fueron ingresando nuevos elementos: Benigno García, el atleta élite Oscar Valero Lara y el ahora puntero de la categoría master Enrique García.

Vale la pena mencionar la actuación de Luis René Betancourt en la maratón de New York, Estados Unidos, en octubre del 83, cuando fue el guatemalteco mejor clasificado, colocándose en el 43o. lugar de la categoría "Master" entre aproximadamente 18,000 competidores de diferentes países del mundo. Logró un tiempo de 2.42.58 horas.

Duro entrenamiento tuvo el atleta Leonel Galicia, el cual le dio magníficos resultados en carrera de Crescent City, celebrada en New York, Estados Unidos, en abril 84. Leonel fue el segundo guatemalteco mejor clasificado ingresando a la meta en el 76o. lugar, categoría libre, con un tiempo de 32:53 minutos. Compitió contra aproximadamente 12,000 corredores.

Benigno García estuvo varios meses en las filas del CHAMPS SPORTS logrando varios triunfos: 1er. lugar Carrera Wellington Amaya, 1er. lugar Gran Carrera Bracos San Salvador C. A. (21 Kms.), 2o. lugar Carrera "Ascenso a los Cuchumatanes 1983", 3er. lugar Carrera Scouts 83, 2o. lugar Carrera APG 83, 2o. lugar Carrera G & T 84, 1er. Carrera Gallo Escuintla 1983, y otras magníficas actuaciones.

El atleta élite Oscar Valero Lara, otro integrante del CHAMPS SPORTS también ha tenido magníficas actuaciones durante el año 84: 1er. lugar Carrera G & T 1984, 1er. lugar Carrera del Cariño C.R. 84, 1er. lugar Carrera Club de Leones 21 Kms. 83, 5o. lugar, Carrera Cereal Gran Día 84, 5o. lugar Carrera 21 Kms. Banco Internacional, 5o. lugar Carrera Ascenso a los Cuchumatanes 84, 2o. lugar Carrera ADEMAR 84, 2o. lugar Carrera Copa Cabro Wela 84.

Actualmente el equipo Champs Sports tiene punteando en la categoría Master al veterano Enrique "Lobito" García quien ha ganado el Primer Lugar en las competencias siguientes: Carrera U. P. 84, Carrera Scouts 84, Carrera Atanazio Tzul Totonicapán y otras más.

Todo este grupo de atletas que conforman el "fuerte" equipo "Champs Sports" está equipado y patrocinado por los Almacenes de Artículos Deportivos "Champs Sports", empresa guatemalteca que fomenta el deporte en general.

EQUIPANDO A LOS MEJORES ATLETAS

CHAMPS



CUALQUIERA QUE SEA SU

DEPORTE

ROPA - ZAPATOS

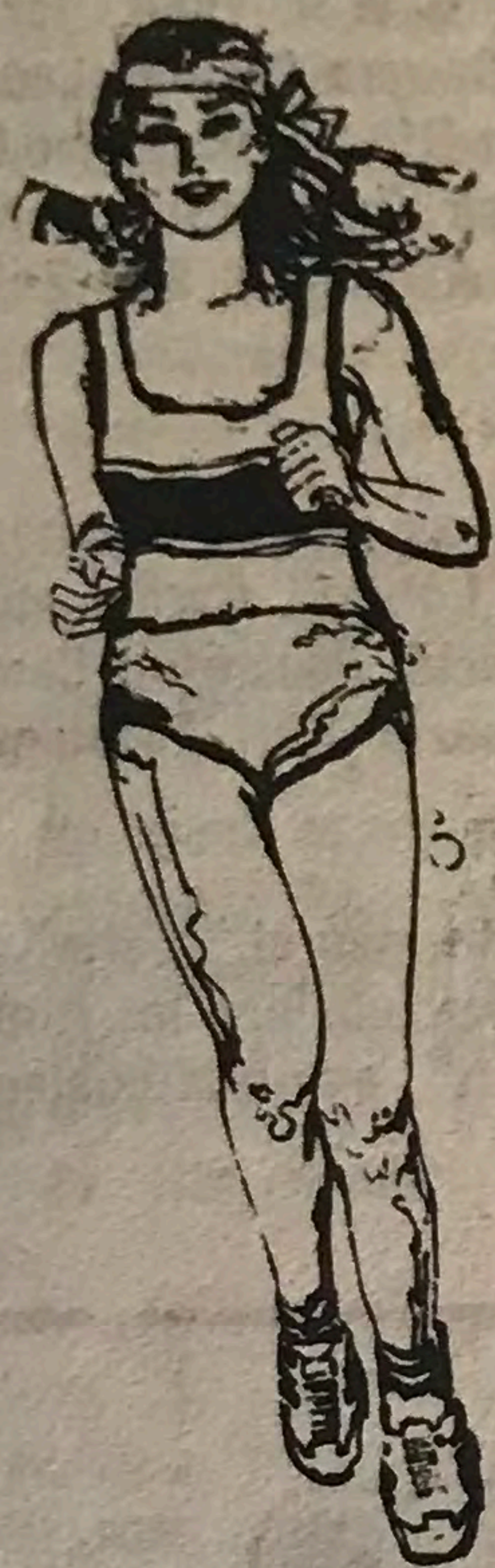
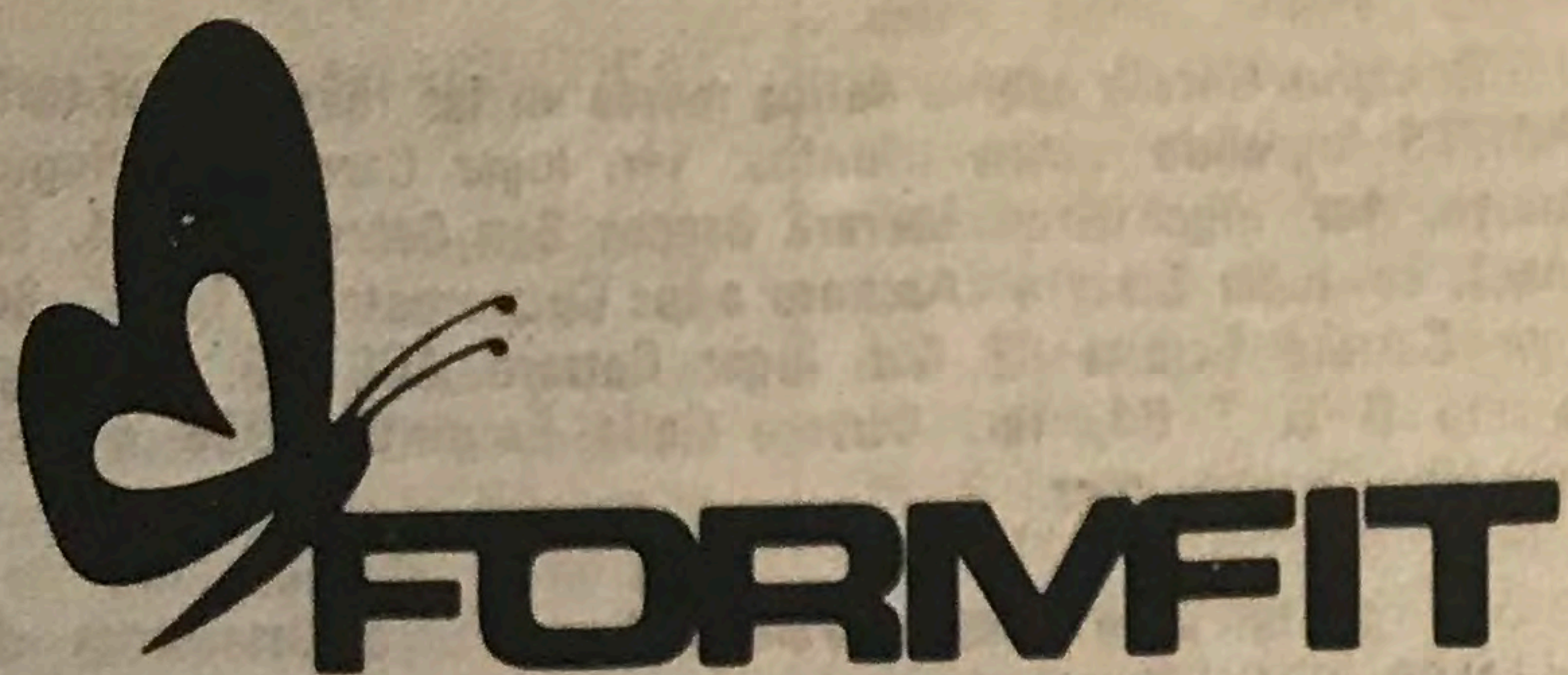
IMPLEMENTOS

***Las mejores marcas americanas**

* 6a. avenida 4-77 zona 9

* Av. Las Américas 9-55 zona 14
Comercial Plaza del Oro

Y AHORA TAMBIEN EN: * Centro Comercial Monserrat, local 27-A
Primer nivel, zona 7



**MANTENTE
EN FORMA
SIN QUE
TU BUSTO
PIERDA
FORMA**

8. Material stretch en la parte de enfrente que rodea las copas, para ajustarse al movimiento de tu cuerpo.

2. Porción de tirante flexible para ajuste en la espalda.

1. Tirante delantero sólido encima del hombro.

3. Ajuste de tirante en la parte de atrás, ideado para eliminar en gran parte la irritación.

4. Material stretch especial en la banda trasera del brassiere para mayor libertad de movimiento.

5. Material flexible -stretch- alrededor de las copas y en la banda de en medio.

7. Corte y costura especial en las copas que se ajusta perfectamente, manteniendo el busto firme y evitando así la flacidez.

6. Copas diseñadas con algodón 100%

**practica tu deporte favorito sin
poner tu busto fuera de forma
usa formfit running bra**

**Patricia
Meighan
siempre
en
primer
plano**



Patricia Meighan es una atleta muy conocida en Centroamérica y el Caribe, puesto que ha representado a Guatemala en muchos eventos, incluso el mundial de Helsinki, Finlandia, del año pasado.

A pesar de que hace tiempo brega dentro del atletismo, los años parecen no pasar por esta morena atleta, la cual en 1984, volvió a implantar nuevas marcas, en varias y variadas pruebas atléticas.

Compitió en Cross, Heptatlón, eventos individuales de pista y carreras de ruta. Todo esto en una forma planificada de común acuerdo con sus entrenadores, Julio "El Grillo" Quevedo y Luis Rosito, este último su consejero en el levantamiento de pesas.

Dejó nuevos records nacionales en los 400 metros con vallas, 400 y 800 metros planos, así como un nuevo record

centroamericano en los 400 metros planos. De paso, también igualó el record nacional de los 200 metros planos que posee Christa Schumann.

En el torneo invitacional de El Salvador, la morena atleta logró cinco preseas de oro en cinco eventos individuales y esto le valió el ser escogida dentro de la delegación olímpica de atletismo que participó en la Olimpiada de Los Angeles.

Fue allí donde superó sus registros en los 400 y 800 metros planos con records que figuran en tiempo electrónico, o sea que son muy buenas marcas y las mejores que la atleta logra en sus años de actividad dentro del atletismo.

GUATEMALA

IX Campeonato Nacional de Atletismo

Patricia Meighan y Víctor Alonso con nuevos records, fueron las figuras.



Patricia Meighan, la figura del IX Campeonato Nacional de Atletismo. (elap).

El IX Campeonato de la Federación de Atletismo de Guatemala, se llevó a cabo en la primera semana de septiembre y con ello el atletismo guatemalteco cerró su ciclo de competencias con saldo de 5 nuevos records, lo cual vino a dar como resultado que a lo largo del año 84, más de 30 nuevas marcas guatemaltecas se vieron superadas.

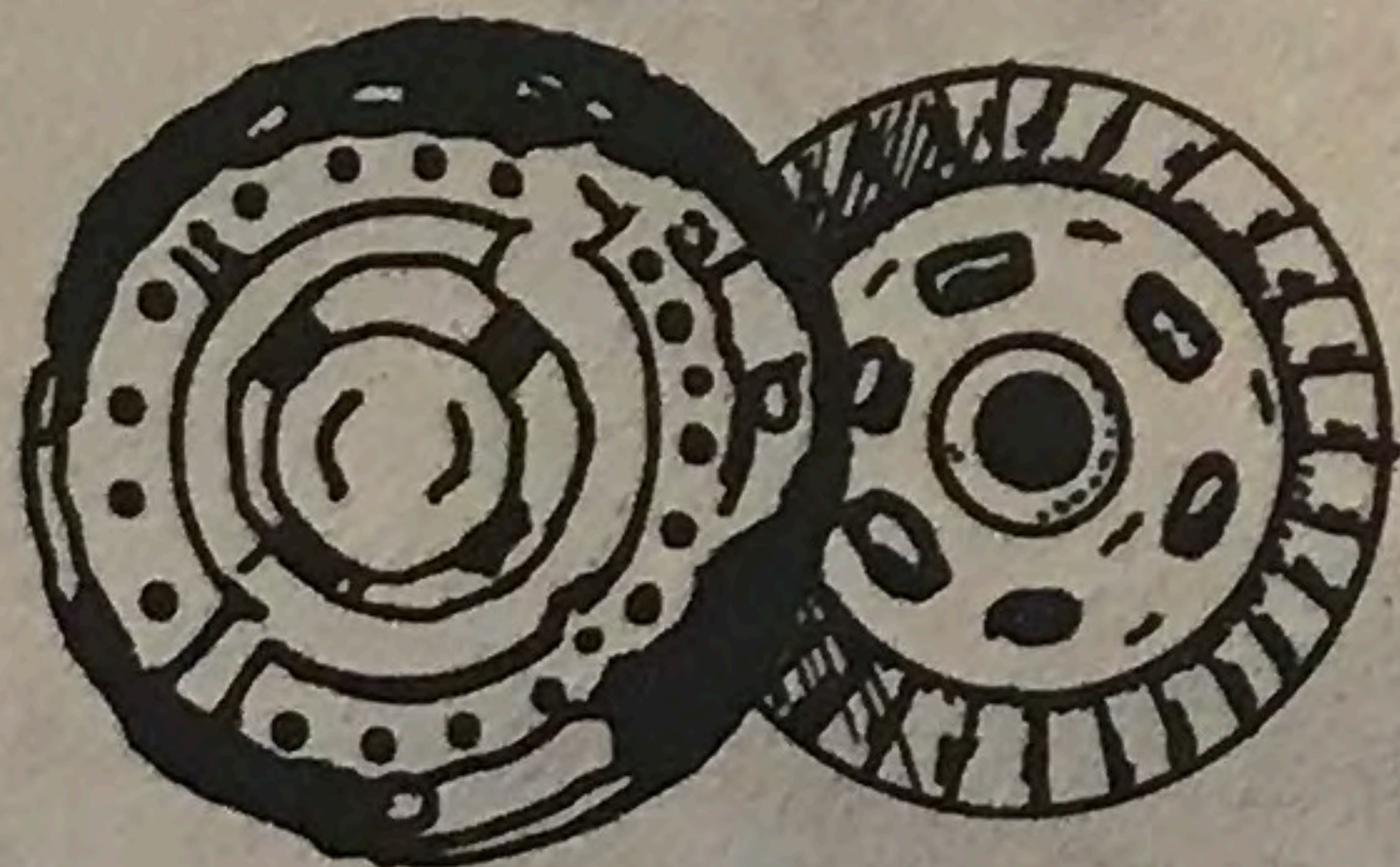
Muchas de estas lo fueron dos y tres veces por un mismo atleta, lo cual también vino a demostrar que se cuenta con buenas promesas para el futuro. Víctor Alonso, y Patricia Meighan fueron sin duda alguna, los estrellas del evento.

Alonso quebró por quinta vez una de sus marcas en caminata, siendo en esta oportunidad la de los 10,000 metros planos en donde dejó

un nuevo registro de 47.34.05 minutos, superando su anterior registro de 47.56.6 minutos.

Por su parte Paty Meighan logro una nueva marca en los 400 metros convalas y de paso igualó el record de Christa Schumann en los 200 metros planos. Paty Meighan demostró estar en 1984, en uno de sus mejores años deportivos, realizando y mejorando marcas como en sus inicios, o sea que un segundo aire llegó a los siempre sanos pulmones de la atleta.

Paty Meighan lleva más de 10 años de llegar a la pista del estadio "Mateo Flores", mudo testigo del esfuerzo realizado por la atleta para llegar a estar siempre al más alto nivel competitivo. Ella es prácticamente la impulsora de nuevos valores como Christa Schumann con quien durante todo el año mantuvo un cerrado duelo por ver quién era la mejor competidora de las dos.



CLUTCHES.

CENTROAMERICANOS LTDA.

TRABAJOS GARANTIZADOS

PRECIOS COMODOS

Amplio Parqueo

Visítenos o Llámenos

a los Teléfonos: 925119 y 925129

Calzada San Juan, Lote # 40
Nueva Montserrat, Zona 7.
Guatemala, Centro América.

Problemas con los Frenos y el Clutch de su Vehículo
NOSOTROS SOMOS ESPECIALISTAS

Servicio de Cambio

de Clutch y Frenos

* Pastillas de Frenos

* Fricciones Pegadas y Remachadas

* Pastas y Discos de Clutch

* Canastas de Clutch Reconstruidas

* Rectificaciones de Tambores y Discos

Lamentablemente Christa sufrió una lesión a la altura de la ingle y no pudo competir en el torneo nacional. Por ello nos quedó la duda, ¿Qué hubiera pasado en la prueba de los 200 metros planos, cuando Christa se hubiera visto sometida a la presión de Paty? Indudablemente el resultado hubiera sido una buena marca para cualquiera de las dos y el atletismo nacional hubiera tenido otra ganancia.

Lo cierto del caso es que en medio de muchos problemas, reclamos y mala educación de algunas personas que no vale la pena mencionar por su nombre, el torneo

atletico cerró un buen año para el atletismo nacional.

El equipo de la Universidad de San Carlos, que fue el amplio dominador de la rama masculina, celebró a lo grande su triunfo, llevando al centro del estadio una gran manta con la efigie de "La Chalana", el símbolo de la Huelga de Dolores de la "USAC", la cual enarbolaba su tradicional octavo y la leyenda de "No Nos Tientes".

En la rama femenina, el triunfo fue alcanzado por el representativo de la Universidad Rafael Landivar, quien también ubicara en la segunda posición a su equipo masculino.



Emilio Eva Moss logra derrotar a Vladimir Samayoa en la final del relevo 4x100 metros planos.

Resultados varones

400 Metros vallas

1. Josué Paiz, USAC 55.4;
2. Sergio Aguilar, URL 56.9; 3. Raúl Arango, URL 57.4;

100 Metros planos

1. Vladimir Samayoa, USAC 10.5; 2. Emilio Eva Moss, URL 10.9; 3. Arturo Leiva, URL 11.1.

800 Metros planos

1. Orlando Ruano, URL 1.56.3; 2. Alberto López D., USAC 1.57.0; 3. Carlos Quevedo, EEDA 2.02.0.

5,000 Metros planos

1o. Hugo Allan García, URL 15.15.0; 2. Feliciano Sula, Subaru 15.18.4; 3. Alberto Paredes, URL 15.31.4.

Relevo 4x400

1. URL 3.25.7; 2. USAC 3.25.8; 3. EEDA 3.32.7.

Lanzamiento de jabalina

1. Walter Sosa, EEDA 52.65 mts.; 2. Jorge de la Cruz, Retalhuleu 44.11; 3. Manuel Carranza, USAC 43.44.

Salto largo

1. Espartaco Gaytán, USAC 6.30 mts.; 2. José Allen Rowe, Alarmas 6.19; 3. Estuardo López, USAC 6.10.

10,000 Caminata

1. Víctor Alonzo, Baja Verapaz 47.34.5 (R.N.); 2. Arturo Roldán, USAC 50.22.3; 3. Hugo Leonel Momotic, Quetzaltenango 50.53.4.

Lanzamiento de disco

1. Fernando Alonzo, USAC 40.26 mts.; 2. César Sajché, URL 37.42; 3. Igor Morales, EEDA 35.62.

21 Kilómetros

1. Bernabé Sánchez, Quetzaltenango 1.04.35.3 (NRN); 2. Benigno García, Subaru 1.04.49.9, 3. Mario Godoy, EEDA, 1.06.11.2.

Cereal Gran Día

PARA
SU BUEN
ESTADO FISICO



1,500 Metros planos

1. Hugo Allan García, URL 4.01.1; 2. Luis Martínez, URL 4.02.0; 3. Alberto Paredes, URL 4.06.5.

Salto alto

1. Angel Díaz, EEDA 1.90 mts.; 2. Rabindranath Valdez, USAC 1.80; 3. Estuardo López, USAC 1.75.

Lanzamiento de bala

1. César Sajché, URL 13.53 mts.; 2. Fernando Alonzo, USAC 13.25; 3. Igor Morales, EEDA 11.43.

10,000 Metros planos

1. Rafael Morales, USAC 32.28.8; 2. Bernabé Sánchez, Quetzaltenango 33.16.7; 3. Alfredo López, Quetzaltenango 33.33.0.

200 Metros planos

1. Vladimir Samayoa, USAC 21.7; 2. Emilio Eva Moss, URL 21.9; 3. Sergio Aguilar URL 22.3.

Salto triple varones

1. Espartaco Gaytán, USAC 13.74; 2. José Allen Rowe, Alarmas 13.52; 3. Estuardo López, USAC 13.50.



Lanzamiento de martillo

1. Víctor Hugo Taracena, USAC 47.31 mts.; 2. Igor Morales, EEDA 46.94; 3. Fernando Montepeque, USAC 42.46.

110 Metros vallas

1. Angel Díaz, EEDA 15.6; 2. Josué Paiz, USAC 15.8; 3. Milton Gálvez, URL 16.6.

3,000 Metros obstáculos

1. Hugo Allan García, URL 9.37.8; 2. Alberto Paredes, URL 9.44.6; 3. Fridel Paiz, USAC 9.47.7.

Salto con pértiga

1. Héctor Salvatierra, USAC 3.30 mts.; 2. Rabindranath Valdez, USAC 3.15; 3. Carlos Fernández, URL 3.00.

400 Metros planos

1. Arturo Leiva, URL 49.6; 2. Orlando Ruano, URL 50.2; 3. Sergio Aguilar, URL 50.5.

Relevo 4x100 Metros

1. URL 43.8; 2. USAC 44.1; 3. EEDA 45.4.

Resultados damas

100 Metros planos

1. Patricia Quiñónez, USAC 12.3; 2. Elsy Zúñiga, Izabal 13.1; 3. Amapola Arimany, URL 13.2.

800 Metros planos

1. Aura Morales, Subaru 2.24.0; 2. Cristina Girón, URL 2.24.2; 3. Leticia Pérez, Formfit 2.30.5.



Aura Morales

400 Metros planos

1. Patricia Meighan, Formfit 56.2; 2. Elsy Zúñiga, Izabal 1.02.0; 3. Heidy Krings, Alarmas 1.02.1.

Relevo 4x100 Metros

1. USAC 51.7; 2. Izabal 53.3; 3. Formfit 54.5.

Salto alto

1. Ingrid Hausler, USAC 1.48; 2. Larissa Soto, USAC 1.40; 3. Ileana Orellana, Alarmas 1.35.

Salto largo

1. Larissa Soto, USAC 4.79; 2. Lucrecia Arangón, USAC 4.77; 3. Patricia Quiñónez, USAC 4.70.



A la izquierda vemos a Héctor Salvatierra y a la derecha a María Mercedes Centeno, dos figuras del atletismo guatemalteco (fotos elap).

Relevo 4x400

1. Formfit 4.20.4; 2. URL 4.24.2; 3. Izabal 4.39.6

400 Metros vallas

1. Patricia Meighan, Formfit 1.03.9 (N.R.); 2. Lucrecia Aragón, USAC 1.12.9; 3. Marta García, URL 1.14.8.

200 Metros planos

1. Patricia Meighan, Formfit 24.4 (IRN); 2. Patricia Quiñónez, USAC 25.3; 3. Elsy Zúñiga, Izabal 26.7.

1,500 Metros planos

1. Aura Morales, Subaru 4.57.5; 2. Cristina Girón, URL 4.59.2; 3. Hilda Morales URL 5.02.5.

100 Metros con vallas

1. Amapola Arimany, URL 15.5; 2. Larissa Soto, USAC 16.7; 3. Clarisa Avendaño, URL 19.5.

3,000 Metros planos

1. Aura Morales Subaru 10.46.1; 2. Cristina Girón, URL 11.01.1; 3. Hilda Morales, URL 11.05.1.

PUNTAJE POR EQUIPOS

Rama femenina:

1. Universidad Rafael Landívar, 74 puntos; 2. Universidad San Carlos de Guatemala, 67; 3. Formfit, 44.

Rama masculina:

1. Universidad San Carlos de Guatemala, 157 puntos; 2. Universidad Rafael Landívar, 143; 3. Equipo Experimental de Atletismo, 73.

GUATEMALA

IX Campeonato Nacional de Heptatlón y Decatlón

Christa Schumann ratificó su calidad

Por Edgar Leonel

Arana Paredes

Christa María Schumann Lottmann, logró imponerse en la dura prueba del Heptatlón, dejando un nuevo registro para la especialidad, con un total de 4,542 puntos, el cual supera por 192 puntos el anterior registro de Patricia Meighan, quien en esta oportunidad ocupara la segunda casilla, con un total de 4,520 puntos.

En lo que respecta a la prueba masculina, en decatlón, el primer lugar fue para el atleta del equipo EEDA, Angel Estuardo Díaz Granillo, quien logró una marca de 6,141 puntos, quedando a 467 puntos de su actual récord nacional. La segunda casilla fue para Héctor Salvatierra con 5,26 puntos.

El IX Campeonato Nacional de Heptatlón y Decatlón estuvo sumamente disputado y fue la prueba femenina la que despertó la atención de todos, ya que se esperaba un reñido duelo, tal y como ocurrió, entre Patricia Meighan y Christa Schumann.

La rubia atleta del equipo de la URL demostró por qué es considerada por muchos como la mejor atleta de Guatemala y Centroamérica, ya que ganó el Heptatlón con un nuevo récord nacional y también dejó un nuevo registro para los 100 metros con vallas, que fue la primera prueba que se disputó.

En ella, Christa logró aventajar por más de 200 puntos a Patricia Meighan, quien, sacando fuerzas de orgullo y pundonor deportivo, logró reducir las distancias y finalizar el primer día a sólo 83 puntos. Sin embargo, al iniciar las pruebas del segundo día la Schumann logró nuevamente una cómoda ventaja en la prueba de

salto largo, colocándose 180 puntos arriba de la ahora ex campeona de Heptatlón.

La ventaja era grande, pero la Meighan podría reducirla ya que venían dos pruebas en las que se podría imponer a Christa: el lanzamiento de jabalina y los 800 metros planos. Dos fallos en la jabalina, impidieron que lograra reducir la ventaja en forma contundente y en la prueba de los 800 metros dejó todo, pero sólo pudo reducir 123 puntos y no los 150 que necesitaba para igualar a Christa.

El triunfo de Christa es meritorio por muchas razones: Primero, la rubia atleta venía de una lesión, la cual le impidió competir en el campeonato nacional y apenas en esta semana había reiniciado sus entrenamientos. Segundo, porque, nunca había competido en una prueba de 800 metros y durante el año no había participado en cinco de las siete pruebas de que consta el heptatlón.

Pero el principal punto a su favor fue el que impuso dos nuevas marcas nacionales en esta prueba, la cual muchos consideran que es la que define a la atleta más completa.

En lo que respecta a la rama masculina, Angel Díaz prácticamente no tuvo rivales y debido a las bajas marcas que realizó en el salto con pértiga, salto alto y 1,500 metros planos, el decatlónista no pudo mejorar su propio registro nacional.

Con el Campeonato Nacional de Heptatlón y Decatlón, finalizó la actividad atlética del año en lo que respecta a las pruebas de pista y campo. Ahora a un pequeño descanso y a empezar la preparación para 1985, en donde nuestros atletas deben de rendir a plenitud en el mes de noviembre, cuando tengan lugar los III Juegos Centroamericanos.



Patricia Meighan, por muchos años la reina del atletismo guatemalteco, ya tiene una digna sucesora a su reinado en Christa Schumann, la mejor atleta de Guatemala por dos años consecutivos. (el ap).



EL VUELO DE UN ANGEL (el ap)



Christa Schumann, agotada, cae luego de la prueba final del heptatlón, la de los 800 metros planos, que fuera ganada por Patricia Meighan.

LAS PROMESAS DE GUATEMALA



Alma Leticia Jiménez

El atletismo guatemalteco cuenta con varias promesas para el futuro, destacando las tres que aparecen en esta página: José Allen Rowe, Alma Leticia Jiménez y Larissa Soto.

Los tres atletas compitieron en el pasado Campeonato Centroamericano de Atletismo y lograron primeras posiciones.

Alma Leticia ganó la medalla de oro en los 400 metros con vallas y la del relevo de 4x400 metros planos, en donde junto a Patricia Meighan, Christa Schumann y Elsy Zúñiga, implantó una nueva marca nacional.

Por su parte Larissa Soto, quedó como subcampeona en el heptatlón y en la tercera posición del IX Campeonato de Heptatlón de Guatemala.

José Allen Rowe, atleta oriundo de Izabal, ganó la medalla de oro en el salto largo del Torneo Centroamericano y al mismo tiempo dejó un nuevo record juvenil de la categoría "B", que es a la que pertenece ya que tiene sólo 15 años de edad. Además en el 84, en el salto largo y triple, Allen Rowe hizo 7 nuevas marcas nacionales.

Juveniles figuras del atletismo guatemalteco que son el futuro de este deporte. Esperamos que sean guiados por un buen técnico y que lleguen a ocupar los máximos sitios del atletismo guatemalteco, centroamericano y por qué no, de Latinoamérica.



Larissa Soto

SERIGRAFIA PUBLICITARIA



Fabricantes de Ropa Deportiva con Impresiones Comerciales (Logotipos)

FRENTE AL TREBOL Y EN LA FLORIDA

Ave. Bolívar 40-84, Zona 3
Teléfono: 714581

12 Ave. 4-35, Zona 19
Teléfono: 925743



José Allen Rowe

UNA RUBIA PELIGROSA
**CHRISTA
 MARIA
 SCHUMANN
 LOTTMANN**



Por Edgar Leonel Arana Paredes

Christa María Schumann Lottmann, estudiante de ciencias de la comunicación y maestra de kindergarten, es a los 20 años, la mejor atleta que tiene Guatemala para los eventos de gran envergadura en que se espera que nuestro país participe.

Velocista innata, es una atleta de innegables condiciones, la cual en sus inicios anhelaba igualar los

records de otra gran estrella del atletismo guatemalteco: Patricia Meighan. Su sueño se hizo realidad, ya que ha logrado igualar y superar diferentes marcas que dejara escrita la morena atleta Meighan.

Para la rubia atleta guatemalteca el año 84 deparó muchas satisfacciones. Apesar de haber sido declarada la mejor atleta de Guatemala en 1983, a finales de ese año, sufrió una lesión que hizo pensar que este año podría ser intrascendente para ella, pero no fue así.

En su primera prueba del año igualó su propia marca en los 100 metros planos y logró superarla en el torneo centroamericano con una nueva marca de 11.7 segundos, además en dicho torneo ganó cuatro medallas de oro y dejó dos records centroamericanos inscritos.

Participó en la Olimpiada de Los Angeles, en donde a pesar de no haber mejorado sus marcas, logró pasar a la segunda ronda eliminatoria, lo cual ya es bastante que decir.

Por si lo anterior fuera poco, ganó la medalla de oro

Christa Schumann piensa en ganar para llevar el nombre de Guatemala a los sitios de honor del atletismo mundial. ¿Logrará su sueño?

Es indudable que si continúa entrenando y dedicada al atletismo podrá lograrlo. Junto a Patricia Meighan son las dos mejores atletas de Guatemala y sin temor a equivocarnos es una de las mejores de Latinoamérica, como lo demostró en la Olimpiada de Los Angeles, en donde logró clasificar a segunda ronda en los 100 y 200 metros planos. (Fotos e-1p).

en la p
 planos
 Nakaz
 torneo
 atleta
 Sovié
 mucho
 T
 VII T
 invita
 dond
 prueb
 200
 por s
 de lo
 de jar
 naci
 Fue'
 de
 Land
 de N
 final
 la e

en la prueba de los 100 metros planos del torneo Santiago Nakazawa de Crea, México, torneo en el que participaron atletas de Cuba, la Unión Soviética, el país sede y muchos más.

También fué la estrella del VII Torneo internacional por invitación de Guatemala en donde aparte de ganar sus pruebas tradicionales, los 100 y 200 metros planos, compitió por segunda vez en la prueba de los 100 metros con vallas, dejando un nuevo registro nacional con 15.3 segundos. Fué puntal para que el relevo de la Universidad Rafael Landívar, derrotara al equipo de Nicaragua en una recordada final, en la cual Christa recibió la estafeta con una desventaja

de aproximadamente 7 ó 10 metros, quitándosela en el tramo final.

Ella es la estrella del atletismo centroamericano y su forma de ser, noble, de buenos sentimientos y dedicada al atletismo, sale a luz cuando se conversa con ella y dice:

"El atletismo es parte de mi vida, lo llevé dentro y el competir por alcanzar una medalla para mi patria, el dar un triunfo a mi país, es mi más grande anhelo. Como me gustaría que muchas mujeres practicaran el atletismo, somos pocas las que lo hacemos. Claro, esto exige muchos sacrificios, pero pueden superarse con dedicación y empeño".

Christa Schumann entrena diariamente durante 11 meses del año, alternando su trabajo con la pista, las pesas y las pruebas. El mes de descanso, se cuenta entre los fines de semana, su semana de descanso y aquellas fechas que son días de descanso tradicionales como la Semana Santa y las fiestas de fin de año. El resto del tiempo está dedicada a entrenar.

"Mi ambición es llegar a ganar una medalla de oro para Guatemala en unos Juegos Centroamericanos, Panamericanos y de ser posible, en los Olímpicos también. Para ello voy a trabajar, pero necesito más fogueo. En 1985 están a final del año los Juegos Centroamericanos y antes los Juegos Universitarios en Japón,

a donde me gustaría ir como parte del equipo de la URL. Es algo difícil, pero vamos a ver. Espero que el COG haga realidad lo que dijo sobre el fogueo que se nos brindará, pues es la única manera de conocer a nuestros futuros rivales", dice Christa convencida de que para lograr su objetivo, necesita de mucho fogueo.

Y así como ella se encuentran los demás atletas guatemaltecos que conforman la élite del atletismo chapín como: Angel Díaz, Víctor Alonso, Hugo Allan García, Patricia Meighan y muchos más.

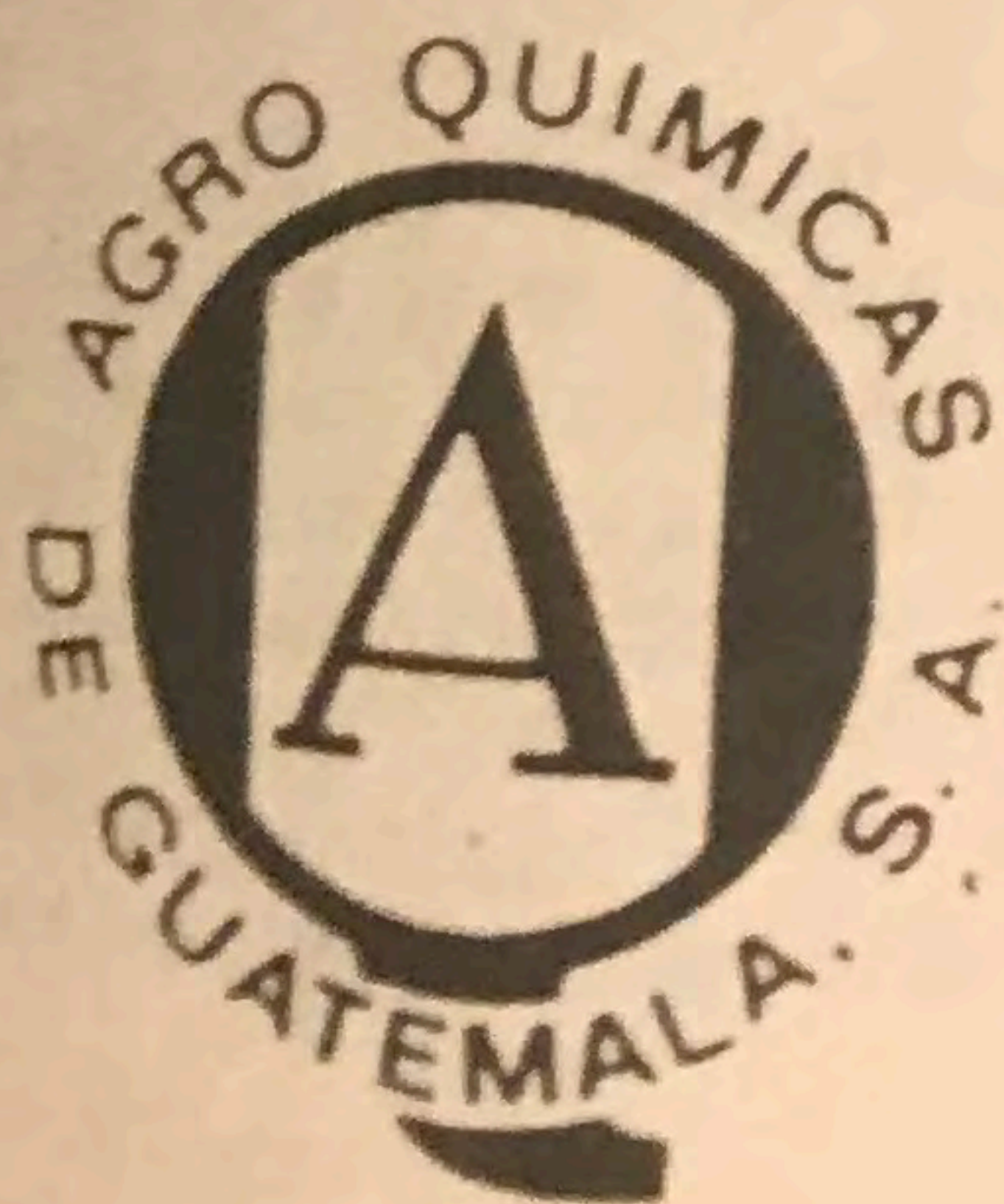
Nuestro atletismo necesita más apoyo para que surjan muchas más Christas.

Productos

AOQ

**Alta tecnología
al servicio
de la Agricultura
y la Industria**

por más de 25 años



Av. La Reforma 13-70, Zona 9
Tels.: 316159 - 67963 - 63860.

CREACIONES

R L

Les desea una calurosa bienvenida a los atletas Centroamericanos.

Especialidad en Uniformes Deportivos y Escolares. Tejidos en sedalina y lana.

Propietario:
RENE LOPEZ HERNANDEZ

24 C. 1-61, zona 1
Teléfono: 536240



VIRGILIO HERRERA Y FELICIANO SULA

Virgilio se acercó al record de Cuque López

Virgilio Herrera logró acercarse a 30 segundos del record nacional de la maratón, al ganar la prueba Bracos-Independencia, celebrada en San Salvador el pasado domingo 16 de septiembre, competencia en la que derrotara al gran fondista tico, Rafael Angel Pérez.

Herrera realizó un tiempo de 2.19.54 horas, y el record de Guatemala lo tiene Carlos Cuque López con 2.19.20. Esta ha sido la primera vez desde que Cuque lo impusiera, que Virgilio está a punto de quebrarlo y primera vez que dicho record es amenazado en forma seria.

El equipo Subaru de fondo, es el más fuerte de todos los equipos guatemaltecos. En la media maratón y maratón de Independencia-Bracos de El Salvador, aparte del primer lugar obtenido por Virgilio Herrera en la maratón, se agenciaron el tercer lugar por medio de Arsenio Herrera.

Pero aparte de los mencionados y Feliciano Sulá en el fondismo, el equipo Subaru también triunfa en la pista con la popular "Subarito", Aura Morales, medalla de bronce en los 1,500 y 3,000 metros planos del X Campeonato Centroamericano de Atletismo y medalla de oro en dichos eventos en el IX Campeonato Nacional de Atletismo.

También tiene sus representantes en el triatlón con Mario Cordón y Arturo González, quienes en 1984 han destacado como de los mejores triatlonistas de Guatemala.

Todo ello hace honor al equipo Subaru, el cual como dice la propaganda de los automóviles, de la misma marca, está muy bien equipado.

Cereal Gran Día.

Para su buen Estado Físico

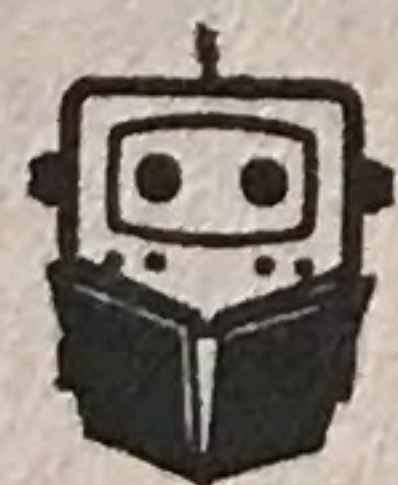


SUPERACION PERSONAL

Desarrollo Humano.

15 Av. 2-01 Zona 13 Guatemala, C.A. Tel. 62866

Representantes exclusivos para Guatemala y C.A. de:



IPLER

Cursos de: Lectura Rápida
Redacción Memoria
Lectura para niños Técnicas de Estudio

Contamos con los mejores orientadores para su Empresa en:

- * Relaciones Humanas
- * Motivación
- * Seminarios
- * Capacitación
- * Selección de personal
- * Liderazgo