



NORTH AMERICAN, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN ATHLETICS ASSOCIATION

**ATHLETICS**

[Suite #58W Thomas A Robinson National Stadium](#)

[info@athleticsnacac.org](mailto:info@athleticsnacac.org)

## THIS WEEK IN NACAC

Vol. 4

No. 33

20 August 2023

### EDITORIAL

#### **NACAC gains enhanced representation on World Athletics Council**

Thursday 17 August 2023 will be forever etched in the history of NACAC Athletics as our organised helped four of our five candidates elected to the World Athletics Council at the elections held on the opening day of the organisation's Congress convened in Budapest, Hungary.

Willie Banks (USA), Abby Hoffman (CAN), Cydonie Mothersill (CAY) and Donna Raynor (BER), each earned enough votes to join NACAC Athletics President, Mike Sands, serving on the NACAC Athletics Council for the next quadrennial, 2023 – 2027.

Mothersill and Raynor are first time elected members of the World Athletics Council. Garth Gayle was a bit unfortunate not to have been elected. This was in large measure as a result of the fact that at the elections, only five (5) men could have been elected compared to eight (8) women. He did however perform well in the elections and should feel good about his chances going forward, bearing in mind that he will, during that period, enhance his reputation while serving as one of NACAC Athletics' two (2) Vice Presidents.

*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

President Sands was quick to congratulate the successful candidates. In a letter, dated 17 August 2023, to the new Council members elected from NACAC Athletics, Sands wrote, *“On behalf of NACAC Athletics I wish to extend our most sincere congratulations on your successful election to the World Athletics Council”*.

Sands was elated by the Area Association’s success. He stated, *“...we were able to gain Council places - Willie Banks, Abby Hoffman, Cydonie Mothersill and Donna Raynor in today's elections and also adding myself, gives us five (5) members on World Athletics Council. This equals the most members we have ever had on the Council of our international governing body.*

Sands also noted, *“Today's achievement marks a significant milestone for our organisation and reflects the level of respectability, popularity and acknowledgement of our work over the past four years. It also shows what we can achieve when we put our shoulders to the wheel and together, consistently recommit ourselves to excellence in our sport at all levels”*.

The Area President reminded the newly elected, *“As World Athletics Council Members, we are charged with the awesome responsibility of representing our Area with distinction, upholding the lofty values and principles that we bring to the World Athletics Family”*.

Overwhelmed with much emotion, Sands wrote, *“As NACAC Athletics President, I am convinced that we can and will build upon our achievements and serve our sport with fervent determination, as proud members of NACAC Athletics, committed to the mandate of World Athletics”*.

He ended by saying, *“All of NACAC stands proud of each of you. We are NACAC Athletics!”*

Interestingly, Thursday’s elections were themselves historic as the Council now boasts more in its composition than ever before, a strong indication of its success in its drive towards gender equality.

Meanwhile, congratulations continue to pour into NACAC Athletics from member federations of our area and much of the World Athletics Family.



*Keith Joseph  
CEO, NACAC*

I am elated to have been elected to WA Council and even more excited that 12 women ran for positions and 12 women were voted in. This is an historic day for women and this will be etched in my mind forever. This was scheduled to happen in 2027 at the next election but we are 4 years ahead of schedule 50/50. It is also historic for 2 women from 2 small islands Cayman and Bermuda to be elected on the WA Council.

As I stated in my manifesto I feel as if I have prepared myself for this from my days of being an athlete to present as an administrator of the sport. This was a dream of mine to one day sit on the WA Council. I am so very thankful for this opportunity. I must say it was very stressful sitting through that election and waiting for the results to show up on the screen. I was so overwhelmed when I saw them. I would like to thank NACAC and the MFs especially BNAA for their support as I am certain you were rooting for the 5 of us who put ourselves forward for a position on the WA Council. I look forward to serving this sport and can assure you that I will give 100% as I do for any opportunity that is given to me.

ines

*Newly elected Council Member, Donna Raynor, receives her Award from World Athletics President, Sebastian Coe*



*Cydonie Mothersill of The Cayman Islands, poses with CAAA President, Delroy Murray.*

Being elected on the World Athletics Council is not merely a personal achievement. It is a responsibility to the global athletics community.

It is a promise to work tirelessly to further the development of our sport, to ensure its growth and inclusivity, and to uphold the values of integrity, fairness, and sportsmanship, that are at the core of athletics.

But beyond those duties and responsibilities lies immense pride, joy and humility. As I step into this new role, I am acutely aware of the challenges that lie ahead. However, I am equally aware of the incredible potential that exists within the world of athletics.

## **World Athletics agrees new partnerships**

World Athletics continues to be in the global sporting spotlight and it is not only about the outcome of the quadrennial elections.

On Thursday 17 August, World Athletics and Deloitte “*announced a new global partnership to support and accelerate the digital transformation and innovation needs of World Athletics over the next six years*”, providing “*a wide range of digital consulting services and sports operations and platforms to World Athletics and the World Athletics Series events from 1 January 2024 until 31 December 2029*”.

According to a release from World Athletics, “*The Deloitte deal is one of three commercial agreements that World Athletics has concluded in the last month...Japan’s NTN Corporation has joined World Athletics as an Official Partner and the bib sponsor for the women’s events in Budapest. Tourism agency Tokyo Tokyo will also support the WCH Budapest 23 ahead of the 2025 World Athletics Championships, which will be held in the Japanese capital*”.

World Athletics also announced that “*Netflix has just announced that it will screen a six-part documentary series focused on the world’s best sprinters next year. The series is being produced by Box2Box Films, which also produces the successful F1 Series Drive to Survive.*”

*Keith Joseph  
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## **Follow NACAC Athletes at the World Athletics Championships 2023**

Member federations and friends of NACAC Athletics can follow the performances of NACAC Athletics every day by joining us at:

<https://instagram.com/nacacathletics?igshid=NjIwNzIyMDk2Mg==>

You can also check out the NACAC Athletics website: <https://www.athleticsnacac.org/>

## **Coaches' Corner – Chester Morgan, Director, NACAC Coaches and Camps**

This week signifies the commencement of our upcoming series, where we will extensively explore the subject of "PLYOMETRIC" in athletics. Consequently, the forthcoming weeks will be dedicated to the study of plyometrics for young athletes, encompassing the critical aspects of periodization and exercise selections.

This week, we will be delving into the comprehensive definition and remarkable efficacy of plyometrics when applied to the development of young athletes in the realm of athletics.

Plyometrics, often referred to as "plyo" or "jump training," is a type of exercise that focuses on explosive, rapid movements to develop power, strength, and speed. Plyometric exercises involve a quick and forceful contraction of muscles, followed by a rapid stretching or lengthening of those muscles. The primary goal of plyometrics is to enhance an athlete's ability to generate maximal force in a short amount of time according to the journal of strength and conditions research done by Maarten Lievens on the topic "Periodization of Plyometrics: Is There an Optimal Overload Principle?" .

When discussing plyometrics in athletics and its effects on youth athletes, we observed a few examples of effectiveness, including:

### **1. Improved Power and Explosiveness**

Plyometric exercises, such as box jumps, squat jumps, and bounding drills, are highly effective in enhancing the explosive strength of young athletes. This amplified power presents numerous advantages across multiple athletic domains, encompassing sprinting, jumping, and throwing.

### **2. Enhanced Jumping Abilities**

*Keith Joseph  
CEO, NACAC*

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

Plyometrics have been proven to have a remarkable impact on the vertical jump height of young athletes. This can be incredibly advantageous, especially in sports such as high jump and long jump.

### **3. Speed and Agility**

Plyometric drills have the remarkable capability to greatly enhance an athlete's prowess in accelerating and swiftly maneuvering in different directions. This attribute proves to be of utmost importance in sports disciplines like sprinting, hurdling, and agility-based field events.

### **4. Injury Prevention**

When executed with precision and under expert guidance, plyometrics have the incredible capacity to enhance the power and resilience of the musculoskeletal framework, thus potentially mitigating the likelihood of incurring specific types of injuries.

### **5. Improved Coordination**

Many plyometric exercises require precise coordination, which can benefit an athlete's overall motor skills and balance.

### **6. Sport-Specific Applications**

Coaches have the ability to customize plyometric exercises in order to replicate the unique requirements of various sports. As an illustration, a shot putter could integrate medicine ball throws into their training regimen, whereas a sprinter could prioritize bounding drills.

### **7. Increased Bone Density**

Plyometrics, being a weight-bearing exercise, possesses the remarkable ability to promote bone development and enhance bone density in young athletes, thus playing a crucial role in their long-term well-being.

### **8. Age-Appropriate Programming**

It is of utmost importance to carefully formulate plyometric programs that align with the age group. Young athletes are advised to commence with fundamental plyometric exercises and gradually elevate their training as they enhance their physical prowess and refine their coordination skills.

### **9. Supervision and Proper Technique**

It is crucial for plyometric training to be under the watchful eye of a certified coach. This ensures that the correct technique is applied and the likelihood of injury is minimized. Athletes must adhere to safety guidelines and employ suitable landing methods to prevent overuse injuries and excessive strain on their joints.

### **10. Recovery and Periodization**

Youth athletes must ensure they allocate sufficient time for recovery between their plyometric sessions. It is imperative to integrate plyometrics into a meticulously designed training regimen that incorporates periodization, as this will effectively thwart the risks of overtraining.

### **11. Individualization**

It is crucial to acknowledge that not all young athletes will exhibit identical responses when exposed to plyometrics. Therefore, it is of utmost importance for coaches to tailor training programs in order to cater to the distinct requirements and aspirations of each individual athlete.

### **12. Consistency and Patience:**

Consistent and long-term participation in plyometric training can truly reveal the remarkable benefits for young athletes. It is vital to exercise patience, as the journey towards witnessing substantial improvements may require some time.

Plyometric training holds immense value within an athlete's comprehensive training regimen, especially for sports demanding rapid surges of power and speed, like track and field, basketball,

volleyball, and sprinting events. In the forthcoming week, we shall delve into the periodization of plyometrics.

## **Around NACAC Athletics**

### **St Lucia**

#### **St Lucian athletes to benefit from PUMA signing with SLAA**

A 15 August 2023 news release from the St. Lucia Athletics Association (SLAA) revealed the good fortune that the world standard performances has brought to the nation's track and field athletes. The release announced *"a sponsorship and licensing arrangement that will run from 1 July 2023 through 31 December 2028"* that sees the sportswear giant being the organisation's official sponsor.

The SLAA noted that *"The partnership will enhance PUMA's relationship with the Association which was recently strengthened by the signing of one of the nation's top sprinters, Julien Alfred"*.

Importantly, the national governing body for the sport stated that *"as part of the five-year agreement, athletes competing under the St. Lucia Athletics Association banner will do so in PUMA apparel, including athletes to the World Championship in Budapest from 19th - 27th August 2023"*.

St Lucia is being represented at the World Championships by Julien Alfred and Michael Joseph.

20 August 2023

**EDITORIAL**

NACAC gana representación mejorada en el Consejo Mundial de Atletismo

El jueves 17 de agosto de 2023 quedará grabado para siempre en la historia de NACAC Athletics ya que nuestra organización ayudó a cuatro de nuestros cinco candidatos elegidos para el Consejo Mundial de Atletismo en las elecciones celebradas el día de la inauguración del Congreso de la organización convocado en Budapest, Hungría.



*Miembros del Consejo Mundial de Atletismo que regresan, A. Hoffman, W Banks, M Sands*

Willie Banks (EE. UU.), Abby Hoffman (CAN), Cydonie Mothersill (CAY) y Donna Raynor (BER), cada uno obtuvo suficientes votos para unirse al presidente de atletismo de NACAC, Mike Sands, sirviendo en el Consejo de atletismo de NACAC para el próximo cuatrienio, 2023. 2027. El presidente Sands se apresuró a felicitar a los candidatos seleccionados. En una carta, fechada el 17 de agosto de 2023, a los nuevos miembros del Consejo elegidos de NACAC Athletics, Sands escribió: "En nombre de NACAC Athletics, deseo extender nuestras más sinceras felicitaciones por su exitosa elección al Consejo Mundial de Atletismo".

Mothersill y Raynor son miembros elegidos por primera vez del Consejo Mundial de Atletismo. Garth Gayle fue un poco desafortunado por no haber sido elegido. Esto se debió en gran medida a que en las elecciones sólo pudieron ser elegidos cinco (5) hombres frente a ocho (8) mujeres. Sin embargo, se desempeñó bien en las elecciones y debería sentirse bien con sus posibilidades en el

*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

futuro, teniendo en cuenta que, durante ese período, mejorará su reputación mientras se desempeña como uno de los dos (2) vicepresidentes de NACAC Athletics.

Sands estaba eufórico por el éxito de la Asociación del Área. Dijo: "... pudimos ganar lugares en el Consejo: Willie Banks, Abby Hoffman, Cydonie Mothersill y Donna Raynor en las elecciones de hoy y, además, al agregarme, tenemos cinco (5) miembros en el Consejo Mundial de Atletismo. Esto equivale a la mayor cantidad de miembros que hemos tenido en el Consejo de nuestro órgano de gobierno internacional.

Sands también señaló: "El logro de hoy marca un hito significativo para nuestra organización y refleja el nivel de respetabilidad, popularidad y reconocimiento de nuestro trabajo durante los últimos cuatro años. También muestra lo que podemos lograr cuando ponemos nuestros hombros en el volante y juntos, volvemos a comprometernos constantemente con la excelencia en nuestro deporte en todos los niveles".

***Cydonie Mothersill***

*Ser elegido en el Consejo Mundial de Atletismo no es simplemente un logro personal. Es una responsabilidad para la comunidad mundial del atletismo.*

*Es una promesa de trabajar incansablemente para promover el desarrollo de nuestro deporte, asegurar su crecimiento e inclusión, y defender los valores de integridad, equidad y deportividad, que son la base del atletismo.*

*Pero más allá de esos deberes y responsabilidades se encuentra un inmenso orgullo, alegría y humildad. A medida que asumo este nuevo rol, soy muy consciente de los desafíos que se avecinan. Sin embargo, soy igualmente consciente del increíble potencial que existe dentro del mundo del atletismo.*

El Presidente de Área recordó a los recién elegidos: "Como miembros del Consejo Mundial de Atletismo, tenemos la gran responsabilidad de representar a nuestra Área con distinción, defendiendo los elevados valores y principios que aportamos a la Familia Mundial de Atletismo".

***Donna Raynor***

*Estoy encantada de haber sido elegida para el Consejo de WA y aún más emocionada de que 12 mujeres se postularan para cargos y 12 mujeres fueran votadas. Este es un día histórico para las mujeres y quedará grabado en mi mente para siempre. Esto estaba programado para suceder en 2027 en las próximas elecciones, pero estamos 4 años adelantados al cronograma 50/50. También es histórico que 2 mujeres de 2 islas pequeñas, Caimán y Bermuda, sean elegidas en el Consejo de WA.*

*Como dije en mi manifiesto, siento que me he preparado para esto desde mis días de atleta hasta presentarme como administrador del deporte. Este era un sueño mío para algún día sentarme en el Consejo de WA. Estoy muy agradecida por esta oportunidad. Debo decir que fue muy estresante pasar por esa elección y esperar a que aparecieran los resultados en la pantalla. Estaba tan abrumado cuando los vi. Me gustaría agradecer a NACAC y a los MF, especialmente a BNAA, por su apoyo, ya que estoy seguro de que nos apoyaron a los 5 que nos presentamos para un puesto en el Consejo de WA. Espero poder servir a este deporte y puedo asegurarles que daré el 100% como lo hago en cualquier oportunidad que se me brinde.*

**Keith Joseph**  
CEO, NACAC

P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines  
Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)

Abrumado por muchas emociones, Sands escribió: “Como presidente de NACAC Athletics, estoy convencido de que podemos y construiremos sobre nuestros logros y serviremos a nuestro deporte con ferviente determinación, como miembros orgullosos de NACAC Athletics, comprometidos con el mandato de World Athletics”.

Terminó diciendo: “Todo NACAC está orgulloso de cada uno de ustedes. ¡Somos Atletismo NACAC!”

Curiosamente, las elecciones del jueves fueron históricas en sí mismas, ya que el Consejo ahora cuenta con más en su composición que nunca, una fuerte indicación de su éxito en su impulso hacia la igualdad de género. Mientras tanto, continúan llegando felicitaciones a NACAC Athletics de las federaciones miembros de nuestra área y gran parte de la Familia Mundial de Atletismo.

### **World Athletics acuerda nuevas asociaciones**

World Athletics sigue estando en el centro de atención del deporte mundial y no se trata solo del resultado de las elecciones cuatrienales.

El jueves 17 de agosto, World Athletics y Deloitte "anunciaron una nueva asociación global para apoyar y acelerar la transformación digital y las necesidades de innovación de World Athletics durante los próximos seis años", proporcionando "una amplia gama de servicios de consultoría digital y operaciones y plataformas deportivas para Eventos de World Athletics y World Athletics Series desde el 1 de enero de 2024 hasta el 31 de diciembre de 2029”.

Según un comunicado de World Athletics, “El acuerdo de Deloitte es uno de los tres acuerdos comerciales que World Athletics ha concluido en el último mes... NTN Corporation de Japón se ha unido a World Athletics como socio oficial y patrocinador de dorsales para los eventos femeninos en Budapest. La agencia de turismo Tokyo Tokyo también apoyará el WCH Budapest 23 antes del Campeonato Mundial de Atletismo de 2025, que se llevará a cabo en la capital japonesa”.

World Athletics también anunció que “Netflix acaba de anunciar que proyectará una serie documental de seis partes centrada en los mejores velocistas del mundo el próximo año. La serie está siendo producida por Box2Box Films, que también produce la exitosa F1 Series Drive to Survive”.

## **Siga a los atletas de NACAC en el Campeonato Mundial de Atletismo 2023**

Las federaciones miembros y amigos de NACAC Athletics pueden seguir las actuaciones de NACAC Athletics todos los días uniéndose a nosotros en:

<https://instagram.com/nacacathletics?igshid=NjIwNzIyMDk2Mg==>

También puede consultar el sitio web de NACAC Athletics: <https://www.athleticsnacac.org/>

## **El Rincón de los Entrenadores: Chester Morgan, Director, Entrenadores y Campamentos de NACAC**

Esta semana marca el comienzo de nuestra próxima serie, donde exploraremos ampliamente el tema de "PLIOMETRÍA" en el atletismo. En consecuencia, las próximas semanas estarán dedicadas al estudio de la pliometría para atletas jóvenes, abarcando los aspectos críticos de la periodización y la selección de ejercicios.

Esta semana profundizaremos en la definición integral y la notable eficacia de la pliometría cuando se aplica al desarrollo de atletas jóvenes en el ámbito del atletismo.

La pliometría, a menudo denominada "plio" o "entrenamiento de salto", es un tipo de ejercicio que se enfoca en movimientos rápidos y explosivos para desarrollar potencia, fuerza y velocidad. Los ejercicios pliométricos implican una contracción rápida y enérgica de los músculos, seguida de un rápido estiramiento o alargamiento de esos músculos. El objetivo principal de la pliometría es mejorar la capacidad de un atleta para generar fuerza máxima en un corto período de tiempo de acuerdo con la investigación de la revista de fuerza y condiciones realizada por Maarten Lievens sobre el tema "Periodización de la pliometría: ¿Existe un principio de sobrecarga óptimo?" .

Cuando discutimos la pliometría en el atletismo y sus efectos en los atletas jóvenes, observamos algunos ejemplos de efectividad, que incluyen:

### *1. Potencia y explosividad mejoradas*

Los ejercicios pliométricos, como los saltos al cajón, los saltos en cuclillas y los ejercicios de salto, son muy efectivos para mejorar la fuerza explosiva de los atletas jóvenes. Este poder amplificado presenta numerosas ventajas en múltiples dominios atléticos, que abarcan carreras de velocidad, saltos y lanzamientos.

*Keith Joseph*  
CEO, NACAC

*P.O. Box 680, Kingstown, St Vincent and the Grenadines*  
*Tel: (784) 457 9062 (H); (784) 457 2970 (O)*

## *2. Habilidades de salto mejoradas*

Se ha demostrado que la pliometría tiene un impacto notable en la altura del salto vertical de los atletas jóvenes. Esto puede ser increíblemente ventajoso, especialmente en deportes como el salto de altura y el salto de longitud.

## *3. Velocidad y Agilidad*

Los ejercicios pliométricos tienen la notable capacidad de mejorar en gran medida la destreza de un atleta para acelerar y maniobrar rápidamente en diferentes direcciones. Este atributo demuestra ser de suma importancia en disciplinas deportivas como carreras de velocidad, obstáculos y eventos de campo basados en la agilidad.

## *4. Prevención de lesiones*

Cuando se ejecuta con precisión y bajo la guía de un experto, la pliometría tiene la increíble capacidad de mejorar la potencia y la resistencia del marco musculoesquelético, lo que potencialmente mitiga la probabilidad de incurrir en tipos específicos de lesiones.

## *5. Coordinación mejorada*

Muchos ejercicios pliométricos requieren una coordinación precisa, lo que puede beneficiar las habilidades motoras y el equilibrio generales de un atleta.

## *6. Aplicaciones específicas para deportes*

Los entrenadores tienen la capacidad de personalizar los ejercicios pliométricos para replicar los requisitos únicos de varios deportes. Por ejemplo, un lanzador de peso podría integrar lanzamientos de balón medicinal en su régimen de entrenamiento, mientras que un velocista podría priorizar los ejercicios de salto.

## *7. Aumento de la densidad ósea*

La pliometría, al ser un ejercicio con pesas, posee la notable capacidad de promover el desarrollo óseo y mejorar la densidad ósea en atletas jóvenes, desempeñando así un papel crucial en su bienestar a largo plazo.

#### *8. Programación apropiada para la edad*

Es de suma importancia formular cuidadosamente programas pliométricos que se alineen con el grupo de edad. Se recomienda a los atletas jóvenes que comiencen con ejercicios pliométricos fundamentales y aumenten gradualmente su entrenamiento a medida que mejoran su destreza física y refinan sus habilidades de coordinación.

#### *9. Supervisión y Técnica Adecuada*

Es crucial que el entrenamiento pliométrico esté bajo la atenta mirada de un entrenador certificado. Esto asegura que se aplique la técnica correcta y se minimice la probabilidad de lesiones. Los atletas deben cumplir con las pautas de seguridad y emplear métodos de aterrizaje adecuados para evitar lesiones por uso excesivo y tensión excesiva en las articulaciones.

#### *10. Recuperación y Periodización*

Los atletas jóvenes deben asegurarse de asignar suficiente tiempo para la recuperación entre sus sesiones pliométricas. Es imperativo integrar la pliometría en un régimen de entrenamiento meticulosamente diseñado que incorpore la periodización, ya que esto frustrará de manera efectiva los riesgos del sobreentrenamiento.

#### *11. Individualización*

Es crucial reconocer que no todos los atletas jóvenes exhibirán respuestas idénticas cuando se les exponga a ejercicios pliométricos. Por lo tanto, es de suma importancia que los entrenadores adapten los programas de entrenamiento para satisfacer los distintos requisitos y aspiraciones de cada atleta individual.

#### *12. Constancia y Paciencia*

La participación constante y a largo plazo en el entrenamiento pliométrico realmente puede revelar los notables beneficios para los atletas jóvenes. Es vital ejercitar la paciencia, ya que el viaje para presenciar mejoras sustanciales puede requerir algo de tiempo.

El entrenamiento pliométrico tiene un valor inmenso dentro del régimen de entrenamiento integral de un atleta, especialmente para deportes que exigen aumentos rápidos de potencia y velocidad, como atletismo, baloncesto, voleibol y carreras de velocidad. En la próxima semana profundizaremos en la periodización de la pliometría.

## **Alrededor NACAC Athletics**

### **Santa Lucia**

Los atletas de Santa Lucía se beneficiarán de la firma de PUMA con la SLAA

Un comunicado de prensa del 15 de agosto de 2023 de la Asociación de Atletismo de Santa Lucía (SLAA, por sus siglas en inglés) reveló la buena fortuna que el desempeño estándar mundial ha traído a los atletas de atletismo de la nación. El comunicado anunció "un acuerdo de patrocinio y licencia que se extenderá desde el 1 de julio de 2023 hasta el 31 de diciembre de 2028" que considera que el gigante de la ropa deportiva es el patrocinador oficial de la organización.

La SLAA señaló que "La asociación mejorará la relación de PUMA con la Asociación, que se fortaleció recientemente con la firma de uno de los mejores velocistas del país, Julien Alfred".

Es importante destacar que el organismo rector nacional del deporte declaró que "como parte del acuerdo de cinco años, los atletas que compitan bajo la bandera de la Asociación de Atletismo de Santa Lucía lo harán con la indumentaria PUMA, incluidos los atletas del Campeonato Mundial en Budapest del 19 al 27 Agosto 2023".

Santa Lucía está siendo representada en los Campeonatos del Mundo por Julien Alfred y Michael Joseph.